

LIKIMO DRAUGAS

Didvyžių socialinės globos namų laikraštis
2015 m. Lapkritis Nr. 192

Leidžiamas nuo 1995 m.

Lapkričio mėnesio šventės:

- 01** - Visų šventųjų diena, Tarptautinė kovos su narkomanija diena, Pasaulinė veganų diena
- 02** - Mirusiųjų atminimo diena, Vėlinės, Ilgės
- 03** - Šv. Hubertas, Medžiotojų diena
- 05** - Vaižgantas, Tarptautinė projektų valdymo diena
- 06** - Pyragų diena, Atšvaitų diena
- 07** - Tarptautinė vyrų diena
- 08** - Pasaulinė miestų planuotojų diena, Europos sveikos mitybos diena
- 10** - Pasaulinė mokslo diena taikai ir vystymuisi
- 11** - Šv. Martynas, paskutinė rudens šventė
- 12** - Pasaulinė kokybės diena, Ožio diena
- 13** - Penktadienis, 13-oji diena, Verslo diena
- 14** - Pasaulinė diabeto diena, Karaliaus Mindaugo žūties diena
- 15** - Pasaulinė diena žuvusiems eismo įvykiuose atminti, Aušros vartų Marija, gailestingumo motina
- 16** - Tarptautinė tolerancijos diena
- 17** - Pasaulinė neišnešiotų naujagimių diena, Tarptautinė studentų diena
- 18** - Pasaulinė lėtinės obstrukcinės plaučių ligos diena, Latvijos nepriklausomybės diena, Europos supratimo apie antibiotikus diena, Tarptautinė geografinių informacinių sistemų diena
- 19** - Tarptautinė nerūkymo diena, Jauno vyno šventė, Tarptautinė tualetų diena pasveikink, Pasaulinė filosofijos diena
- 20** - Afrikos industrializacijos diena
- 21** - Pasaulinė televizijos diena, Pasaulinė sveikinimosi diena
- 22** - Šv. Cecilija
- 23** - Lietuvos karių diena, Šv. Klemensas, Žvejų diena
- 25** - Šv. Kotryna, Senbernių diena, Tarptautinė kovos prieš moterų prievartą diena
- 26** - Šv. Silvestras
- 28** - Pasipriešinimo pirkiniams diena
- 29** - Draugo diena, Tarptautinė solidarumo su Palestinos tauta diena
- 30** - Šv. Andriejus, Saulės grįžtuvių laukimo pradžia, Mažosios Lietuvos diena, Advento pradžia

Parinko Leonora Barauskienė

Lapkritis

Pr	2	9	16	23	30	
A	3	10	17	24	1	
T	4	11	18	25	2	
K	5	12	19	26	3	
Pn	6	13	20	27	4	
Š	7	14	21	28	5	
S	1	8	15	22	29	6

Šv. Cecilija

Lapkričio 22 d. laikoma Šv. Cecilijos, muzikantų diena. Europoje šventoji Cecilija buvo laikoma vargonininkų, instrumentų gamintojų, muzikantų, dainininkų ir poetų globėja. Lietuvoje, sprendžiant iš nebuvimo su šia bažnytinio kalendoriaus diena susijusių prietarų, tikėjimų, nebuvo liaudyje populiarūs. Tik Suvalkijoje sakoma – jei vyrai nori gauti dainininkę žmoną, turi Šv. Cecilijos dieną sukalbėti devynerius poterių. Tai liudija mūsų kaimo žmonės mėgus dainą ir vertinus gerą dainininką.

Šventoji Cecilija gimė apie 200 m. Romoje. Tėvai ją ištekino už pagonio Valeriano, kurį ji įtikino priimti krikščionybę. Mirė nukankinta krikščionybės persekiotojų

Parinko Leonora Barauskienė

Ką apie žmogų atskleidžia jo akių spalva?

Pasaulyje sukurta daugybė metodų, leidžiančių nustatyti žmogaus moralę, charakterį ir net sveikatą pagal fiziologinius (eiseną, gestai, kalbos maniera, veido bruožai) ir psichologinius (pavyzdžiui, mėgstama drabužių spalva) duomenis. Tačiau ypatingą vietą tarp visų faktorių užima "sielos veidrodis" arba žmogaus akys. Astrologai mano, kad akių spalva priklauso nuo planetų išsidėstymo žmogaus gimimo dieną, pagal tai sudaromas individualus horoskopas, išryškinanti jam būdingus bruožus ir pomėgius.

Juodu akių žmonės pasižymi stipria energetika, iniciatyvumu, tvirtumu ir neramiu būdu. Juodos akys reiškia aistrą ir meilę. Tokių žmonių kelyje nėra neįveikiamų kliūčių.

Rudų akių savininkai būna sąmojingi, jautrūs ir iš prigimties patrauklūs. Jie pakankamai temperamentingi, karšto būdo, bet atlidūs. Vienintelis jiems būdingas trūkumas – nuotaikų kaita.

Šviesiai ruda akių spalva apdovanoti žmonės yra svajotojai, drovūs, vienumos mėgėjai. Kai kas juos laiko pragmatiškais, tačiau tai juos daro stropiais ir darbščiais. Jie niekada nepaves. Šviesiai rudų akių žmogus – individualistas, jis stengiasi viską atlikti pats, todėl gyvenime pasiekia didelių laimėjimų. Jis nepakenčia jam daromo spaudimo.

Mėlynų akių spalvos savininkas – romantiška, emocionali ir jautri asmenybė. Mėlynakio mąstymas nenusėjamas. Be to, jis pasižymi teisingumu ir neretai kovodamas už teisingumą, pakenkia pats sau. Didžiausias jo trūkumas – arogancija ir puikybė..

Tamsiai mėlynų akių spalva priklauso atkakliems, bet sentimentaliems žmonėms. Dėl nepastovaus būdo, jų nuotaikų kaita neprognozuojama. Tamsiai mėlynų akių žmogus ilgam prisimena asmenines nuoskaudas, net ir tuo atveju, jei širdyje skriaudikui seniai atleista.

Dangiškų akių spalvoje slypi apgaulė. Jų savininkas - neturintis sentimentų, aiškiai siekiantis tikslo, jis nesugraudinamas ašaromis. Paprastai žmogus dangiškomis akimis būna ramaus būdo, nors dažnai kamuojamas monotoniškumo.

LAPKRIČIO MĖNESIO RENGINIAI

5d. Išvyka į Kalvarijos socialinės globos namų organizuojamą renginį „**Muzikinė karuselė**“.

6d. 11:00 val. Globos namų koplytėlėje bus aukojamos **Šv. Mišios**.

6d. 14:00 val. Globos namų salėje vyks popietė su klebonu Mindaugu tema: „**Ar viskas baigiasi mirtimi**“. Kalbėsime apie visiems aktualų ir mažai žinomą pomirtinį gyvenimą.

9 – 15 d. Šiaurės šalių bibliotekų savaitė.

9d. 17:30 val. Bibliotekoje vyks „**Skaitymai sutemose**“.

11d. Globos namuose paroda „**Kai kuriu meną, tampu geresnis**“, kurios metu bus eksponuojami molio terapijos užimtumo darbeliai.

12d. 14:00 val. Popietė bibliotekoje „**Draugystė šiaurės šalyse**“.

19d. Globos namuose paroda „**Naujovės pynimo būrelyje**“, jos metu bus eksponuojami naujausi pynimo būrelio darbai.

25d. 14:00 val. Gimtadienių šventė lapkričio mėnesį gimusiems globos namų gyventojams.

26d. 14:00 val. Globos namų salėje vyks viktorina „**Žinių krepšeliai**“. Jos metu atsakinėsime į klausimus, spręsimė įvairias užduotis, rinksime daugiausia žinių sukaupusią komandą.

Mėnesio eigoje:

- Planuojama išvyka į Pažaislio vienuolyną.
- Literatūrinė popietė „**Tikėjimas, meilė, kūryba**“, skirta prozininkės, rašytojos, dailininkės, fotografės Jurgos Ivanauskaitės atminimui.
- Organizuosime globos namų teritorijos tvarkymo talkas.

**Už lapkričio mėnesio renginius atsakingos:
SPĮ užimtumo specialistė
Danguolė Dereškienė ir
socialinė darbuotoja Neringa Parulienė**

Jei žmonės nebūtų saulėmis, ką reikštų viena saulė aukštai danguje. (Justinas Marcinkevičius)

<...> kalbėti taip, tartum kiekvienas žodis būtų paskutinis. (Justinas Marcinkevičius)

Žmogus – kaip raidė knygoje, kurios pavadinimas – Žmonija. Tikrai pažindami raides pradėdame skaityti. (Justinas Marcinkevičius)

MŪSŲ GYVENIMO KRONIKA



Esame laimingi visada

Rugsėjo mėnesio 29 dieną Didvyžių socialinės globos namų saviveiklininkai išvyko į koncertinę kelionę. Apsilankėme Gudkaimio globos namuose. Kai atvykome, pamatėme, jog esame tikrai laukiami, nes ne mažas būrys senjorų mūsų jau laukė. Tai mus labai nudžiugino, nes visada smagu, kai esi laukiamas. Šį koncertą pradėjome daina „Ežerų akimis“, o po to dainavo trio, vyrų ir mišrus ansamblis. Ypač gražiai nuskambėjo vyrų ansamblio atliekama daina „Nėr Tavęs“. Gudkaimiečiams porą dainų sugrojo naujai susikūręs vokalinis instrumentinis trio.

Šį koncertą organizuojant daug pastangų įdėjo SPI užimtumo specialistė Vida Valentienė. Ji daug sumanumo parodė ruošdama šią koncertinę programą. Ir mes džiaugiamės, kad turime tokią sumanią vadovę, kuri ir pati netingi dirbti, bet ir mus išmankština taip, kad skamba daina.

Po koncerto vyko pasibendravimas. Gudkaimio globos namų gyventojai pasidžiaugė gražiu koncertu.

Leonora Barauskienė

Pagrindas - tai mūsų psichika

Prieš prasidedant pasaulinės psichikos dienos minėjimui mūsų globos namus aplankė gyvoji lietuviškos estrados legenda Mikas Suraučius su grupe „BASSVIM“. Šį renginį, kuris buvo pavadintas „Aš esu Aš“ pradėjo SPI užimtumo specialistė Lolita Stankienė su globos namų gyventoja Ala Bogaček, kuri skaitė ir visus susirinkusiuosius sveikino savo sukurtomis eilėmis. Pavaduotoja socialiniam darbui Ona Budrienė ta proga skaitė pranešimą apie sutrikusios psichikos žmones, kokią dalį jie sudaro tarp pasaulio gyventojų, plačiau papasakojo apie šio sveikatos sutrikimo atsiradimo priežastis ir kaip viso to galima išvengti. Pasibaigus oficialiai daliai scenoje pasirodė Mikas Suraučius su grupe.

Mikas visus susirinkusiuosius supažindino su grupės nariais. Šiomet jie švenčia savo veiklos penkiasdešimtmetį. Mikas Suraučius atlieka savos kūrybos arba kitų kompozitorių sukurtas dainas. Kad maestro yra kompozitorius ir atlikėjas žino visi, tačiau, ko gero, ne visiems teko girdėti, kad Mikas Suraučius puikiai atlieka garso režisieriaus, koncertmeisterio, akompaniatoriaus, muzikos programuotojo ir kitus muzikantui svarbius darbus. Galima pavadinti jį žmogumi orkestru.

Koncertas buvo nuostabus. Tai parodė gausiai susirinkusių žiūrovų salė, kuri gausiai plojo, be jokio paraginimo ėjo šokti. Ir dar po koncerto neskubėjo skirstytis iš salės. Gaila, kad tokia diena metuose būna tik vieną kartą.

Algirdas Žatkus



Pilka akių spalva turi protingi ir ryžtingi žmonės, kurie, iškilus problemai, neslepia galvos smėlyje, o sprendžia jas kaip galima greičiau. Vis dėl to, jie gana dažnai pasiduoda tokiose situacijose, kuriose vadovautis reikia ne protu. Pilkaakiai jautrūs ir smalsūs, jie domisi viskuo iš eilės ir sėkmė juos lydi visose srityse – tiek meilėje, tiek karjeroje.

Tamsiai pilka akių spalva apdovanoti užsispyrę, drąsūs, atkaklūs, ryžtingo charakterio ir stiprios valios žmonės. Tamsiai pilkų akių žmonės pavydūs, tačiau viešai to jausmo nedemonstruoja. Be to, jie dar ir savimylūs.

Pilkai žalia akių spalva sutinkama pas žmones, turinčius stiprią valią ir nesukalbamą charakterį, tačiau šios savybės jiems padeda pasiekti bet kokias viršūnes.

Žalių akių spalvos žmonės švelnūs, nuoširdūs, atsidavę ir ištikimi tiems, kuriuos pasirinko ir kuriuos myli. Tokia akių spalva apdovanoti gali būti tik riteriai. Draugams jie patikimi, geri, priešams – tvirti ir principingi. Žaliaakiai puikūs pašnekovai ir klausytojai

Geltona (gintarinė) akių spalva žmonių tarpe retai sutinkama, todėl šie žmonės pasižymi ypatingais talentais. Jie netgi moka skaityti kitų mintis, yra artistiški, kūrybiškai mąstantys, maloniai bendraujantys, tiesa, jeigu nesate nieko blogo prieš juos suplanavę...

Susipažinę su pateiktais faktais apie akių spalvos ir žmogaus charakterio sąryšį bei šiuos duomenis pasitikrinę ant savęs ir savo pažįstamų, ko gero, išvelgsite tame daug tiesos. Tačiau nereikia pamiršti, kad nepriklausomai nuo akių spalvos, galima ir reikia toliau dirbti pačiam su savimi, siekiant tobulumo.

Parinko Gediminas internetinė prieiga: <http://pasmama.tv3.lt/straipsnis/ka-apie-zmogu-atskleidzia-jo-akiu-spalva>

Viskas mano gerovei

Mano yra toks likimas, kad reikia gyventi čia, Didvyžių socialinės globos namuose. Man čia gyventi sekasi neblogai. Nuo pat atvykimo rašau eilėraščius ir straipsnius į laikraštį „Likimo draugas“. Taip pat įsijungiau į įvairių užimtųjų veiklą. Labiausiai patinka dalyvauti koplytėlės chore ir kituose užimtumuose. Labai malonu dainuoti saviveiklos kolektyve. Na ir žinoma, dalyvauti globos namų tarybos veikloje. Tai yra mano pagrindiniai užsiėmimai, be kurių mano gyvenimas čia būtų monotoniškas, nuobodus ir nykus. Jau daug metų gyvenu 9-me bute, 2-ame kambaryje. Pats tvarkausi ir puoši savo buitį kasdienybę. Viskas labai gražu ir miela. Tačiau gyvenimas be problemų nėra amžinas. Kambaryje yra lova, kur gali atsigulti ir miegoti. Turiu dvi spintas drabužiams ir kitiems daiktams susidėti ir sieninę lentynėlę. Socialinė darbuotoja Rita Zakarauskienė man parūpino rašomąjį stalą ir kėdes. Turiu ir stalinę lempą, kurią dažnai naudoju. Pusiau atviros spintos lentynose laikau rėmelius su nuotraukomis ir kitokias smulkmenas. Turiu ir televizorių, nuosavą radiją ir virdulį. Tai man džiugu ir malonu. Bet kambaryje buvo viena problema - nesandariai užsidarantis ir kiauras langas. Kai tik įsikėliau į šį butą, pradėjau svajoti apie plastikinį langą. Svajonės išsipildymo laukiau labai ilgai. Šiomet direktoriaus pavaduotoja socialiniam darbui Ona Budrienė ir socialinio darbo padalinio vedėja Renata Mališkienė tikrino langus ir užsirašė, kuriuos būtinai reikia pakeisti. Į sąrašą papuolė ir mano langas. Ilgai laukti nereikėjo ir langai buvo pakeisti. Apdailą aplink langus padarė mūsų globos namų meistrai. Ačiū jiems už tai. Socialinio darbuotojo padėjėja Birutė nuvalė langą ir užkabino užuolaidas. Visiems, kas prisideda prie mano gyvenimo gerovės, dar kartą tariau nuoširdų, didelį ačiū. Ačiū Jums, mielieji, už viską, kas mano gyvenime gera ir gražu.

Narvydas Paulionis

VALDO PAULAUSKO PAMĄSTYMAI

Aš esu vandenis, tai yra jūrų dievas. O kas iš tikro vandeniai? Svajokliai. Mėgstu ramybę, gražią gamtą, muziką. Aš per televizorių žiūriu „Liuks“ kanalą, pasiklausau muzikos ir man pasidaro gera. Man čia gerai, manimi rūpinasi. Aš ne Dievas, bet nuostabus fantazuotojas.

Džiaugsmas dangiškas

Džiaugsmas amžinas

Kai mus pakviečia dangus

Smagu žiūrėti ir svajoti, kaip dangumi rieda saulė. O kaip šviečia mėnulis, tada Lietuvoje gražūs vakarai. Norėčiau pamatyti danguje grįžulo ratus. Žvaigždžių lietuvių gali pamatyti dažniausiai prie mėlynos jūros. Norėčiau plaukti laivu per mėlyną jūrą, tuomet pamatyčiau delfinus.

Koks platus mūsų stalas ir kiek mūsų mažai. Bet vis tiek draugų milijonas, nors ir nematom mes jų. Jaučiam šalia vienas kitą, kad stipresni būtume. Žengtume šalia vienas kito, nešdami stiprybės vėliavą. Kad būtume dar stipresni, dar daug kur nukeliausim. Būdami kartu, aplankysim žvaigždyną.

Artinasi liūdna, bet kartu graži šventė – Vėlinės. Užtat reikia linksmybes atidėti iki Kalėdų. Nepraeikit pro šalį, pastebėję apleistą kapą. Uždekitė žvakelę. Per Vėlines labai smagu praeiti pro kapines, kai dega daugybė žvakučių. Aš jau užsidarau savam pasaulyje iki Kalėdų. Tai reiškia, kad einu pailsėti, ramiai pabūti vienas.

Šiandien, t.y. spalio 25 dieną, gavau pirmąją kalėdinę dovanėlę. Mano grupės draugas man padovanojo puodelį arbatai. Puodelis labai gražus, ant jo nupiešti keturi balti šuniukai. Ši dovana man pakėlė nuotaiką ir skatina vėl dalintis įspūdžiais ir mintimis. Dabar su nekantrumu laikiu lapkričio 4 dienos. Važiuosiu į ekskursiją. Tai man bus nuostabi šventė.

Man labai patinka muzikos grupė iš Amerikos „KISS“. Jie jau negroja, bet jų dainos skambėjo ir skambės. Nes šios grupės kiekviena daina yra auksinė. Aš labai norėčiau, kad ši grupė ilgai grotų ir surengtų dar ne vieną koncertą.

Gurmanų balius

Visos Lietuvos moterys žino, kad kelias į vyro širdį eina per skrandį. To įrodymas - bulvinių bulvių balius spalio 13 dieną. Virtuvėlėje šeiminkavo socialinė darbuotoja Rasa Barkauskienė, o blynų kepimui šeiminkavo Giedrius ir Iveta. Tešla blynams buvo pagaminta iš raudonų bulvių, kurios yra krakmolingos. Blynai buvo dviejų rūšių, be priedų ir su dešros gabalėliais. Be blynų, vaišinomės kava, arbata su medumi. Aš prie stalo jaučiausi nejaukiai, nes prie šių vaišių niekuo neprisidėjau. Visi susirinkę nusprendėme šią tradiciją tęsti. Pasiūliau kitą kartą kepti kotletus iš morkų, tokius esu ragavęs studentavimo metu. 6-os grupės vardu dėkoju darbuotojoms už šią šventę.

Algimantas Jucaitis



Išvyka

Išvyka į Šakių rajono Mikytų kaimo bendruomenę nuvingiavo rudenišku keliu. Čia jau 6-ąją kartą vyksta „Jurginų šventė“. Šioje šventėje dalyvavome ir mes, Didvyžių socialinės globos namų saviveiklininkai. Išdainavome visas dainas, kurias buvome paruošę. Mikytų bendruomenės nariams labai patikome, jie mums negailėjo gausių aploдимentų.

Už smagias dainas ir gerą nuotaiką buvome apdovanoti rankų darbo muiliukais ir skaniu šakočiu. Visi dainorėliai likome patenkinti išvyka ir parvykome į namus su pakilia nuotaika. Taip visuomet nutinka, kai darbas atliekamas gerai ir jis įvertinamas. Dėkojame SPĮ užimtumo specialistei Vidai Valentienei už įdomią kelionę ir daug patirtų įspūdžių.

Leonora Barauskienė



Įspūdžiai po ekskursijos Zantrykų krašte

Įpusėjus rudenėliui, spalio 21 d., 15 globos namų gyventojų vyko į ekskursiją po Zantrykų kraštą. Aplankėme Zantrykų muziejų, kur apžiūrėjome senolių buitines rakandus, darbo įrankius, baldus ir rūbus. Taip pat dalyvavome edukacinėje programoje „Duonos kelias“, kur išbandėme savo jėgas nuo grūdo kūlimo iki kepalėlio duonos. Malėme grūdus, juos sijojome, nešėme vandenį su naščiais. Taip pat išbandėme ruošos darbus: skalbėme ir lyginome. Vėliau aplankėme Zantrykių dvarą, kur apžiūrėjome metalo dirbinių, Užgavėnių kaukių ir kitas įvairių menininkų ir įvairių darbų ekspozicijas. Pietavome Zantrykių dvaro buvusiose arklidžių patalpose, kur dabar įrengta parodų ir konferencijų salė. Po pietų vykome į Plokščių gyvenvietę. Leidomės stačiais akmeniniais laiptais į smegduobę, kur galėjome pasimelsti prie Šv. Mergelės Marijos statulos. Taip pat Plokščių gyvenvietėje pasivaikščiojome Vaiguvos upės - gatvės pakrantėje įrengtame parke. Grįžtant sustojome Šakių miesto aikštėje, kur klausėmės įspūdingos varpų muzikos. Dalyvavusieji ekskursijoje panorą pasidalinti įspūdžiais apie tai, kas labiausia patiko ekskursijoje.

Danuta: „Man labiausiai patiko naščiai vandeniui nešti, išbandyti skalbimą ir sijoti miltus.“

Erika: „Labiausia patiko Užgavėnių kaukė su iškištu liežuviu ir pelėkautai.“

Vytautas: „Labai patiko Šventaduobė ir oželis batams nuslauti.“

Renatas: „Senoviniai ginklai – muškietos, žmogaus griaučiai, medinės klumpės, vežimas, žirklys avių vilnai kirpti, audimo staklės.“

Modestas: „Labiausiai patiko varpeliai Šakių aikštėje, avys, antys, patiko sijoti, skalbti, metalinis žiogas, antrankiai arkliai, pinigėliai, Užgavėnių kaukė – arklio snukis.“

Staselė: „Ruošos darbai, vežimas.“

Arvydas: „Liftas, šalmas, muškietė.“

Rolandas: „Man labai patiko valgyti pietus muziejuje ir dar patiko visa ekskursija.“

Rita: „Man patiko varpai.“

Dalius: „Man patiko varpai, kurie skambėjo pim, pim.“

Įspūdžius užrašė SPĮ užimtumo specialistė Sigita



Projektas „BŪK MATOMAS, BŪK SAUGUS“

Kelio ženklai. Ką jie reiškia?

Spalio 5 dieną bibliotekoje vyko popietė pavadinimu „Ar pažįstu kelio ženklus“. Tai labai aktuali tema kiekvienam eismo dalyviui. O ką reiškia žodžiai „eismo dalyvis“, žino ir supranta kiekvienas. Kai kam gali iškilti klausimas, o kam gi reikalingos mums žinios apie kelio ženklus. Žinių per daug niekada nebūna, tik sugebėkime jas tinkamai panaudoti.

Šios popietės vedančioji, SPĮ užimtumo specialistė Lolita Stankienė, labai nuoširdžiai, dėmesingai bei noriai pasakojo apie kelio ženklus, dažniausiai pasitaikančius mūsų judėjimo kelyje. Taip pat supažindino su kelio ženklų reikšmėmis, kokie reikalavimai keliami mums, pėstiesiems, pastebėjus vienokį ar kitokį kelio ženklą. Popietės metu buvo kalbama apie kiekvieną kelio ženklą, ką jis reiškia, kur statomas. Kalbant apie kelio ženklus buvo rodomi ir patys kelio ženklai. Atkreiptas dėmesys į pėsčiųjų perėjas bei šviesoforo spalvas. Paminėtos ir aptartos vairuotojų ir pėsčiųjų pareigos. Taip pat aptartas ir dviratininkų elgesys važiuojamojoje dalyje. Antroje popietės dalyje buvo uždavinėjami klausimai apie šį susitikimą. Taip patikrinta, ką išgirdo ir įsisavino popietės dalyviai. Ši popietė surengta labai tinkamu metu ir buvo visiems labai naudinga. Tai paliudija gausus dalyvių būrys ir jų aktyvumas popietės metu. Popietė vyko gyvoje, nuotaikingoje aplinkoje, visiems palikdama malonius prisiminimus.

Algirdas Žatkus



„Būk saugus“

Vėlyvas rudenio – itin pavojingas laikotarpis. Atėjus rudeniui, dienos trumpėja, o tamsus paros metas yra viena pagrindinių eismo įvykių priežasčių. Tamsiuoju paros metu padažnėja nusikaltimų, nelaimių, apiplėšimų.

Visą spalio mėnesį gyventojai dalyvavo projekte „Būk matomas, būk saugus“. Prisiminė saugaus elgesio gatvėje ir keliuose taisykles, susipažino su kelio ženklais, gamino atšvaitus, o spalio 28 dieną globos namuose vyko baigiamasis projekto renginys „Būk saugus“.

Renginyje dalyvavo ir svečių. Mokytojos iš Vilkaviškio „Ažuolo“ progimnazijos, kurios su mokiniais vykdė saugaus eismo projektą mokykloje ir dovanojo projekto metu mokinių pagamintus informacinius lankstinukus ir atšvaitus. Taip pat Marijampolės apskrities vyriausiojo policijos komisariato Vilkaviškio r. PK bendruomenės pareigūnė Vilija Grybauskienė ir pareigūnė Erika Petkuvienė.

Globos namų gyventojai patys vaidino ir pristatė įvairias situacijas. Tai - pėstysis, aklasis, neblaivus asmuo kelyje, vaikai eina į mokyklą, kaip taisyklingai nešioti atšvaitus, telefoniniai sukčiai, kaip saugoti butus, namus ir asmeninius daiktus, smurtas - patyčios, žmonių grobimas.

Suvidintą situaciją komentavo pareigūnės. Jos džiaugėsi suorganizuotu projektu „Būk matomas – būk saugus“. Dėkojo globos namų gyventojams, kad aktyviai dalyvavo projekte, taip pat dėkojo ir darbuotojams, kad rūpinasi žmonių saugumu, sveikata ir gerbūviu.

Socialinė darbuotoja Ona Šernienė



Ekskursija į Kauno botanikos sodą

Šviečiant skaisčiai rudeninei saulei, spalio 28 dienos rytą grupelė globos namų gyventojų išvyko į ekskursiją. Besigrožėdami auksaspalvėmis pakelėmis nuvykome į Kauną. Ekskursijos tikslas buvo Kauno botanikos sodo oranžerija ir joje auginami tropiniai drugeliai.

Vaikščiodami po oranžeriją matėme daug ir įvairių augalų. Vieni mums buvo pažįstami, kitus matėme pirmą kartą. Ekskursijos gidė mums papasakojo apie čia augantį bananą, papajos ir figos medį. Galėjome pauostyti lauro medžio lapus. Pasigrožėjome įspūdingais kaktusais ir nuėjome į patalpą, kur auginami drugeliai. Jie tikrai labai gražūs, džiugino mus savo įvairove, nutūpdami ant mūsų plaukų ar ištiestų rankų. Sužinojome, kad drugeliai gyvena labai trumpai - nuo kelių dienų iki kelių savaičių, tad paroda nuolat kintanti. Didelį įspūdį paliko ir akvariume auginama iguana.

Papietavę, pasivaikščioję po botanikos sodo parką tęsėme savo kelionę. Vykome į prekybos ir pramogų centrą Mega. Joje aplankėme akvariumą, kuriame auginami rykliai ir kitos egzotinės žuvis. Visi atsigaivinome skaniais ledais ir kava. Paskutinis ekskursijos sustojimas buvo Šakių mieste. Čia pasivaikščiojom po miestelio aikštę, pasiklausėme varpų skambėjimo

Socialinė darbuotoja Edita Kavaliūnaitė



SPORTUOKIME

Spalio mėnesio 5 dieną globos namuose vyko rudens kroso varžybos. Susirinko nors negausus būrelis bėgikų, bet tikrai mėgstantys sportą. Šias varžybas organizavo SPĮ užimtumo specialistė Sigita Akelaitytė. Pirmiausia buvo pravesta mankšta, mankštinosi ne tik kroso dalyviai, bet ir visi varžybų žiūrovai. Pasimankštinę šviečiant rudeninei saulutei prie starto linijos pirmiausiai rikiavosi moterys. Geriausiai čia pasirodė Edita Gecevičiūtė, ji atbėgo pirmoji. Antroji atbėgo Vilma Govoruchina, o trečią vietą užėmė Aistė Daktaraitė. Po to į kovą stojo vyrai. Vyrų tarpe pirmasis buvo Modestas Trečiokas.



Antra vieta atiteko Modestui Brusokui, o trečią vietą iškovojo Kęstutis Sobeckis. Visus susirinkusiuosius nustebino ir daug juoko sukėlė Vidos Veiverienės bėgimas su socialinėmis darbuotojomis, kuris buvo pavadintas „bėgimas trys viename“. Pasirodo, bėgioti galima ir linksmai. Po kroso varžybų, kol buvo ruošiami apdovanojimai, žaidimus ir mankštą pravedė globos namų gyventojai: Modestas Trečiokas ir Jonas Salanauskas.

Leonora Barauskienė

PASIJUOKIME...

Žemaitiškas CV

Miels darbdavy, esu kruts i laba rimts, muoku rusu, letoviu, zemaiciu i beske latviu (dzintars). Baigeu pruoofke, be viduriu, esu stombaush sudejema, toriu barzda i auksine grondene su kryziuku. Muoku dainiouti i kelis eilerascius api mama ir teti, no dar api kaima i motina zeme. No vo i veskas. Galvoju, kad esu pats tinkamiauses is visu, kas tau rasa, i galvoju, kad mon rek gauti kokius 2 tukstontius eurų i noreciau tarnybines "Audi" 100 i BOSS kostiumo. Api batus susitarsim veliau. I da nuoriu, kad mama priimtum, nes laiska padej rasyt ana. Veskas. Napyk, jegu yr klaidu. Lauksu siulyma.

Gera bezne!!!

Buk sveks!!!

Jorgis ir ano mama is Kulupenu kaima, Kretingos rajuons.

Anksčiau aš gyvenau labai aktyvų gyvenimą: žaidžiau tenisą, futbolą, biliardą, dalyvaudavau automobilių lenktynėse. Tačiau viskas baigėsi – sugedo kompiuteris.

Pagal spaudą parinko Renatas Burkšaitis

Sveikiname lapkričio mėnesį gimusius

Nesvarbu, kad metai vis eina

Ir negalima grįžti atgal

Juk gyvenimas, laimė ir džiaugsmas

Ir tikėjimo kelias pirmyn

Šitaip žodis po žodžio

Linkim laiką leist nenuobodžiai

Tegul lydi Jus mielas gerumas

Širdies meilė su gimimo diena

Narvydas Paulionis



Slavinskaitę Janiną – 79 m.
Norkeliūnaite Eglę
Matulevič Jadvygą – 67 m.
Mileiką Joną
Lazauską Andrių
Korsakienę Ivetą
Jucaitį Algimantą – 69 m.

Daržinkevič Valerij
Čapkauskaitę Aliciją – 60 m.
Bartkų Stasį – 67 m.
Baltavičienę Dalią – 73 m.
Aleksandravičiūtę Bronę – 86 m.
Albavičienę Jūratę

Žatkų Algirdą – 67 m.
Zubricką Vidmantą
Vosylių Raimundą
Virbicką Alfonsą - 64 m.
Valinską Vytautą – 55 m.
Stakutienę Marijoną – 73m.

PADĖKA

Padėkos žodžius skiriu medicinos sesutėms: Vidutei, Laimutei, Linutei. Ačiū Jums, kad visą laiką buvote geros širdies, užjaučiančios, padedančios, nuraminančios. Ačiū Jums už kasdien ištariamus šiltus žodžius, už švelnias rankas, už darbštumą bei teisingumą.

Dėkoja Vida Tautkevičiūtė

KŪRYBA – GYVENIMO VARIKLIS

Palieski Medį – Rudeniu

Ateis – Palaimintas – Ruduo...
Ir – Vėl uždegsim – Vilties Žvakes...
Meilės Glėby,- bučiuok – Mane.
Suraski,- Margaspalvių Lapų – Šokyje...
Ir – Vėl – Viltis, kad po Rudens-
Ir – Vėl – daug – derliaus Surinkta...
Ir – Medžiai pasipuoš Margais Vainikais
Ir Viltis – ateis, kad – Viskas pasikeis...
Mylėki Mane – tarsi Medį – Lietuje ir Šviesoje...
Prašau – Mylėk Mane!!!

Laima Butkevičiūtė 2015.09.24



Jau – Ruduo

Pagelto margaspalviai – Lapai...
Į Rudenį ir vėl – einu...
Ir Vėjas – tyliai plaiksto
Medžių – Šokį. Ir – vėl- Viena,- Esu...
Tik nepaklausk – Kodėl? – Orai atvėso...
Ir vėl – Ruduo, tarsi – Prisiminimai
Ir vėl – Viltis,- kaip – Žvakė – Naktį...
Mylėk – Mane. Glėby šiltam paslėpki.
Prašau – ir Vėl – Mylėk,- Mane...
Laima Butkevičiūtė 2015.09.22

Ir Vėl - Oš Beržai

Atsistosiu – ties – Beržu
Ir Sulos Atsigersiu.
Oš – Beržai Rudenio pavėsį...
Išėjusiųjų jau – nesugrąžinsi.
Likusiųjų -teks pagailėti...
Uždegę – žvakes – Vėlinių...
Patylėsime ir Beržų Tyloje užges
Viltis...
Į – Nebūtį – eis žmonės ramiai ir
Bus – Visiems – Gerai...
Apgaubki šiluma Margų Lapų
Ir Rudenį su Viltim Gyventi
Ir Nenusiminki Niekada ...
Laima Butkevičiūtė 2015.10.22

Kas į langą tyliai beldžias vakarais?
Kas trobas aplanko su šaltu vėju?
Kas mažam kūdikėliui per naktis
Lopšines dainuoja?
Kas kiemą geltonais lapais apibarsto?
Tai mūsų rudenėlis,
Išdykęs vėjo vaikis.
Ona Valaitytė

kričio rintis

...iš šviesia viltim
...liu tyra širdim
...gyvenimas, palaima
...as keičiasi savaimė



*Laikraštį rengė
socialinė
darbuotoja Edita
Kavaliūnaitė
Didvyžiai, tel.: (8-
342)20521
Tiražas 25 egz.
2015 m. Lapkritis*

Spalio mėnesį mus paliko:

*Darius Semeška,
Laimutė Liutvaitytė,
Albina Vyšniauskienė*

Palinguoki, vėjau, diemedžio
šakelę,
Kad ji sušlamėtų liūdesiu giliu.
Jau nebepažvelgsiu į gimtinės
kelį,
Prisikelti amžiams aš nebegaliu.

Taip turėtų – Būti...

Krinta Margaspalviai – Lapai
Ir Dega – Vėlinių – Žvakės...
Suklupęs – Tu – Sūnų –
Neši...
Šventoji Dievo – Sužadėtinė
Prie – Savo – Sūnaus –
Palaikų,-
Suklupus... Pravirks ir štai –
Gyvybė – Jo – Užges...
Ir – po – Trijų Parų – Ji vėl –
Sugrįš... ir – Viskas
Baigsis – Gerai... Ir – Tikrai
Vėl Atmerkus Akis –
Ji Amžinybę – Regės ir Viltis
Vėl Užgims ir Viskas

