

Didvyžių socialinės globos namų laikraštis

Leidžiamas nuo 1995 m.

LIKIMO DRAUGAS

2018 m. sausis – vasaris

Nr. 230 -231

Jei kalbi – tai tavo žodžiai turi būti geresni už tylą. (Indėnų patarlė)

SAUSIS

Pr		7	14	21	28
A	1	8	15	22	29
T	2	9	16	23	30
K	3	10	17	24	31
Pn	4	11	18	25	
Š	5	12	19	26	

VASARIS

Pr		4	11	18	25
A		5	12	19	26
T		6	13	20	27
K		7	14	21	28
Pn	1	8	15	22	

• Šv. Valentino papročiai pasaulyje. Patinka jums tai ar ne, bet Šv. Valentino diena pasaulį užkariavus jau ne vieną dešimtmetį. Lietuvoje ši meilės gelbėtojo diena neįsivaizduojama be raudonų širdelių, šokolado ir gėlių. Tačiau ne visuose kraštuose tradicijos yra tokios pat...

• Jungtinėse Valstijose ir Kanadoje Valentino diena lyginama su masiniu pamišimu. Romantiškiausia metų diena neįsivaizduojama be atviručių, gėlių, ypač rožių, šokolado ir kitų saldumynų.

• Tailande Šv. Valentino diena švenčiama ore. Šią dieną populiarios neįprastos vestuvių ceremonijos ore su parašytu, lipant uolomis ar po vandeniu. Tailandietės moterys vyksta į šventovę, kurioje prie induistų Dievo skulptūros kojų padeda rožių, žvakių ir smilkalų, ir meldžiasi už savo vyrus.

• Gvatemaloje Šv. Valentino diena – labai smagi ir triukšminga fiesta. Visoje Lotynų Amerikoje Šv. Valentino diena ne tiek mylimųjų diena, kiek visos šeimos ir draugų šventė.

• Vokietijoje be šokoladinių širdelių, labai populiarūs širdelės formos meduoliukai. Jie, perrišti ryškiais kaspinais, pardavinėjami mugėse visoje Vokietijoje.

• Japonijoje moterys šokoladinius desertus dažniausiai gamina namie. Šiuos skanumynus jos dovanoja savo mylimiesiems. Vyrai moterims atsilygina dovanomis kovo 14-ąją, vadinamą baltąja diena.

• Indai per Šv. Valentino dieną dažnai rengia protestus, per kuriuos degina atvirutes, plakatus ir kitą Šv. Valentino dienos atributiką. Šiuo veiksmu indai išreiškia nepalankumą vakarietiška kultūrai, kuri mėgina išstumti jų tradicijas.

• Irake Šv. Valentino mylimieji vieni kitiems dovanoja Adomo ir Ievos simbolį – obuolį, kuriame prismaigstyta džiovintų gvazdikėlių.

• Italijoje, ypač romantiškoje Veronoje, kurioje gimė V. Šekspyro istorija apie aistringą Romeo ir Džuljetos meilę, šią dieną organizuojami įvairiausi renginiai.

Giedrius Savickas

SAUSIO MĖNESIO RENGINIAI



4 d. 11⁰⁰ val. Šv. Mišių aukojimas koplytėlėje
4 d. 14⁰⁰ val. Šokiai „Trijų Karalių viešnage“ - poilsio kampelyje
8 d. Modesto Trečioko piešinių paroda
11 d. 8⁰⁰ val. Pagerbkime sausio 13-tosios gynėjus už Lietuvos laisvę „Šviesa lange“

11 d. 14⁰⁰ val. Sausio 13-tosios minėjimas „Prie atminimo laužo“ - salėje
15 d. Dalės Lukšytės nuspalvintų mandalų paroda
24 d. 14⁰⁰ val. Renginys salėje „Dublis – tu jau eteryje“

Penktadieniais:

11⁰⁰ val. Maldos ir susikaupimo valandėlė koplytėlėje
13³⁰ val. šokiai poilsio kampelyje

Renginių ir švenčių metu bus fotografuojama ir filmuojama, video medžiaga ir nuotraukos bus talpinamos Didvyžių socialinės globos namų internetinėje svetainėje <http://www.dsgn.lt>

Už sausio mėnesio renginius atsakinga SPĮ užimtumo specialistė Danguolė Dereškienė.

VASARIO MĖNESIO RENGINIAI

01 d. 11⁰⁰ val. Aukojamos Šv. Mišios koplytėlėje
14 d. 14⁰⁰ val. Globos namų didžiajame kampelyje šventė, skirta Šv. Valentino dienai
18 d. 11⁰⁰ val. Globos namų salėje mankštos valandėlė „Judėk ir būsi sveikas“
19 d. Keramikos darbų paroda „Prisiminimai“
19 d. 14⁰⁰ val. Globos namų salėje renginys, skirtas Lietuvos Nepriklausomybės dienai „Ugnimi neišdeginsi“
22 d. 14⁰⁰ val. Globos namų salėje vyks gyventojų ir darbuotojų bendruomenės visuotinis susirinkimas: globos namų tarybos rinkimai
MĖNESIO EIGOJE:

Penktadieniais:

- ❖ 11⁰⁰ val. Maldos valandėlė koplytėlėje
- ❖ 13³⁰ val. Šokiai didžiajame kampelyje



Už vasario mėnesio renginius atsakinga SPĮ užimtumo specialistė Aldona Kardauskienė.

Renginių ir švenčių metu bus fotografuojama ir filmuojama, video medžiaga ir nuotraukos bus talpinamos Didvyžių socialinės globos namų internetinėje svetainėje <http://www.dsgn.lt>

Pasijuokime

Parduodu keptas vištas urmu. Kreiptis į sudegusios paukštidės direktorių.

- Kaip pagauti zuikį?
- Atsistoti už medžio ir skleisti morkos garsus.

Zoologijos sode:

- Mama, mama, ar čia beždžionė?
- Ne, sūneli, mes dar tik prie kasos...

Fizinio lavinimo mokytojas sako per pamoką: „Tie, kurie rūkote, žingsnį į priekį!“.
Šiaip ne taip trys mokiniai išdrįsta žengti.
Tada mokytojas sako: „O kol mes parūkysim – likusieji po 100 atsispaudimų!“

Tekstai surinkti Renato Burkšaičio

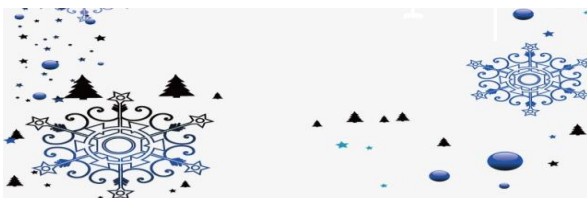
*Sušvito visas dangus... Iš ten pabiro
aukštinės žvaigždės...*

*Motinėle ten prie vartų su duonos
kepalėliu stovi pasitikti savo sūnaus.
Jis kare nežuvo, laimingas grįžo į savo
brangią tėvynę.*

*O miela merguzėlė jam ant galvos
rugiagėlių vainiką uždėjo.*

*Tada kareivėlis karštais bučiniiais
visus apdalinė...*

Ona Valaitytė



Valdo Paulausko pamąstymai...

...noriu padėkoti už šventinį, gražų labai, koncertą, tai buvo Aliukai. Evaldas ir Silvija padovanojo mums gražių dainų „Pabučiuok pabučiuok tu mane, bučinių neskaičiuok, jų vis tiek negana“ ir daug kitų gražių dainų. Ačiū...

...noriu padėkoti darbuotojoms, kad Kalėdas sutikome gerai. Kūčias atlaikėm irgi gerai. Kunigėlis ryte aukojo mišias, o po to buvo šventiniai pietūs. Prieš šventinius pietus gražiai pagiedojo, direktorius ir kunigėlis pasakė keletą gražių žodžių. Valgėm labai skaniai. Ačiū...

...noriu padėkoti už parodą didžiajame kampelyje. Man patiko burinis laivas, švyturys ir dvaras. Lietuvos vėliava ir dar supynės. Buvo graži paroda. Ačiū...

...noriu padėkoti už karnavalą. Aš vaidinau su grupės draugais pingvinus. Kiti vaidino zuikučius, snaiges, paršiukus, Kalėdų senius. Smagiai pašokome. Pabaigoj renginio gavom dovanų. Dar noriu pasigirti, kad Naujus Metus sutikom gerai, 11 val. mes nuėjome miegoti. Turėjome kuo pasivaikinti – mišrainės, bulvyčių, bandelių, taip ir sulaukėm Naujų Metų. Ačiū...

...noriu padėkoti už renginį Sausio 13 dienos paminėjimą. Salėje giedojome himną, pažiūrėjome gražią filmuotą medžiagą. Danguolė, Renatas, Giedrius ir Iveta paskaitė gražių žodžių. Paminėjom įvykius gražiai. Ačiū...

...noriu padėkoti už renginį „Dublis – tu jau eteryje“. Danguolė ir Renatas vedė ir pasakė daug gražių žodžių. Pažiūrėjom filmuotą medžiagą gražiai. Buvo 5 komandos. Komandos gavo pagyrimo raštus. Buvo smagu praleisti laiką. Ačiū...

Ilgai švies dar saulė

O žvaigždynas žibės lyg laimės spinduliai
Mėnulis švies kaip saulė, lyg laimės laivas.

Plaukdami kartu su burėmis baltomis
Aplink pasaulį nešdami žemei laimę.

Valdas Paulauskas

Gyvenimo pilnatvė

Visai nesvarbu, kad aš gyvenu socialinės globos namuose. Svarbiausia yra tai, kad čia aš galiu kūrybiškai pasireikšti. Aš mielai giedu koplytėlėje chore šventų mišių metu. Taip pat pravedu maldos valandėles. Dainuoju saviveiklos kolektyve „Vilties spindulys“. Ačiū gerai vadovei SPĮ užimtumo specialistei Vidai Valentienei už mano veiklos teigiamą ir garbų įvertinimą. Tai mano pagrindiniai užimtumai globos namuose. Kol kas dar dalyvauju globos namų tarybos veikloje. Be šių užimtumų aš visą laisvalaikį skiriu kūrybai, tai yra eilėraščių ir straipsnelių rašymui. Man tai pačiam malonu ir smagu širdy ir sieloj. Noriu pasakyti, kad gyvenimas yra gražus, kai pats ką nors gražaus parodai. Gyvenimo ratas sukasi ir reikia viską darant suspėti su laiku. Ką, žmogus, padarai šiandien, nereikės rytoj, nes rytoj jau bus kiti sumanymai ir darbai. Taip ir eina mano gyvenimo pilnatvės laikas, vesdamas mane į naujas kūrybines veiklas. Tai mano gyvenimo džiaugsmas, kuriuo aš gėriuosi kaip mažas vaikas. Ačiū Dievui ir likimui, kad mane atvedė čia į globos namus, kur aš galiu pilnai ir kūrybiškai pasireikšti. Tai buvo mano svajonė iš praeities. Kaip gyvenime buvo ar bus, kūrybos žmogus, mano manymu, visada laimingas savo paties laike ir erdvėje, kur gyvena.

Narvydas Paulionis

Mano kasdienybė

Mano kasdienybė - ne šiaip sau ir nėra bereikšmė. Kiekviena diena pilna svajonių ir pamąstymų gražių ir gerų minčių. Aš pilnas geranoriškumo, noriai padedu kitiems, kuo galiu. Aš turiu nuostabų laiką geriems darbams, be kurio neįsivaizduoju savo gyvenimo kasdienybės. Man taip gyventi patinka ir yra miela. Tai mano gyvenimo būdas: gerbti, mylėti ir padėti kitiems. Gerumas nėra kvailumas, bet žmogaus kilnumas. Aš gyvenu čia ir dabar, pilnas gerų sumanymų ir gražių emocijų. Meilės jausmas neduoda ramybės ir aš dažnai rašau eilėraščius apie meilę gyvenime. Nežinau, ar kitiems tai gerai ar negerai, tačiau man tai miela. Gražios mintys man šildo sielą ir lavina protą. Rašymas man - ramybė ir džiaugsmas. Taip ir eina laikas su atradimu savo kūryboj kažko naujo ir nepakartojamo. Man smagu mąstyti ir rašyti. Taigi, mano kasdienybė yra gyvenimo pilnatvės atspindys. Man kiekviena diena kažką naujo duoda ir neleidžia sėdėti rankų sudėjus ir nieko neveikti. Man tokia veikla nepaprastai patinka. Tai mano kilimas aukštyn kūrybos prasmėj. Tai mano supratimas ir pažinimas gyvenimo laimėj ir džiaugsme. Aš toks esu ir kitoks būti nenoriu. Tokia mano kasdienybė, be kurios aš nebūčiau aš. Kol aš esu gyvas - mąstysiu ir rašysiu, kas yra gera ir gražu. Geros ir gražios mintys kaupiasi mano galvoj, kurių neužrašyti negaliu. Mano toks gyvenimo būdas.

Narvydas Paulionis

Likimo draugai

Taip lėmė likimas, kad turime gyventi globos namuose. Nieko čia baisaus nėra ir negali būti. Likimo keliai mus suvedė į vieną būrį ir lėmė gyventi kartu. Laikas skuba ir sukasi ratu. Viskas yra paprasta, normalu ir gerai. Mes draugaujame ir bendraujame vienas su kitu kiek tik galim mūsų kasdienybėje. Tai yra normalu ir priimtina. Nes mes esame likimo draugai čia šiandien, kur dabar esame. Smagu mums kasdien pasimatyti ir pasisveikinti, malonu pasikalbėti apie įvairius įvykius ir esamą padėtį. Kaip bebūtų, ne visada yra tarp mūsų draugiškumas, pagarba ar vienas kito supratimas. Nepagarba vienas kitam parodo nekultūringumą ir neišsiauklėjimą. Šioje bendruomenėje, kur gyvename, taip daryti nekorektiška ir neetiška. Jeigu esame likimo draugai, tai ir būkime vienas kitam geri ir mielaširdingi. Draugaukim ir bendraukim be jokio naudos paskaičiavimo. Nevadinkim vienas kito negražiais vardais ar keiksmoždziais. Likimo draugams tai netinka ir labai negražu, taip pat neprotinga. Būkim vienas kitam lojalūs ir geri draugai.

Narvydas Paulionis

Sausio pasaka

Rymo medžiai be lapų
Šaltis spaudžia naktim
Mes gyvenkime drąsiai
Šiltai su viltim

Sausis pasaką seka
Apie sniego žvaigždes
Kur žiemos kelias
Mus į ateitį ves

Kol ugnelė širdy
Meilės laimės neges
Kol laukiu mieloji
Taip ilgai aš Tavęs

Kada siaučia pūga
Viskas dingsta staiga
Čia miela Lietuva
Ne ūksminga Taiga

Kai svajonė balta
Bus mintis nekalta
Kur mieloji laukta
Sausio vėjų šaukta.

Narvydas Paulionis

Žiema

Tai žiemužė žiema
Tai aplink baltuma
Tai širdy ramuma
Ir gėla tyluma

Baltas sniegas baltuos
Ir kiemuos ir laukuos
Vėjas dainą dainuos
Kai žiemužė snieguos

Taip gražu ir smagu
Žiemos meile degu
Gera man pasvajot
Ir gražiai pagalvot

Ak žiemužė žiema
Ta balta mylima
Rymo medžiai šerkšnoti
Miela tai dovana

Baltą pasaką seka
Danguj mėnulis teka
Kartais šyla, kartais šąla
Nuo šaltuko viskas bąla.
Narvydas Paulionis

Istorijos neužmirštuolės

Per vargą ir kančias
Per skausmą širdžių
Aš varpo gaudimą
Iš laisvės girdžių

Jau tauta prisikėlė
Dievui nukris ašarėlė
Jau pakilo į žygį
Pasiect laimės lygį.

Lietuva mūs šalis
Miela ir garbinga
Per amžius buvo
Su rūtom daininga

Žydėkit mūsų atminty
Istorijos neužmirštuolės
Gyvenkim visada vilty
Lietuva mūsų šalis gražuolė

Teskamba amžiais tautiška giesmė
Tebūna atviri į ateitį keliai
Mes mylim savo šalį
Ir visada gyvenam pakiliai

Narvydas Paulionis

Tau širdelė

Tau širdelė ir žodelis
Ilgas mūsų kelias
Aš sakau myliu
Ir svajodamas tyliu

Labas mano drauge
Kaip gi tu gyvuoji
Na sakyki atvirai
Negi man meluojai

Mūsų meilė buvo
Lūpos bučinius ragavo
Mielas džiaugsmas savo
Širdies laimė Tavo

Tai gražiai sueikim
Ir maloniai veikim
Sau gerovę teikim
Nieko niekada nekeikim

Tau širdelė ir žodelis
Puikus aš bernelis
Dar vienas medalis
Mano aplinkos mergelės

Narvydas Paulionis

SVEIKINAME SAUSIO MĖNESĮ GIMUSIUS

*Baltos snaigės vis krinta
Žemėje mylėt neužginta
Jūs gimtadienio šventė
Baltu sniegu padabinta
Daug linkėjimų gražių
Sausio nuostabių dienų
Linkime Jums su kaupu
Laimės džiaugsmo ir sėkmės
Iš tikėjimo gaivios versmės.
Jums šviesios ateities prasmės.
Narvydas Paulionis*

*Artūras Krupavičius 50 m.
Juzefa Samoškienė 90 m.
Leonora Barauskienė
Ala Bogaček
Renatas Burkšaitis
Karolina Inkrataitė
Vytautas Jaskėvičius*



*Giedrius Juselis
Marija Krutilina
Kazys Kružinauskas
Janina Laščinskaitė
Raimundas Liukaitis
Vaidas Pačėsa
Dalius Pivoras
Algirdas Sadauskas
Nadežda Smirnova
Kęstutis Sobeckis
Algirdas Juozas Stalgis
Vladas Starkus
Joana Statkutė
Arvydas Tarleckas
Algirdas Žirgulis
Juozas Matačinskas
Arūnas Mockėvičius*

MŪSŲ GYVENIMO KRONIKOS

„Laimės vainikas” - Tarptautinei neįgaliųjų dienai.

2018 m. gruodžio 3 dieną Didvyžių socialinės globos namų salėje buvo minima Tarptautinė neįgaliųjų diena. Gausiai susirinkusius gyventojus ir darbuotojus pasveikino globos namų direktorius Rimvydas Žiemys. Koncertinėje programoje „Laimės vainikas” skambėjo globos namų kolektyvo „Vilties spindulys“, senjorų ansamblio „Sidabrinė gija“, ilgaamžio globos namų gyventojų Albino Matulionio, vokalinės – instrumentinės grupės „Gitarų skambesys“ skambios ir širdžiai mielos dainos.

Didvyžių socialinės globos namų 85-čio jubiliejaus ir Tarptautinės neįgaliųjų dienos proga buvo pagerbti ir padėkos raštais apdovanoti globos namų gyventojai bei darbuotojai savo iniciatyva, kūryba ir darbais prisidedantys prie globos namų puoselėjimo ir garsinimo.

Nuoširdžiai dėkoju saviveiklininkams už indėlį koncertinėje programoje „Laimės vainikas“. Linkiu ilgų gyvenimo metų, puikios sveikatos ir skambių dainų ateityje.

SPĮ užimtumo specialistė Vida Valentienė

Prevencinė popietė „Galime būti laimingi“

Gruodžio 12 dieną Didvyžių socialinės globos namų salėje vyko prevencinė popietė „Galime būti laimingi“, skirta Blogų minčių atsikratymo dienai, kuri yra minima gruodžio 31-ąją. Įvairiose pasaulio tautose ši diena yra švenčiama skirtingai, todėl susirinkusieji buvo supažindinti su įvairių šalių papročiais apie šią dieną.

Popietėje dalyvaujantis gydytojas - psichiatras Audrius Mozūraitis gyventojams atsakė į rūpimus klausimus, kaip atsikratyti blogų minčių, pateikė praktinių pratimų, patarė kaip prireikus jais pasinaudoti. Buvo kalbama apie muzikos naudą esant blogoms mintims.

Popietės pradžią ir pabaigą papuošė globos namų kolektyvo „Vilties spindulys“ dalyvių atliktos dainos.

Nuoširdus ačiū gydytojui – psichiatrui A. Mozūraičiui už dalyvavimą popietėje.

Linkėjimas visiems popietės dalyviams - Būkite laimingi!

SPĮ užimtumo specialistė Vida Valentienė

„Atverk močiutės skrynią...“

Šiuo metu gamta atrodo kaip apmirus, aplink tamsu ir niūru. Bet laikas atitirpina iš žiemos sąstingio ir vėl prasidės naujas gyvybės ratas gamtoje, jei bus atlikti tam tikri maginiai veiksmai – išgiedotos svarbios giesmės, laikytasi maisto apribojimų, darbų draudimo. Gruodžio 13 dieną globos namų salėje vyko Adventinė popietė „Atverk močiutės skrynią“. Popietės metu prisiminėme, kaip ši ypatingą laikotarpį leisdavo mūsų protėviai, kokių draudimų ar prietarų laikėsi. Grupių gyventojai parodė, kokius darbus dirbdavo. Papasakojo, kokių šiukštu negalima dirbti. Pakvietė pažaisti žaidimą, kurį jaunimas žaisdavo vakarodamas. Susirinkusieji galėjo išsiburti ir sužinoti, kokie metai jų laukia, ar sutiks savo antrąją pusę. Prisiminėme Šv. Kūčių stalo serviravimo tradicijas, kokie patiekalai turi būti ir kodėl. Degant Adventinio vainiko žvakėms popietę pradėjome ir pabaigėme giesmėmis.

Sustokime, susikaupkime, susimąstykime, susilaikykime, susitaikykime, susiburkime ir sulaukime didžiųjų metų švenčių.

SPĮ užimtumo specialistė Lolita Stankienė

Salėje vyko renginys - Adventinė popietė „Atverk močiutės skrynią“. Popietę vedė SPĮ užimtumo specialistė Lolita Stankienė. Popietėje dalyvavo visos globos namų gyventojų grupės. Susipažinome su Advento laikotarpio senoviniais papročiais, liaudiškomis tradicijomis, žaidimais, giesmes pagiedojo SPĮ užimtumo specialistė Vida ir globos namų gyventojai. Popietė visiems dalyvavusiems, tarp jų ir man, labai patiko.

Renatas Burkšaitis

Šventinis „Aliukų“ koncertas

Šventės šventės... O kuo gi jos išsiskiria iš mums įprastos kasdienybės ir kodėl jų belaukiant mus apima savotiškas jaudulys? Galbūt ne veltui sakoma, kad ne tiek pati šventė, bet jos laukimas ir pasiruošimas tampa pagrindiniu šventiniu pagrindu ir tik tinkamai pasiruošus galime iš tiesų pradėti švęsti. Prisimenu, kai dar tėvai buvo gyvi, ankstyvą Kalėdų rytą ar pėsti, ar važiuoti, traukdavom į bažnyčią. Tekdavo ir man su jais sudalyvauti, manęs versti nereikdavo, nes tuo metu aš buvau tokio amžiaus, kai viskas buvo įdomu. Todėl ir sakoma - ką vaikystėj paimsi, tą senatvėj ir turėsi.

Šiomet gruodžio 20 dieną pas mus su šventiniu koncertu net iš Pakaunės atsibeldė visiems gerai žinoma grupė „Pusbroliai Aliukai ir sesutė Silvija“. Manau, kad žodis „atsibeldė“ nieko neįžeis, nes visi, kas buvo koncerto metu salėje, tą tikrai paliudys. Šį susitikimą su atlikėjais suorganizavo globos namų direktorius Rimvydas Žiemys. Koncertas išjudino visus gyventojus ir darbuotojus, įdiegė optimizmo gaidą, leido suprasti, kad mums dar ne gyvenimo ruduo. Svarbiausia, kad visi liko labai patenkinti ir šis koncertas išliks ilgai atmintyje. Gaila, kad tokia šventė metuose būna tik vieną kartą..

Algirdas Žatkus

100 gerų darbėlių

Gruodžio 21 d., prieš gražias šventes, prisiminėme per metus nuveiktus darbus. Grojant ramiai muzikai salėje žiūrėjome skaidrių demonstraciją, kurioje buvo sudėtos visų metų renginių ir veiklų nuotraukos. Pirmame aukšte visi galėjome pasigrožėti globos namų gyventojų užimtųjų veiklose pagamintais darbėliais. Taip pat pasigrožėjome šventiškai papuoštomis grupių svetainėmis, kampeliais, gyvenamaisiais kambariais. Džiugu, kad per šiuos metus nuveikta ir padaryta šimtas ir net daugiau gerų darbų.

SPI užimtumo specialistė Karolina Buzaitė – Bisikirskienė

ŠVENTOS KŪČIOS GLOBOS NAMUOSE

Gruodžio 24 dieną Didvyžių socialinės globos namų koplytėlėje 10⁰⁰ val. gausiai susirinkusiems tikintiesiems Šv. Kūčių mišias aukėjo Kunigas Mindaugas Martinaitis.

Šventiškai papuošti Šv. Kūčių pietų stalai su Kalėdaičiais intensyvios slaugos skyriuje ir valgykloje, globos namų giesmininkų giedamos Kalėdinės giesmės, Kunigo Mindaugo Martinaičio Malda, globos namų direktoriaus Rimvydo Žiemo sveikinimai ir šventiniai linkėjimai gyventojų širdyse paliko dėkingumą, tikėjimą ir džiaugsmą.

Nuoširdus ačiū Kunigui Mindaugui Martinaičiui, globos namų direktoriui Rimvydui Žiemiui, giesmininkams, socialiniams ir valgyklos darbuotojams už globos namų gyventojams sukurtą šventinę nuotaiką Šv. Kūčių dieną.

SPI užimtumo specialistė Vida Valentienė

Naujametinė puota

Gruodžio 28 dieną globos namų salėje vyko Naujametinė puota. Puotos šeimininkai Senis, Senio Elfė, Naujametinė kiaulytė ir pingvinai pasitiko į puotą atvykusius svečius. Svečių sąrašas labai spalvingas: šokančios snaigės, zuikių chebra, net pati karalienė su savo svita atvyko. Garsusis duetas – Irūna ir Marius surado laiko puotoje dalyvauti, Geištarų dvaro ūkininkas su triukšminga savo palyda atvyko, taip pat svečias iš Rio ir linksmieji Laplandijos seniai. Naujametinėje puotoje dalyvavo ir šaunieji paršeliai. Senis su Naujametine kiaulyte pasidžiaugė, kad visi kviešti svečiai susirinko, linksmus pasirodymus ir gerą nuotaiką dovanavo. Atsidėkodamas Senis įteikė dovanas svečiam ir palinkėjo laimingų Naujųjų metų.

Sausio 13

Jau 28 - aji kartą paminėjome tragišką sausio 13 dieną. Nors nuo tų 1991 metų, atrodo, prabėgo dar tiek nedaug laiko, bet jau galima drąsiai tvirtinti, kad įžengėme į naują Lietuvos istorijos erą.

Globos namuose šiais metais taip pat vyko minėjimas. Jis prasidėjo dar ankstyvą rytą, kai kiekviename lange sužibo žvakių liepsnelės. Vėliau globos namų salėje vyko minėjimas pagerbti ir prisiminti žuvusiuosius ir tai, dėl ko dabar galime save vadinti laisva tauta...

„Dublis – tu jau eteryje“

Sausio 24 dieną globos namų salėje vyko renginys „Dublis – tu jau eteryje“. Tokį renginį suorganizuoti mintis buvo kilusi jau senokai. Šiais laikais televizija pilna visokiausių laidų, tereikia tik pasirinkti, kuri tau prie dūšios. Žiūrint laidas televizijos ekranuose, atrodo, nieko įmantraus. Norom nenorom norisi pakritikuoti, tarsi išmanytumėm, kaip viskas ten paprastai susidėlioja. Tu tik klausai, o tau atsako. Kaip ir kiekvienas darbas, laidų kūrimas ir pateikimas žiūrovams reikalauja sumanumo, žinių, kompetencijos. Tai neišvengiama, kitaip laidos bus neįdomios ir nežiūrimos. Todėl nusprendžiau suorganizuoti renginį, įtraukti į veiklą ir globos namų gyventojus ir, žinoma, darbuotojus. Išties likau labai nustebinta jų visų išradingumu. Renginio metu šešios sukurtos gyventojų ir darbuotojų laidos buvo tikrai labai įdomios. Mažai ką skyrėsi nuo tų, kurias matome televizijoje. Laidose buvo daug filmuotų reportažų, o pašnekovai buvo atviri ir drąsūs. Žinoma, su žurnalistais profesionalais lygintis tikrai negalime, tačiau sau ir žiūrovams salėje padarėme nedidelį dienos paįvairinimą. Juk pamėginti padaryti ir patirti kažką naujo niekas nedraudžia. Noriu padėkoti visiems prie šio renginio prisidėjusiems darbuotojams ir, žinoma, gyventojams.

SPĮ užimtumo specialistė Danguolė Dereškienė

GRUPINIO GYVENIMO NAMŲ NAUJIENOS

Paminėta Tarptautinė žmonių su negalia diena

Gruodžio 3-iąją pasaulis mini Tarptautinę žmonių su negalia dieną. Vilkaviškio kultūros centre šiai dienai paminėti vyko renginys, kuriame dalyvavo ir Grupinio gyvenimo namų gyventojai. Prieš renginį gyventojai nemokamai atliko gliukozės kiekio kraujyje matavimus, grožėjosi kultūros centre eksponuojama Juozo Pranckevičiaus tapybos darbų paroda. Kultūros rūmų salėje gyventojai stebėjo šventinį koncertą, kuriame skambėjo nuotaikingos dainos, atliekamos muzikos grupės „Solo plius“. Po šventinio renginio gyventojai prisijungė prie visoje Lietuvoje vykusios socialinės akcijos „Aš ir Tu – tai mes“. Ši akcija visoje Lietuvoje ir Europoje buvo vykdoma tą pačią dieną ir valandą. Jos metu visi susirinkusieji kultūros centro prieigose stoji į „gyvą“ skulptūrą – akcijos ženklą, simbolizuojantį žmonių su negalia ir negalios neturinčių bendrystę ir pagalbą vienas kitam.

Kalėdinių eglių papuošimo konkursas

Perskaitytą informaciją, jog šiais metais Vilkaviškio rajono savivaldybės administracija organizuoja kalėdinių eglių papuošimo konkursą, nutarėme jame dalyvauti. Kalėdinės eglutės puošimas pareikalavo nemažai pastangų, noro, patirties, supratingumo, tolerancijos vienas kito atžvilgiu. Tačiau rezultatas nudžiugino visus. Tuo pačiu tai buvo puikus laiko praleidimo būdas, pabuvimas drauge, galimybė pajauti artėjančių švenčių nuotaiką. Papuošta eglutė buvo pastatyta J. Basanavičiaus aikštėje esančiame eglių parkelyje.

Eglės įžiebimo šventė

Gruodžio 7 dieną Grupinio gyvenimo namų gyventojai dalyvavo Vilkaviškio miesto eglės įžiebimo šventėje „Kuo kvepia Kalėdos?“. Gyventojai stebėjo aktorių trupės „Teatriukas“ teatralizuotą koncertą „Pasaka“. Nuotaikingą šventinį vakarą vainikavo ryškiausi fejerverkai. Po renginio gyventojai pasivaikščiojo ir pasigrožėjo įkurta Kalėdinių eglučių parko alėja, kurioje spindėjo ir jų rankomis sukurta eglutė.

Švenčių belaukiant

Artėjant didžiosioms metų šventėms, laukimo džiaugsmą sustiprina ir įvairūs užsiėmimai. Tai labai nuostabus laikas, skirtas ne liūdesiui, bet geriems darbams, prasmingam bendravimui, džiaugsmui. Grupinio gyvenimo namų gyventojai ir darbuotojai puošė savo namus, kūrė šventišką aplinką, darė sveikinimo atvirukus draugams, rinko receptus ruošdami šventinį valgiaraštį. Įprasmindami Advento pradžią nupynė Adventinį vainiką, kuris tapo ne tik puošmena, bet ir simboliu, prie kurio susiburia visi namo gyventojai. Uždegę žvakę, dalinasi dienos rūpesčiais ir džiaugsmiais, kalbasi apie šio laikotarpio tradicijas.

Vilkaviškio mero sveikinimas ir padėkos raštas Grupinio gyvenimo namų bendruomenei

Gruodžio 20 dieną Grupinio gyvenimo namų gyventojai ir darbuotojos lankėsi Vilkaviškio savivaldybėje vykusiame Kalėdinių eglučių papuošimo konkurso apdovanojimų renginyje.



Šventiškai papuoštoje salėje konkurso dalyvius pasveikino Vilkaviškio rajono savivaldybės meras Algirdas Neiberka, dėkodamas visiems, kurie, neribodami savo fantazijos, kūrybiškumo ir išradingumo, sukūrė šventišką nuotaiką ir savo sukurtomis kalėdinėmis eglutėmis ypatingai papuošė Vilkaviškio miestą. Grupinio gyvenimo namų bendruomenės nariai buvo apdovanoti Savivaldybės Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus padėkos raštu, 2019 metų Vilkaviškio rajono savivaldybės kalendoriumi ir kalėdine gėle už savo sukurta kalėdinę eglutę.

Beatliejaus taikos žvakelė

Jau 24 – aji kartą į Lietuvą atkeliavo Beatliejaus taikos ugnis. Akcija siekiama, kad ugnis apkeliautų visą šalį ir įžiebtų tikėjimą, viltį, ramybę bei taiką žmonių širdyse. Šiomet tarptautinės akcijos šūkiu tapo žodžiai „Taikos ugnis – vienijanti įvairovę“. Į Grupinio gyvenimo namus žvakelę su Beatliejaus ugnimi atnešė Vilkaviškio „Gražinos“ draugovės skautės. Dalindamos simbolinę taikos ugnį, skautės gyventojams linkėjo gražių ir ramių švenčių, kvietė dalintis meile, tikėjimu, geru žodžiu ir šypsena, įteikė mielių dovanėlių

Kūčios

Šv. Kūčių visi labai laukėme ir tam ruošėmės. Gaminome silkę su kepintomis saulėgražomis, kuri visiems labai patiko. Buvo labai daug įvairių ir skanių patiekalų, kurių suskaičiavome daugiau negu dvylika. Šv. Kūčios buvo labai gražios ir jaukios, visai kaip namuose.

Grupinio gyvenimo namų gyventojos Agnė ir Vida

Šventės buvo tikrai smagios, ramios ir gražios

Aš labai laukiau 2018 metų Šv. Kūčių, nes tai buvo pirmos mano Kūčios Grupinio gyvenimo namuose. Visi jų laukėme, susigalvojome kiekvienas, kokį patiekalą pagaminsim Kūčių stalui. Aš pasirinkau mišrainę, kurią galima vadinti mano firmine mišraine. Jos receptą susiradau internete. Ji visiems patiko ir visi ją vadino Kęsto mišraine. Mišrainė susideda iš krabų lazdelių, apelsinų, kukurūzų, česnako ir majonezo. Sulaukėm Kūčių dienos, baigėm gaminti savo patiekalus, pasidengėme stalą. Į svečius buvo atėjusi Didvyžių socialinės globos namų direktoriaus pavaduotoja Onutė Budrienė. Susėdę prie stalo sukalbėjome maldele, visi laužėme plotkeles linkėdami vienas kitam ramybės. Skaičiavome, kiek patiekalų yra ant mūsų stalo. Visi po viena pristatėme savo patiekalą, papasakojom iš kokių produktų pagaminome. Suskaičiavome daugiau nei 15 patiekalų. Valgėme, šnekėjomės, Kūčias sutikome visai kaip šeimoje. Buvo gyventojų, kurie pirmą kartą paragavo įvairiaspalvės želės. Sekančią dieną šventėme pirmą Šv. Kalėdų dieną. Šventės buvo tikrai smagios, ramios ir gražios.



Grupinio gyvenimo namų gyventojas Kęstutis Puzinauskas

Gimtadienis

Sausio 9 dieną šventėme mano gimimo dieną. Prekybos centre nusipirkau gražų tortą, saldainių, limonado. Namuose pasidarėme sumuštinukų. Gyventojai ir darbuotojos pasveikino su gimimo diena, išsakė daug gražių sveikinimų. Buvo labai smagu.

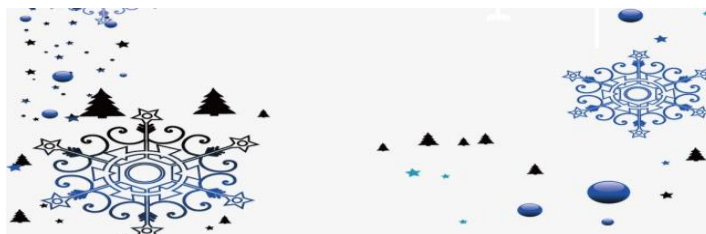
Nadežda Smirnova

Gyventojai klausėsi paskaitos apie Gruziją

Sausio 23 dieną Grupinio gyvenimo namų gyventojai Vilkaviškio Kultūros rūmuose klausėsi paskaitos apie Gruziją. Savo kelionės istorija dalijosi Vilkaviškio rajono savivaldybės Administracijos direktoriaus pavaduotoja Daiva Riklienė. Papasakojo apie Gruzijos gyventojus, jų kultūrą, papročius, kultūrinius skirtumus, supažindino su tradiciniais gruzinų patiekalais. D. Riklienė ne tik nuoširdžiai pasidalijo savo kelionės įspūdžiais, bet ir iliustravo juos daugybe nuotraukų iš pačių gražiausių Gruzijos vietų, todėl kiekvienas tarsi galėjo sudalyvauti virtualioje kelionėje po nuostabią šalį.

Grupinio gyvenimo namuose lankėsi dekanas Vytautas Gustaitis

Grupinio gyvenimo namų gyventojai sulaukė garbaus svečio dekaną Vytautą Gustaičio. Klebonas pašventino namus, pabendraavo su gyventojais, pakvietė lankytis Vilkaviškio Katedroje.



SVEIKINAME VASARIO MĖNESĮ GIMUSIUS

*Vincas Guzikas 60 m.
Albinas Kristupas 55 m.
Valdas Paulauskas 50 m.
Algirdas Aleinikovas
Ernesta Chaizytė
Arūnas Didžiulis
Jovita Grybinaitė
Rita Grinkevičiūtė
Algirdas Kaukas
Vidas Kunevičius
Julius Lankešis
Nijolė Lukšytė*

*Pražydo baltas sniegas
Jums snaigėm nuostabiom
Ir neima nei vieno miegas
Su muziką ir su dainom
Gimimo dieną gražią
Jus sveikinam visi
Tebūna Jūsų metai
Ir ateitis šviesi
Telydi Jus džiaugsmas
Meilė ir viltis
Ir ačiū Dievui Jūs kiekvienas
Kad čia dabar esi
Narvydas Paulionis*

*Kristina Macevič
Izabelė Marcinkevičiūtė
Andrius Pernavičius
Kristina Stecenko
Elvyra Šinkūnaitė
Almantas Šnipaitis
Ekvelina Vaitkevičienė
Vida Veiverienė
Nerijus Zemenskās
Virginija Matusevičienė
Darius Venckys
Deividas Mačiulis*



GLOBOS NAMŲ TARYBOS AKTUALIJOS

GLOBOS NAMŲ TARYBOS VEIKLOS ATASKAITA UŽ 2018 METUS

2018 metais Globos namų taryba veiklą vykdė pagal metinį planą. Globos namų tarybą sudarė 11 narių. Nuo birželio mėnesio, patvirtinus savanorišką atsistatydinimą, Tarybą sudarė 10 narių.

Metų eigoje vyko 12 Tarybos posėdžių. 4 neeiliniai posėdžiai, kurių metu svarstytas gyventojų netinkamas elgesys.

Metų eigoje buvo suorganizuoti 4 visuotiniai susirinkimai:

Vasario 27 dieną buvo pristatyta 2017 m. Tarybos veiklos metinė ataskaita. Susirinkime dalyvavo 146 bendruomenės nariai. Buvo renkami nariai į 2018 m. Globos namų tarybą.

Birželio 21 dieną susirinkime dalyvavo 85 bendruomenės nariai. Pirmininkas pristatė I ketvirčio Tarybos veiklos ataskaitą. Patvirtintas atsistatydinimas iš Tarybos narių, remiantis Globos namų tarybos nuostatomis. Vyko diskusija apie pagarbą. Buvo primintos gyventojų vidaus tvarkos taisyklės. Direktorius pavaduotoja socialiniam darbui supažindino su asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymu.

Rugsėjo 25 dieną susirinkime dalyvavo 102 bendruomenės nariai. Pirmininkas pristatė II ketvirčio Tarybos veiklos ataskaitą. Buvo primintos vidaus tvarkos taisyklių IV dalies 27 punktą ir X dalies 59 ir 60 punktai. Gydytojas psichiatras Audrius Mozūraitis skaitė paskaitą „Psichiką veikiančios priemonės“ ir „Savipagalbos grupių vaidmuo krizės įveikimo atveju“.

Gruodžio 7 dieną susirinkime dalyvavo 70 bendruomenės narių. Pirmininkas pristatė III ketvirčio Tarybos veiklos ataskaitą. Vyko diskusija kodėl reikia laikytis vidaus tvarkos taisyklių. Buvo apžvelgta visus metus vykusi prevencinė programa „Saugokis! Šie įpročiai

griauna tavo sveikatą“. Skaidrėmis buvo pristatytas pranešimas tema „Judėk sveikai“ ir praktiškai tai pademonstruota. Supažindinta su sąrašu renginių ir popiečių, kuriuos siūlo ir pageidauja globos namų gyventojai 2019 metais.

Balandžio 19 d. Taryba organizavo ir dalyvavo pavasarinėje globos namų talkoje. Balandžio 21 d. dalyvavo Vilkaviškio mieste organizuojamoje akcijoje „Darom“. Dalyvavo 15 globos namų gyventojų. Gegužės 17 d. prisidėjo prie Atvirų durų dienos įgyvendinimo.

Metų eigoje vyko kūrybiniai Tarybos narių užimtumai. Jų metu buvo gaminamos atvirutės jubiliatams sveikinti. Viso pasveikinta 85 globos namų jubilatai.

Vasario mėnesį kūrėme širdes, sveikinome globos namų darbuotojus. Kovo mėnesį sveikinome moters dienos progą. Rugsėjo mėnesį vyko kūrybinis užimtumas, kurio metu gaminome gėles ir sveikinimus, skirtus socialinio darbuotojo dienai paminėti. Gruodžio mėnesį gaminome naujmetines atvirutes grupių gyventojus ir darbuotojus pasveikinti. Sveikinimo žodžius sukūrė Tarybos narys.

Metų eigoje buvo stebima ir vertinama globos namų gyventojams teikiamų paslaugų kokybė. Siekiant objektyviau atlikti teikiamų paslaugų vertinimą III ir IV ketvirčių vertinime dalyvavo Tarybos nariai ir gyventojų grupių atstovai.

Metų eigoje publikuota 12 straipsnių rubrikoje „Globos namų tarybos aktualijos“. Taip pat Tarybos nariai prisidėjo prie prevencinės programos „Saugokis! Šie įpročiai griauja tavo sveikatą“ ir parašė 3 prevencinius straipsnius į laikraštį „Likimo draugas“.

Metų eigoje pravestos 24 literatūrinės valandėlės. Kiekvieną mėnesį buvo skaityta įvairi literatūra keturių grupių gyventojams.

Tarybos nariai skatino gyventojus dalyvauti užimtumo veiklose ir organizuojamuose renginiuose dalindamiesi gerąja sklaida ir savo aktyviu pavyzdžiu.

Globos namų tarybos nariai, atstovaujantys globos namų gyventojų interesus, atsakingai vykdė Globos namų tarybos funkcijas.

Globos namų tarybos pirmininkas Kęstutis Sobeckis



*Pasigailėjimo langų šviesa – visų šviesa.
Visų ranką ją laiko: ir moteries, ir vyro, ir to vaiko,
neaiškiai jaučiančio, kad ir tamsa – ne pabaiga,
o tik šviesos tąsa, kuri gyvybę su mirtim sutaiško.*

Sausio ir vasario mėnesį mus paliko

*Albinas Samaitis
Vidmantas Grigaitis
Vytautas Atkočius*



*Laikraštį rengė SPI užimtumo specialistė Karolina Buzaitė – Bisikirskienė
Didvyžiai, tel.: (8-342)20521
Tiražas 25 egz. Sausis*