

Leidžiamas nuo 1995 m.

LIKIMO DRAUGAS

Didvyžių socialinės globos
namų laikraštis
2016 m. *Kovas* Nr. 196

Džiaukimės tuo, ką turime, neimdami lyginti: niekuomet nebus laimingas tas, kam neramu, jog kitas yra laimingas. – Seneka

SENOLIŲ PASTEBĖJIMAI

Jei 4 dieną pasninga, vėlai dygs žolė, vėlai bus galima pradėti ganyti gyvulius.

Jei vyturys pradėjo čirenti prieš Kazimierą – bus blogas pavasaris.

Kai parskrenda vyturėlis ir tuoj suka lizdą – bus gražus pavasaris ir ruduo.

Jei kovas šaltas – gegužė bus šilta.

Kokia kovo pabaiga ir balandžio pradžia, tokia bus ir vasara.

Lietingas kovas retai kada žada gerus metus.

Jei iš beržo teka daug sulos – bus lietinga vasara.

Pavasarių nuspėja kovo mėnesio pirma, vasarą – antra, rudenį – trečia diena.

Jei kovą rytais šąla, žemė geriau džiūsta, vasara bus graži.

Jei 17 dieną jau yra parlėkę kovai – atėjo pavasaris.

Jei 18 dieną saulėta, vasarą nebus krušos.

Jei 20 dieną pučia pietys, vasara bus su audromis.

Kokia 21 diena – toks pavasaris.

Jei 22 diena šilta, bus šilta 40 dienų, jei šalta, dar sulauksime 40 šaltų dienų. Kokie šią dieną orai, tokie bus vasarą.

Jei kovo 25 d. (Šv. Kotrynos dieną) lyja, bus ankstyva žiema.

Jei kovo gale kalasi žolė – neaugs vasarąjus.

Jei kovo mėnesį giedra – nebus lietaus liepos mėnesį.

Pagal spaudą parinko

Leonora Barauskienė ir Kęstutis Sobeckis

Pasaulinė poezijos diena

2000 metais UNESCO paskelbė kovo 21-ąją Pasauline poezijos diena. Pirmoji Poezijos diena paminėta Paryžiuje, kur yra UNESCO būstinė.

Poezija kilo iš liaudies šokių. Ritmuoti, rimuoti žodžiai buvo dainuojami, grojant muzikai, šokant. Taip senovės žmonės išreiškėdavo savo emocijas ir patirdavo iškrovą, atsipalaiduodavo. Tai taip pat buvo ritualas, skirtas pagarbinti dievus. Seniausiais poetais laikomi Homeras, Heziodas, Pindaras. Jų poezija pasakoja apie dievus, dievų valdomus žmones. Tuomet poetas buvo laikomas dievišku aiškeriagiu, pranašu, pasakojančiu apie dievus.

Vėliau graikai teoretikai poeziją apibrėžia kaip įkvėpimo vaisių. Anot jų, poetu negalima tapti, juo reikia gimti. Apie poeziją įvairiais laikais kalbėta ir ginčytasi labai daug. Vieni manė, kad poeziją reikia kurti pagal griežtus reikalavimus, nustatytą rimavimą ir ritmą; tiksliai nustatyti eilėraščio adresatą ir naudą. Kiti teigė, kad poezijos negalima varžyti, kad ji turi gimti iš poeto kančių, jo saviraiškos. Poezija išskirta į kelias rūšis: epinė (pasakojamoji kaip Homero „Odiseja“), lyrinė (individualus lyrinis išgyvenimas), drama. Šiuo metu poezija rašoma ir eiliuojant ir laisvomis eilėmis. Ar ji šiuo metu populiarė? Sunku pasakyti, nes popierinės knygos apskritai mažiau skaitomos, nei anksčiau, kai nebuvo kompiuterių ir interneto. Lietuvoje poezijos kūrimą ir domėjimąsi ja siekiama paskatinti rengiant „Poezijos pavasarį“, „Poezijos žiema“ ir kt. renginiai.

Parinko Leonora Barauskienė

– Kovas –						
Pr	A	T	K	Pn	Š	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



KOVO MĖNESIO RENGINIAI

Kovo 4 d. 11 val. koplytėlėje - Šv. GAVĖNIOS Mišios.

Kovo 7 d. 13:30 val. salėje – bus rodomas filmas „Meilei nereikia žodžių“.

Kovo 8 d. 14 val. salėje - Koncertinė programa skirta Tarptautiniai moters solidarumo diena ir Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo diena paminėti.

Kovo 10 d. - Koncertinė išvyka į Klausučių kaimo bendruomenės namus su programa skirta Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dienai paminėti. Taip pat Klausučių kaimo bendruomenėje bus eksponuojama Globos namų gyventojų darbų paroda.

Kovo 16 d. – 14 val. didžiajame kampelyje

- Šaškių ir šachmatų varžybos. Gyventojai varžysis tarpusavyje. Išsiaiškinsime globos namų geriausius šaškių ir šachmatų žaidėjus bei žaidėjas. **Registracija prasidės nuo 13.30 val. didžiajame kampelyje.**

Kovo 17 d. – 14 val. valgykloje Gimtadienių šventė.

Kovo 21 – 25 d. Šv. Velykų savaitė „VELYKINĖ KIŠKIO DOVANA“. Savaitės eigoje marginsime kiaušinius, grožėsimes paroda „Velykinė kiškio dovana“.

Kovo 24 d. 14 val. salėje vyks Velykų savaitės baigiamasis renginys – **VELYKINĖS VARŽYTUVĖS**, kurių metu išsiaiškinsime velykiškiausią komandą.

Kovo 25 d. 13.30 val. - Kryžiaus pagerbimas Didįjį penktadienį. Bus organizuojama eisena į kapines ir pagerbiamas kryžius.

Mėnesio eigoje:

Iki Šv. Velykų 11 val. koplytėlėje vyks: Penktadieniais - Kryžiaus keliai,

Trečiadieniais - Graudūs verksmai.

Už kovo mėnesio renginius atsakinga SPI užimtumo specialistė Sigita Akelaitytė

ARBATOS

Šalpusnių arbata labai padeda kosint. Užpylus verdančiu vandeniu šalpusnius palaikyti kelias minutes ir gerti arbatą su medum. Nereikės jokių vaistų. **Liepžiedžių** arbata skatina prakaitavimą, reikia gerti, kai yra temperatūra ir po to gulėti lovoje, prakaituoti. **Dilgėlių** arbata, **miško žemuogių** lapelių arbata yra puikus vaistas nuo mažakraujystės, nes turi daug geležies. **Ramunėlių** arbata labai tinka skalauti skaudant gerklę, kai skauda dantį, yra koks uždegimas, tinka nuplauti žaizdas ramunėlių nuoviru. **Spanguoles**, trintas su cukrumi, labai tinka valgyti žmonėms, besiskundžiantiems padidėjusiu kraujospūdžiu. **Aviečių arba aviečių lapų** (geriau miškinės) arbata tinka karščiuojant. Šviežios, džiovintos ar šaldytos **mėlynės** labai gerai turintiems regėjimo sutrikimų. Mėlynių nuoviras labai tinka viduriuojant. **Kmynų** arbata taip pat tinka viduriuojant. **Melisos** arbata turi raminamąjį poveikį. **Valerijonų** šaknų arbata taip pat pasižymi raminamosiomis savybėmis.

Pagal spaudą parinko Giedrius Savickas



Valstybinės šventės, kurių metu nedirbama Lietuvos įmonėse, įstaigose ir organizacijose:

Sausio 1 d.- Naujieji metai

Vasario 16 d.- Lietuvos valstybės atkūrimo diena

Kovo 11 d.- Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo diena

Krikščionių Velykos (pagal vakarietišką tradiciją) sekmadienį ir pirmadienį

Gegužės 1 d.- Tarptautinė darbo diena

Pirmąjį gegužės sekmadienį - Motinos diena

Pirmąjį birželio sekmadienį - Tėvo diena

(nuo 2009m. sausio 1 d.)

Birželio 24 d.- Rasos (Joninės)

Liepos 6 d. – Valstybės (Lietuvos karaliaus Mindaugo karūnavimo) diena

Rugpjūčio 15 d. - Žolinė; Šv. Mergelės Marijos ėmimo į dangų diena

Lapkričio 1 d.- Visų šventųjų diena

Gruodžio 24 d.- Kūčios

Gruodžio 25- 26 d.- Kalėdos

Parinko Gediminas Jurkša

MŪSŲ GYVENIMO KRONIKA

Svajonių moteris



Nei vienam žmogui pasaulyje niekas negali uždrausti svajoti. Tai ir aš svajoju apie simpatišką ir mylimą moterį. Mano svajonių moteris turėjo būti su daug įvairių privalumų. Tada man buvo labai svarbu vardas, pavardė, ūgis ir net balso tembras. Nepakartojamas gerumas, protingumas ir mielaširdingumas. Ir čia, šioje vietoje aš buvau ir esu silpnas nugalėti vienatvės pomėgį. Man vienatvė yra aukščiau visko gyvenime ir tikėjime. Man labai patinka vienuoliškas gyvenimas. Taip jau yra ištiktųjų, kad aš nesutikau visais atvejais simpatiškos ir patrauklios merginos. Kurios man patiko, jau turėjo vaikus ar vyrus. Taip aš ir likau vienas, įsimylėjęs ne merginas, bet mielą ir brangią vienatvę. Ji mane skatina rašyti eilėraščius apie meilę gyvenime, apie svajonių mergaitę kurios gyvenime nesutikau. Aš esu tinkamas tik vienišam gyvenimui. Nes gyventi vedybinį gyvenimą man būtų neįmanoma dėl gilaus vienišumo. Tai būtų nepakeliama ir nemielia man asmeniškai. Gyventi santuokoje aš nepajėgus psichologiškai, psichiškai ir net fiziškai. Didžiausia mano gyvenimo meilė vienatvė ir poezija, kuri ramina sielą ir švelniai jaudina širdį. Aš esu vienišas, bet geras žmogus kasdienybėje ir bendravime su kitais, kuriuos teko sutikti ar sutinku dabar čia, kur esu. Atleiskit man už pagarbą vienatvei.

Narvydas Paulionis

Kaip Kanapinis Lašininis nugalėjo

UŽGAVĖNĖS

Išaušo beveik pavasariškas vasario 9-osios rytas. Socialinė darbuotoja Rasa pranešė gerą žinią – kepsime blynus. Tam paruošti produktai: kiaušiniai, druska, vanduo, cukrus, miltai. Blynai buvo su obuoliais ir cinamonu. Dirbome visi be išimties. Kiaušinius mušė Valdas, tešlą maišė Marija, Valdas dar ir blynus kepė. O iš kur kilo paprotys per Užgavėnes kepti ir vaišintis blynais? Tai siekia Lietuvos krikštą, 14-o amžiaus vidurį, Vytauto valdymo laikus. O ką simbolizuoja blynai? Apvalus kaip saulė, geltonas kaip saulė. Saulė suteikia galimybę egzistuoti gamtai ir žmonijai.

Algimantas Jucaitis


UŽSIGAVĖKIME...

Šie žodžiai skirti Užgavėnių šventės proga. Dar gerokai prieš pusryčius jautėsi neįprastas pagyvėjimas. Nieko nežinančiam apie tai, kokia šiandien diena, tai atrodo lyg įprasta, eilinė darbo diena, bet ne mums, Didvyžių globos namų gyventojams.

Žodį „Užgavėnės“ esame girdėję nuo pat gimimo, nuo to laiko, kai šio žodžio tikrosios reikšmės dar nesugebėjome suvokti. Tik prisimename, kad šį žodį su tam tikra pagarba tardavo mūsų tėvai, seneliai.

Mūsų globos namų gyventojai tokių švenčių metu labai mėgsta apsirengti esamo renginio dalyvių rūbais, tad ir šiandien (vasario 9 d.) tai šen, tai ten matėsi su kaukėmis ir šios šventės atributais vaikščiojantys gyventojai, darbuotojai. Jeigu dar ankstesniais metais šią dieną girdėdavosi sūksniai „žiema, žiema bėk iš kiemo“, tai šiomet šie žodžiai ne tik kad nereikalingi, bet netgi įžeidžiantys šiuo metu lauke esantį orą, kuris primena nors ir ne kalendorinį, bet pavasarį. O dabar dar kartą grįžkime į senovę prisimindami ką apie šią šventę „porindavo“ mūsų senoliai. Užgavėnės – žiemos šventė, kurios paskirtis – išvyti žiemą, prisišaukti pavasarį. Ši šventė žinoma visoje Europoje. Šios šventės šaknys pagoniškos, bet jau vėliau glaudžiai susieta su krikščionybe ir tapo neatskiriama tikinčiųjų pasaulio šventine dalimi. Kitą dieną po Užgavėnių prasideda Gavėnia, trunkanti iki Velykų. Šiuo laikotarpiu didžiulis dėmesys skiriamas pasninkavimui. Manau jog visi žinome, kad Užgavėnės – tai paskutinė diena prieš Gavėnią, kada galima iki soties prisivalgyti mėsos. O kokią reikšmę turi kaukės šios šventės metu?





Kaukės, tai vienas pagrindinių Užgavėnių atributų. Svarbiausia – persirengti kitoms dienoms neįprastais drabužiais, veidą paslėpti po kauke arba jį išsidažyti. Dar vienas šios šventės simbolis yra „Morė“. Ji laikoma vaisingumo deive, bet mūsų gimtojoje Lietuvoje, kiekviename krašte ji turi savo vienintelį ir tikrąjį vardą, pvz.: Kotrė, Raseinių Magdė, Raseinių Kotrė, Balsių Kotrė. Vadinta ji dar Globėja, Motinėle, Visų žydų motina. O kodėl mūsų Morė pasmerkiama tokiai kankinančiai mirčiai? Atsakymas būtų toks, kadangi Morė pripažinta vaisingumo dievybe, o žiema pas mus nepageidaujama tad ir sudeginama lauže tam, kad vėliau atgimtų. Su ja „išvaromas“ susikaupęs blogis, kartu ir įkyrėjusi žiema. Dažniausiai sudegusios iškamšos pelenai būdavo išbarstomi po laukus, buvo tikima, kad tuomet bus derlingesnė žemė.

Viską apibendrinus galima sakyti, kad renginys buvo puikus, visi liko patenkinti. Nors ši šventė globos namuose vyksta kiekvienais metais, tačiau kiekvieną kartą atrandame vis ką nors naujo, dar nepatirto. Už tai privalome būti dėkingi šios šventės organizatoriams.

Algirdas Žatkus

UŽGAVĖNIŲ ATGARSIAI...

Užgavėnių metu visi globos namų gyventojai galėjo sau praskaidrinti nuotaiką. Šio renginio metu buvau persirengęs daktaru. Gydžiau visus globos namų gyventojus ir darbuotojus. Klausiau kaip plaka jų širdys, kam reikėjo, skyriau vaistus: „6-ųjų metų gaidžio kraujo užpiltinę“ arba „Arkliaus kanopų užpiltinę“. Šis renginys mums labai patiko. Už šį nuostabų renginuką norėčiau padėkoti darbuotojoms: Editai Kavaliūnaitei, Danguolei Dereškienei, Sigitai Akelaitytei, Rasai Tamašauskienei, Aldonai Kardauskieni. Ačiū už linksmą, gerą, nuotaikingą dieną.

Modestas Brusokas

O, Meile, kada vėl sugrįši?

Vos tik prasidėjo vasaris, kaip iš gausybės rago pasipylė ir įvairiausi renginiai. Kaip supratote iš rašinio pavadinimo, omenyje turima išimylėjėlių diena dar kitaip vadinama Šv. Valentino diena. Nors ši diena mūsų globos namuose minima kiekvienais metais, bet kiekvieną kartą galima šiame renginyje įžvelgti, pajusti, bei pamatyti vis ką nors naujo. Kai kas net ir pagalvoja, kad jeigu tai kasmetinis renginys, tai viskas ir kartosis. Ne ir dar kartą ne. Nors kai kurie šokio atlikimo elementai ir turi panašumų į anksčiau vykusius, bet kiekvieną kartą darbuotojai ruošiantys tą renginį ar atsakingi už jo pristatymą parodo savo sumanumą, išradingumą įterpdami vis ką nors įdomesnio, kad tik mums gyventojams būtų galima sužadinti smalsumą, domėjimąsi.

Šios šventės akcentas – širdelės. Tad ir ne nuostabu, kad kiekvienas gyventojas atitinkamai ir buvo papuoštas šiuo ženklu. Šią išskirtinę progą iš aparatūros sklido linksma, nuotaikinga muzika, tai ir visa kas tuo metu vyko scenoje, didžia dalimi ir priklausė nuo girdimų melodijų, kurios palankiai veikė ne tik esančius scenoje, bet ir paprastus stebėtojus salėje. O tų stebėtojų, tuo pačiu ir dalyvių susirinko labai daug, nes užsigavėti - tai reiškia nusiteikti ilgam Gavėnios laikotarpiui. Kadangi iki pat Šv. Velykų daugiau taip



papramogauti jau nebeteks.

Nors vasario 14 –oji laikoma meilės diena, bet dažnas pamirštame, kad yra ir lietuviška meilės diena ir jos deivė – Milda. Teigiama, kad Mildos šventykla buvo įsikūrusi dabartiniame Trijų Kryžių kalne, Vilniuje. Ieškantys savo Tautos šaknų mini ir deivės Mildos dieną, bet vis viena norisi prisiminti, kad ši šventė tarsi atsiduria Šv. Valentino dienos šešėlyje.

Manoma, kad tokių renginių paskirtis yra tobulinti mūsų supratimą apie meilę, apie galimus meilės reiškinius. O mes į tai atsakydami privalome parodyti savo gerąsias savybes: gerumą, nuoširdumą, supratimą vienas kito atžvilgiu. Manoma, kad tai visiems tik į naudą, nes šio renginio eigoje visi dalyviai buvo labai aktyvūs, išradingi, o svarbiausia, visi buvo labai patenkinti, akys tviskėjo džiaugsmu ir meile.

Algirdas Žatkus





VALENTINAS

Vasario 11-ą dieną bibliotekoje buvos suorganizuota atvirųjų paroda, kuri skirta Šv. Valentino dienai. Šias atvirutes kūrė globos namų gyventojai, kurie lanko užimtumą, kurio metu ir mokinama pasidaryti atvirutes. Taip pat bibliotekoje visą savaitę veikė „Meilės paštas“, į kurį buvo galima mesti sveikinimus.

O savaitę užbaigėme Šv. Valentino dienos renginiu. Noriu pasidžiaugti labai gražiai išpuošta sale. Dalyvavusios poros turėjo atlikti daug ir įvairių užduočių. Visi į renginį atėjo pasipuošę ir geros nuotaikos. Noriu padėkoti SPI užimtumo specialistei Danguolei, kad papuošė mano damą šiam renginiui. Taip pat dėkoju Editai ir Sigutei už gražų ir nuoširdų renginį.

Modestas Brusokas

Nepamirštama Vasario 16-ojų...

Minint šią datą visoje mūsų šalyje vyksta įvairiausi renginiai, minėjimai. Labai džiugu, kad ši Laisvės Aušros pašvaistė pasirodžiusi prieš 98 – erius metus iki šiol nė kiek nublanko, o gal net labiau suspindėjo.

Mūsų globos namuose, šiai svarbiai datai paminėti, visuomet suorganizuojami minėjimai. O tai prilygsta didžiuliai šventei. Kaip ir ankstesniųjų metų minėjimuose, taip ir šiomet į salę susirinko gausus būrys žiūrovų. Renginį pradėjo socialinė darbuotoja Edita, pranešimu. Tada, visi esantys salėje sugiedojo „Tautinę giesmę“. Sveikinimo žodį tarė ir mūsų globos namų direktorius Rimvydas Žiemys. Jei nebūtų šios dienos, tai gal būt nebūtų ir švenčių, kurios taip labai vertinamos visame tikinčiųjų pasaulyje. Vyresniojo amžiaus žmonės dar prisimena kaip tekdavo švęsti religines šventes tarybinės santvarkos metais. Po direktoriaus sveikinimo žodžių, lyg ir nepastebimai į renginį įsijungė skaitovai. Minėjimą pajvairino globos namų saviveiklininkų atliekamos dainos.

Reikia paminėti, kad ši nepamirštama data daugelio gyventojų širdyse išliks amžiams. Akivaizdžiai jautėsi, kad šio minėjimo metu ir jam pasibaigus, mūsų globos namų gyventojai tapo lyg ir kitokie. Nuo jų veidų dingo kasdieninis pilkšvumas. Štai ką reiškia nuoširdus atsidavimas ir noras suprasti ką reiškia žodžiai „būti laisvam ir nepriklausomam“. Net ir pasibaigus minėjimui, iš salės niekas neskubėjo. Matėsi, kad čia susirinko savo noru, o ne kieno nors raginami.

Algirdas Žatkus

Vasario 17-ą, paminėjome Lietuvos valstybės atkūrimo dieną. Šis minėjimas buvo labai gražus ir visiems patiko. Jo metu ir aš skaičiau eiles ir klijavau gėlės žiedą prie trispalvės. Visus susirinkusius į minėjimą sužavėjo globos namų gyventojas Arvydas Sriubo atliekama daina. Jam plojo visa salė.

Modestas Brusokas

Prisiminimai ir pamąstymai

Aš jau dvidešimt metų kaip valgau globos namų duoną. Visko buvo per tiek metų, ir įspūdingų kelionių ir nusivylimų kartėlio. Atmintin įstrigo kelionės, tai kelionė į Kauno zoologijos sodą, Kauno botanikos sodą. Lankantis botanikos sode labiausiai įstrigo skirtingų rūšių rožės, šiltnamyje palaikomas atogrąžų klimatas. Kita pažintinė kelionė buvo už Vilniaus, važiuojant link Baltarusijos, Daukšių girinkija. Atmintyje išliko čia pamatyti įspūdingi ažuolai. Pakraštyje ažuolyno buvo didelis akmuo, kuriame yra velnio pėdos įspaudas. Kita kelionė buvo į Palangą. Nors kelionės metu oras nedžiugino, bet prisiminimuose išliko ten sutiktos mergaitės, kurios reklamavo ledus ir juos dalijo už dyką. Sekanti kelionė buvo Birštono regioninis parkas. Čia sužavėjo išpuoselėtas parkas. O įkopti į dominuojančią aukštumą, buvo jėgų išbandymas. Kalvos viršūnėje pastatytos keturios skulptūros. Jos simbolizuoja keturis Lietuvos regionus.

Tai gi per dvidešimt metų, keturios atmintin įstrigusios pažintinės ekskursijos. Paskutinė mano kelionė po Panemunės pilis įspūdzio nepaliko, nes jaunystėje ne kartą buvau aplankęs. Mums dar toli iki Vokietijos senjorų, kurie mėgaujasi Maljorkos salos klimatu. Gal ir mes galėsime dar po kokio dešimtmečio mėgautis užsienio šalių teikiama malonumais.

Algimantas Jucaitis



Globos namų tarybos nariai **Leonora Barauskiėnė ir Kęstutis Sobekis** pateikė trumpą apklausą socialinio darbo padalinio vedėjai Renatai Mališkienei apie 2015 metų Globos namų tarybos veiklą.

1. Koks Jūsų požiūris į tarybos darbą?

Požiūris į globos namų tarybos darbą teigiamas. Tarybos nariai suinteresuoti dalyvauti ir dalyvauja globos namų veikloje, teikia administracijai pasiūlymus dėl teikiamų paslaugų globos namuose gerinimo, padeda adaptuotis naujai atvykusiems gyventi į globos namus ir silpniausiems jau gyvenantiems čia ir pan.

2. Ką manote apie atskirų žmonių veiklą taryboje?

Visi globos namų tarybos nariai yra atsakingi, nuoširdūs ir geranoriški, orientuoti į tai, kad visiems gyventojams globos namuose būtų geriau. Kiekvienas įneša savo idėjas ir prisideda prie sėkmingos Globos namų tarybos veiklos. Ačiū visiems už gerus Jūsų norus, darbus ir idėjas.

3. Ar Jums neatrodo, kad tarybos veikla per plačiai užsiima darbų?

Ne, nemanau. Manau, kad viską daro pagal galimybes.

4. Kaip Jūs manote, ar tarybos nariai, per savo vykdomą veiklą galėtų spėti gyventojams kylančius buitinius klausimus?

Gal ir galėtų... Manau, Globos namų tarybos nariai turėtų išsikelti aiškius uždavinius, aiškiai išdėstyti savo pasiūlymus kokius ir kaip buitinius klausimus galėtų padėti spręsti gyventojams.

5. Gal norėtumėte, kad tarybos darbas būtų kitoks?

Koks kitoks? Globos namų tarybos darbą aiškiai apibrėžia nuostatai, kuriais remiantis taryba dirba. Darbas taryboje priklauso nuo tarybos narių, kurie gali ir skatinami įnešti naujas idėjas, naują veiklą...

6. Ar pakankamai efektyviai taryba sprendžia iškilusius jos kompetencijai pateiktus klausimus?

Manau taip...

7. Ar pakankamai atspindi tarybos veiklą „Likimo draugas“?

„Likimo Drauge“ apie globos namų tarybos veiklą informacijos ne per daug. Kuo daugiau teiksite gyventojams informacijos apie globos namų tarybos veiklą, užmojus ir planus, kuomet daugiau įtrauksite kitus gyventojus į bendrą globos namų veiklą, tuo bus daugiau laimingų ar bent laimesnių žmonių. Jūsų energija ir išmonė gali labai daug.

8. Gal pasigendate kritikos įvairiais klausimais?

Kritikos turbūt niekas nepasigenda...☺ Bet sveika kritika visada gerai.

9. Ką palinkėtumėte tarybai šiais metais?

Tarybos nariams sveikatos, stiprybės ir neprarasti tikėjimo. Globos namų tarybai prasmingų darbų, naujų idėjų.

Nenoriu namo

Man čia labai gera gyventi. Turiu daug draugų ir draugių. Dėkoju Juozui Bašinskui, kad duoda telefoną paskambinti savo vaikams. Ir dar noriu papasakoti kodėl aš čia labai gerai gyvenu. Aplanko mane vaikučiai, atveža lauktuvių. Ir dabar laikiu savo vaikų, žada greitu laiku aplankyti. Jau trys metai kaip mano dukra Simutė gyvena Anglijoje. Turi ten darbą, nusipirkusi automobilį. Per Naujuosius metus gavau nuo Simutės sveikinimą ir jos nuotrauką. Labai pasiilgau savo vyro. Bet jis mane jau pamiršo. Na kam reikalinga žmona be pinigų. O kam jis man reikalingas? Tegul gyvena jis savo gyvenimą mano namuose.

Man čia smagu. Tai tiek.

Jūratė Albavičienė

Valdo Paulausko pamąstymai...

Noriu su visais pasidžiaugti ir papasakoti kaip švenčiau savo gimtadienį su draugais. Dovanų gavau radiją, laikrodį ir tušinuką. Jau ilgą laiką nieko nerašiau į laikraštį, vis laukiau atvykstančio į svečius brolio. Bet jis neatvažiavo... Jis buvo man pažadėjęs atvežti „maikę metalovą“ ir saldumynų. Bet aš savo gimtadienį atšvenčiau su draugais. Kartu gėrėm „Neptūno“ mineralinį vandenį, man jie sakė linkėjimus. Man jau vasario 18 dieną suėjo 47-ni metai. O dabar aš laikiu Šv. Velykų.



KULINARINĖS KELIONĖS



Vasario 4-ą dieną, globos namų virtuvėlėje vyko šokoladinių keksiukų kepimas. Jau trys metai iš eilės vyksta kulinarijos užimtumo projektas, kuris vadinasi „Kulinarinės kelionės“. Šį mėnesį projekte dalyvavo 12 grupė, jos gyventojai ir socialinė darbuotoja Rita. Visi turėjo ką veikti. Vieni plakė kiaušinius, kiti pylė cukrų, miltus, tretė maišė tešlą, dar kiti ruošė skardas keksiukų kepimui. Iškeptus keksiukus puošėme plakta grietinėle, razinomis, kakava. Sudėjome juos į gražius padėklus, paserviravome stalą. SPI užimtumo specialistė Lolita užplikino arbatą. Vis susėdome prie gražiai paserviruoto stalo, keksiukai buvo labai skanūs, o arbata kvapni ir gardi.

Tikras virtuvėlės šeimininkas, tai Modestas Trečiokas. Jis moka ir stalą paserviruoti ir virtuvėje sukasi kaip „vijurkas“. Virtuvėlėje gerai darbavosi: Aldutė, Kristina, Evelina. Jos pylė į kepimo formas keksiukų tešlą. Ernestukė plakė grietinėlę ir ją dėjo ant iškeptų keksiukų. Ji ir surado ši keksiukų receptą. Rolandas, Evelina, Leonora, Kęstutis, Arvydėlis, puošė keksiukus razinomis ir kakava. Arvydėlis dar skaičiavo, kiek produktų reikia dėti į tešlą.

Per pasisėdėjimą, vyrai su moterimis elgėsi kaip tikri džentelmenai. Jie pilstė arbatą, kvietė valgyti keksiukus. Visiems labai patiko dalyvauti šiame projekte. Išsiskirstėme patenkinti ir su gera nuotaika.

Ekvelina Vaitkevičienė



SVEIKINAME KOVO MĖNESĮ GIMUSIUS

*Pražydo pirmos pavasario gėlės
Pražydo žibutės miškuos
Jums gimtadienių dieną miela ir gera
Giedos vyturėliai laukuos
Tegul būna diena ši prasminga
Tegul būna prie torto džiaugsminga
Nes gyvenime ši diena garbinga
Visi su gimtadieniu būkit laimingi!*

Narvydas Paulionis



*Dirmontaitę Irminą Juozapą
Gapševičių Egidijų
Gudaitę Laurą
Gudavičių Artūrą – 35m.
Gudyną Gediminą
Guogą Gintarą
Juodsnukę Justiną
Karaliūtę Vitalę Kunigundą
Klimaitę Reginą
Medveckij Vladislav*

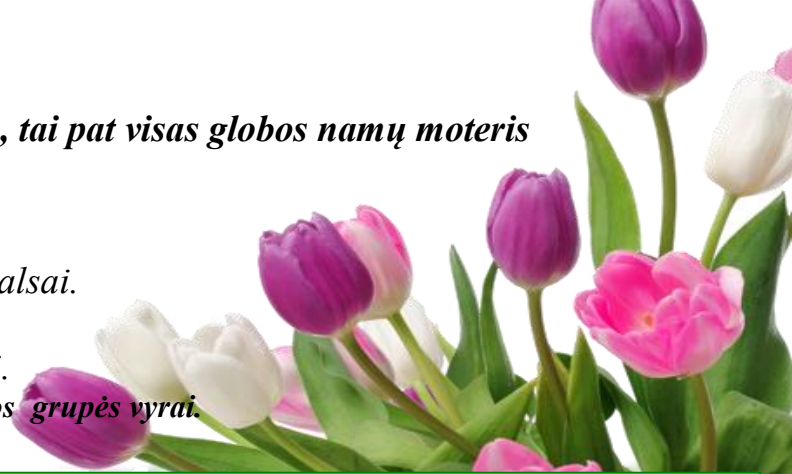
*Šaukščiūtę Iną – 45m.
Ščerbavičių Ričerdą
Štaraitį Petrą
Tamulevičienę Danutę
Urbanavičių Stasį
Varnaitę Meilutę
Zakšauską Artūrą
Žebrauskaitę Aldoną
Žukauską Algirdą
Žukauską Juozą*

*Montvilaitę Jolantą
Narusevičiūtę Mariją
Prizinaitę Ramutę
Raulinaitienę Sigutę – 35m.
Rūdį Algirdą
Savicką Giedrį – 30m.
Simanavičiūtę Audronę
Stankevičių Joną
Stonkų Aidą
Strazdą Rimantą*

*Andriulaitį Petrą
Auksutį Aurimą – 30m.
Bačanską Romualdą
Baliutį Raimundą
Barauską Romualdą
Baršauskaitę Ritą
Birštonaitę Zitą
Borutienę Genutę
Butkevičiūtę Laimą – 55m.
Dabulevičių Kazį*

**Sveikiname 6-os grupės moteris, tai pat visas globos namų moteris
su Tarptautine moters diena**

*Te aušta gražus saulėtas rytas.
Te čiulba aistringai paukštelių balsai.
Te žydi ir klesti Jūsų gyvenimas.
Te būna nuklota gražiausi žiedai.
Moters dienos proga Jus sveikina 6-os grupės vyrai.*



**KŪRYBA - GYVENIMO
VARIKLIS**

Kovo aštuntoji

Jums po tulpę raudoną
Aš nešu dovanų
Jums širdį bus malonų
Drąsiai sakyk gyvenu

Šitą dieną prasmingą
Moteris sveikint garbinga
Nes Kovo aštuntoji
Laimės diena šventoji

Būkit sveikos, laimingos
Šiam kely išmintingos
Vyrai bus Jums dėkingi
Už gyvenimo meilę

Tegul skamba Jums žodžiai
Šiam pasauly gražiausi
Tegul lydi sėkmė
Kur su kuo Jūs keliausit

Jums po tulpę raudoną
Su džiaugsmu dovanoju
Ir iš laimės apsvaigęs
Aš prasmingai svajoju
Narvydas Paulionis

***Visagalė citrina - tinka ne tik
maistui, bet ir buityje***

Ne paslaptis, jog žiemą citrina tampa labai populiari: skaniname arbatą, stipriname imunitetą ir bandome apsisaugoti nuo gripo. Tiesa, citriną panaudoti galima kur kas plačiau. Nusibodo cheminiai valikliai? Varis, žalvaris, chromas žvilgės kaip nauji, jei patrinsite citrinos pusele. Jei prieš tai perpjautą citrinos puselę pamirkysite druskoje, efektas bus dar geresnis. Neretai mikrobangų krosnelėje lieka nemalonus kvapas? Jo išvengti padės gaiviai kvepianti citrina. Supjaustykite citriną plonomis riekelėmis, sudėkite į dubenį, įpilkite karšto vandens, pastatykite į krosnelę ir įjunkite stipriausiu režimu 1 minutei. Citrinos rūgštis ne tik įveiks bakterijas, kurias po šios procedūros lengvai nuvalysite šluoste, bet ir visuose namuose paskleis malonų kvapą. Langams trūksta blizgesio? 4 arbatinius šaukštelių citrinos sulčių sumaišykite su 1 stikline vandens ir turėsite gaiviai kvepiantį langų valiklį, kuris pašalins ne tik dėmes, bet ir nepaliks valymo žymių. Ką tik išskalbtiems drabužiams vis tiek trūksta gaivos? Sekantį kartą, kuomet plausite blogo kvapo prisigėrusius drabužius (pvz.: sportinę aprangą), kartu su skalbimo priemone įpilkite keletą šaukštų šviežiai spaustų citrinos sulčių ir jūsų skalbiniai kvepės švara.

Parinko Gediminas Jurkša

Prieiga internete <http://www.tv3.lt/naujiena>



Vasario mėnesį mus paliko:

***Albina Gasnerienė
Alfonas Virbickas***

***Visos mūsų maldos kasdieninės,
Viešpatie, duok tėviškės dangaus.
Tik tenai pailsusios krūtinės,
Po visų kelionių atsigaus.***