

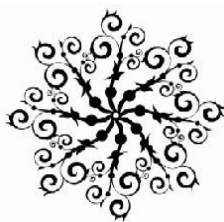
# Likimo Draugas

Leidžiamas nuo 1995 m.

*Didvyži socialin s globos nam  
laikraštis 2015 m.  
Sausis Nr. 182*

## Sausio mėnesio šventės

- 01 - Naujieji metai
- 01 - Lietuvos v liavos diena
- 06 - Trys karaliai
- 13 - Laisv s gyn j diena
- 15 - Klaip dos diena
- 25 - Šv. Pauliaus atsivertimas, Pusiaužiemis, Kirm lin
- 26 - Tarptautin muitini / muitinink diena
- 28 - Europos duomen apsaugos diena



Pr	A	T	K	Pn	Š	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



## RATAS - Laisv s gyn j diena

Minima: 2015.01.13

*METŲ*

**Laisv** – pirmasis ir tikrasis žmogaus ir visos tautos laim s ir gerov s šaltinis. Daugelis kar , nesutarim , gin kildavo ir tebekyla b tent d l noro apriboti ar visiškai panaikinti laisv . Viena didžiausi bausmi žmogui – laisv s at mimas, nes, prarasdamas laisv , asmuo tarsi netenka ir savo gali , savo balso, savojo „aš“. Netekti laisv s – netekti galimyb s augti ir tobul ti. Vergija ne tik žemina tautos vard , bet menkina jos vali ir dvasi . Lietuvi tautos laisv išpirkta tauriausi Lietuvos žem s vaik gyvyb mis. Mes šiandien lenkiame prieš juos galvas ir, g r damiesi j žygiais, visam pasauliui skelbiame: niekada nebevergausime ir visomis j gomis ginsime T vyn s laisv .

Tikr j lietuvi tautos ryžt ir pasiaukojim parod 1991 m. Sausio 13-osios vykiai. Jie pareikalavo nemažai auk : apie 700 žmoni buvo sužeisti, 14 žuvo.

- ❖ Tas, kas nemylti **laisv s** ir tiesos, gali tapti galingu žmogumi, bet didžiu netaps niekados. Volteras
- ❖ **Laisv** – tai teis nemeluoti. Tai teisinga tiek socialiniu, tiek moraliniu lygmeniu. Alberas Kamiu
- ❖ **Laisv** – tai teis daryti visk , k leidžia statymai. Šarlis Luji Monteskje
- ❖ **Laisv** – tai galia ginti tai, ko aš neteigiu, net toje santvarkoje ar pasaulyje, kuriuos pripaž stu. Tai galia pripažinti, kad ir priešininkas gali b ti teisus. Alberas Kamiu
- ❖ **Laisv** – ne dykin jimas, o laisvas naudojimas laikui, darbo ir veiklos pasirinkimas. Žanas de la Briujeras



## SAUSIO M NESIO RENGINIAI



**01.02 d. 11 val.** globos nam kopylt I je bus aukojamos **Šv. Mišios**

**01.05 14:30 val.** globos nam sal je „**Trys Karaliai ir mes**“. Sve iuose - Kybart laisvalaikio centro saviveiklininkai.

**01.06 d. 10:30 val.** „**Trys Karaliai**“. Šia švente tradiciškai pasibaigia kal dinis laikotarpis. Trys karaliai lankysis grup se, giedos giesmes, link dami šeimininkams s km s ir sveikatos.

**01.13 d.** Sausio 13-osios aukoms atminti: akcija. „**Šviesa lange**“ (8 val.). Bibliotekoje - literat rin paroda „**Nerimo naktys**“. Globos nam sal je **14:00 val.** vyks **literat rin muzikin popiet** „**Su T vyn s šviesa akyse**“

**01.22 d. 14:00 val.** globos nam valgykloje vyks globos nam gyventoj **gimtadieni švent** , sveikinsime sausio m nes gimusius.

**01.25 d. 14:00 val.** **Pusiaužiemio švent lauke** „**Pasib kim, pasid kim**“. Švent s metu sp liosime ar ilga bus žiema, lipdysime sniego senius, žaisime žaidimus, vaišinsim s karšta arbata.

**01.30 d. 13:30 val.** didžiąjame kampelyje „**Muzikin karusel** “

**M nesio eigoje:**

\***Valand I kompiuterinio raštingumo lavinimui.** Globos nam gyventojai susipažins su kompiuterinio raštingumo pagrindais, mokinsis programa MS Word rinkti tekstus, terpti paveiksl lius.

\***Skaitymas balsu.** Tai veikla, padedanti bet kokio amžiaus žmogui nusiraminti, atsipalaiduoti, pajusti palengv jim , išlaisvinti fantazij , pasvajoti, pasim gauti gražia literat rine kalba.

\***Užsi mimas „Sukim sukim galveles“**, kurio metu gyventojai gal s pasukti galveles, spr sdami vairias užduotis, kryžiažodžius.

\*Kiekvien penktadien 14:00 val. globos nam didžiąjame kampelyje vyks **šokiai**.



**SP užimtumo specialist Lolita Stankien , socialin darbuotoja Ramun Brazauskien**

### PASAULIO DOMYB S:

#### *Poliarinė pašvaistė*



Poliarin pašvaist yra poliariniams regionams (Šiaur s arba Piet ) b dingas Saul s v jo sukeltas viršutini atmosferos sluoksni švyt jimas planetose, turin ias magnetosferas. Žem s poliarin pašvaist susidaro Saul s v jo atneštoms dalel ms susid rus su Žem s atmosfera (daugiausia – deguonimi ir azotu). Jonosferoje kilusi magnetin audra sukelia švyt jim . Nakties danguje pasirodo žydri, geltoni, žali, violetiniai spinduliai, lankai, marškos. Žali spalv pašvaist ms suteikia atominio deguonies, o raudon – molekulinio azoto jonizacija ir

švyt jimas. Dien poliarin s pašvaistes nesimato, nes j užgožia Saul s šviesa, ta iau pats reiškiny gali vykti ir dienos metu.

**Parinko GEDIMINAS JURKŠA**

# Mūsų gyvenimo kronika



**PALYDINT 2014 METUS**

*Laiko inkluzai*



Tai respublikin s žmoni , turin i proto/psichikos negali , konferencijos pavadinimas. Ji vyko ši met lapkri io m nes K daini socialin s globos namuose. Kadangi K daini rajonas geografiniu poži riu laikomas Lietuvos viduriu, o šioje konferencijoje dalyvavo visi respublikinio pavaldumo socialin s globos namai, tai ir susitikimo vieta pasirinkta ne atsitiktinai, kaip sakoma, kad visiems dalyviams tekt maždaug vienodas kelio atstumas iki šio traukos centro. Suprantama, be to ir matome

pagal žem lap , kad Lietuva n ra lygi ir apvali kaip futbolo kamuolys, tad ir atstumo nukrypimo paklaidos priimtinos.

Visa konferencija buvo suskirstyta etapais. Pirmiausiai ji prasidjo nuo dalyvi registracijos. Toliau sek konferencijos atidarymas, mus sutiko ir pasveikino K daini socialin s globos nam šokio, teatro ir dain studijos „Pol kis“ muzikinis sveikinimas, vadovaujamas Ramintos Matulyt s Šilien s. Konferencijos dalyvius pasveikino K daini socialin s globos nam direktor Audron Kasperavi ien , taip pat visus susirinkusiuosius pasveikino pra jusi met konferencijos dalyv , K daini socialin s globos nam gyventoja Renata Arbašauskait .

Po to sek pirmasis plenarinis pos dis. Kiekvienam praneš jui laikas buvo ribojamas iki 10 minu i . Pirmajame pos dyje dalyvavo šeši praneš jai iš keturi socialin s globos nam (Jasiuliški , Padvari , Zaras ir Suvalkijos socialin s globos nam ). Iš Jasiuliški ir Suvalkijos globos nam dalyvavo po du gyventojus, kurie skait pranešimus. Kiekvienas konferencijos dalyvis skait pasirinkta tema pranešim , kurie tarpusavyje buvo nesusij . Konferencijos metu mes išgirdome pranešimus šiomis temomis: „Ne galus žmogus, jo teis s, laisv s ir galimyb s“, „Mano gyvenimo spalvos“, „Aš – gyvenimo kelyje“, „Gyvenimas globos namuose“. Iš klausius šiuos pranešimus, pirmoji plenarinio pos džio dalis ir baig si, visi gal jome trumpai atsikv pti.

Po pertrauk l s prasidjo plenarinio pos džio antroji dalis. Visa laim , kad tokiais atvejais mes patys save pareigojame nepamiršti, kas mes tokie esame ir kur esame, o tai ir yra pagrindinis m s s km s ar nes km s rodiklis. Antrojo pos džio metu buvo skaitomos šios temos: „Knyga - mano širdies draug “ (Ventos socialin s globos namai), „Mano gyvenimo poky iai“ (Didvyži socialin s globos namai), „Mano gyvenimo spalvos“ (Kupiškio socialin s globos namai), „Dabartinis mano gyvenimo etapas yra meil “, (Macik socialin s globos namai), „Pom giai ir galimyb s mano gyvenim pavert prasmingesniu“ (K daini socialin s globos namai). Po ši pranešim baig si ir antroji plenarinio pos džio dalis. Pos dis tai baig si, bet po jo dar vyko diskusijos. Tokios diskusijos netgi privalomos, kadangi jos duoda didžiul naud , o žini niekuomet per daug neb na, tik reikia sugeb ti jas tinkamai panaudoti.

Šiai konferencijai mane reng socialin darbuotoja Dana apskien . Manau, kad kiekvienas j puikiai paž sta ir jos apib dinti nereikia, be to, abejingomis steb tojomis neliko ir kitos socialin s darbuotojos. Tai mano grup s socialin darbuotoja Ramun Brazauskien , Edita Kavali nait , Birut Kausp dait , SP užimtumo specialist Lolita Stankien . Kaip kas gal ir paneigs mano pasakymus sakydamos „aš ia juk nieko d ta, tik kelet žodeli patariau“, bet ir keletas pasakyt žodeli kartais turi ne kainuojam vert , padr sina, priver ia labiau pasitik ti savimi.



Gyventojas Algirdas ŽATKUS



Prisimenu dabartin s Kauno Apskritis Ligonin s vyriausiojo gydytojo pasakytus žodžius „ir kas gi gali geriau suprasti ligon , jeigu ne jis pats save“. Šie žodžiai lie ia ne tik ligojus, bet ir mus visus, bet kokioje situacijoje, kurioje mes beatsidurtume. Š posak prisiminiau ir dalyvaudamas konferencijoje, nes kiek dar paj giu suprasti, su man patik ta užduotimi aš susidorojau s kmingai. Po šios konferencijos man atrodo, kad prasidjo naujas gyvenimo etapas, kad dar ne viskas prarasta.



## *Kas ta gruodžio m nesio 3-ioji diena?*

Manau, kad š klausim gal t atsakyti daugelis, jau nekalbant apie m s globos nam gyventojus. Jei mums likimas užn r invalidumo pavalkus, tai ir privalome t pareig atlikti garbingai, nesvarbu kokio amžiaus ar išsilavinimo beb tume. Kiekvienas iš m s tai puikiai supranta ir apie tai postringauti ar, kaip sakoma, „pilstyti iš tuš io kiaur“ neverta.

Gruodžio 3-iosios ryt jau buvo jau iamas pagyv jimas, sujudimas. Ir ne veltui, juk ši diena neeilin , tai m s globos nam gyventojams pašv sta diena. Ta proga kai kurie aktyvesni m s globos nam gyventojai per vykus susitikim su globos nam administracija buvo apdovanoti pad komis, o aplamai labai daug ger , šilt , nuoširdži žodži iš valdžios pus s išgirsta apie ne galiuosius. Taip pat savo ruožtu ir mums, globos nam gyventojams, norisi pad koti visiems globos nam darbuotojams už r pest ir param mums, vienu ar kitu b du prisidedantiems prie m s gerb vio gerinimo.

Jungtini Taut Organizacija 1992 metais pri m nutarim gruodžio m nesio 3 dien paskelbti Tarptautine ne gali j diena. Kaip supratote, kad mes ne vieni tokie esame, jei mus atkreiptas pasaulio visuomen s d mesys. Šios dienos min jimo proga globos namuose vyko m s globos nam gyventoj darb paroda „Antrasis daikt gimimas“. Ir ko tik ia nebuvo galima pamatyti. Gal jome pasigrož ti gulbe, pagaminta iš automobilio padang , parodoje buvo eksponuojamas ir Modesto Tre ioko darbelis „Namelis prerijose“. Taip pat parodoje buvo ir „Svajoni medis“ (tai bendras 8 gr. darbelis), „Mariuko s dmaišis“, „Berželis“ su rudens spalv lapais.

Šia proga mus aplank Kauno Panemun s seneli kolektyvas „Kauno senjorai“. Jie buvo mums pareng menin program . Po oficialios renginio dalies su sve iais apsikeit me atsiminimo dovanomis. Laikas, praleistas šioje popiet je, prab go nepastebimai. Didelis A I visiems prisimenant ši dien !

**Gyventojas Algirdas ŽATKUS**



---

## *Draugyst s formul s beieškant...*

Lapkri io m nesio 16 diena svarbi kiekvienam iš m s . Ši dien žino ir pripaž sta daugelis pasaulio valstybi . Tai tolerancijos diena. Ši diena kasmet minima ir m s globos namuose. Ta proga mus aplank lengvi, šveln s, malon s debes liai iš Vilkaviškio vaik lopšelio – darželio.

Žinome, kad tolerancija - tai ne tik mandagumas, jautrumas kito asmens nes kmei, pakantumas už netaktišk elges ar ne laiku ir ne vietoje ištartus žeidžian ius žodžius. Tolerancija reiškia ir draugyst , o kad tai b t tvirtinta ne vien žodžiais, t dien mus aplank ir tokio pat likimo „ses s ir broliai“ iš Kauno Vilijampol s globos nam . Man pa iam asmeniškai kelet kart teko pabuvoti tuose namuose darbo reikalais. Mažieji m s sve iai mums padovanojo nuotaiking program l , o j aukl tojos pad kojo už šiuo metu j lopšelyje – darželyje vykstan i parod , kuri pareng m s globos nam gyventojai. Vaiku iai m s globos namams teik atsiminimo dovan l , o mes vaiku iams - pa i pagamintas g les. Baigiantis renginiui SP užimtumo specialist Lolita Stankien pad kojo sve iams, kad nepamiršta m s aplankyti. Pasibaigus šiai oficialiai daliai, vilijampolie iai buvo pakviesti paži r ti, kaip gyvena m s globos nam tarybos nariai. Pasivaikš ioj po globus namus visi suguž jome bibliotek ir prie vaiš mis apkrauto stalo toliau t s me savo bendravim . Ši diena mums dav dvigub naud , tai ir tolerancijos dienos nepamiršimas, ir bendravimas su skirtingo amžiaus sve iais.

**Gyventojas Algirdas ŽATKUS**



---

## *Sudie Senieji – labas Naujieji!*

Palydint senuosius 2014 metus susikaup ir nemažai rengini , o norint, kad jie išvyst dienos švies ir jais gal t pasim gauti m s globos nam gyventojai, darbuotojams teko d ti pakankamai daug papildom pastang , nes mes visi puikiai suprantame, kad prieš tokias metines žymias šventes, norint tinkamai joms pasiruošti, visuomet ir visiems darbo atsiranda „per akis“.

Galima prad ti kad ir nuo „Naujametinio karnavalo“, vykusio gruodžio 30 dien globos nam sal je. Reikia pasteb ti, kad š rengin susirinko ne tik m s globos nam gyventojai bei darbuotojai, bet sal je pasirod ir nauji, dar visiškai nematyti veidai, lydimi b sim maž j „artist“ . Ir nieko ia nuostabaus n ra, juk j toks amžius, kuriame viskas domu, viskas jiems turi b ti žinoma, kitaip tariant „labai jau ciekauni“. Prisiminkime – „argi mes, kai augome buvome kitokie“? Dar gerokai prieš

prasidedant renginiui tai vienur, tai kitur pasigirdavo lyg ir replikuojantys žodžiai apie b sim rengin „ko gi aš ten eisiu, man per dien dienas b nant ia tiek prisiži riu vairiausi karnaval , kad kartais net ramiai užmigti negaliu, per akis ir per ausis lenda“. Tai girdint, tenka dalinai ir sutikti, ir tuo pa iu paprieštarauti, juk tai renginys, o ne kasdieninis reiškinys ir skiriasi jis kaip diena nuo nakties. Juk j reng žmon s ir gan nemažai laiko užimdavo repeticijos.

Taip pat Sen j Met Palyd tuv s bei mano socialin s darbuotojos Ramun s Brazauskien s ir gyventoj Raimundo Liukai io gimtadieniai sutapo su Naujaisiais Metais. Jiems tai buvo dvigubos švent s, j adresu liejosi sveikinimai, link jimai, o mums, dalyviams – „šampanas“, limonadas, ant stalo l kšt se buvo prid ta vairi r ši saldaini , šako io bei dar kitoki skanumyn . Suprantama, kad visko suvalgyti bei išgerti nepaj g m, tad po baliaus papildomai prie vaiši stalo buvo dar pakviesti vyresnio amžiaus keletas gyventoj „pabaigti“ baliaus maisto liku ius, kadangi šiems gyventojams saldumynai – tikra palaima.

Ir galiausiai Sen j Met Palyd tuves vainikavo daugelio gyventoj taip nekantriai laukti šokiai, skambiu pavadinimu „Šokim, trypkim...“. Na, o šokiai, kaip pas mus jau prasta, beveik niekada neapseina be vienoki ar kitoki mus pralinksminan i kuriozišk situacij . Kažkas panašaus nutiko ir paskutin ši met dien . T dien 14:00 val. vyko susirinkimas ir vos tik susirinkimas baig si, viena iš jo dalyvi b gte, vos ne paknopstomis, išskub jo did j kempel , kur vyko šios linksmyb s. Vedinas smalsumo ir tik damasis išvysti k nors naujo, tenai atsid riau ir aš pats. Ir k gi... V l tie patys veidai, v l ta pati šokan i j maniera – šoka taip, kaip moka. Dažniausiai – tai vien koj pristato prie kitos ir taip t sia „šoki maraton “. Daugelis tenai dalyvaujan i šok j priskiriama prie „nuolatini “ arba kitaip – prie „etatini “. Tokiems nesvarbu, ar vyksta koks renginys, ar dar kas nors domesnio, j galvel se tik viena – šokiai. Šokiai – dalykas geras, mankštinantis k n , lavinantis orientacij , bet vis viena privalome suprasti, kad ir šokiuose reikia deramai orientuotis, žinoti nors elementariausias šokio taisykles, tada pats šokis suteiks malonum ne tik sau pa iam, bet ir aplinkiniams stebint j s plastiškus judesius.

O aplamai pa mus, Sen j Met Palyd tuv s pra jo sklandžiai, be didesni sutrikim , tad *visus gyventojus ir darbuotojus sveikinu su prasidedan iais 2015 Naujaisiais Metais, linkiu paimti iš gyvenimo tai, kas tik yra sukurta geriausia.*

**Gyventojas Algirdas ŽATKUS**



### ***Pažinkime Vilkaviškio rajon***

Gruodžio m nes globos nam tarybos plane buvo numatyta pravesti paskait tema „Pažinkime Vilkaviškio rajon “. Ši paskait nutar me pravesti ne globos nam sal je, bet pasiskirst globos nam tarybos nariai j praved visose grup se. Bibliotekoje radome nemažai literat ros šia tema. Narvydas Paulionis, Algimantas Jucaitis, Leonora Barauskien , K stutis Sobekis ir Ernesta Chaizyt skait 1; 3; 7; 8; 9; 6 ir 12 grup s gyventojams. Buvo apib dinta rajono gamta, ežerai (53), up s (3), piliakalniai ir pats Vilkaviškio miestas. Buvo pamin ta Basanavi iaus gimtin ir ten vykstantys vairaus pob džio renginiai, kuriuose nemažai dalyvavo ir m s globos nam bendruomen . Knygoje „Vilkaviškis“ klausytojai pamat ir darželio-lopšelio „Buratinas“ nuotrauk , nes ne vien kart jie lank si m s globos namuose su linksmomis ir nuotaikingomis program l mis. Apži r jome ir Višty io ežero vaizdingas apylinkes, žav jom s savitu išskirtiniu ežero grožiu, kuriame plaukioja gulb s ir nardo žuvys, viliodami žvejus.

Vilkaviškio rajone yra daug pastatyta kryži , netgi labai graži . Vieni stovi iš medienos padaryti, kiti iš akmen . Yra keletas kryži , kurie buvo atstatyti po kelis kartus, juos bandant sunaikinti. 300 met progai Vilkaškiui pastatytas akmeninis obeliskas. Taip pat yra gyvos gamtos paminklai. Tai šimtame iai žuoliukai, pušys, kurios yra saugomos miškinink . Jono Basanavi iaus t višk je prad tas sodinti garsi žmoni atminimui žuolynas. Gyventojai džiaug si, kad gal jo iš ar iau susipažinti su Vilkaškiio krašto gamta, sužinojo, kurios vietos yra labiausiai lankytinos ir pan.

**Gyventojai Leonora BARAUSKIEN ir K stutis SOBECKIS**



### ***Atmosfera šioje sal je geresn negu kitur...***

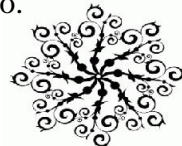
Taip jau susiklost , kad 2014 met pabaiga pilna simintin dat , palikusi neišdildom sp dži . Pas mus sve iavosi Kazl R dos savivaldyb s Bagotosios pagrindin s mokyklos bendruomen , kuri mums sureng popiet „24-i dien kelias“. Globos namuose vyko daug parod , vair s renginiai grup se, susij su Adventu. Taip pat vyko viena personalin J rat s Greifenbergerien s darb paroda.

Galiausiai, artjan išveniproga mus aplankžymusis estrados grandas Edmundas Ku inskas. Šis maestro vizitas neatsitiktinis, kadangi ir m s globos nam administracija, nor dama mus optimistiškiau nuteikti metini šveniproga, padovanojo š susitikim su tokiu garsiu žmogumi. Po šio atvejo niekas neds tvirtinti, kad Didvyžiai – Dievo užmirštas kampelis. Dar gerokai prieš koncerto pradži gyventojai b reliais ir pavieniui aptarin jo b sim koncert . Suprantama, kad dauguma gyventoj buvo paž stami su Edmundu stebint laidas su juo, koncertus, kuriuose jis dalyvavo. Bet ia... susitikti su juo „akis ak“, to tikrai niekas nesitik jo. Neveltui ir sakoma, kad geriau vien kart pamatyti, nei dešimt kart išklaudyti. Dar gerokai prieš koncerto pradži kai kurie nekantruoliai band patekti sal , bet priedur stovintys bud tojai, sudaryti iš globos nam tarybos nari , neleido niekam savivaliauti. Išmušus koncerto valandai, sal s durys pla iai atsidar . Pagaliau susid r me su tikrove. Ži r dami laidas, galvojome apie j kaip apie nepasiekiam , mistin b tyb . Bet matant j šalia m s , mintys sukosi priešinga kryptimi. Susidar sp dis apie labai tolerantišk , išmanant ne tik savo profesij , bet sugebant suprasti ir mus, nes pas mus jis juk atvyko savo noru, n kiek nesibaimindamas netrumpos kelion s, m s



ir laukian ios nežinios. Š kart sal buvo pilnut l , manau ir darbuotojams papildomo darbo nebuvo raginant gyventojus eiti koncert . Edmundo Ku insko koncertas prasid jo daina apie laim , o toliau koncertas gavo pagreit . Be to, koncerto eigoje linksmai, emocingai, su improvizacijomis pasakojo apie savo išgyvenimus, tuo mums visiems sukeldamas nuoširdaus, skanaus juoko bangas. Koncerto metu Edmundas Ku inskas ne tik nuostabiai dainavo, bet net pašokdavo virš elegantiškai, švelniai pagal dainos takt , tuo išjudindamas ir vis sal . Na, o atsisveikindamas jis palink jo mums svajoni išsipildymo ir visiems paskelb , kad atmosfera šioje sal je geresn , nei kitur, o tai mums jau š t reiškia. A i visiems, prisid jusiems prie šio simintino koncerto.

**Gyventojas Algirdas ŽATKUS**



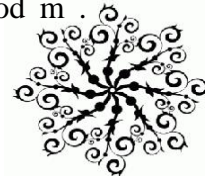
### ***Kas gera - prisiminkime!***

Kal dini šveniproga m s globos namuose prad jo veikti „Tarptautinis kal dinis paštas“. ši žodži s vok eina: pašto d ž , pagražinta vairiaspalviais lipdukais, naudojimosi paštu instrukcija su joje aprašytais rekomendacinio pob džio patarimais (k patartina tur ti, kaip reikia elgtis, b tinai nurodyti adresat ir iki kurios dienos galima išsi sti). Taip pat gruodžio 22 dien surengtas Adventinis rytmetis pavadinimu „Advento rimtyje susim stom“, kuriame dalyvavo m s globos nam choristai, vadovaujami darbuotojos Aldonos Kardauskien s. Šiame rytmetyje dalyvavo ir kviestiniai sve iai. Nuostabiai švelnaus balso solist atliko adventines giesmes tyliai, ramiai, pritariant gitarai. Sve iai su savimi atsivež ir angel , adventini žvaki . Taip pat sve iai visus sal je s din ius jung ramius, bet labai domius žaidimus, kurie visiems labai patiko. O koks gi gali b ti laukimas Šv. Kal d be parapijos klebono... Prasidedant rytme iui klebonas kalb jo apie Kristaus gimim , apie gimtadienio dovanas ir pla iau prapl t žodžio „dovana“ esm , kad tai yra dovana – geras darbas, nuoširdi draugyst , šypsena ir pan. Baigiantis renginiui vieni kitiems palink jo ramios Šv. K i vakarien s, puiki ger Šv. Kal d ir išlikti visiems optimistais.

Taip pat gruodžio 24 dien valgykloje per pietus buvo valgomi šventiniai K i piet s. Dalyvavo pats direktorius, jo pavaduotoja Ona Budrien , kurie visus pasveikino sulaukus Šv. Kal d , palink jo visiems kuo geriausios kloties. Vaikštin jo po valgykl , prieidavo prie kiekvieno stalo atskirai ir v l liejosi sveikinimai, palink jimai nesipykti, nesibarti, b ti nuolaidesniems, tolerantiškesniems... K ia buvo suruošta iš tradicini patiekal : kal daitis, k iukai, žuvis, kisielius ir t. t. Suprantama, kad dvylikos patiekal kaip kad valg per paskutin vakarien – nebuvo. ia ir nor ti n ra ko, pagalvokime „kiek m s yra ir kur mes esame“? Svarbiausia tai, kad mes dar prisimename, ko mus mok m s t vai ir seneliai, o ir mes patys nelikome tam abejingi. Po K i didžiajame kampelyje vyko „Šventin burt popiet “. Šios popiet s metu socialin s darbuotojos Ramun Brazauskien ir Birut Kausp dait kartu su gyventojais

aptar paproius, tradicijas, burtus. Buvo parodytas vienas iš daugelio, ir kaip reikia j atlikti, burtas. Atsirado ir keletas norin i šioje srityje pademonstruoti savo sugebėjimus. Šis renginys, ir dar toki dien , iš ties labai reikalingas visiems, kurie domisi senov s kult ra, papro iais, apeigomis. Supraskime, juk mes patys ia atsiradome ne iš kokios nors nežinomos, negird tos planetos, o gim me ir augome Lietuvoje. T pat dar m s t vai, seneliai, proseneliai nuo neatmenam laik , taip, kad m s šaknys augusios Lietuvos žem ir negerbti, nesilaikyti tradicij , papro i yra daugiau negu nuod m .

### **Gyventojas Algirdas ŽATKUS**



### ***Pasveikino kaip žmog***

Met laikai keičiasi. Laikas nestovi vietoje ir sukasi ratu. Neju ia sulaukiau ir Švent Kal d . Tai Jaus gimtadienio švent . Po rimties ir susikaupimo advento laikotarpiu, kai visk reikia apm styti ir vertinti, sulaukiau džiaugsmo valandos. Butuose gyvena nemažai globos nam gyventoj . ia mes vieni kitus paž stantys ir suprantantys. Susitik ar šiaip praeidami – pasisveikiname. Viskas labai gražu ir gerai. Nelauktai pra jusi ir ateinan i šven i proga pasibeld s mano kambar at jo Petras Blažauskas ir mane pasveikino, teikdamas dovan krepšel , kuriame radau suvenyrin žvakid ir labai miel bei domi knygel „Meditacijos galia“. Aš buvau labai nustebintas ir sujaudintas. Ta proga aš Petrai irgi padovanojau du angeliukus prisiminimui. Gražus ir malonus bendravimas. Tai ir yra draugiškas ir geras m s globos nam gyventoj , kaip likimo draug santarv s ir pagarbos gyvenimas tarpusavio supratimo. Smagu, kad yra m s globos namuose toki ger žmoni , kurie padaro netik t siurpriz . A i Tau, Petrai, kad mane pasveikina kaip žmogus žmog . Linkiu Tau kuo geriausios s km s ir šviesios ateities. Laikykis. Žmogaus gyvenimas juda pirmyn.

### **Gyventojas Narvydas PAULIONIS**



### ***Užimtumas***

Pragyven s 18 met globos namuose pasteb jau, kad papras iusias užsi mimas – domino žaidimas, kuris nieko neduoda ir nusibod s. Si ly iau glob joms arba socialin ms darbuotojoms surinkti kad ir po por lit (0,50 EUR) ir nupirkti bent dvi kort kalades, žinoma, kad b t 36 kortos. O jomis visame pasaulyje ir taip pat Lietuvoje žaidžiamas „bridžas“, „pokeris“. Šie žaidimai yra turting j užsi mimas, nes žaidžiama iš pinig . Tikriausiai vienas pirm j “bridžo“ loš j praloš kelnes, nes likusios apatin s trumpik s pavadintos „bridžais“. empionatai vyksta ne tik Lietuvoje, bet ir visame pasaulyje. Neseniai išgirdau per radij , jog mir daugkartinis Lietuvos „bridžo“ žaidimo empionas. Galb t ir globos namuose atsiras aukšto intelekto žaid jas, kuris nustebins ne vien ia gyvenant savo išmintimi, ta iau šis žaidimas vykt ne iš pinig . Taip pat kortomis d stomas „pasjansas“, kur d stant kortas, sp jama d stytojo ateitis. Jeigu susidom s m s globos nam vadovyb mano pasi lymu, tai platesn s informacijos galima pasiieškoti internete.

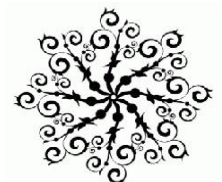
### **Gyventojas Algimantas JUCAITIS**

### ***Globos nam taryba vyko K dainius***



Spalio 27 dien vykome K daini socialin s globos namuose vykusi konferencij „Laiko inkluzai“. Konferencijos praneš jai - socialini globos nam gyventojai. Atvykusius globos namus labai šiltai pasitiko darbuotojai. Iki konferencijos buvo dar lik truput laiko, tai mus pavedžiojo po patalpas. Apži r jome adventinius vainikus, vairius darbelius. Man labai patiko šiuose namuose eksponuojami darbeliai. Netik tai pama iau b gant pro šal linksm berniuk , kuris šauk mane, kad paž sta. Mes pasisveikinom ir drauge apži r jom darbelius vienos mergait s, turin ios negali . Jis tikras angel lis, labai nor jo su manimi nusifotografuoti ir mudu nusifotografavome. Buvome labai abu patenkinti. Konferencija taip pat labai patiko, nes vairias ir domias paskaitas skait gyventojai. M s globos namus atstovavo gyventojas Algirdas Žatkus, kuris puikiai pasirod . Esame d kingi K daini socialin s globos nam kolektyvui už nuostabi konferencij ir a i m s darbuotojams, kurie mus vež si ši kelion .

### **Gyventoja Janina EPAIT**



## *Žiemos švenčių pabaiga*

Sausio 6- jį pasibaigia Kalėdinis laikotarpis, trukęs beveik dvi savaites. Ši diena, tai Trijų karalių, aplankiusi Kristų, šventė, o juk mes visi žinome, kada gimė Kristus. Dar ši diena minima kaip saulės sugrįžimo šventė. Ir iš tikrųjų net ir mums, nieko nenutuokiantiems apie astronomiją jau žinome, kad diena iš tikrųjų pailgėjo ir, neveltui sakoma, kad nuo Kalėdų iki Trijų karalių diena jau pailgėjo net per gaidžio žingsnį arba tiek, kiek avinas pašoka virš .

Nuo neatmenam laikų dienų vyrai apsirengdavo senoviškais drabužiais vaizduodami karius, vaidilus, krivius. Jie lankė sodybas, butus link damų šeimininkams su kumais, sveikatos ir, žinoma, gero derliaus, už tai gaudami dovanų bei, suprantama, būdavo ir pavaišinami. Pagal Trijų karalių šventės paprotį duris staktas paženklinavo trimis kryžiuokiais. Taip pat manyta, kad užrašius Trijų karalių vardus pirmas raides namai bus apsaugoti nuo piktųjų dvasių, o kryželis prieš kiekvieno karaliaus vardą reiškia išminiausią šventumą .

Šis tikinėjimo paprotys užsilikęs ir mūsų globos namuose. "Trys karaliai ir mes" šventėje dalyvavo karaliai, kuriais persirengę buvo mūsų globos namų gyventojai. Ta proga mus aplankė ir Kybartų kultūros centro moterų vokalinis ansamblis su savimi atsivežęs didžiulį šiuolaikinių populiarių dainų. Baigiantis koncertui mūsų siūliai atminimui sveikams teikė gilią, bet šventę tuo dar nesibaigė. Kadangi diena jau krito vakarop, o pagal tvarkaraštį Trijų karalių dar laukė gyventojų lankymas jų gyvenamuosiuose kambariuose, tai ši procedūra buvo atidėta rytdienai.

Sekaną dieną, kaip ir buvo sumanyta, Trys karaliai, lydimi palydovių Ramūnas Brazauskienė, Lolita Stankienė ir Vidos Valentienė, aplankė visus globos namų gyventojams palikdami dovanas. Ant visų kambarių durų buvo paliktos kryželiu bei karalių vardais pirmą raidę atžymos. Tuo Trijų karalių šventę ir pasibaigė, lauksime kitą progą pasimėgauti ir pasidžiaugti pa vairinant mūsų gyvenimą .

**Gyventojas Algirdas ŽATKUS**



## **GLOBOS NAMŲ TARYBOS VEIKLA IV KETVIRTYJE**

Per IV- 2014 metų ketvirtą vyko trys posėdžiai ir pravesta viena paskaita („Kaip sulaukti 100- metų?“). Ši paskaita organizavo tarybos narys, socialinis darbuotojas Dana Apskienė. Tarybos nariai aktyviai dalyvavo rengiamuose renginiuose bei vykdė veiklą pagal mūsų nesinius planus, kuriuos sudaro kiekvienas iš mūsų .

Tapo populiarūs gimtadienių šventės, kurioje dalyvavo visi mūsų gimtosios globos namų gyventojai. Prie šios šventės organizavimo aktyviai prisidėjo Kęstutis Sobekis ir Ernesta Čaizytė. Spalio mėnesį organizuotame renginyje „Rudens mozaika“ dalyvavo tarybos nariai: Leonora Barauskienė ir Kęstutis Sobekis. Trys tarybos nariai (Leonora Barauskienė, Ernesta Čaizytė ir Jonas Salanauskas) aktyviai dalyvauja saviveiklos užimtume ir dalyvavo Lukšų bendruomenės moterų ansamblio 5- ojo paminėjime. Be to, tarybos nariai Algirdas Žatkus, Leonora Barauskienė, Kęstutis Sobekis, Jonas Salanauskas, Ernesta Čaizytė buvo išvykę burlentynė, šią pramogą suorganizavo socialinis darbuotojas Dana Apskienė. Pasidžiaugėme, kad beveik visi tarybos nariai kartu smagiai papramogavo. Turėjome sveiką ir išvilijampolį socialinį globos namų, su kuriais pasidalinome globos namų tarybos veiklos patirtimi. Tarybos nariai: Kęstutis Sobekis, Jonas Salanauskas, Algirdas Žatkus, Leonora Barauskienė, Ernesta Čaizytė kartu su socialine darbuotoja Dana Apskienė dalyvavo išvykoje Kęstutis socialinį globos namų, kuriuose vyko konferencija „Laiko inkluzai“. Šios konferencijos metu pranešimus skaitė vairi globos namų gyventojai. Galime pasidžiaugti, kad pirmą kartą šioje konferencijoje sudalyvavo ir mūsų globos namai, pranešimą skaitė tarybos narys Algirdas Žatkus. Globos namuose buvo organizuojamas renginys „Draugystės formulės beieškant“. Mūsų globos namų biblioteka dalyvavo Šiaurės šalių bibliotekų savaitėje. Apie šiuos renginius straipsnius laikraštį „Likimo draugas“ parašė tarybos narys Algirdas Žatkus. Tarybos nariai Algimantas Jucaitis ir Narvydas Paulionis tradiciškai lankėsi grupėse, jose skaitė vairi poetų eilrašius. Narvydas Paulionis skaitė ir savo knygos eiles. Globos namų taryba atliko globos namuose teikiamą paslaugų vertinimą. Vertinimai buvo teigiami. Reikia pasidžiaugti, kad globos namų darbuotojai negailėdami jėgų dirba, kad tik mums, mūsų gyvenantiems, būtų geriau. Net penki tarybos nariai buvo apdovanoti globos namų direktoriaus Rimvydo Žemio padėkomis.

Prašome visais rūpimais klausimais ar iškilusiomis problemomis kreiptis globos namų tarybą ir būsite išklausti bei jums bus suteikiama pagalba ir patarimas.

**Tarybos narys Leonora BARAUSKIENĖ**



# KULINARIJOS KAMPELIS

## Prie šventinio K i stalo

Visi nekantriai lauk me šven i . Kaip jau prasta kulinarijos užimtumo nariai gruodžio 22 dien draugiškai sus do prie šventinio K i stalo. K ioms šiais metais vir m virtinukus su grybais pagal Aušros Mazaliauskait s mamos recept , vir m šermukšni kisieli , kep me grybus, kal dai ius ir pyrag su aguonomis. Paruoš me 12 patiekal . Po bendros maldel s ir užimtumo vadov s Lolitos pasveikinimo jaukiai žvaki šviesoje besivaišindami aptar me prab gusius metus, k naujo išmokome ir planus ateinantiems metams. Labai smagu, kad prie šventinio stalo kartu su mumis vaišinosi Aušra Buzien ir Renata Mališkien .

Gyventoja Irena DAR IANOVAIT

## Kulinarin s kelion s



„Kulinarin s kelion s“ – taip gražiai vadiname š kulinarijos užimtumo projekt . Šio projekto metu kulinarijos paslaptis bando atskleisti kiekviena grup . M s grup – 12-oji, kuriai teko pasireikšti gruodžio m nes . Art jo Šv. Kal dos, tod l mes nusprend me susikurti šventin nuotaik ir išsikepti šventinius sausainukus, juos gražiai papuošti. Buvo labai svarbu nupirkti tinkamus produktus paruošimui. vairi spalv papuošimui nupirko socialin darbuotoja Rita Zakarauskien . Nupirkti tai nupirko, bet kaip iškepti sausainukus pad jo ir ji, ir kulinarijos užimtumo specialist Lolita Stankien . Linksmi maiš me tešl , po to atv sinome šaldiklyje ir mažais gabal liais išrutuliojom blynus –

ruošinius, tuomet d jome formas: eglutes, žvaigždutes, snaiges ir visokius žv relius. Iškep me šiuos formose pagamintus pyrag lius ir pasklido smagi nuotaika pama ius, kaip jie gražiai atrodo ir skaniai kvepia. Prie sausainuk papuošimo aktyviai prisid jo Modestas Tre iokas, Ernesta Chaizyt , Leonora Barauskien bei Rita Zakarauskien . Papuošimas buvo labai domiai organizuotas: reik jo spausti t beles su smailu galu, iš kurio smulkia linija driek si juostel . Šios juostel s buvo vairi spalv , tad pyrag liai atrod tikrai viliojan iai. vyko ir nesklandum , mat pasibaigus iš t beli darui, reik jo kažk daryti, tai Rita Zakarauskien nukirpo vien t bel s gal ir prid jo daro. Užlenk t gal ir v l buvo galima darbuotis toliau. Kai baig me puošti sausainukus, tai jie sušvito vairiomis spalvomis ir nudžiugino m s širdis. Džiaug m s, kad ir mes mokame kepti kal dinius sausainukus.



Gyventoja Irena DAR IANOVAIT





**Myliu aš balt žiem**

Kai pap t šiaurys  
Balta žiema atjojo  
Kur žem s vidurys  
Daug sniego dovanojo.

Balt j snaigi s kury  
Tu balt pasak regi  
Gyvenimas gražus ir mielas  
Kur tu mane vedi.

Pagausiu balt snaig  
Mano jausmai seniai apsvaig  
Myliu aš balt žiem  
Žvalus einu kiem .



Balti laukai baltuoja  
O v jas snieg šluoja  
Ir žia ir dejuoja  
Lengvas šaltukas nekamuoja.

Išeisiu aš keli  
Širdy auginsiu svaj  
O laim nemeluota  
Gyvenime man duota.

Gyventojas Narvydas PAULIONIS



**Pasitiktí žiem**

Atšals oras ir staiga iš apsiniaukusio dangaus  
pabirs taip lauktos snaig s. Ir baltoji žiema  
atkeliaus... Šimtame iai gyvens toliau, degs  
žvakel s ant iš jusi j kap ... Bus li dna mums –  
išlikusiems, Dievo palaiminim pri musiem.  
Eikime amžinyb visi: dideli ir maži. Te laimina  
mus Viešpats ir atleidžia klaidas ir kaltes. A i ,  
kad esame ir b name visi kartu...

Gyventoja Laima BUTKEVI I T

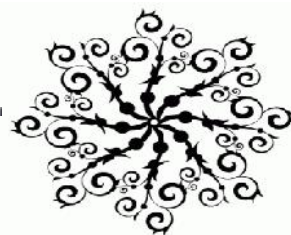


**Ir v l žiema**

Už lango šalvena! Plikšala kei ia snieg . Ir v l pas mus  
Žiema. Tokia vaiski ir atrakcinga, nes žiem m gsta  
visi vaikai. Ir suaugusiems tai puošmena – Baltaskar  
Žiema.

Paimsiu Tavo deln rankas. Atsp siu kas esi, Tu –  
Kas? Gal laim s balti tiltai ir balti žiedai papuoš mus  
žiem . Ji tikrai ateis!!!

Gyventoja Laima BUTKEVI I T



**Gruodžio m nes mus paliko:**



Sergejus Krivenkij  
Felicija Linkevi i t  
Ona Kalinauskien  
Vytautas Bilda

**Nepareis, nesugr š, nepabels duris,  
Nors iš skausmo ir plyšt širdis.  
Amžinyb j tylioj jie ils sis ramiai,  
Tik sapne kai kada aplankys.**

Laikrašt reng socialin s darbuotojos Edita Kavali nait ir Dana apskien  
Didvyžiai, tel.: ( 8-342)20521  
Tiražas 25 egz.  
2015 m. Sausis