

Leidžiamas nuo 1995 m.

Likimo Draugas

Didvyžių socialinės globos namų
laikraštis 2015 m.

Birželis Nr. 187

Pr	1	8	15	22	29
A	2	9	16	23	30
T	3	10	17	24	
K	4	11	18	25	
Pn	5	12	19	26	
Š	6	13	20	27	
S	7	14	21	28	

06-01 Tarptautinė vaikų gynimo diena / Vasaros pradžia

06-03 Sąjūdžio diena

06-04 Tarptautinė agresijos prieš vaikus diena / 06-04 Devintinės

06-05 Pasaulinė aplinkos apsaugos diena

06-06 Rusų kalbos diena

06-07 Tėvo diena

06-08 Pasaulinė vandenynų diena / Pasaulio vandenynų diena

06-13 Šv. Antanas, Šienapjūtė

06-14 Pasaulinė kraujo donoro diena / Gedulo ir vilties diena / Tarptautinė blogerių diena

06-15 Okupacijos ir genocido diena / Alytaus miesto diena

06-17 Pasaulinė kovos su dykumų plitimu ir sausromis diena

06-20 Pasaulinė pabėgėlių diena

06-22 Vasaros saulėgrįža

06-23 Birželio sukilimo diena / Tarptautinė olimpinė diena

06-24 Joninės (Rasos)

06-26 Tarptautinė kovos su narkomanija diena / Tarptautinė diena prievartos aukoms paremti

06-27 Tarptautinė žvejų diena

06-29 Šv. Petras ir Povilas / Lietuvos pasieniečių diena



Gyventoja Leonora BARAUSKIENĖ internetinė prieiga: <http://day.lt>

Birželio 7 – oji - Tėvo diena

Žodis tėvas ir jo buitiškesnis pakaitalas tėtė ne vienoje kalboje dar yra išlaikęs giminišką šaknį: latvių tēvs, mirusioje prūsų tāvs, lotynų tata, lenkų tata, rusų tata, anglų dad ir kt. Kai kurie kalbotyrininkai mano, kad šis žodis yra kilęs iš vaikų kalbos, t.y. vaikai, besimokydami kalbėti, pirmiausia bando tarti nesudėtingus pasikartojančių priebalsių su balsiais derinius: *tata, *atta, *ptata. Taigi žodis tėtė, įvardijantis „gimdytoją“ galėjo atsirasti ir prigyti iš vaikų lūpų.

Iš tiesų psichologų nustatyta, kad vaiko auklėjimui tėvas turi didžiulę reikšmę. Pastebėta, kad moteriai dar tik nešiojant kūdikį, svarbu, kad tėvas užmegztų su juo kontaktą – kalbintų ne tik žmoną, bet ir dar negimusį kūdikį. Vaikas, ypač berniukas, perima iš tėvo daugelį savybių, o pirmiausia, ydas, mat yra linkęs mėgdžioti savo lyties asmens labiausiai išsiskiriančius veiksmus. Pavyzdys jam dažniausiai yra artimiausias tos pačios lyties žmogus. Taigi moteris, mananti, kad vaiką išauklės taip, kad jis neperimtų tėvo ydų, yra gana naivi. Neveltui sakoma, kad moteris turi tekėti už to vyro, į kurį panašių vaikų nori turėti.

Lietuvoje išleistas įsakymas, pagal kurį valstybė moka tam tikrą pinigų sumą auginantiems vaikams tėveliams. Tradicinių pažiūrų vyrai iš tokių tėvų juokiasi, laiko silpnais, nesugebančiais susirasti darbo. Auginti vaiką ne toks jau lengvas darbas, be to, didžiulė atsakomybė – juk reikia ne tik jį prižiūrėti, bet ir tinkamai išauklėti. Gydytojai ir psichologai, be abejo, patartų, kad tėvas su vaiku praleistų kuo daugiau laiko ir tikrai neturėtų gėdyti.

Senolių išmintis apie tėvus:

- Tėvo pabarimas, sviestu patepimas
- Už tėvo galvos vaiko nė plaukas nenukrenta
- Geresnis tėvas, nors ir žiaurus, nekaip patėvis, nors būtų kaip cukrus saldus.

GEDIMINAS internetinė prieiga: <http://day.lt>

PRIETARAI APIE BIRŽELIO MĖNESĮ

Birželis tradiciškai buvo tituluojamas vestuvių mėnesiu. Išvertus iš lotynų kalbos Iunius (birželis) pavadintas senovės romėnų deivės Junonos garbei. Junona buvo santuokos, motinystės, vaisingumo deivė. Tikima, kad šį mėnesį susituokę visą gyvenimą gyvens lyg medaus mėnesį. Kai kas mano, kad pirmojo vasaros mėnesio nuotaka bus ūmaus charakterio, bet labai dosni.

** Sakoma, kad gimusieji birželio mėnesį turėtų nešioti amuletą su pusbrangiu agato akmeniu. Agatas padeda nugyventi sveiką, turtingą ir ilgą gyvenimą.

** Birželio mėnesį renkamos vaistažolės: čiobreliai, raudonosios gudobelės, rugiagėlių žiedai, trikertės žvaginės žolė, trispalvės našlaitės, dirviniai asiūkliai, šalpusnio žiedai ir lapai, pelynų, mėlynių, plaukuotosios sukatžolės lapai.

** Birželis – ypatingas metų laikas, žymintis ne tik vasaros pradžią. Šį mėnesį vykstanti Rasų (Joninių) šventė lietuviams asocijuojasi su vasaros kulminacija. Juk birželį diena tampa ilgiausia metuose, o naktis trunka vos porą valandų.

** Birželio pavadinimas kilęs nuo žodžio beržas, berželis. Medis pasirinktas neatsitiktinai. Vasarą veši ir žaliuoja augalija, beržas labai svarbus lietuvių simbolikoje. Birželio mėnesį senoliai žinodavo daug burtų, kad derlius gerai derėtų, kad karvės būtų pieningos, kaip namus nuo žaibo ir kitų nelaimių apsaugotų. Jaunimas burdavosi, ar sutiks šiais metais savo išrinktąjį (-ją), ar liks vieniši (-os).

** Pranašiška net sapnuoti birželį. Dažniausiai pirmąjį vasaros mėnesį sapnuoti reiškia didelę sėkmę ir pelną. Tačiau jeigu birželį sausros alina Žemę, tai laukia liūdesys ir netektys.

Gyventojas Renatas BURKŠAITIS
internetinė prieiga: <http://priekavos.lt>

BIRŽELIO MĖNESIO RENGINIAI

06. 04 d. 11:00 val. globos namų sporto aikštelėje vyks **sportinės varžybos**, kuriose dalyvaus žaidėjai ne tik iš Lietuvos.

06. 08 d. 14:00 val. Tėvo diena „**Mes linkim, tėve, ažuolų žalių tvirtybės**“. Skambės dainos ir žodžiai, skirti Tėvo dienai.

06. 11 d. 14:00 val. globos namų salėje vyks popietė „**Medų lydi devynios naudos**“. Atvyks kviestiniai svečiai, kurie dovanos dainas bei žodžius apie vasarą.

06. 16 d. 14:00 val. Gedulo ir vilties diena - **literatūrinė popietė „Prisiminimų takais“**. Popietės metu bus kalbama apie 1941 m. birželio 14 d. masinius trėmimus iš Lietuvos. Prisiminsime tos dienos ir vėlesnius trėmimus, sugriovusius daugelio lietuvių gyvenimus.

06. 23 d. globos namų kieme vyks Joninių šventė „**Susitikim prie Joninių laužo**“. Tai kasmetinė tradicinė lietuvių liaudies šventė, mininti Jonų ir Janinų vardo dieną. Šventės metu galėsime linksmi pasišokti, nes gros globos namų saviveiklininkų ansamblis, vadovaujamas SPI užimtumo specialistės Vidos Valentienės.

06. 25 d. 14:00 val. globos namų valgykloje vyks **gimtadienio šventė**.

Skaitymas balsu 14:00 val. bibliotekoje (kiekvieną trečiadienį). Tai veikla, padedanti žmogui nusiraminti, pasvajoti ir pasimėgauti gražia literatūrine kalba.

Valandėlė kompiuterinio raštingumo lavinimui 14:00 val. bibliotekoje (kiekvieną ketvirtadienį). Globos namų gyventojai susipažins su kompiuterinio raštingumo pagrindais.

Kas antrą penktadienį 14:00 val. globos namų didžiajame kampelyje vyks **šokiai**.

Už birželio mėnesio renginius atsakingos: socialinė darbuotoja Birutė Kauspėdaitė ir SPI užimtumo specialistė Aldona Kardauskienė

Šiais metais globos namų bibliotekoje kiekvieną trečiadienį nuo 11:00 val. vyksta **skaitymas balsu**. Tai veikla, padedanti žmogui nusiraminti, pasvajoti ir pasimėgauti gražia literatūrine kalba. Dauguma globos namų gyventojų, kurie moka nors kažkiek skaityti, renkasi į biblioteką. Skaityme dalyvauja apie 7-10 žmonės, kurie pastoviai iki dabar lankė šiuos užsiėmimus ir labai malonu pastebėti, kad skaitant knygas balsu pagerėjo jų gebėjimai reikšti mintis balsu, pasigirsdavo ir intonacija, kalbos rišlumas. Po tokių užsiėmimų taip pat pastebėta, kad skaitymas iš tikrųjų teikia žmogui malonumą ir jis suinteresuotas kuo daugiau skaityti bei domėtis įvairiomis knygomis. Skaitomiausios knygos buvo įvairios: pasakos, eilėraščiai bei anekdotai. Aktyviausi skaitovai buvo šie: Irmina Dirmontaitė, Ingrida Čižauskaitė,

Arvydas Liutkus, Justinas Juodsnukis, Kristina Stecenko, Vilma Govoruchina, Audronė Simanavičiūtė, kurie geranoriškai dalyvauja šiame užimtumė. Kartais prisijungdavo ir Birutė Grigaliūnaitė.

Socialinė darbuotoja Ramunė BRAZAUSKIENĖ



Mūsų gyvenimo kronika

Motinos dieną prisimenant



Minint Motinos dieną, mūsų globos namų saviveiklininkai vadovaujami SPI užimtumo specialistės Vidos Valentienės, surengė susitikimą su globos namų gyventojais. Koncertas domino ne tik dainų atlikimo turiniu, bet ir tuo, kad šio koncerto atlikėjų pagrindinė sudėtis – sunkios negalios skyriaus gyventojai, kurie nuo šiol vadinami „Saulės

zuikučiais“. Tarp jų – nemažai galinčių judėti tik vežimėlio pagalba. Bet, nepaisant viso to, šie neįgalieji savo dainomis ir savo energingumu stengėsi nė kiek nenusileisti savo draugams: galima pavadinti net „varžovams“ – t. y. savarankiškesniems gyventojams. Suprantama, kad norint tapti „varžovais“ reikia ir atitinkamai tam atvejui ir ruoštis – „vien gerų norų neužtenka“, nes norinčių dalyvauti meno saviveikloje iš tiesų susidaro nemažas būrys. Šiuo atveju lemiamą žodį taria muzikos vadovė Vida Valentienė, nes nuo jos pastangų priklauso ir galutinis rezultatas.

Pagarba Motinoms atsirado tikriausiai dar nuo tų laikų, kai tik prasidėjo žmonių egzistavimo era. Net ir šio koncerto pavadinimas „Tu – Mano Šviesa“ pasako apie mūsų jausmus motinoms. Tad ir nenuostabu, kad į koncertą prisirinko labai daug gyventojų. Salė buvo pilnut pilnutėlė. Taip pat labai aktyviai dalyvavo ir darbuotojai, o kad koncerto metu neįvyktų nesusipratimų ir bereikalingų trukdžių, globos namų tarybos narys Jonas Salanauskas atliko tvarkdario funkcijas.

Prieš koncertą saviveiklininkai ant kaklų buvo užsirišę įvairiaspalves skareles, o galvas pasipuošę fetrinėmis skrybėlėmis. Taip pat dalyvavo grupė skaitytojų, kurie pakaitomis su saviveiklininkais dalyvavo nuo pat renginio atidarymo iki pabaigos. Pranešėjai buvo globos namų gyventojai Leonora Barauskienė ir Narvydas Paulionis.

Kadangi dauguma saviveiklininkų buvo „Saulės zuikučių“, tai vieni jų dainavo sėdintys vežimėliuose, o kiti stovėdami, tačiau visi buvo patenkinti, kad gali dainuoti kaip visi. Koncerto metu atlikta labai daug nuotaikingų dainų. Dainų pynėje linksmas dainas keitė lyrinės, o galiausiai – prieš koncerto pabaigą scenoje pasirodė bendras mišrus choras, kuriam ir teko garbė užbaigti šį neeilinį koncertą. Pasibaigus koncertui direktoriaus pavaduotoja socialiniam darbui Ona Budrienė nuoširdžiai padėkojo saviveiklininkams už surengtą koncertą prisimenant Motinas ir išreiškė viltį, kad ir ateityje dar ne kartą teks susitikti.

Šis koncertas skirtas Motinoms prisiminti visiems ir ilgam laikui paliko neišdildomą įspūdį. Visiems ačiū už tai!

Gyventojas Algirdas ŽATKUS

Koncertas „Tu mano šviesa“

Gegužės 8 dieną Didvyžių socialinės globos namuose vyko koncertas „Tu - mano šviesa“, Motinos dienai paminėti. Šiai progai buvo paruošta programa, kurioje dalyvavo 22 globos namų saviveiklininkai iš įvairių grupių. Savo kūrybos eiles mamai skaitė globos namų gyventojai Ala Bogaček ir Narvydas Paulionis. Merginų ansamblis dainavo „Motina brangi“, Meilutė Varnaitė – „Šilagėlė“. Galėjome pasigėrėti švelniais varpelių garsais, tačiau pagrindinis programos akcentas buvo sunkios negalios skyriaus gyventojų muzikinis pasirodymas. Girdėjome „jūros“, „džiambų“, įvairių barškučių ir mušamųjų garsus. Taip pat visą paletę dainų mamai, apie taiką pasaulyje ir melodinių liaudies dainų. Dalis šių gyventojų scenoje pasirodė pirmą kartą, todėl jaudinosi, bet dėlto koncertas tapo dar nuoširdesnis. Už šį šiltą pasirodymą, pritariant visiems klausytojams, jie buvo „pakrikštyti“ pavadinimu „Saulės zuikučiai“. Šį puikų koncertą paruošė SPI užimtumo specialistė Vida Valentienė, kuriai norime pasakyti didelį ačiū už kantrybę ir ištvėrmę. Ačiū už tai, kad turėjome galimybę prisiminti brangiausią žmogų – Mamą. Koncertas paliko šviesų įspūdį širdyje.

Gyventoja Leonora BARAUSKIENĖ

Didvyžių LNK - Tiesioginė laida



Priešpaskutinę balandžio mėnesio dieną salėje ekrane parodyti neišgalvoti vaizdeliai iš mūsų globos namų gyvenimo. Viename scenos krašte įsikūrusi Didvyžių LNK studija, o kitame – truputį atokiau nuo smalsių žiūrovų akių įsikūrė ir laidos rėmėjai. Galbūt kai kam gali kilti klausimas „o kodėl tie rėmėjai vengia viešumos?“. Atsakymas būtų paprastas ir visiems suprantamas, nes tai surišta su finansiniais ištekliais ir, kad išvengti bereikalingų apkalbų bei klausimų, teko rėmėjams trumpą laiką tarpą praleisti ir „pogrindyje“. Be to, šioje studijoje

darbavosi televizijos operatorius, televizijos žurnalistės bei televizijos laidų pranešėjos. Taip pat laidoje atsirado laiko ir „karštosioms žinioms“, o kadangi yra žinios ir dar „karštosios“, tai, be abejo, privalo būti ir tų žinių „komentatorius“. Galima drąsiai tvirtinti, kad visa Didvyžių LNK studijos sudėtis kaip ir valstybinės televizijos.

Scenos ekrane parodytos ištraukos iš renginių, prieš kurį laiką vykusių mūsų globos namuose. Taip pat parodyta ir mūsų globos namų aplinka bei joje pasirodantys gyventojai, jų kasdienybė. Parodyta, kad pas mus kol kas dar veikia būrimo salonas su „vyriausiąja būrėja“ gyventoja Kristina Stecenko. O mėgstantiems skaniai ir sočiai pavalgyti ir besidomintiems, kaip paruošti maistą, buvo tam skirta laida „Kulinarijos laida“. Taip pat prisiminta ir visų labai mėgstamas „Sveikinimų koncertas“. Visi gyventojai galėjo pažaisti populiarųjį žaidimą – „Teleloto“. Linksmybės linksmybėmis ir lieka iki tol, kol žmogus jaučiasi sveikas. O kad žmogus visada jaustųsi žvalus ir linksmas, mūsų globos namuose turi apsilankyti ir medikai. Šį kartą sulaukėme „odontologo“ konsultacijos, kurias suteikė darbuotoja Ramunė laidos „Sveikatos ABC“ metu. Kartu su „odontologe“ darbavosi ir jos padėjėja, kuri ant stalo išdėliojo reikalingus įrankius, tokius kaip gręžimo aparatą, kaltuką ir pan. Per visą laidos laiką iš aparatūros sklido linksmos nuotaikingos melodijos. Šiai laidai daug pastangų ir darbo įdėjo darbuotojos Dana Čapskienė ir Rita Zakaruskienė, joms talkino Lolita Stankienė ir Birutė Kauspėdaitė, na, o Vaida Pautienienė ir Ona Šernienė lakstė po salę su fotoaparatais ir stengėsi kuo daugiau pagauti įdomesnių kadru. Laikas, praleistas šioje laidoje prabėgo nepastebimai ir mus sugražino į buvusį gyvenimą.

Gyventojas Algirdas ŽATKUS

Renginys „Gyvenimas – tai vaivorykštė“

Gegužės 12 dieną Didvyžių socialinės globos namų salėje vyko renginys „Gyvenimas – tai vaivorykštė“. Jo metu globos namų gyventojams dramos užimtumo artistai parodė programą apie gyvenimą. „Gyvenimas – tai vaivorykštė“ pavadinimas gimė neatsitiktinai. Kadangi kiekvieną dieną vainikuoja kasdienybė, tai būtent ją ir norėjome parodyti. Kasdienybė – vienas kitam padėti, kasdienybė – mylėti, džiaugtis, dirbti, atrasti naujų pažinčių, patirti naujų išgyvenimų. Mūsų programoje vaidino net keturiolika globos namų gyventojų. Suvaidino vienuolika vaidmenų. Kiekvieną vaidybinį siužetą gyventojai suvaidino tik su muzikos pagalba. Nors visos programos metu žiūrovai neišgirdo nei vieno artistų ištartą žodžio, ką jie norėjo pavaizduoti ir išgyventi savo personažuose nei vienam nekilo net mažiausios abejonės ar klausimo. Kiekvienas vaidmuo buvo gerai suprantamas ir puikiai suvaidintas. Tai nebuvo vieno mėnesio darbo rezultatas. Dramos užimtumo nariai – artistai dabar savimi gali tik didžiulioti, o aš kaip vadovė, žinoma, labiausiai. Tad nemanykite, kad esame tingūs, kad mes esame kitokie... Mes esame talentingi, atsakingi ir kupini kūrybinių minčių ateičiai.

SPĮ užimtumo specialistė Danguolė DEREŠKIENĖ

Gyvenimas – tai vaivorykštė



kad viskas, kas vyksta scenoje atrodytų kaip natūralioje aplinkoje. Daug vilčių buvo dedama į pačius

„vaidybininkus“, o tie savo ruožtu atrodo suprato „ko iš jų tikimasi“. Taip gavosi lyg abipusis nebylus susitarimas, nes „vaidybininkai“ iš tikrųjų nuoširdžiai atsidavė savo pamėgtam užsiėmimui. Salė buvo pilnutėlė žiūrovų, kurie labai įdėmiai stebėjo, kas vyksta scenoje. Manoma, kad tarp žiūrovų buvo ir tokių, kurie sugebėjo palyginti savo tikrąjį gyvenimą su tuo, apie kurį vaizduojama scenoje. Aktoriais tapo ne tik gyventojai, bet jų gretas papildė ir darbuotojai, sudarydami prielaidas susikurti mišriam vaidybiniam kolektyvui – tai yra mažinant atskirtį tarp darbuotojų ir gyventojų. Dar prieš renginio pradžią užimtumo specialistė Vida Valentienė padėjo paruošti sceną taip, kad vaidinimas neatrodytų kaip „vaidinimas“, bet kad ir mes, patys gyventojai, pasijaustumė lyg būdami gyvais personažais. Tad išdrįskime į save pažvelgti prašaliečio akimis ir patys save iškritikuoti, o, galbūt, net pasitaisyti į gerąją pusę. Ir iš tikrųjų, tai, kas parodyta salėje, atsispindi natūraliame gyvenime, tik, galbūt, ne kiekvienas iš mūsų sugeba tai pajusti, įvertinti, o vis dėlto reikėtų... Galima vieną ar kitą epizodą ir paminėti, kad susidarytume tikresnį vaizdą apie šį renginį. Pvz. mokinės su mokyklinėmis uniformomis, po pažastimi ir rankose – knygos, o vienos mokinės rankose pudrinė. Paliesti ir žmonės baltais chalatais. Gydytojas odontologas traukia dantį su paprastomis replėmis, kurios naudojamos ūkio darbams. Kiemsargis su jam priklausančiu „ginklu“ - šluota, o šalimais „blatan pana“ su cigarete dantyse eidama pro šalį spjauo ir iš kišenių viską verčia ant grindinio. O „vargšui tvarkytojui“ beliko tik galvą kraipyti (stebėtis jos nesusipratimu). Baigiantis spektakliui visi aktoriai savo veidus įspraudė į rėmelius, kad jie ilgesniam laikui išliktų mūsų atmintyje. Po to visi aktoriai, būdami scenoje, atsisveikino su žiūrovais, na, o paskutinį žodį tarė šio spektaklio sumanytoja SPI užimtumo specialistė Danguolė Dereškienė.

Gyventojas Algirdas ŽATKUS

5 – ios grupės istorija

Noriu pirmiausiai padėkoti mūsų visos grupės gerbiamai socialinei darbuotojai Rasytei L. už supratimą, kantrybę su mumis, tokiais neklaužadomis, dirbant. Dėkoju jai už tai, kad atsiradus problemai, ji padeda greitai ją išspręsti. Aišku, kad noriu padėkoti ir socialinio darbuotojo padėjėjoms už rūpestį mus globojant, nes ir pačiam maloniau kai galima rasti bendrą kalbą su darbuotojais. Nors man asmeniškai visi geri, bet visų pirma reikia pačiam būti geram. Na va, tai dabar apie savo grupę – iš mūsų grupės išėjo Marius Bondorenka ir Laimutis Grigaliūnas, o šiaip tai viskas kaip ir po senovei.

Su pagarba 5 gr. gyventojas Simonas BAKŠYS

Globos namų gerbūvis

Gegužės mėnesio vieną dieną mūsų globos namuose nuo pat ryto jautėsi neįprastas sujudimas. Tai šen, tai ten matėsi gyventojai, o taip pat ir darbuotojai, nešini įvairiais žemės kasimo, purenimo įrankiais. Visa šio neįprasto šurmilio priežastis – globos namų aplinkos gerbūvio sukūrimas. Į šį darbą įsitraukė ne tik gyventojai, bet ir darbuotojai iš mūsų globos namų administracijos. Nežiūrint į užimamas pareigas visi dirbo draugiškai, sutartinai, vieni kitiems padėdami, patardami. Atrodo, kad gerbūvio grąžinimas labai paprastas ir nieko sudėtingo nereikalaujantis darbas. Taip, su tuo galima sutikti, bet ir čia reikia išmanyti apie estetiką, sugebėti prisiderinti prie aplinkos, integruotis į globos namų bendrą vaizdą. Kadangi, kaip jau minėjau, kad kartu dirbo ir darbuotojai, tai ir iškilusius neaiškumus darbo metu išspręsdavo labai greitai, čia pat vietoje. Kadangi iš po žiemos sąstingio augmenija jau vėl atgavo savo vasarišką išvaizdą, tai ir mes privalome nebūti apsnūdusiais, nes su kiekviena diena prasideda nauji darbai. Aplinką išmargino gėlių žiedai, kurie išties pagyvino mūsų ir taip nuostabią aplinką. Kol vyraus šiltasis metų periodas, kasdien aplinkos tvarkymo darbų ne mažės, bet daugės. Tad ir neleiskime abejingumui, aplaidumui įsišaknyti, nuo to tik visiems bus geriau, nes visada maloniau jaustis švarioje, tvarkingoje aplinkoje. Yra kur ir pačiam akis paganyti, ir kitam parodyti. Taip pat reikia pažymėti ir globos namų tarybos narį Joną Salanauską, nes Jonas (savo noru ir savo priemonėmis) paruošė žemės sklypelį auginti daržovėms bei gėlėms.

Gyventojas Algirdas ŽATKUS

PADEKA

Nors balandžio ir gegužės mėnesių dienos pasitaikė nesaulėtos, tarpais palašnodavo lietutis, bet globos namų gyventojų nuotaikos buvo kuo puikiausios tvarkant globos namų aplinką bei Anapilin išėjusiųjų kapelius. Taip pat labai džiugu, kad gyventojai aktyviai prisidėjo prie tokių darbų kaip žemės kasimas, jos apdirbimas ir paruošimas gėlių bei daržovių sodinimui. Šiuos darbus dirbo globos namų tarybos nariai Jonas Salanauskas ir Ernesta Chaizytė, globos namų gyventojai Modestas Trečiokas, Irena Darčianovaitė, Aurimas Auksutis. Greitu laiku mūsų sklypelyje sužydės gėlės, pradės daržovės auginti savo vaisius, galbūt, užsiauginsime ir bulvių.

Didelį ir nuoširdų AČIŪ taria darbuotojos Lolita, Rita ir Dana.



Gyventojų ir jų artimųjų susitikimo šventė „Atverkime širdis“

Gegužės 23 dieną Didvyžių socialinės globos namuose vyko gyventojų ir jų artimųjų susitikimo šventė „Atverkime širdis“. Jau nuo pat ankstyvo ryto globos namuose šurmuliavo šventinė nuotaika: vieni puošė aplinką, kiti su nekantrumu ruošėsi koncertui ar tiesiog laukė atvykstančių svečių. Apie 9:00 val. sutikti pirmieji šventės dalyviai. Viso į šventę atvyko 164 gyventojų artimieji, kurie aplankė 75 gyventojus. Taip pat šventėje dalyvavo ir Vilkaviškio rajono savivaldybės Socialinės paramos ir sveikatos priežiūros skyriaus vyresnioji specialistė Janina Sabaliauskienė. Šventės atidarymas, globos namų gyventojų šventinis koncertas ir gyventojų artimųjų apdovanojimas padėkos raštais vyko globos namų salėje. Po šventinio gyventojų koncerto svečiai apžiūrėjo globos namų gyventojų rankomis pagamintus darbelius, pasivažiavo žuviene ir kepta duona. 14:00 val. šventės svečiai ir visi globos namų bendruomenės nariai rinkosi prie lauko estrados, kurioje savo dainomis susirinkusius linksmino legendinės grupės „Nerija“ atlikėjai Alius Miliauskas ir Vitalijus Pauliukas. Dainininkai į šventės šurmulį įtraukė visus globos namų gyventojus, nepriklausomai, ar jie buvo aplankyti, ar ne. Dėkoju visiems į šventę atvykusiems gyventojų artimiesiems, kurie aplankė savo brangius žmones. Taip pat nuoširdus ačiū ir visiems globos namų darbuotojams, prisidėjusiems prie šventės organizavimo.

Direktoriaus pavaduotoja socialiniam darbui Ona BUDRIENĖ

„Atverkime širdis“

Išaušo seniai lauktas gegužės 23 rytas. Nuo 10 val. pasirodė pirmieji lankytojai. Dauguma jų lipa laiptais į antrą aukštą – sunkios negalios skyrių. Kaip pastebėjau, jog dauguma svečių senjorai, trūko jaunų veidų. Tai rodo, kad brandaus amžiaus žmonės jautresni negaliai, dvasingesni. Po ilgų repeticijų šventę pradėjo globos namų dainininkai. Rezultatas – nepadaryta gėda prieš svečius. O juk tai mėgėjai – jiems toli iki profesionalų, tačiau puikūs dainininkai. Po pietų šventę tęsė jau profesionalai – dainininkai Alius Miliauskas ir Vitalijus Pauliukas. Iš judviejų lyderis buvo Vitalijus. Jis savo muzikinę karjerą pradėjo dar sovietmečiu ir įsiveržė į lyderių gretas. Dainuoja su Aliumi „Nerija“ grupėje. Šiam dainavimui didelę įtaką padarė Stasys Povilaitis. Tai muzikos grandas, neginčytinas estrados veteranas. Jo dainų šventėje visis – daina „Giminės“, privertusi ne vienam nubraukti ištryškusių ašarą. O apie A. Miliauską pasakysiu tik tiek, kad jis jaunas, talentingas atlikėjas, jam dar viskas priešaky. Globos namų tarybos vardu dėkoju už šventėje praleistas nuostabias valandas globos namų administracijai bei darbuotojams.

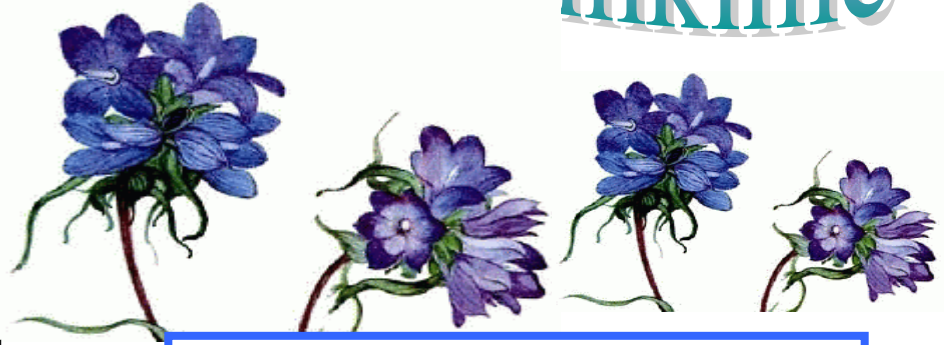
Gyventojas Algirdas JUCAITIS

„Atverkime širdis“ - tai mūsų globos namų gyventojų bei jų artimųjų susitikimo šventės pavadinimas. Ir jeigu sugebame įsigilinti į šių žodžių reikšmę, suprasime, kad tai kvietimas, o, galbūt, net ir raginimas kiekvienam iš mūsų nebūti užsidariusiam savyje, o pasipasakoti, pasiguosti savo gyvenimo negandomis patiems artimiausiems žmonėms. Vertinkime vieni kitus rodydami atitinkamą pagarbą bei supratimą. Tai išeis visiems į naudą, kad nesimurkdytume nevilties liūne, o tikėtume daugiau ateitimi. Ši šventė mūsų globos namuose rengiama kas antri metai. Šventės esmė išlieka ta pati, tik kinta jos pavadinimas. Šventei ruošiamasi iš anksto, sudaromi planai. Dažnai sulaukiame ir svečių. Šiais metais mus pradžiugino „Nerija“ grupės atlikėjai Vitalijus Pauliukas ir Alius Miliauskas. Kadangi oras buvo palankus, tai svečiai koncertavo lauko estradoje. Skelbimų lentoje ir kiemo stenduose matėsi plakatai, skelbiantys šventės programą. Programa prasidėjo 9 val. ryto ir baigėsi 15:30 val. svečių bendravimu su artimaisiais. 10 val. salėje prasidėjo šventės atidarymas, kuriame su paruošta programa dalyvavo mūsų globos namų saviveiklininkai. Direktoriaus pavaduotoja socialiniam darbui O. Budrienė trumpai papasakojo apie gyventojams teikiamas paslaugas, apie artėjančią globos namų pertvarką. Direktorius gyventojų artimiesiems įteikė padėkas už rūpestį bei aktyvų bendravimą. Po oficialios dalies visi svečiai galėjo apžiūrėti gyventojų rankų darbo darbelius bei su darbuotojais aptarti rūpimus klausimus. Globos namų kieme prie tvėnkinių buvo išstatyta gyventojų Dariaus Steponaičio mamos Norgenijos Steponaitienės foto paroda „Mano rankose – Tavo likimas“. Nuotraukose - paukšteliai, įvairūs vabzdžiai. Labai meniškai viskas atlikta, jautiesi lyg pats tenai dalyvautumei, lyg būtumei natūralioje gamtos apsuptyje. Ši šventė nors vyksta kas antrus metus, tačiau atmintyje pasilieka ir norisi, kad ji niekada nesibaigtų. Bet... jei buvo pradžia, tai, vadinasi, turi būti ir pabaiga. Didelis AČIŪ organizatoriams, kad mūsų nepamiršta kiekvieną pavasarį ir viską nors naujo sugalvoja. Taip pat norisi padėkoti ir visiems aktyviausiems šventė dalyviams. Tegul ir Jumyse šios šventės šviesa dar ilgai ilgai neužgesa.

Gyventojas Algirdas ŽATKUS

Pasveikinkime

Auštra Vidmantas Jonas
Anskaitis Alfonsas
Bakanas Antanas
Čalna Antanas
Dagilis Edvardas
Dirmantas Jonas
Jasulevičius Laimutis
Karčiauskienė Adelė
Kašėčius Romas
Minkštimaitė Nijolė
Mizinenko Juozapas Algirdas
Muleckaitė Erika
Ruočkutė Petronėlė
Salanauskas Jonas
Sinkevičius Valentinas
Skalys Ramūnas
Trečiokas Modestas
Voločko Olga



Kažkas nusineša metus, greitus, kaip vėjas,
Ir svajingus, kaip jūra.
Kažkur nusineša metus,
Žalius ir žydinčius, kaip vasara.
Kažkas nesugrąžinamai nusineša
Džiaugsmus ir lukesčius,
Nekviesdamas sustoti ir palinkėdamas
Tik vieną kelią į gyvenimą.

SPORTUOKIME !!!

Kelionė po Vilkaviškio vieškelius su dviračiais - labai smagus užsiėmimas. Jame teko išbandyti išsvermę ir mūsų globos namų keletui dviratininkų. Mes geriausių nevardinsime, kadangi to nedarė nei organizatoriai, nei darbuotojai, bet reikėjo didelės valios, kad įveikti šį maršrutą, kuris vinguriavo neasfaltuotais keliukais. Buvo įdomu matyti linksmus ir gerai nusiteikusius įvairaus amžiaus - nuo vaikų iki senjorų - žygio dalyvius. Žygis buvo pavadintas „Dviračiu į plukių žydėjimą“. Žygis prasidėjo nuo Vilkaviškio miesto kultūros centro ir baigėsi Paežerių dvaro sodyboje. Tai labai gražiai atrestauruotas dvaras su tvarkingai sutvarkyta aplinka. Be to, visi žygio dalyviai buvo pavaišinti sriuba. Nemažiau skanesnes dešreles įdėjo mums į žygį mūsų globos namų virėjos. Ačiū joms. Žygis buvo nuostabus, tik gaila, kad neteko pamatyti plukių, nes, galbūt, mes jų nepažįstame.

Leonora BARAUSKIENĖ ir Kęstutis SOBECKIS

Ryto mankštelė

Kad nuotaika būtų gera visą dieną ir jaustumėmės žvalūs bei aktyvūs būtina ryte išjudinti visą kūną. Rytinę mankštelę, kurią galėsite atlikti net ir savo kambaryje, rekomenduojame kineziterapeutė Eglė Kriščiūnaitė ir SPĮ užimtumo specialistė

Sigita Akelaitytė.

- Stovint įkvepiam giliai pro nosį, o iškvepiam pro burną. Kartojame 3 kartus.
- Rankas iškeliam į viršų, suneriam pirštus ir ištempiam iki dangaus, pasiražome ☺
- Vieną ranką ištiesiam į šalį, o galvą lenkiam į priešingą pusę. Tą patį kartojame su kita ranka. Kartojame po 3 kartus į abi puses.
- Pirštus uždedame ant pečių ir alkūnėmis sukame ratus, pirma į vieną pusę, po to į kitą. Kartojame po 10 ratų į abi puses.
- Rankos ant klubų, pasisukame tai į vieną, tai į kitą pusę. Kartojame 10 kartų.
- Stiebiame ant pirštų, palaikom 3 sekundes ir grįžtame į pradinę padėtį. Kartojame 5 kartus.
- Sulenkiam koją, suimame delnais kelį ir spaudžiam prie pilvo pirma viena koja, po to kita. Kartojame po 2 kartus abiem kojoms.
- Užlenkiam koją į nugaros pusę per kelius, suimame už pėdos ir spaudžiam pirma vieną koją, po to kitą. Kartojame po 2 kartus abiem kojoms.
- Kojas pastatome pečiu plotyje, lenkiamės ir rankomis siekiame žemę. Kojos turi būti tiesios. Pasilenkę užlaikome 5 sekundes.

- Kojos pečių plotyje, vieną ranką uždedame ant klubo, kitą tiesią iškeliamo į viršų ir lenkiamės į priešingą šoną. Tą patį kartojame su kita ranka, lenkdamiesi į kitą šoną. Kartojame po 5 kartus
- Šokinėjame nuo vienos kojos ant kitos 1 min.
- Rankas iškeliamo į viršų ir suplojame delnais, nuleidžiame žemyn, taip pat suplojame. Kartojame 10 kartų.
- Papurtome rankas ir kojas jas atpalaiduodami.

Kad manšta būtų efektinga būtina šypsotis. Šypsantis dirba veido raumenys, o reikia treniruoti ir juos. ☺ Jei kyla klausimų galite kreiptis pagalbos į sporto salės darbuotojas. Linkime geros dienos pradžios.

Kineziterapeutė Eglė KRIŠČIŪNAITĖ ir SPI užimtumo specialistė Sigita AKELAITYTĖ

Dviračiu į plukių žydėjimą

Įpusėjus pavasariui Vilkaviškio miesto bendruomenė organizavo jau tradicija tapusį dviračių žygį, pavadintą „Dviračiu į plukių žydėjimą“. Žygis vyko saulėtą balandžio 26 dieną. Šių metų maršrutas vadinosi „Žygis į Sūduvos kalvas“.

Šiais metais žygio dalyvių gretas papildė ir mūsų globos namų gyventojai. Mums teko minti 29 km, iš jų asfaltu – 13 km, žvyrkeliu – 12 km ir lauko keliu – 4 km. Maršrute buvo 5 įkalnės. Žygis prasidėjo mankšta, po kurios sėdome ant dviračių ir leidomės į nuotykius. Gausi dalyvių kolona prisistatė Vilkaviškio miestui paradu gatvėmis. Toliau sekė malonus pasivažinėjimas Uosijos miško takeliais. Įpusėjus žygio maršrutą sustojome Klampučių kaime prie dvaro. Poilsis truko valandą, per kurią Klampučių kaimo bendruomenė vaišino namine duona, lašiniais ir arbata. Pailsėję tęsėme kelionę. Už kelių kilometrų stabtelėjome ant Smailiakalnio, kur galėjome pasimėgauti nuostabia gamta ir toli nusidriekiančiu horizontu. Žygis baigėsi prie Paežerių dvaro rūmų, kur dalyvius vaišino turistine sriuba. Kelias, kuriuo teko važiuoti, buvo gana sudėtingas. Aukštos įkalnės ir palaidas smėlis privertė nultipti nuo dviračių daugumą žygio dalyvių. Taip pat stiprus vėjas pūtė tiesiai dviratinkams į veidus ir ap sunkino kelionę.

Mūsų globos namų komanda nepasidavė ir įveikė visus 29 kilometrus ir kitus iškilusius sunkumus. Parsivežę daug gerų išpūdžių pažadame stengtis dalyvauti ir kituose, tradicija tapusiuose, Vilkaviškio miesto bendruomenės organizuojamuose dviračių žygiuose.

SPI užimtumo specialistė Sigita AKELAITYTĖ



KŪRYBA – GYVENIMO VARIKLIS

Gyvenimas

Nesuprasim ar krentam ar kylam
Aš kilimo pačiam vidury
Kaip būt gera pabaigt žiūrėt filmą,
Tą, kur žemė kaip saulė skaidri.

Aš keliauju iš juodo į baltą
Varva prakaitas veidu manu
Nors man laiko daug žemėje duota
Bet vis viena man jo per mažai.

Juodos dienos kaip žemuogės byra
Nuo saldumo jau ima net gelti dantis,
O naktis kaip kartusis pipiras
Po saldumo geriausiai man tiks.
Gyventojas Irenius MALDEIKIS

Pavasario sėkmė

Šviesos sraute, paskendus toliams
Aušrinės spindinčios glamonėj,
Atbunda sužydėję sodai
Pavasario sėkmės kelionėj.

Jausmų lietus gaivina sielą
Švelnia versme žiedų pavėsy.
Vilties ugnies širdin įliejęs,
Pavasaris liepsnoja vėjy...

Iveta KORSAKIENĖ

Laikraštį rengė SPI užimtumo specialistės: Lolita Stankienė ir Sigita Akelaitytė

Didvyžiai, tel.: (8-342) 20521

Tiražas 25 egz.

2015 m. Birželis