

Leidžiamas nuo 1995 m.

LIKIMO DRAUGAS

Didvyžių socialinės globos namų laikraštis
2016 m. Birželis Nr. 199

Džiaukimės tuo, ką turime, neimdami lyginti: niekuomet nebus laimingas tas, kam neramu, jog kitas yra laimingas. (Romėnų filosofas ir politikas Lucius Annaeus Seneca)

VASAROS PRADŽIA

Minima: 2016.06.01

Birželio 1 d. – kalendorinės vasaros pradžia. Vasara – šilčiausias metų laikas. Ką ir besakyti, lietuviai po šaltos žiemos ir drėgno pavasario jau laukia nesulaukia ateinančios vasaros. Kai šiauriniame žemės pusrutulyje ateina vasara, pietiniame pusrutulyje – žiema. Taigi, kai Lietuvoje vasara, Australijoje – žiema. Pietiniuose kraštuose, nors ir egzistuoja sąvokos – metų laikai, nes oro temperatūra svyruoja, tačiau žiemos metu ten vis tiek šilčiau, nei Lietuvoje per pačią vasarą. Ekvatoriuje iš viso nesikeičia metų laikai, čia saulė visada šviečia vienodai. Arktikoje vasarą saulė niekada nenusileidžia, keletą mėnesių šviečia ir dieną, ir naktį, tačiau žiemą du mėnesius saulė visai nepateka. Sveikiname visus su VASARA.

Pagal spaudą straipsnį parengė Leonora Barauskienė

ŠV. ANTANAS, ŠIENAPJŪTĖ

Minima: 2016.06.13

Šią dieną nuo senovės kaimuose prasidėdavo šienapjūtė. Buvo tikėta, kad nupjauta žolė gerai atželia, jeigu ji pjaunama per jauną mėnulį. Juokauta, kad jei žolę šienausi sode visai prie pat obels, antaniniai obuoliai išaugs kamuolio didumo. Šią dieną moterys neverpdavo linų, nes manyta, kad tokiu atveju juos užpuls kenkėjai. Jei šią dieną pastebimas gandras pievoje varliaujantis, kita diena bus saulėta, giedra. Nuo šios dienos kaimuose tradiciškai prasidėdavo jaunimo naktigonės. Jaunimas pernakt vakarodavo, dainuodavo aplink laužus. Kepdavo lašinius, žuvį, gaudydavo ir virdavo vėžius. Naktį laukuose būdavo palikti arkliai. Jei patekėjęs mėnuo apšviesdavo kaštonės kumelės kaktą, tai buvo laikoma geru ženklu, kad kaimenėje bus daug kumeliukų. Šienapjūtės metu lietuvių liaudyje buvo populiarios šienapjūtės dainos. Jas vyrai dainuodavo šienaudami.

Į Lietuvą atėjus krikščionybei, šienapjūtės šventė sutapatinta su Antano varduvėmis. Šv. Antanas Paduvietis (1190-1232) gimė Lisabonoje, Portugalijoje, turtingoje ir kilmingoje šeimoje. Būdamas 16 metų įstojo į Šv. Augustino vienuolių ordiną, vėliau perėjo į pranciškonus. Vėliau keliaudamas po šalis garsino Evangeliją. Antanas mirė būdamas 35 metų, 1231 m. birželio 13 d. Po metų popiežius Grigalius II paskelbė jį šventuoju. 1263 metais Padvoje buvo pastatyta bažnyčia ir pavadinta Šv. Antano vardu. Ten saugomas jo karstas.

Pasakojama, kad vieną kartą Antanas nusivedė netikinčiuosius prie jūros ir ten pradėjo sakyti pamokslą žuvims. Žuvys buvo iškėlę galvas iš vandens ir atrodė tarsi jo klausytųsi.

Šv. Antanas vadinamas miesto, moterų, sužadėtinių globėju, jo pagalbos šaukiamasi ką nors pametus. Šv. Antanas lietuvių mene dažniausiai vaizduojamas su rudu pranciškonų abitu, rankose laikantis kūdikėlį Jėzų. Toks vaizdavimas atsirado iš legendos, kad Šv. Antanui meldžiantis savo kambaryje, jam pasirodžiusi Švč. Mergelė Marija su kūdikėliu Jėzumi ant rankų.

Pagal spaudą straipsnį parengė Leonora Barauskienė ir Kęstutis Sobeckis

Birželis

Pr		5	12	19	26
A		6	13	20	27
T		7	14	21	28
K	1	8	15	22	29
Pn	2	9	16	23	30
Š	3	10	17	24	
S	4	11	18	25	



BIRŽELIO MĖNESIO RENGINIAI

01 d. 14:00 val. globos namų salėje vyks koncertas „*ATVERKIME MEILEI DURIS*“ Tėvo dienai paminėti. Scenoje – globos namų muzikinės grupės „*Linksmučiai*“ ir „*Vilties spindulys*“;

03 d. 11:00 val. globos namų koplytėlėje bus aukojamos **ŠV. MIŠIOS**;

04 d. 10:00 val. – 16:30 val. dalyvausime Marijampolėje vykiančioje Lietuvos specialiosios kūrybos draugijos „*GUBOJA*“ Neįgaliųjų bendruomenės mugėje – koncerte „*Būkime kartu*“ (globos namų keramikos, rankdarbių, pynimo užimtųjų veiklos, šokių grupė „*Didvyžėlė*“ ir muzikos kolektyvas „*Vilties spindulys*“);

06 d. 13:30 val. globos namų salėje bus **rodoma filmuota medžiaga iš 2015 m. sąskrydžio „Pabūkime drauge gamtos apsuptyje II“**;

07 d. 14:00 val. prie sporto salės vyks **TAIKLIOSIOS RANKOS VARŽYBOS**;

13 d. 13:30 val. salėje bus rodomas filmas „*EKSKURSANTĖ*“. Peržiūra skirta Gedulo ir Vilties dienai paminėti (filmą sukurtas pagal tikrą 11-metės lietuviškos mergaitės istoriją);

14 d. 14:00 val. globos namų salėje paminėsime Gedulo ir Vilties dieną „*KOL SAULĖ DAR NENUSILEIDO*“. Koncertuos Vilkaviškio tremtinių ansamblis „*Atmintis*“;

16 d. išvyka į Zarasus. Dalyvausime 2016 m. Tarptautinėse atvirosiose XIX –osiose socialinės globos namų vasaros sporto žaidynėse;

23 d. 14:00 val. prie lauko estrados Joninių šventė „*KOL DEGA UŽ GIRIŲ LAUŽAI*“. Koncertuos Vilkaviškio raj. sutrikusios psichikos žmonių globos bendrijos ansamblis „*Radastėlė*“ ir globos namų intensyvios slaugos skyriaus muzikinė grupė „*Saulės zuikučiai*“ – „*Saulės spinduliuos ir muzikos garsuos*“.;

28 d. 14:00 val. globos namų salėje – **Visuotinis globos namų bendruomenės susirinkimas**;

30 d. 14:00 val. globos namų valgykloje gyventojų gimusių birželio mėnesį **GIMTADIENIŲ ŠVENTĖ**.

MĖNESIO EIGOJE:

- Kiekvieną mėnesio penktadienį lauke bus organizuojami **šokiai „VASAROS RITMU“**;
- Bibliotekoje vyks kūrybinės dirbtuvėlės „*SVEIKINAM VASARĄ*“. Piešime sveikinimus vasarai. **Už birželio mėnesio renginius atsakinga SPĮ užimtumo specialistė Vida Valentienė**

IDOMYBĖS...

Kaip užkirsti kelią erkiniam encefalitui

Pavasarijanti gamta, šylantys orai vis dažniau mus išvilioja į lauką. Pasisotinę žiemos tamsumo ir šalčio stengiamės kuo anksčiau pradėti Lietuvoje trumpą šiltąjį sezoną – keliauti, sportuoti gryname ore, rengti iškylas su šeima ar draugais. Bet yra nemažai žmonių, kuriuos nuo tokių žygių pristabdo jau bundančių erkių baimė.

Europoje nuo 0,1 iki 4 proc. erkių yra užsikrėtusios encefalito virusu. Įsisiurbus tokie erkių, žmogus gali susirgti erkiniu encefalitu – galvos ir nugaros smegenų liga. Miršta 1-4 proc. susirgusiųjų. Ilgalaikiai liekamieji reiškiniai nustatomi net 30–40 proc. žmonių, persirgusių šia liga žmonių. Kai kurie iš jų tampa neįgalūs, kitiems smarkiai sumažėja darbingumas, nes silpnėja atmintis, raumenys, regėjimas, pasireiškia galvos skausmai, miego sutrikimai, psichikos pakitimai ir kt.

Vienintelė apsauga – skiepai

„Erkinis encefalitas – sunki liga, kuriai gydyti vaistų, veikiančių virusą, nėra. Efektyviausias būdas apsaugoti nuo šios ligos yra skiepai. Jie apsaugo nuo erkiniu encefalito iki 98 procentų. Skiepytis reikia trimis etapais ir vakcina yra mokama, bet tai daug kartų pigiau negu gydytis liga, o pasiskiepijus baimė užsikrėsti nebestabdo nuo išvykų į gamtą. Erkinio encefalito endeminė zona yra visa Lietuva, ir erkė įsisiurbti gali ne tik miške ar parke, bet ir miesto skvere, tiesiog vaikščiojant žolė“.

Aktyvus erkių gyvavimo laikotarpis yra nuo balandžio iki gruodžio mėnesio. Lietuva yra aukšto sergamumo erkiniu encefalitu zona. 2015 metais šalyje erkiniu encefalitu susirgo 336 žmonės.

Parinko Gediminas Jurkša <http://pasmama.tv3.lt/straipsnis/kaip-uzkirsti-kelia-erkiniam-encefalitui-ir-kitoms-infekcinems-ligoms-3502?category=17&page=3>

MŪSŲ GYVENIMO KRONIKA



KULINARIJOS VIKTORINA

Viktorinoje dalyvavo trys komandos. Iš anksto mums nebuvo pranešta ką reikės daryti. Šis renginys buvo kaip viktorina, teko atsakinėti į klausimus. Ir šiek tiek buvo panašu į varžybas, nes reikėjo kuo gražiau papuošti sumuštinį. Nugalėtojų nebuvo, bet visi labai stengėsi ir komandos gavo apdovanojimus. Taip pat reikėjo paservuoti stalą. Kiekvienas stalas turėjo savo pavadinimą. Mūsų komanda išsitraukė pavadinimą „Keksiukai“. Ruošiant sumuštinius, mūsų komandoje labai pasistengė Kristina, ji padarė gėlytes iš morkų. Pasibaigus renginiui, komandos galėjo pasivaikšinti sumuštiniais ir pasigaminti patiekalą iš padovanotų produktų. Renginys praėjo šauniai. Sekantį kartą padarysim geriau ir gražiau. Renginys leido prisiminti kokius patiekalus galima pasigaminti per skirtingas šventes.

Irena Darčianovaitė

IŠVYKA Į DARŽININKŲ PRADINĘ MOKYKLĄ

Gegužės 3 dieną, Leonora Barauskienė, Ernesta Chaizytė, Irena Darčianovaitė, bei SPĮ užimtumo specialistė Lolita Stankienė ir socialinė darbuotoja Edita Kavaliūnaitė išvykome į Daržininkų pradinę mokyklą. Mokinome vaikus piešti atvirukus ir pasidaryti pagal naują technologiją mozaiką (dekoratyvinį popierių). Vaikai noriai įsitraukė į piešimo užimtumą. Piešėme atviruką pirštukų pagalba. Taip pasipuošė nužydėjusios pienės baltu, baltu pūku. Mokinukai sakė, kad šias atvirutes jie parneš mamytėms dovanų. Mozaiką piešė įvairiais dažų atspalviais ant spindinčio stiklo. Vaikai improvizavo, kaip tik išmanė, po to uždėjo savo kūrinį ant popieriaus lapo ir gan stipriai prispaudė, kad dažai esantys ant stiklo išsiliėtų ant popieriaus. Viskas pavyko labai gerai. Vaikai buvo patenkinti ir džiaugsmingi. Jiems tikrai suteikė daug džiaugsmo mūsų atvykimas ir kvietė dar atvykti. Mes pasižadėjome juos būtinai aplankyti, o taip pat pakvietėme ir pas save į svečius. Taip ir susitarėme susitikti ir bendrauti ateityje.

Leonora Barauskienė

TIK TAU, MAMA, GRAŽIAUSI ŽIEDAI

Mes visi suprantame ką reiškia žodis „MAMA“. Jį su pagarba taria visų tautų žmonės, neišskiriant nei suaugusių, nei mažų. Nes ir pirmasis vaiko ištartas žodis – „mama“. Prisiminkime, kad mums, nuo pirmųjų mokyklos dienų, šis žodis buvo tarsi „skiepai“ ir jis išlieka iki gilios senatvės. Nepamiršta ši diena ir mūsų, Didvyžių globos namuose, kadangi ir čia, tarp mūsų gyvena ne viena mama.

Ta proga gegužės 2 dieną vyko muzikinė – literatūrinė popietė. Renginys prasidėjo SPĮ užimtumo specialistės Lolitos Stankienės skaitomomis eilėmis. Tuo momentu gitara grojo globos namų gyventojas Arvydas Sriubas. Po sveikinimo žodžių, renginio vedantieji, salėje susirinkusioms mamoms įteikė užimtumo „Pasigamink atvirutę“ sukurtas atvirutes su sveikinimu. Toliau skambėjo gražiausios eilės mamoms. Savo sukurtus eilėraščius skaitė: Narvydas Paulionis, Ala Bogaček, Ona Valaitytė, Iveta Korsakienė. Tarpuose skaitomų eilių, skambėjo gražiausios dainos mamoms. Šią muzikinę – literatūrinę popietę užbaigė Ernesta Chaizytė, kuri sudainavo dainą „Žibuolėm pražyde“. Jai pritarė visi susirinkę salėje.

Algirdas Žatkus

Trumpai...

Globos namų salėje vyko renginys „Tik tau, Mama, gražiausi žiedai“, kurio metu sveikinome globos namuose gyvenančias mamas. Joms savos kūrybos ar pasirinktas eiles skaitė globos namų gyventojai, grojo Arvydas Sriubas.

Modestas Brusokas

GYVENIMO LAIMĖ

Mano gyvenimo laimė yra ta, be kurios aš negalėčiau gyventi. Tai mano gyvenama vieta, vientvės erdvė ir kūryba. Man tai yra labai svarbu. Aš laimingas, kad galiu skaityti, rašyti eilėraščius, straipsnius, melstis, tikėti į Dievą ir medituoti. Tai aš galiu daryti valandų valandas, būdamas Dieviškos ekstazės būsenoje ir įsijautime į kasdienybės realybę. Man labai patinka svajoti dalykiškai ir rimtai. Kol





kas man tai sekasi. Aš labai norėjau rašyti eilėraščius ir rašau. Rašyti įvairia tema straipsnius ir rašau. Nuo mažens aš labai norėjau dainuoti. Mano visos svajonės išsipildė. Gyvendamas globos namuose, jau keli metai dainuoju saviveiklos kolektyve. Reiškiu nuoširdžią padėką užimtumo specialistei Vidai Valentienei, už mokymą dainuoti ir gerus patarimus. Dar viena didelė svajonė buvo, gyvenime išleisti nors vieną poezijos rinktinę. Šiandien galiu pasidžiaugti, kad globos namuose yra išleistos jau dvi eilėraščių rinktinės. Tai „Širdingi žodžiai“ ir „Svajonių meilė jausmų albume“. Didžiulis AČIŪ globos namų administracijai už kūrybinį įvertinimą ir knygelių leidybą. Mano svajonės labai gražios ir prasmingos. Tik Dieve duok, kad visos išsipildytų. Aš svajoju rimtai, reikšmingai ir ne veltui. Visa tai, mano gyvenimą daro gražesnę ir geresnę. Visą gyvenimą žmogus svajoji, galvoji ir lauki kažko nepaprasto metų ir laiko eigoj. Tai ir yra mano gyvenimo prasmė ir laimė.

Narvydas Paulionis

SPEKTAKLIO ĮSPŪDŽIAI

Jau gerokai po antros pamainos pusryčių, nedidelė grupelė globos namų gyventojų rinkosi prie salės durų ir klausinėjo iš kur tie aktoriai pas mus atvyko. Aš, kartu su visais laukiau prie salės durų, kol bus galima įeiti ir pasižiūrėti „Mažosios studijos“ spektaklio. Ir pagaliau sulaukėme akimirkos, kai galėjome pasižiūrėti jų spektaklį. Prieš spektaklį kalbėjo šios studijos vadovas, Povilas. Jis, mums visiems susirinkusiems prisistatė. Taip sužinojome, kad jie atvyko iš Pabradės socialinės globos namų (Vilniaus r.). Jie mus tikrai nustebino. O po spektaklio, „Mažosios studijos“ vadovas visus žiūrovus pakvietė bent pabandyti pabūti aktoriais. O susitikimo su jais pabaigoje, aš jiems padėkojau ir palinkėjau dar kartą pas mus apsilankyti.

Simonas Bakšys

SAULĖTA GATVĖS MUZIKOS DIENA VILKAVIŠKYJE

„Vilties Spindulys“ - muzikos vadovė SPĮ užimtumo specialistė Vida Valentienė, lydimi socialinės darbuotojos Lolitos Muraškauskienės, vyko dalyvauti kasmetinėje Gatvės Muzikos dienoje Vilkaviškyje. Ši puiki šventė kolektyvui jau antra. Vilkaviškio visuomenei ir miesto svečiams dainininkai pristatė paruoštas ir išpuoselėtas įvairiausių žanrų dainas, kuriose vyrauja meilė, draugystė, tikėjimas ir viltis. Žiūrovai turėjo galimybę išgirsti globos namų gyventojų, buvusio grupės „Hiperbolė“ nario Arvydo Sriubo atliekamas dainas „Išgalvojau lietu“, „Nieko man nereik“ ir kitas. Skambant gitaros garsams,



Kaip ir daugelis kitų Vilkaviškio krašto muzikos kolektyvų, 2016 m. gegužės 21 d. Didvyžių socialinės globos namų gyventojų saviveiklos kolektyvas „Vilties Spindulys“ - muzikos vadovė SPĮ užimtumo specialistė Vida Valentienė, lydimi socialinės darbuotojos Lolitos Muraškauskienės, vyko dalyvauti kasmetinėje Gatvės Muzikos dienoje Vilkaviškyje. Ši puiki šventė kolektyvui jau antra. Vilkaviškio visuomenei ir miesto svečiams dainininkai pristatė paruoštas ir išpuoselėtas įvairiausių žanrų dainas, kuriose vyrauja meilė, draugystė, tikėjimas ir viltis. Žiūrovai turėjo galimybę išgirsti globos namų gyventojų, buvusio grupės „Hiperbolė“ nario Arvydo Sriubo atliekamas dainas „Išgalvojau lietu“, „Nieko man nereik“ ir kitas. Skambant gitaros garsams, globos namų gyventojas, poetas Narvydas Paulionis pristatė naujausią savo kūrybos eilėraščių „Vilkaviškio kraštui“. Švietė saulė, sklido muzikos garsai ir puiki nuotaika. Šventę vainikavo gardūs pietūs ir karštos diskusijos nuostabiame gamtos prieglobstyje, Klausučių seniūnijos parke.

Esame dėkingi Vilkaviškio Kultūros Centrai už leidimą dalyvauti šventėje, žiūrovams ir klausytojams už nuoširdžius aploдимentus, „Lietuvos Draudimui“ - už suteiktas paslaugas šventės metu, Didvyžių socialinės globos namų administracijai už suteiktą galimybę dalyvauti šventėje.

SPĮ užimtumo specialistė Vida Valentienė

Blynelių kepimas grupės virtuvėlėje

Išaušo ilgai laukta valanda, kada galėjome išsikepti blynelių. Tai vyko gegužės 12 dieną. Ta diena buvo puiki, nes visi tą dieną apsipirkinėjo, buvo užimti ir niekas netrukdė. Blynelius iš savo produktų kepiasi aš (Irena D.) su savo draugu Aurimu. Blynelius kepėme miltinius su obuoliais. Dar mes išsikepėme žagarėlių ir sausainių su svogūnais. Rezultatas buvo puikus ir atnešė mums gerą nuotaiką. Blyneliais ir žagarėliais pavaišiname Laurutę. Blyneliai buvo labai skanūs, gal dėl to, kad jau labai seniai juos kepėm ir valgėm. Žagarėliai taip pat buvo labai skanūs, ne ką prastesni už blynelius. Juos valgėme užsigerdami kava ir arbata. Buvo gera pavalgyti pačių pasigaminto maisto.

Irena Darčianovaitė



Gegužė, ekskursijų metas

Ekskursija po Birštoną

Gegužės 11 dieną šešiolikai Didvyžių socialinės globos namų gyventojų vyko į Birštoną. Kelionės tikslas buvo pamatyti, išpuoselėtą kurortinį miestelį. Ekskursiją pradėjome Nemuno pakrante, grožėjomės jau sužaliavusios gamtos vaizdu. Ištvėringiausi ryžosi lipti į Vytauto kalną, kad iš aukštai galėtų

pamatyti rytinės saulės spindulių nutviekstą gamtą. Miestelio centre mus visus sužavėjo skoningai sutvarkyti gėlynai, tvarkingai sudėlioti poilsui suoliukai, mažučiai fontanai iš kurių tryško sūrus Birštono gręžinių vanduo. Nepravažiavome ir pro Sakralinį muziejų. Ten mus visus pasitiko maloni muziejaus vadovė, kuri papasakojo gan įdomių istorijų apie muziejaus eksponatus. Svarbiausia, kad pamatėme pačią mažiausią pasaulyje bibliją, kuri sveria vos dešimt gramų. Apsilankėme Mineralinio vandens garinimo bokšte. Jo vidumi visi ratu ėjome net kelis kartu, norėdami įkvėpti kuo daugiau švaraus oro. Tuo mūsų kelionė ir baigėsi. Grįžome su geromis nuotakomis ir įspūdžiais.

SPĮ užimtumo specialistė Danguolė



Ekskursija

Birželio 18 dieną, grupelė globos namų gyventojų išvyko į ekskursiją. Aplankėme Paežerių dvarą, kuris dar tik užbaiginėja remonto darbus. Todėl mums nepavyko pasigrožėti šio dvaro interjeru. Bet



buvome pakviesti į kitą patalpą, kur seniau buvo dvaro ledainė. Čia turėjome galimybę susipažinti su pašto pradžia ištobulėjimu. Rašėme su anties plunksna, bei rašomąja, 19a. mašinėle. Ypač domino, kaip tokie laišukai būdavo užantspauduojami. Toliau vykome į Vištyčio regioninio parko lankytojų centrą. Čia apsilankę, pamatėme moderniai įrengtą ekspoziciją. Čia mūsų ekskursija nesibaigė. Nuvykome prie Vištyčio ežero pakrančių, aplankėm Šventą šaltinėlių, apžiūrėjome ten pastatytus kryžius. Neužsibuvome, nes viliojo vinguriuojantis takelis, kuriuo ir

patraukėme pėsčiomis, grožėdamiesi tyvuliuojančiu Vištyčio ežeru. Taip ir baigėsi mūsų kelionė, trumpa, bet įdomi.

Leonora Barauskienė

Trečioji ekskursija

Gegužės 25 d. grupelė gyventojų išvyko į ekskursiją. Tai buvo jau trečioji išvyka šį mėnesį. Labai džiugu, kad numatyto ekskursijos metu oras buvo palankus lankytis gamtoje, kai aplink viskas žydi ir žaliuoja. Dalyvavome edukacinėje programoje „Senajo pašto paslaptys“ Paežerių dvare. Edukacinės programos metu išmėginome rašyti laiškus su žąsies plunksna, spausdinti senovine rašymo mašinėle bei išmokome uždėti vaško antspaudą. Vėliau drąsiau lipo į dvaro bokštą ir stebėjo apylinkes, visi kartu pasivaikščiavoje po dvaro parkelį. Pietavome naujai įrengtoje Paežerių ežero prieplaukoje. Pailsėję nuvykome į Jono Basanavičiaus gimtinę, kur po šimtamečiu kaštonu skanavome gilių kavą. Pasisėmę naujų potyrių ir praplėtę akiratį, grįžome namo.

SPĮ užimtumo specialistė Lolita



MAŽOJO POEZIJOS PAVASARIO ŠVENTĖ

*Toks mielas, žavus
Šis gegužės žydėjimas,
Toks svajingai ramus
Mano žodžiais kalbėjimas.
Narvydas Paulionis*



Vilkaviškio krašto laikraštyje “Santaka”, buvo paskelbtas eilėraščių konkursas apie pavasarį. Taip jau gavosi, kad socialinė darbuotoja Edita Kavaliūnaitė su manimi pasitarusi išsiuntė į laikraščio redakciją, konkursui mano eilėraščių, “Gegužės žydėjimas”. Kuris ir buvo išspausdintas. Tai gi, į poezijos šventę buvau pakviestas ir aš, Narvydas Paulionis. Gegužės 17 d., su pakilia nuotaika važiuojame į Vilkaviškį, kur 17:00 val. Kultūros centro mažojoje salėje ir prasidėjo, šis gražus renginys “Vyturius išsupo jau dangus”. Šventė buvo labai gerai organizuota. Į ją, mane lydėjo mūsų socialinės globos namų direktoriaus

pavadootoja socialiniam darbui Ona Budrienė, socialinė darbuotoja Edita Kavaliūnaitė, SPI užimtumo specialistė Vida Valentienė ir gausi palaikymo komanda. Šioje šventėje dalyvavo gausus būrys kuriančių eilėraščių. Po šventės vedančiųjų įžanginės kalbos, buvo kviečiami poetai skaityti savo kūrybos eiles. Konkurso dalyviai buvo apdovanoti padėkomis ir įvairių šventės rėmėjų dovanomis. Padėką gavau ir aš. Kadangi gegužės 17 d. yra mano gimtadienis, tai mane pasveikino ir maloniai nustebino, įteikdama gėlių puokštę, mūsų globos namų direktoriaus pavadootoja socialiniam darbui Ona Budrienė. Man palinkėjo kūrybinės sėkmės. Renginio metu skambėjo poezija, muzika ir bardės iš Kauno Ilonos Papečkytės dainos. Renginio pabaigoje buvo paskelbtas dvidešimt šeštojo Mažojo poezijos pavasario lauretas, diplomantai ir nominantai. Šventė buvo turininga ir įdomi.

Labai džiaugiuosi, kad mano draugas Arvydas Sriubas šio renginio metu susitiko su sena savo pažystama, Ilona Papečkyte. Manau, kad jų atnaujintas bendravimas tęsis ir toliau. Tikimės, kad bardės Ilonos Papečkytės dainos suskambės ir mūsų globos namų salėje.

Šis renginys mums visiems labai patiko ir ilgai išliks mūsų širdyse ir atmintyje. Ačiū visiems, kurie surengė šią poezijos šventę, kurie man padėjo ir mane lydėjo į renginį. Ačiū visiems, kas su manimi eina kartu. Tai ir būkime laimingi kartu.

Narvydas Paulionis

Pasitikrinom save, na ir ką?

Mūsų globos namuose, kiekvienais metais, prasidėjus šiltajam metų periodui ir gyventojams patiems norit pasitikrinti save „ar vis dar išliko tokie patys, kaip ir anksčiau“, tokiu tikslu ir rengiamos „Jėgos išbandymo varžybos“. Tai jau tapo tradicija, kadangi kiekvienais metais norą dalyvauti šiose varžybose, pareiškia vis daugiau gyventojų. Tokios varžybos rengiamos nuo neatmenamų laikų ir kiekvieną kartą į jas įdedama vis kas nors naujo.

Šių metų varžybas sudarė 4 pagrindinės rungtys: virvės traukimas, atsilenkimai ir atsispaudimai, giros kėlimas ir kamuoliuko į tolį metimas. Kadangi čia išvardintos rungtys atitinka daugumos gyventojų labiausiai mėgstamus užsiėmimus, tad ir laukdami starto išsirikiavo net 38 dalyviai. Būtina atsižvelgti ir į daugumos gyventojų amžių, tad suprantama, kad dalyvavo jaunesnės kartos atstovai.

Iš visų tarpo išsiskyrė gyventojas Ričardas Ščerbavičius, surinkęs daugiausia balų. Nuo gautų balų skaičiaus priklauso ir atitinkamos prizinės vietos. Bet net ir čia vyrams iššūkį metė ir mūsų globos namų dailiosios lyties atstovės: Nadežda Smirnova, Jolanta Avinaitė, Aistė Daktaraitė. Jolanta ne tik puiki dramos būrelio aktorė, bet taip pat nepralenkiama buvo ir atsispaudimų, bei atsilenkimų ir atsispaudimų, bei atsilenkimų rungtyje. Tokios varžybos būtinai reikalingos, nes duoda abipusę naudą: gyventojams – pasitikrinti save, o darbuotojams - stebėti ar gyventojai aktyviai, bei turiningai praleidžia laisvalaikį.





Reikia pridurti, kad gyventojams netgi retkarčiais kyla noras pasipuikuoti prieš kitus. Tuo, tarsi uždega norą kitiems „būti tokiais, kaip šie nugalėtojai“. Kadangi varžybos vyko globos namų stadione, tad ir stebėtojų susirinko gausus būrys. Juk kiekvienas varžybų dalyvis gyvena tarp draugų ir tokiose varžybose jų palaikymas labai reikalingas. Tad ir prigužėjo ne tik į rungtynes pasižiūrėti, bet suprantama, kad ir gerų patarimų ar pamokymų negailėjo, kaip reikia tą ar kitą atlikti.

Aiškliai jautėsi, kad šių varžybų tikslas yra pasiektas. Tiek dalyviai, tiek žiūrovai liko patenkinti.

Algirdas Žatkus

Valdo Paulausko pamąstymai...

Noriu su visais pasidžiaugti ir pasidalinti išpūdžiais, kaip aš švenčiau Nerijaus ir Panelės gimtadienį. Visi pasivaišiname skaniu tortu, sumuštiniais ir kava. Po to visi kartu nusifotografavome. Dėkoju Jums, draugai, kad manęs nepamiršot.

Noriu pasigirti, kad mano brolis manęs nepamiršo ir atsiuntė man sveikinimą, penkias maikutes ir telefoną. Man darbuotojos padeda juo naudotis, parinko planą, kuris būtų pigiausias ir aš galėčiau kalbėtis su broliu. Dar man brolis atsiuntė penkis pakelius cigarečių, du šokoladus ir medaus.

Mano dainelė

Stovėjo milžinai
Stovėjo seniai
Ir mes stovim kol gyvi
Už saulę ir namus
Už brolius ir tėvus.

SVEIKINAME BIRŽELIO MĖNESĮ GIMUSIUS

*Anskaitį Alfonsą
Bakaną Antaną
Čalną Antaną – 60m.
Dagilį Edvardą
Dirmantą Joną – 75m.
Jasulevičių Laimutį – 40m.
Karčiauskieneį Adelę – 75m.
Kašėčių Romą
Minkštimaiteį Nijolę
Mizinenko Juozapą Algirdą – 82m.
Muleckaitę Eriką – 35m.
Ruočkutę Petronėlę – 81m.
Salanauską Joną
Sinkevičių Valentiną – 60m.
Skalį Ramūną
Trečioką Modestą
Voločko Olgą*

*Puošiasi vasara gražiom gėlėm
Su gimtadieniu jus sveikinu eilėm
Ir noriu palinkėti sveikatos ir sėmės
Laimingo gyvenimo džiaugsmo prasmės
Kasdieniško gerumo iš laiko versmės
Šviesios ateities ir vilties esmės
Narvydas Paulionis*

Sveikinu

Gimtadienio proga sveikinu savo mylimą draugę, Jolantėlę A.. Linkiu Jai sveikatos, stiprybės, kad nesirgtų. Meilės, gerumo ir supratingumo. Su gimimo diena, Tave Saulute.

Modestas Brusokas

KŪRYBA - GYVENIMO VARIKLIS

Atspėk – kodėl Aš Vieniša

Ir vėl ir vėl Dviese - Pagaliau!!!
O – Ateity vėl būsiu - su Tavim.
Ir Pavasario Žemė kvepės
Ateties margais žiedais.
Ir Mūsų – Planetą vėl apgaubs šiluma.
Ir vėl – Viskas Bus Gerai,
Kaip – kadaise, praeityje
Viltie – Neužgesk ir gelbėk Mus
Ateities – Kelyje...
Laima Butkevičiūtė

Ir Vėl ateis Rintis ir Taika

Į – „Amadėjus“ – Astronautų laivą būsiu – Pakviesta.
Būk - Drauge – Šalia, būk, kaip – Diena besibaigianti ir – Šventa.
Būk – Ramus, kaip,- Ateitis ir Amžina – Prasmė...
O – Laive – Taiką – Mums - Pažadėk!!!
Būk – kelrodė – Likimo Man skirta – vieta.
O – Laive – „Amadėjus“ – Būki – Man Visados!!!
Tarsi Būtis - Šventa!!! Ir Gelbėk Mus Visus - Erdvėje!!!
Laima Butkevičiūtė

Mamos – Svajonės

Mano – Geroji – Mama, vėl esi šalia
Ir Palaiminta – Savo – Vaikų, Anūkų ir
Proanūkių!!!
Štai – ir Vėl – Pavasaris
Mūsų Nuostabiam – Name...
Šypsosi – Mano – Mama
Ir Viskas – bus - Gerai!!!
Naktis – praeis ir Diena Užgims!!!
Labas Rytas – Mano Geroji,- Mama!!!
Būk – Laiminga, Būk ir Graži!!!
Būk - Mums – Kelrodė Žvaigždė!!!
Laima Butkevičiūtė

PASIDŽIAUKIME

Noriu su visais pasidžiaugti globos namų aplinka, kuri yra sutvarkyta, pasodinta daug, įvairių, gražių gėlių. Net smagu žiūrėti į gražią mūsų globos namų aplinką.
Modestas Brusokas

Prisimenu vaikystę,
Drugelių apsupty.
Prisimenu žydinčias alyvas,
Prisimenu motulės švytinčias akis.
Ir tuomet užlieja tokia palaima
Kad rodos sapnuočiau gražiausią sapną.
Ak vaikyste, vaikyste
Kaip norėčiau švelniai prisiglausti
Prie tavo krūtinės ir tavo veido, išbučiuoti.
Deja, tai tik mirażas dykumoj,
Deja, tai tik svajonės mano.
Ona Valaitytė

Eina vasara gėlėta

Eina vasara gėlėta
Mano meilė pažadėta
Kur kada sutiksiu
Arba vienišas išliksiu

Mano eilių kelias
Laimės džiaugsmas žalias
Mano žodžių aidas
Vilties svajonių laidas

Ar manim tikėsi
Ar sutikt galėsi
Aš Tavęs dar laukiu
Tu ateit suspėsi

Žydi gražiai gėlės
Plaukuos mano mergužėlės
O likime nesijuok
Ranką man kely paduok

Eina vasara gėlėta
Tu linksmai dainuok
Ir mane meilingai
Tu mane sapnuok
Narvydas Paulionis