



Leidžiamas nuo 1995 m.

# LIKIMO DRAUGAS

*Didvyžių socialinės globos  
namų laikraštis  
2016 m. Liepos Nr. 200*

Gyvenimas – toks reikalas, kad jį kiekvienas vertiname iš savo varpinės, todėl nereikėtų skubėti skelbti nuosprendžius.

- Literatūrologė Jurgita Lūžaitė-Kajėnienė

## ***Perkūno, Šv. Elijaus debesų valdytojo diena***

Nuo senų laikų Lietuvoje liepos 20 d. buvo švenčiama dievo Perkūno šventė, kuri krikščionybės laikais buvo sutapatinta su Šv. Elijo švente. Šią dieną žmonės aukojo Perkūnui jaučius, žirgus. Buvo manoma, kad dievas Perkūnas savo valią ir galią apreiškia griausdamas. Žmonės meldavosi Perkūnui, kad būtų geras oras dirbant rugiapjūtės darbus, vykstant į kelionę; kad Perkūnas saugotų augaliją ir gyvulius. Kad Perkūnas nenutrenktų, namus žmonės apkaišydavo eglės ir žilvičio šakomis. Deginant šias šakeles buvo tarsi smilkomi debesys. Per audrą žmonės prašydavo Perkūno apsaugoti nuo nelaimės, degindavo vaškinės žvakes. Buvo manoma, kad jei Perkūnas nutrenkia žmogų, tas žmogus bus paimtas pas dievus, taigi tokia mirtis buvo aukštinama.

Įvedus krikščionybę, Perkūno šventė sutapatinta su Šv. Elijaus varduvėmis. Biblijoje rašoma apie pranašą Eliją, kuris kovojo prieš stabmeldystę ir už tai buvo persekiojamas. Nusivylęs ir pavargęs nuo persekiojimų jis ėmė maldauti Dievo, kad šis pasiimtų jį pas save, t.y., nužudytų. Tačiau Dievas nuvedė jį ant Sinajaus kalno (to paties, kur Mozei buvo perduota 10 Dievo įsakymų) ir parodė savo galią: stiprų vėją, žemės drebėjimą, ugnį. Čia pranašas dar stipriau įtikėjo Dievą, esantį ne tik galinguose gamtos reiškiniuose, bet ir visiškoje tyloje. Šis išgyvenimas suteikė pranašui daugiau jėgų tęsti savo misiją. Remiantis šia istorija, žmonės Šv. Eliją pradėjo laikyti debesų valdytoju, sugebėjusiu atsilaikyti prieš gamtos stichijas.

*Pagal spaudą straipsnį parengė Leonora Barauskienė ir Kęstutis Sobeckis*

## ***Pasaulio gyventojų diena***

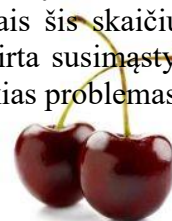
1987 m. liepos 11-ąją žmonių skaičius pasaulyje viršijo 5 milijardus. 1989 m. Jungtinių tautų organizacija rekomendavo šią dieną paskelbti Pasaulio gyventojų diena.

Dar 2002 m. buvo manyta, kad pasaulyje žmonių skaičius nekontroliuojamai augs. Prognozuota, kad 2050 metais pasaulyje gyvens apie 10,9 milijardo žmonių. Dabar prognozuojama, kad šiais metais šis skaičius neviršys 9 milijardų. Netgi plačiose „trečiojo pasaulio“ šalyse gimstamumas pradėjo mažėti. Mažesniai skaičiai įtakos turi ir ligos. Prognozuojama, kad iki 2050 metų nuo AIDS mirs 278 milijonai žmonių, dėl kurių mirties negims 178 milijonai vaikų. Numatoma, kad daugiausia žmonių gyvens vargingiausiose pasaulio vietose: Afrikoje ir Azijoje. Azijos gyventojų bus apie 5,2 milijardo, o afrikiečiai pagarsės kaip sparčiausiai besidauginanti tauta. 2050 metais europiečių liks apie 632 milijonus (2003 m. buvo apie 730 milijonų). Gimstamumas mažės, daugės vyresnio amžiaus žmonių. Jau dabar Europoje kas penktas gyventojas yra vyresnis nei 65 metų. Numatoma, kad 2050 metais šis skaičius išaugs 35 procentais arba proporcija – vienas kūdikis : du pensininkai. Liepos 11-oji skirta susimąstyti apie žmonijos gimstamumo, mirtingumo, apgyvendinimo, migravimo, išsilavinimo ir kitokias problemas.

*Pagal spaudą straipsnį parengė Leonora Barauskienė*

## LIEPA

Pr	4	11	18	25	
A	5	12	19	26	
T	6	13	20	27	
K	7	14	21	28	
Pn	1	8	15	22	29
Š	2	9	16	23	30
S	3	10	17	24	31



# LIEPOS MĖNESIO RENGINIAI

**1 d. 11:00 val.** Globos namų koplytėlėje bus aukojamos **Šv. Mišios**.

**1 d. 14:00 val.** Šokiai

**4 d. 13:30 val.** Salėje bus rodomas kinas.

**5 d. 14:00 val.** Prie lauko estrados renginys „**Mindaugo Lietuva**“, kurio metu kursime sveikinimą Karaliui Mindaugui.

**11 d.** globos namų teritorijoje (esant geram orui) paroda, skirta Pasaulio gyventojų dienai „**Žemė žydi**“.

**21 d. 14:00 val.** Globos namų valgykloje vyks **Gimtadienių šventė**, sveikinsime liepos mėnesį gimusius.

**26 d. 14:00 val.** Renginys „**Onutės Lotynų Amerikos ritmu**“.

## *Mėnesio eigoje:*

- Visuotinis globos namų bendruomenės susirinkimas.
- Vasaros šventė.
- Dviračių žygis „Dviračiu po apylinkes“.
- Išvyka traukiniu.



*Už liepos mėnesio renginius atsakinga SPĮ užimtumo specialistė Lolita Stankienė*

## **IDOMYBĖS...**

### ***Ką apie tave išduoda apgamėliai ant veido***

Maži ir dideli, beveik lygūs ir išsigaubę, vos matomi ir aiškiai pastebimi – praktiškai kiekvienas ant savo kūno turi apgamėlių, kurie gali padėti nuspėti ateitį ar bent jau šiek tiek papasakoti apie žmogaus charakterio ypatybes. Senovės būrėjai teigė, kad dešinėje pusėje esantys apgamai yra atsakingi už kūrybą, kairėje – už protą. Šį kartą – apie veido apgamėlius ir jų reikšmes.

**Ant nosies.** Jei turi apgamėlį būtent šioje vietoje, pagalvok, kada paskutinį kartą bandei rimtai susimąstyti apie tai, kas vyksta tavo gyvenime. Nieko keisto, kad aplinkiniai neretai į tave žiūri nerimtai: neatsargumas, atsakomybės stoka ir lengvabūdiškumas daro savo. Ir nors tau netrūksta nei ryžto, nei entuziazmo, būtent prieš tai minėtos charakterio ypatybės tau trukdo pasiekti norimų tikslų.

**Ant skruosto, šalia nosies.** Vos keli milimetrai į šoną, palyginus su prieš tai pateiktu variantu, o charakterio skirtumai akivaizdūs. Tu moki išklaudyti, puikiai saugai kitų paslaptis ir svarbiausia – gali patarti, kai žmogui to patarimo reikia. Be to, tavo patarimai dažniausiai būna protingi, teisingi ir išsakyti pačiu laiku. Gali džiaugtis, nes genetiškai paveldėjai puikią atmintį, kuri sąlygoja tavo neeilinį protą.

**Ant skruosto.** Sveikiname, nes tave apdovanojo pati gamta. Toks apgamėlis – tai talentų, o kartais ir genialumo pranašas. Esi nepaprastai subalansuota asmenybė, todėl per gyvenimą žengi gana tvirtai ir lengvai. Beje, ant skruosto apgamėlį turintys žmonės yra itin patrauklūs aplinkiniams.

**Ant smilkinio.** Jei turi apgamėlį ant kairiojo smilkinio, vadinasi esi gana sentimentalios prigimties, tačiau aplinkiniams atrodai ramios, netgi šaltokos natūros žmogus. Beje, ar atkreipei dėmesį, kad kai kurie tavo sapnai pildosi? Žmonės, turintys apgamėlį ant dešinio smilkinio, negali pasigirti tobula vaikyste, tačiau vėliau atsigriebia už viską su kaupu. Atkreipk dėmesį į savo nuojautą, nes būtent ji tau padeda judėti į priekį.

**Parinko Gediminas Jurkša**

<http://pasmama.tv3.lt/straipsnis/ka-apie-tave-isduoda-apgameliai-ant-veido-1800?category=84>

# MŪSŲ GYVENIMO KRONIKA

## „Linksmučiai“ ir „Vilties spindulys“

Mūsų, Didvyžių globos namuose tapo įprasta, kad nė viena nors kiek įžymesnė data pro mūsų akis neprasmunka nepastebėta. Nors dauguma mūsų gyventojų patys esame tėvais, bet mums nuo pat mažumės įskiepyta meilė ir pagarba Tėvams išliko iki šių dienų. Atrodo, kad dar visiškai neseniai prisiminėme Motinas, o praėjus vos mėnesiui mūsų atmintį aplankė ir Tėvai. Ta proga, minint Tėvo dieną globos namų salėje surengtas koncertas pavadinimu „Atverkime meilei duris“.

Į salę susirinko daugybė gyventojų iš abiejų gyvenamųjų korpusų. Tokią gausą žiūrovų lėmė ir tai, kad renginyje dalyvavo muzikinės grupės „Linksmučiai“ ir „Vilties spindulys“ su visiškai nauja programa.

Atsidūrus salėje, visų dėmesys sutelktas į sceną, o tenai, jos gilumoje šmėžavo gerai pažįstami iš anksčiau vykusių renginių SPĮ užimtumo specialistės Vidos ir kitų jos komandos narių veidai. Kol saviveiklininkai derino tarpusavyje einamuosius klausimus, nekantraudami žiūrovai pradėjo ploti, prašydami greitesnio jų pasirodymo. Pagaliau, su akordeonu ant krūtinės pasirodė Vida, o jai iš paskos ir visa jos svita. Renginys prasidėjo Narvydo Paulionio skaitymu. Po to skambėjo melodija, kuri priminė polką, o visi – tiek esantys scenoje, tiek salėje pritarė plojimais bei judesiais.

Skaitovai skaitė eiles, keisdami vienas kitą, o jų tarpe pasirodydavo dainininkai ar šokėjai. Koncerto eigoje išgirdome labai daug įvairiausių kūrinėlių, o taip pat scenoje pastebėjome ir nemažai naujų atlikėjų veidų. Tai dar kartą lyg patvirtina žodžius „pasirodymas su nauja programa“. Vėl naujai sublizgėjo ir mūsų vyrų kvintetas. Apžvelgus visą renginį, susidaro įspūdis, kad iš anksto tam rimtai buvo ruošiamasi. Šiuo koncertu visi liko patenkinti.

*Algirdas Žatkus*

## Knyga - pagarbos daiktas

Nuo mažens mokykloje ir namuose žinau, kad knygą reikia tausoti ir gerbti. Saugoti kaip didžiausią brangenybę. Jokiu būdu neplėšyti, nelankstyti puslapių ir kitaip negadinti. Tai nepamiršęs visą gyvenimą, kurį nugyvenau gerbdamas ir mylėdamas knygas. Namuose, jaunystėje, kai užsidirbau ir turėjau savo pinigų, Lazdijuose knygyne pirkdavau sau patinkančias knygas. Poezijos, prozos, apsakymų, novelių ir romanų. Visas, kurios man pagal turinį patikdavo. Taip nejuociom prisirinkau ir sudariau savo asmeninę bibliotekėlę. Mane be grožinės literatūros dar domino mokslinės, meno ir architektūrinės knygos. Turėjau įvairių meno albumų, taip pat ir fotografijas. Aš esu laimingas, mokėdamas ir galėdamas skaityti man mielas knygas. Laikyti, vartyti ir skaityti knygą man didelė kasdieniška šventė. Tai kūrybinis lobis, kiekvienoje knygoje vis kitoks. Gyvenimo meilės istorijos, dokumentika ar apybraižos, humoro feljetonai ar humoreskos, satyra. Visai nesvarbu, kur aš bebūčiau, turėdamas prie savęs gerų ir įdomių knygų, aš jaučiu didelį džiaugsmą ir pasitikėjimą gyvenimu, kur aš esu nepriklausomas knygų mylėtojas. Meilė knygoms man yra labai svarbi ir būtina. Skaitykime ir tausokime knygas. Atminkite, kad knyga – pagarbos reikalaujantis daiktas ir šviesos šaltinis.

*Narvydas Paulionis*

## Taikliosios rankos varžybos

Žodžiai „Taiklioji ranka“ man asmeniškai priminė vaikystėje skaitytas knygas apie indėnus, kurių vienas buvo pramintas šiuo vardu. O tai, kas vyko mūsų globos namuose, jokio sąryšio su čia paminėtais indėnais neturi. Tai kasmetinės, tradicinėmis jau tapusios varžybos. Į šių metų rungtynių sudėtį įėjo smiginio ir baudinių į krepšį mėtymas. Kadangi varžybų diena buvo lyg pagal užsakymą - saulėta ir dvelkė vos juntamas vėjelis, tad norinčių dalyvauti varžybose, o tuo pačiu pabūti ir gryname ore, atsirado pakankamai daug, o kur dar sirgaliai...

Varžybos vyko kieme prie sporto salės. Pirmiausiai visų akys nukrypo į smiginį, o tik pasibaigus šioms rungtynėms visi sugužėjo į krepšinio aikštelę tęsti tolimesnę rungtynių dalį. Tuo tarpu linksmos, nuotaikingos melodijos be paliovos virpino varžybų dalyvių klausą, sukeldamos jiems daugiau pasitikėjimo savo jėgomis, žadino optimizmą nugalėti. Varžybose dalyvavo 31 globos namų gyventojas, kurių trečdalis sudarė moteriškos lyties atstovės. Nors dažnai manoma, kad panašaus pobūdžio rungtynėse dominuoja vyrai, bet šį kartą mūsų moterys nutarė vyrams mesti iššūkį. Na ir iš tikrųjų parodė kas yra kas. Kai kuriose rungtyse šiek tiek pranašesni buvo mūsų vyriškiai, o kitose – nepralenkiamos dailiosios lyties atstovės.



Smiginiui pasibaigus, visi kas tik dalyvavo varžybose, atsirado krepšinio aikštelėje, nes ir čia laukė atkaklios, netgi, sakyčiau, įtemptos varžybos, nes kiekvienas dalyvis norėjo tapti nugalėtoju. Varžyboms pasibaigus ir susumavus rezultatus, dalyviai buvo apdovanoti diplomais. O kad tai neliktų vien tik žodžiais, visi buvo pakviesti bendrai nuotraukai. Galima pridurti, kad šiame renginyje dalyvavo labai daug gyventojų. Atrodo, kad šio sambūrio „didžiausias kaltininkas“ – varžybų pobūdis ir palankus oras.

*Algirdas Žatkus*



### **Žydinti mūsų aplinka**

Kur žmogus gyvena, ten turi būti gera ir malonu. Labai džiugina globos namų žydinti aplinka. Kur tik pažvelgsi, visur žydi įvairiaspalvės gėlės. Nuo pat ankstyvo pavasario aplinką pradėjo tvarkyti nauja darbuotoja Regina.

Pasodino daug įvairių pavasarinių gėlių. Visi gėlynai kruopščiai prižiūrimi ir, reikalui esant, laiku laistomi su globos namų gyventojais - talkininkais. Mūsų žydinti aplinka tikrai graži. Tai mūsų gerbiamos Reginos darbo rezultatas. Visada laiku etatinių darbuotojų nupjaunama žolė. Gyventi globos namuose labai smagu ir miela. Žydinčios gėlės džiugina akį kiekvienam. Žydi gėlės ir prie butų. Čia gėlynai laiku išravėti ir palaistyti. Tai butų gyventojų ir darbuotojų nuopelnas. Labai smagu ir gera širdy, kad aplinkos ir gėlynų tvarkyme talkina šaunus jaunimas. Ačiū darbščiai gėlininkei ir kitiems aplinkos gražintojams už atsakingą ir sąžiningą darbą. Kai yra tokių darbščių žmonių, aplinka visada bus švari ir graži. Te žydi čia nuostabios gėlės, kurių grožis džiugina ir maloniai jaudina. Grožis - gerų emocijų šaltinis.

*Narvydas Paulionis*

### **Gedulas ir Viltis – kas tai?**

Birželio 14-oji... Kodėl ši data taip kirba mūsų galvose, kuo ji įžymi? Atsakyti į šį klausimą pajėgia kiekvienas Lietuvos gyventojas, besidomintis Lietuvos istorija. Kaip iš karto atrodo atsakymas lyg ir labai paprastas, bet pasiknaisiojus giliau atmintyje į paviršių iškyla labai nemalonūs, kraupūs tų laikų žmonių prisiminimai, užfiksuoti istorikų apie tuometinės Rusijos vykdomą politiką, apie okupuotų kraštų beteisiškumą, nesiskaitymą su tenai gyvenančiais, elgiantis su jais kaip su paprasčiausiais gyvuliais, lyg tai „ką noriu tą ir darau“.

Tą, 1941 m. birželio mėn. 14 d. Rusija pradėjo 1-ąją masinę Lietuvos gyventojų deportaciją į steigiamus „Gulagus“. Įsivaizduokime, kiek visko teko tiems žmonėms iškęsti, kol saulė virš jų galvų vėl aiškiau sužibo. Bet jie nepalūžo, ištvėrė, nes jų galvose vis dar blyksėjo viltis, jie vis dar tikėjosi, kad tai amžinai nesitęs... Ir jie, nors ir ne visi, visgi tos dienos sulaukė. Šiomet, nuo tos įsimintinos datos praėjus 75 – eriams metams ir jau praktiškai nelikus gyvų liudininkų, tik pagal metraštininkus, istorikus bei pasakojimus, perduodamus iš kartos į kartą, galime sudaryti apytikrą vaizdą apie tų laikų gyvenimą. Apie deportaciją dar senesniais laikais iki šių dienų yra išlikę eiliuoti žodžiai „Į vagonus mus sukišo, o kur veža – nieks nežino“.

Tokios liūdnos datos kaip ir visoje Lietuvoje, taip ir mūsų globos namuose neleidžia užsimiršti, koku laikotarpiu gyvename dabar ir kas buvo anksčiau. Birželio 14-ą į Gedulo ir Vilties dienos minėjimą atvyko Vilkaiviškio tremtinių ansamblis „Atmintis“. Savo dainose ansamblis išreiškė pergyventas dienas tremtyje, Tėvynės ilgesį, tikėjimą šviesesniu rytojumi. O tos dienos aiškesnės pasidarė ir Vilties žvaigždė jau nebesislėpė už debesų šydo 1953 m. po J. V. Stalino mirties. Laisvės troškimas įveikia bet ką, užtat ir dainuojama „Už gyvybę ir mirtį ji man brangesnė...“

Kaip supratote, renginiai mūsų globos namuose ne visada skirti tik pasilinksminimui. I rimtus dalykus reikia plačiai atvertomis akimis žiūrėti ir realiai įvertinti. Niekada nepamirškime to.

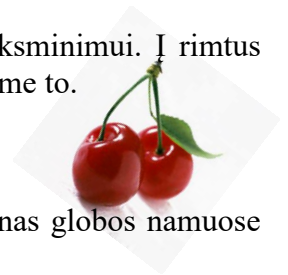
*Algirdas Žatkus*

### **Gedulo ir Vilties diena**

Gedulo ir Vilties dienos proga, gerbiant rezistencijos aukų atminimą dvi dienas globos namuose vyko tam skirti paminėjimai.

Birželio 13-ąją globos namų salėje vyko filmo „Ekskursantė“ peržiūra, filmas sukurtas pagal 11-metės lietuvės mergaitės istoriją.

Birželio 14-ąją globos namų salėje vyko paminėjimas – koncertas Gedulo ir Vilties dienai – „Kol saulė dar nenusileido...“ Buvo prisiminti 1941 m. birželio įvykiai, skaitomi prasmingi posmai. Koncertinę programą dovanojo svečiai, Vilkaiviškio tremtinių ansamblis „Atmintis“, kurie atliko tremties ir kitas daug ką menančias dainas, pasidalijo savo patirtimi ir išgyvenimais.



Nuoširdus ačiū Vilkaviškio tremtinių ansamblui „Atmintis“ už dainas, energiją ir norą skleisti tai, ko, menant 1941 m. birželio įvykius, niekas negalės ištrinti iš mūsų visų atminties.

Didžioji dauguma globos namų bendruomenės turėjo galimybę prisiminti ir susimąstyti, kas gyvenime turi prasmę...

***SPĮ užimtumo specialistė Vida Valentienė***

### **Tarptautinės sporto varžybos**

Kasmetinės išvykos į Zarasuose vykstančias socialinės globos namų sportines žaidynes jau seniai tapo tradicija. Galbūt kai kam atrodo, kad ten, tose varžybose, nieko įdomaus nepamatysi, juk kiekvieną kartą viskas kartojasi. Su tokiu išsireiškimu galima sutikti tik dalinai. Kartojasi tik žodžiai „sporto varžybos“. Suprantama, kad panašumo yra, bet reikia atsižvelgti ir į tai, kokiomis akimis į visa tai pažiūrėsi, nes kiekviename susitikime atrandi vis ką nors naujo, nepatirto, nepažįstamo.

Kaip ir ankstesniais, taip ir šiai 2016 m. varžybas organizavo ir iš anksto joms ruošėsi Zarasų socialinės globos namai. Vien žodžiai „tarptautinės varžybos“ jau daug ką pasako, tad apie pastangas joms tinkamai pasirengti ir kalbėti nebeverta. Be to, ir čionai dalyvaujantys skaičiuojami triženkliais skaičiais. Siekiant sudominti socialinės globos namų gyventojus įvairiomis sporto šakomis ugdant jų sportinius pasiekimus, bendravimo įgūdžius su kitais asmenimis kiekvieną kartą norinčių vykti į varžybas ne mažėja, bet atvirkesčiai – didėja. O tai teigiamo rezultato ženklas, nes prie to prisideda ir atvykusius supanti aplinka. Kuo garsėja Zarasų kraštas kiekvienam iš mūsų aišku.

Pirmiausiai atvykus į Zarasus ir šiek tiek apsipažinus su aplinka, visi dalyviai susibūrė aikštėje, nes privalejo prasidėti varžybų atidarymas. Kaip tokiais atvejais ir priklauso, atidarymo ceremoniją pradėjo Zarasų socialinės globos namų direktorius, po jo – seniūnė, taip pat dalyvavo ir aukšti svečiai iš ministerijos. Paminėti ir šio renginio rėmėjai. Taip pat pasidžiaugta, kad šiose varžybose dalyvauja daugiau nei dvidešimt komandų.

Žodžio „varžybos“ sampratą sudarė aštuonios rungtys: tinklinis, galiūnų varžybos, šaškių, smiginio, pasagos metimo, krepšinis, foto – orientacinė estafetė ir estafetė. Galima tik pasidžiaugti, kad mūsų globos namų bendra komanda dalyvavo 6-iose iš 8-ių rungčių: galiūnų varžybose, šaškių, smiginio, pasagos metimo, foto – orientacinėje estafetėje ir darbuotojų estafetėje. Šiek tiek ryškiau sublizgėjo Aurimas Auksutis šaškių varžybų 1-ojoje lygoje „išplėšęs“ III-ią vietą, o galiūnu panorą tapti Eugenijus Baranauskas, bet laimės fortūna nenusisuko ir nuo jo. Jis užėmė III-ią vietą. Abu išsilaikė prizininkų lygoje, o tai – jau nemažas pasiekimas.

Kadangi jau saulė persirito į vakarinę pusę, o beveik visų čia susirinkusiųjų laukė ne visiškai trumputė kelionė atgalios, nors ir nenoromis, visgi teko atsisveikinti su šia svetingai mus priėmusia įstaiga. Bet, kad labai nenusimintume prieš išvykimą namo, mus linksmino dainininkas Mino. Laikas išvykoje praleistas turiningai, vieniems – tai įtemptas, atsakingas darbas, o mums – pramoga.

***Algirdas Žatkus***

### **Ir linksmumas tų Jonų...**

Kaip ir kasmet, taip ir šiemet, vasarai įpusėjus mus vėl lyg magnetas geležį ima traukti prie lauko estrados. Be to, lyg magiška galia, mus traukia ir žodžiai „Joninių laužas“. Daugelyje pasaulio šalių yra švenčiama panaši šventė, tik šiek tiek skiriasi papročiai, tradicijos, bet esmė išlieka ta pati.

Birželio 23 – oji - tai ta diena, kada mes, Didvyžių globos namų gyventojai, susiburiame į vieną būrį, prie lauko estrados pagerbti, kartu pasidžiaugti ir pasilinksminti su čia gyvenančiomis Janinomis ir Jonais. Šiemetinės didvyžiečių Joninių šventės pavadinimas „Kol dega už girių laužai“ prikaustė mūsų dėmesį į tai „ar dar nepasirodė išgarsintųjų laužų liepsnos bei jas lydintis dūmelis“. Laužas įsiliepsnojo įpusėjus šventei. Išvydome tai, apie ką net susapnuoti negalėjome...

Joninių proga mus aplankė Vilkaviškio raj. sutrikusios psichikos žmonių globos bendrijos ansamblis „Radastėlė“ su savimi atsigabendamas didžiulį šūsnį melodinių dainų. Tai labai malonu, kadangi tokie susitikimai labai pajvairina kasdienybės monotoniškumą.

Renginiui vadovavo muzikos vadovė Vida Valentienė, nes ji ne tik ruošė saviveiklininkus šiai šventei, bet ir atsakinga už visus birželio mėnesį vykstančius renginius. Be to, negalima pamiršti, kad šventėje pasirodė ir muzikinė grupė „Saulės zuikučiai“, muzikuojantys intensyvios terapijos skyriaus gyventojai. Jų veidai iš matymo pažystami jau iš anksčiau, bet kad jie muzikantai – ne. „Na ir kas čia tokio“ atsakys dažnas, Joninės yra Joninės ir jos daro stebuklus, nors ir neįtikėtina, bet – akivaizdu.



Vida apie šventės pradžią paskelbė linksma, trankia melodija, o tai jau signalas mūsų šokėjams. Na ir prasidėjo linksmybės, kurios tęsėsi visos šventės metu. „Radastėlė“ traukė dainą po dainos, šokėjai sukosi, o mūsų skaitovai L. Barauskienė, K. Sabeckis, N. Paulionis pradėjo net nerimauti nesulaukdami savo eilės. Bet, kaip sakoma, viskam yra savas laikas. Nors šokėjų ratelis ir sukosi, „Radastėlė“ keitė dainas, bet į šventę su gitara rankose įsijungė direktorius R. Žiemys ir šios šventės organizatorė Vida. Jie įtraukė ir gyventojus: Jolantą Avinaitę, Jolantą Montvilaitę - mušamaisiais ir skudučiais. O šventės traukinys ir toliau riedėjo įprastu maršrutu. Mūsų Janinos kartu su Jonais, gėlių puokštėmis rankose, pakeltomis galvomis išdidžiai vaikščiojo tarp gyventojų ir kartu su visais džiaugėsi šia nuostabią vasaros diena. Sėkmės Jiems!

*Algirdas Žatkus*



### ***Birželio mėnesio maldos***

Birželio mėnuo skirtas Šv. Jėzaus Širdies garbinimui. Kaip ir kiekvieno mėnesio pirmą penktadienį, birželio 1 dieną, globos namų koplytėlėje vyko Šv. Mišios, kurias aukojo globos namus aptarnaujantis Didvyžių parapijos klebonas Mindaugas Martinaitis. Nuo birželio 8 dienos trečiadieniais globos namų tikintieji rinkosi į jaukią globos namų koplytėlę kalbėti Šv. Jėzaus širdies litaniją. Meldėmės prašydami Šv. Jėzaus širdies malonių. Aš, Narvydas Paulionis, lankiausi koplytėlėje, ragindamas ir kitus gyventojus ateiti, pabūti dvasinėje ramybėje, drauge melstis ir atsakyti į maldavimus. Užimtumo specialistė Vida Valentienė visada maloniai suteikia galimybę koplytėlėje atlikti krikščionišką pareigą. Moko grupę giesmininkų giedoti giesmes, paruošia Šv. Mišioms ir kitoms liturginėms apeigoms, pagal reikiamybę. Esu dėkingas visiems, kurie buvo drauge ir meldėsi Dievo šventoje vietoje.

Paskutinį mėnesio trečiadienį baigiamasis Šv. Jėzaus širdies litanijos kalbėjimas, maldos ir giesmės vyko kapinėse prie vaizdaus ir gražaus kryžiaus, uždegėme žvakeles, padėjome puokštę gėlių. Aplankėme anapilin išėjusių draugų kapus.

Džiugu, kad aktyviausieji globos namų tikintieji nelieka abejingi Dievui, reikalui esant meldžiasi drauge su manimi. Ačiū visiems, kurie tiki ir meldžiasi. Tikinčiųjų vardu dėkoju gerbiamam kunigui Mindaugui Martinaičiui už skleidžiamą Dievo žodį, meilę, supratimą ir atjautą žmogui. Telydi mus visus Dievo malonė ir palaima.

*Narvydas Paulionis*



## ***KULINARIJOS PASLAPTYS***



### ***Kulinarijos darželis pradžioje vasaros***

Mūsų darželis birželio mėnesį jau duoda derlių. Užaugo ridikėliai, krapai, svogūnai. Paaugo ir mūsų pavasarį sodinti rabarbarai. Labai laukiame agurkėlių, cukinijų ir bulvių. Kaip gera užimtumo metu pasidaryti salotų iš pačių užsiaugintų daržovių.

Daugiausiai daržų rūpinasi butų gyventojai. Jie kasė žemę, palaisto daržoves ir ravi žoles. Tikimės, kad atsiras daugiau žmonių, kurie norės ir galės rūpintis daržu.

### ***Išbandyti receptai***

#### **RIDIKĖLIŲ BLYNELIAI**

**Tešlai reikės:** 2 obuolių; 3 šaukštų ridikėlių (sutarkuotų), krapų, salotų, miltų, 3 kiaušinių, mineralinio vandens (arba paprasto vandens).

**Darbo eiga:** Pirmiausiai iš miltų, kiaušinių ir mineralinio vandens pasidarome blynų tešlą. Po to į ją sudedame smulkiai supjaustytus obuolius ir išmaišome. Kitame inde sutarkuojame ridikėlius, sudedame susmulkintas salotas, visa tai galima apšlakstyti aliejumi arba grietine. Ir pilame tešlą su obuoliais. Viską gerai išmaišome ir kepame blynus. Skanaus. (*Receptas išbandytas. Skonis labai malonus.*)

#### **RABARBARŲ BLYNAI**

**Tešlai reikės:** rabarbarų, 4 kiaušinių, miltų, pieno (nebūtina), sviesto arba aliejaus, vandens.

**Darbo eiga:** Į dubenį supilti miltus, viduryje padaryti duobelę. Į ją sudėti susmulkintus ir aliejumi apšlakstytus rabarbarus. Išplakti kiaušinius ir supilti ant rabarbarų. Viską išmaišyti, maišant galima po truputį pilti vandens ir pieno. Tešla turi būti grietinės skystumo ir po to kepame blynus. Skanaus.

*Irena Darčianovaitė*



## ***Kaip apsisaugoti nuo uodų?***



Pasaulyje žinoma apie 3 000 rūšių uodų, Lietuvoje gyvena apie 300. Tačiau ne visų rūšių uodai puola žmogų: vieni renkasi paukščius, kiti – arklius, o kai kurie – varles ir vėžlius. Be to, ne visi uodai yra kraugeriai. Labiausiai Lietuvoje paplitę taip vadinami miško uodai: apie 98 proc. žmogų puolantys uodai, priklauso *Aedes* genčiai.

***Kaip išvengti uodų įkandimų?*** Namus nuo šių vabzdžių patikimiausiai apsaugos specialūs tinkleliai langams ir durims. Vykstantiems į gamtą apsisaugojimui nuo uodų įkandimų patartina naudoti repelentus (kraujasiurbius nariuotakojus atbaidančias medžiagas). Neseniai atsirado nauja priemonė uodams atbaidyti - pleistras nuo uodų. Tyrimai parodė, kad uodai, moskitai, mašalai ir musės nemėgsta su prakaitu išsiskiriančio vitamino B1 kvapo. Lauke patartina naudoti prieš uodus skirtas žvakes. Jų sudėtyje yra aromatinių medžiagų, kurios, degant žvakei pasklinda aplinkoje ir atbaido uodus. Uodus atbaido ir *gvazdikėlių*, *baziliko*, *pelargonijos*, *anyžiaus* ir *eukalipto* kvapai. Šių augalų aliejumi reiktų patepti odą arba užlašinti kelis lašus ant šilumos šaltinio, pavyzdžiui, laužo, degtuko ar net įkaitintos keptuvės. Taip pat galima ant palangės padėti vatos gabalėlį prieš tai jį išmirkius šių augalų aliejuje. *Arbatmedžio aliejus* taip pat gali pasitarnauti atbaidant uodus. Be to, jis padeda sušvelninti įkandimo pasekmes. Senovėje uodų ir kitų kraują siurbiančių vabzdžių atbaidymui buvo naudojamos *varpučio* – viena labiausiai paplitusių piktžolių – *šaknų nuoviras*. Galima naudoti smulkiai supjaustytus šviežius *ievos* ar *baziliko lapus* bei *žiedus*. Šviežiai nuskintos *šeivamedžio šakeles*, *pomidorų lapų* kvapas taip pat gerai baido uodus. Jeigu nusprendėte pabūti gamtoje, į laužą galite įmesti *pušų*, *eglių kankorėžių* arba truputį *padžiovintų kadugio spyglių*. *Kedrų* aliejaus kvapas atbaido ne tik uodus, bet ir muses bei tarakonus. Joks vabzdys nedrįs nutūpti ant veido, jeigu jį nusiprausite *pelyno nuoviru*. ***Uodo įkandimo sukeltą niežulį galima panaikinti*** geriamosios sodos tirpalu (pusę arbatinio šaukštelio sodos išmaišyti stiklinėje vandens), actu (skiestu per pusę su vandeniu) ar kalio permanganato tirpalu. Galima 15 min. ant sugeltos vietos palaikyti vatos gniūžulėlį, suvilgytą spiritiniu medetkų žiedų antpilu. Įkandimus galima patepti ūkišku muilu, citrinos sultimis, kefyru ar rūgpieniu. Galima patrinti žaliu svogūnu arba patepti česnako sultimis. Skausmą ir niežulį gerai naikina šviežiai trinti pelyno, petražolės, mėtos ar gysločio lapai. Nereiktų pamiršti „seno, gero“ tepalo „Žvaigždutė“. Jis, beje, taip pat gerai atbaido uodus.

***Parinko Giedrius Savickas*** Prieiga <http://www.delfi.lt/sveikata/sveikatos-naujienos/kaip-apsisaugoti-nuo-uodu.d?id=22499968>

## **SVEIKINAME LIEPOS MĖNESĮ GIMUSIUS**

**Laiko upė teka  
Ir nesustoja niekada  
Gyvenimas kasdieną šneka  
Apie nueitą laimės taką  
Gimtadienių gražiausi metai  
Šiandien viską pasako  
Narvydas Paulionis**

***Basangovą Mariją  
Blaževskienę Oną  
Chapkovą Bronių  
Dominaitę Albiną – 89 m.***

***Ovčinnikov Aleksandr  
Pundziūtę Laimą – 72 m.  
Rakauskieną Dalę  
Rvbakova Aida***

***Karušį Antaną  
Kiverį Rimantą  
Levinskienę Marijoną – 74 m.  
Mankienę Ireną Oną – 81 m.***

***Sasą Marką  
Sokolov Evgenij – 50 m.  
Šalaševičių Rimą Romualdą  
Vizgaudytę Danutę  
Žaltauską Kęstą***



## **Valdo Paulausko pamąstymai...**

Noriu pagirti darbuotojas: Lolitą ir Laurą. Man jos labai padeda. Laura padeda išsimaudyti ir aprenčia gražiai. Lolita visada saugoja mano daiktus, brolio man padovanotą telefoną. Ir taip man visada padeda. Ji man padovanojo kompaktą „metalovą“ ir dar filmų gerų. Aš joms iš širdies dėkoju. Taip pat dėkoju ir kitoms darbuotojoms.

Noriu pasidalinti mintimis apie „Taikliosios rankos varžybas“. Jų metu mėtėme strėliukes į taikinių ir kamuolį į krepšinių. Varžybų metu grojo labai graži muzika. Dar noriu padėkoti darbuotojoms, kurios paragino mane eiti į varžybas. Geriausius varžybų dalyvius apdovanojo. Ir aš bandžiau savo rankos taiklumą, bet man nelabai sekėsi. Reikia dar treniruotis.

Pas mus vyko labai graži Joninių šventė, kurios metu svečiavosi Vilkaviškio r. sutrikusios psichikos žmonių globos bendrijos ansamblis „Radastėlė“. Šventės metu skambėjo gražios dainos, sukosi linksmi rateliai. Žiūrėjome visi kaip dega Joninių laužas, ieškojome Paparčio žiedo. Po šios šventės su draugais atsigėrėme arbatos, pažiūrėjome fantastinių filmų. Man ši diena praėjo nuostabiai.

## **KŪRYBA – GYVENIMO VARIKLIS**

### **Gera gyvenimą mylėti**

Žydi gelsvai liepos  
Ir kvepia medumi  
Gera gyvenimą mylėti  
Protu ir širdimi

Svajonių laikas mielas  
Ramina žmogui sielą  
Kol kelias ves pirmyn  
Mes eisime tolyn



Džiaugsmingai laimė kelia  
Kasdieną mus aukštyn  
Praėjęs laikas lieka  
Giliai mūsų širdin

O meilė ir draugystė  
Negali rožės greit nuvyst  
Ištarti gerą žodį  
Kilnumas ne kvailystė

Žydi gelsvai liepos  
Kas metai taip gražiai  
Taip eina per gyvenimą  
Žmogus iškėlęs galvą išdidžiai  
*Narvydas Paulionis*

### **Ir Meilė – turi – Sparnus**

Pamačiau – Jus ir pamilau,  
Tarsi – Gėlių Žydėjimą - Vasarą!!!  
Basakojė Gėlė braidė - Lietuje!!!  
Sustojau – po – Tavo – Langu.  
Skėtį – laikiau ir apie – Planetą galvojau.  
Taiką – Žemės Planetoj,- su Ištikimais Draugais.  
Ir išsiskleidė Parašiuotas ties Mano Namo – Langu.  
Ir atskrido Mano – Meilės Gėlių Apsuptis!!!  
Dabar – būk – Mano ir apkabink  
Meile – Mane.  
Ir pastovėkime - Lietuje!!!  
*Laima Butkevičiūtė*

Atsiminkit brangūs draugai  
Kaip dūko mūsų jaunystė  
Bičių ir drugelių gėlėtoje pievoj.  
Šypsojos saulė mums visiems  
Šiltų spindulių nepagailėjo  
Žydėjo bijūnai po langais  
Kol vieną rytą,  
Turėjome palikt gimtus namus  
Surasti savo taką į ateitį šviesią  
Ir tuomet, keliais lietaus lašais  
Dievulis palaimino mūsų troškimus ir svajones.  
*Ona Valaitytė*



***Birželio mėnesį mus paliko:***  
*Danius Narbuta, Albinas Stanislovas Šėporaitis*  
**Gyvenimo gijai nutrūkus, ilsėkitės ramybėje.**

*Laikraštį rengė socialinė darbuotoja Edita Kavaliūnaitė*  
*Didvyžiai, tel.: (8-342)20521*  
*Tiražas 25 egz. Liepa*