

Leidžiamas nuo 1995 m.

LIKIMO DRAUGAS

*Didvyžiai
socialinė s globos nam
laikraštis 2014 m.
Balandis Nr. 173*

Balandžio mėnesio atmintinos datos

- 04-01** Juok arba melagi diena / Pasaulinė paukščių diena
04-02 Tarptautinė vaikiškos knygos diena
04-04 Lankomiausio puslapio diena
04-06 Saugaus eismo diena
04-07 Pasaulinė sveikatos diena
04-11 Tarptautinė koncentracijos stovyklai kalinių išlaisvinimo diena
04-12 Tarptautinė aviacijos ir kosmonautikos diena
04-13 Verbų (palmių) sekmadienis
04-15 Kultūros diena
04-17 Pasaulinė hemofilijos diena / Lietuvos energetikų diena
04-18 Tarptautinė paminklų apsaugos diena
04-19 Pasaulinė cirko diena
04-20 Tarptautinė kovos su triukšmu diena / Velykos
04-21 Antroji Velykų diena
04-23 Joržų, Jurginų, Ganiklio diena / Pasaulinė knygos ir autorinių teisių diena
04-24 Tarptautinė jaunimo solidarumo diena
04-25 Pasaulinė pingvinų diena / Darželių diena, šv. Morkus
04-26 Pasaulinė intelektinės nuosavybės diena
04-27 Gyvybės diena / Geologų diena / Pinhole (camera obscura) fotografijos diena / Pasaulinė susigiminiavusių miestų diena / Pasaulinė grafinio dizaino diena / Medicinos darbuotojų diena
04-28 Pasaulinė darbuotojų saugos ir sveikatos diena
04-29 Tarptautinė šokio diena
04-30 Valpurgijos naktis / Tarptautinė veterinarijos diena

Pr		7	14	21	28
A	1	8	15	22	29
T	2	9	16	23	30
K	3	10	17	24	
Pn	4	11	18	25	
Š	5	12	19	26	
S	6	13	20	27	

Pagal spaudimą parinko gyventojas LEONORA Barauskienė

PRIMINIMAS: Su Šv. Velykomis rašykite sveikinius savo draugams, bičiuliams bei artimiesiems žmonėms. Sveikinius neškite bibliotekai iki balandžio 11 d.

Met r a t a s

Velykų simbolika ir reikšmė

Dauguma kasmet švenčiame Velykas, o ar žinome, kokia šios šventės reikšmė? Velykos – kilnojama šventė, švenčiama pirmą mėnulio pilnaties sekmadienį po pavasario lygiadienio. Ji turi gilią tradiciją. Velykų pavadinimas kilęs iš žodžio „vėlė“, mat mūsų protaviai šiuo metu applankydavo artimųjų kapus, nunešdavo jiems kiaušinius. Tik tada, kad mirusieji vėlė išlenda kartu su atgimstančia gamta, bet paskui pasitraukia po pirmojo Perkūno. Velykos mūsų protavio buvo švenčiama kaip gamtos atbudimo šventė. Atjūs krikščionybė, ši šventė sutapatinta su Kristaus prisikėlimu.

Pagal spaudimą parinko socialinė darbuotoja EDITA Kavaliūnaitė

domyb s

Medik teigimu 18-20 met moteriai pagimdyti k dik su Dauno sindromu tikimyb yra 1 iš 2000, o 35 met moteriai – 1 iš 220. 45 met moteriai ji išauga dar labiau ir siekia 1 iš 30! (*delfi.lt* "V lyva motinyst ")

1919 vasario 26 d. Lietuvos Vyriausyb pri m nutarim , kad Ostmark s, specialiu Lietuvos vyriausyb s sakymu, pavadintos auksiniais, Ostpfenigiai – skatikais. (*Laikraštis "Savait " Nr. 39 2012.09.26 d)*

M lynasis banginis - tai didžiausias gyv nas m s planetoje. Jo k no ilgis nuo nosies iki uodegos gali siekti 33 metrus, o svoris apie 150 ton . Tai iš ties yra milžiniškas gyv nas, tarsi plaukiojantis dešimties aukšt namas. (*www.Pas mama.lt*)

Visos žvaigžd s nuotraukose stengiasi atrodyti tobulai, tod l visada kamera pasisuka kaire veido puse. Galb t joms yra žinomas faktas, kad kair veido pus iš ties atrodo gražesn už dešin . Kod l taip yra, niekas paaiškinti negali. Ta iau psichologiniai tyrimai parod , kad dauguma žmoni , vertindami vyr ir moter nuotraukas, kair s veido pus s nuotraukas vertina kaip gražesnes, nepriklausomai nuo to, ar žmogus jose buvo taip nufotografuotas, ar nuotrauka buvo apversta panaudojus veidrodžio atspindžio efekt . Tad jei norite nuotraukose atrodyti gražiai, j s žinote, k daryti (*www.Pas mama.lt*)

Parinko GEDIMINAS J.

Balandžio m nesio renginiai

4 d. 11:00 val. globos nam koplty l je bus aukojamos **Šv. Mišios**.

8 d. 14:00 val. vyks visuotinis Didvyži socialin s globos nam **gyventoj susirinkimas, kurio metu bus aptartos aktualios problemos bei primenamos vidaus tvarkos taisykl s..**

9 d. 11:00 val. atvyks mokinukai iš Vilkaviškio rajono Vinco Žemai io Daržinink pagrindin s mokyklos filialo su **pavasarine k rybine program le „Sulauk me pavasario“**, o m s globos nam rankdarbi užimtumo nariai mokinukus pamokins vairi margu i marginimo b d .

10 d. 14:00 val. „J gos išbandymo varžybos“, kuri metu gyventojai gal s išbandyti savo j gas, o varžyb pabaigoje išsiaiškinsime stipriausius m s globos nam gyventojus.

14 - 18 dienomis globos nam bibliotekoje bei didžiajame kampelyje veiks **fotonuotruk paroda „Sustabdytas laikas“**. Parodos metu gal sime gr žti praeit bei prisiminti gražiausias, nuostabiasias gyvenimo akimirkas, praleistas globos namuose.

17 d. 14:00 val. globos nam sal je vyks **paskaita "Žmogaus temperamentas"**. Paskaitos metu visi gal s sužinoti, kokio temperamento žmogus yra pats ir kaip jie elgiasi.

23 d. 11:00 val. globos nam didžiajame kampelyje veiks **„Velykini mandal “** bei **„Margesnis už marg “ parodos**. Parodose bus galima pasigrož ti globos nam gyventoj išmargintomis mandalomis ir vairiais gyventoj sukurtais darbeliais.

24 d. 14:00 val. globos nam valgykloje vyks **gimtadieni švent .** Gimtadienio proga bus sveikinami visi balandžio m nes gimusieji globos nam gyventojai

25 d. 14:00 val. bibliotekoje vyks užsi mimas **„Sukim sukim galveles“**, kurio metu gyventojai gal s pasukti galveles, spr sdami vairias užduotis, kryžiažodžius.

*M nesio b gyje atvyks **Kudirkos Naumies io kult ros centro satyros ir humoro grup „Kanapa"**. Pasirodymo metu kartu su jais pasilinksminsime, pasijuoksime ir pamin sime jau pra jusi Juoko (Melagi) dien .

*Vis balandžio m nes vyks **pavasarin talka „Gražiname aplink , kurioje gyvename!“** Teritorijos prieži ra ir gražinimas

*Kiekvien pirmadien globos nam sal je bus rodomi **filmai**.

Už balandžio m nesio renginius atsakinga:

Socialin darbuotoja Dana apskien

.....

Pad ka

Nuoširdžiai d koju laikraš io „Likimo draugas“ reng joms socialin ms darbuotojoms EDITAI Kavali naitei ir DANAI apskienei už 2013 metais paskelbt konkurs „Aš atsakingas, nes ia mano namai“, kuriame aš tur jau dar vien prog pasireikšti. A i už ger priz ir gražius sveikinimus.

Pagarbiai gyventojas NARVYDAS Paulionis

.....

D MESIO! Skelbiama gerumo akcija „Kepurait s onkologiniams ligoniams“



Kvie iu gyventojus ir darbuotojus prisid ti prie prasmingos kepurai i dovanojimo onkologin mis ligomis sergantiems vaikams akcijos. Megzkite, nerkite, si kite ar kitokiu b du darykite kepuraites ligoniams nuo 6 m nesi iki 17 met . Kepurait ms rinkit s nat ral pluošt . Ši met simbolis – meškiukas.

Kepuraites **megzkite iki š. m. balandžio 15 dienos** ir atneškite rankdarbi užimtumo kabinet .

SP užimtumo specialist Lolita Stankien

Leid jai apie save

Gimiau 1973 met ruden . Vaik lopšelyje-darželyje nors ir negyvenau, bet jo gyvenim žinau, nes mama kažkada ten dirbo. 1980 metais prad jau lankyti vidurin mokykl . Mokslo vertinimo vidurkis buvo 3,9 balo penki bal sistemoje. Po 9 klasi , d d s patarimu, prad jau siekti televizori taisytojo specialyb s. stojau Kauno SPTM. ia, baig s 12 klasi , gavau radijo-montuotojo profesijos diplom . Dirbau naujoj Kauno radijo gamykloje, bet remontuoti televizorius dar nemok jau. Tais paiais metais su kurso draugu nusprend me prat sti mokslus toje paioje profesin je mokykloje, kuri vadinosi Kauno radijo ir televizijos mechanik mokykla. Po dviej met studij sidarbinau Garliavos buitiniam aptarnavime. Dirbtuv se ir žmoni namuose taisiau televizorius. Gyvenime esu surink s 3 kompiuterius, šviesos muzikas ir dar kai k . 1994 metais tarnavau VRM VT I pulke. Po pus s met teik jaunesniojo puskarininko laipsn . O 1998 metais žiem patekau Žiegždri psichiatrin ligonin ir 2004 metais buvau apgyvendintas Didvyži socialin s globos namuose. Nors iau b ti sveikas, gauti ne invalidumo pensij , o galb t pašalp . Nors ir viena, ir antra neleidžia jaustis pilnaver iu žmogumi, bet esu kas esu ir tuo patenkintas.

Gediminas Jurkša

Prisiminimai iš praeities

laikotarpis. Štai ta dainuška:

Pasirašiau aš kolchoz
Misliau bus spakaina.
Ži riu Petras gi iš miško
Su tarka ateina.
*Pried. Tu Lietuva Tu mana
Lietuv le Tu mana
Tave valdo ir parduoda
Ruska pinigini .
O ta tarka ne mažesn
Kaip kluonelio durys
Vis klyn nutarkavo
B gau be kepur s.
Pried.*



Prisiminiau dainušk , kuri buvo sukurta ir dainuojama kol kio žmoni “ Komunizm ”. Jos turiniu apdainuojamas paprast darbo žmoni pokarinio gyvenimo

Tarka tryn , druskos pyl
Apsisuk s dar spyr
Pirmininke – t veli daryki tvark
Iš t laukini atimki tark .
Pried.
Kiaul s graužiasi per sien
Žmon s r kia – baudžiava
Nepatinka jiems kolchozai
Nepatinka ir gana.
Man kolchozas ne namai
Viltrakis (dirbo brigadininku) ne ponas
Dubicko (dirbo agronomu) ilga skrandut
O liemu per plonas.
Pried

Ši dainušk prisimin ir užraš Didvyži socialin s globos nam gyventojas **KAZYS Kružinauskas**

Sukim sukim galveles...

Tokiu pavadinimu vasario m nesio 28 dien po piet 14:00 val. bibliotekoje prasid jo užsi mimas. Žodžiai “sukim sukim galveles” dar nereiškia, kad šio užsi mimo metu iš tikt j privalome sukalioti galvas ar kaip nors kitaip kraipyti. Šiuo atveju “sukti galv ” reiškia galvoti. Mes visi gerai prisimename, kad taip sakydavo m s t vai, mokykloje – mokytojai, o tarpusavyje bendraujant su bendraamžiais, tai net ir m s draugai kartais su ironijos gaidle pašiepdami vieno ar kito dalyvio nev kšlum .

Apie tai, kas vyksta per užsi mim ir tai, k ia pamin jau, neturi nieko bendro. Tik kai paži ri at jusius bibliotekon ir žinant kiek ia gyvena žmoni , tai šiek tiek apmaudu darosi, nes j b na ne per daugiausiai. Supraskime teisingai, juk visi šie renginiai bei užsi mimai daromi vis m s labui, siekiant praskaidrinti m s pilk kasdienyb , o be to, prie jau pamin to “pilkumo” prisideda ir pati gamta: dienos apniukusios ir dažnai su lietumi. Geranoriškai supraskime ir darbuotojus, rengian ius šias užimtumo valand les. O tai, kas vyksta bibliotekoje kiekvieno m nesio paskutin penktadien , gali patenkinti kiekvien , nes ten galima ir kryžiažod išspr sti, ir skirtumus paveiksl liuose surasti, ir vairius žodžius išbraukti, ir šašk mis/šachmatais sužaisti, o kam visa tai “ne kertama”, tai tiesiog paspalvinti paveiksliukus. Pamiršau pamin ti, jog š užsi mim organizuoja socialin darbuotoja Dana apskien . Tad visus kvie iu kiekvieno m nesio paskutin penktadien užsi mim “Sukim sukim galveles”. Gyventojas **ALGIRDAS Žatkus**



Užgavni švent

Kovo mėnesio 4 dieną prasidėjo nuolatinis šurmulis. Tai šen, tai ten pasirodydavo žmonių grupelės, pasidabinusios karnavaliniais rėbais. Atidžiau juos pasižiūrėjus buvo galima kai kuriuos atpažinti iš veidų, gestų bei eisenos. Nepadėjo jiems "pasislėpti" net ir po karnavaliniais kaukėmis bei apranga. Vienas ar kitas elgesio elementas juos visvien "išduodavo". Taip pat globos namų kampelyje prie valgyklos veikė Kazys ir Kaziukas paroda. Tai keramikos dirbiniai, stendas su piešiniais, megztos ar pasiūtos iš medžiagos žmonių statulėlės.

Dar prieš šventės atidarymo pradžiū iškart po pusryčių grupelės globos namų gyventojai, lydimi darbuotojų išvyko į Vilkaviškį. Po Vilkaviškio apylinkes jie išvyko su tikslu – pasveikinti variose staigose dirbančius darbuotojus bei jų kolektyvus su Užgavėnėmis. Pirmiausia aplankyta Klausų seniūnija, vėliau – Vilkaviškio sutrikusios psichikos centras, aplankyta ir keletas parduotuvių: Teiberio kaimo, parduotuvė "Sauleta", parduotuvė "Antkampio", "Srovė" ir dar keletas. Nepamirštas ir "Lietuvos draudimas", laikraščio "Santaka" redakcija. Aplankė šias staigas ir truputį pailsėjus nuo kasdienybės pasukome atgal link Didvyžių, nes jau artėjo laikas oficialiam šventės atidarymui mūsų globos namuose. Susidarė spūdis, kad mūsų apsilankymas patiko ir tiems, kuriuos aplankėme.

Šventė, kaip ir buvo skelbta, prasidėjo 14:00 val. Kadangi Šv. Kazimiero, žemės globos diena sutapo su Užgavėnėmis, tai ir pati šventė buvo vairialypė. Ir ko tik čia nebuvo galima sutikti bei pamatyti: tai ir velniai su ragais ir uodegomis, daugybė ubagų su ubageliais, kurie visada apstu žmonių susibūrimo vietose ir ne tik čia pas mus, bet ir kitose vietose. Tyluteliai su dalgiu rankoje sėdėjo lino giltinai, bene užtikis kokį "paklydėlį" ir gal tada jai darbo atsiras... Bet ir čia jau nesėdėjom, nes šalimais dairėsi ir keletas balta apranga dėvinti žmogystai "užgavėnių daktarai". Na ir kur yra koks nors žmonių sambūris kaip mat, tarytum grybai po lietaus, atsiranda ir daugybė igonų, igonėlių visos taboras... O bendrai paėmus, tai be užsiėmimo neliko nė vieno darbuotojo, net ir kio dalies darbuotojai buvo traukti šventės "suktukui". Šventės metu "baronas" su "baroniene" pakvietė aplankyti sunki negali turintis žmones. Aikštėjė galima buvo stebėti Lašininio ir Kanapinio dvikovą, kur vyko įgostiprumo išbandymo varžybos. Kadangi tas dienas, palyginus oras buvo ramus, tai kur buvęs, kur nebuvęs atsirado "Užgavėnių Vjas" ir šventė artėjo prie pabaigos. Visi buvo pakviesti prie laužo atsisveikinti su žiema ir sudeginti Morą, kad žiema nesugalvot dar sugrįžti, nes šiemet žiemos varyti nereikėjo, ji pati išėjo... Per visą šventę veikė "Malvinos loterija", be darbo neliko ir būrimo salonas su igonėmis, be to, visi buvo vaišinami blynais, suvalkietišku šiupiniu bei karšta arbata.

Gyventojas ALGIRDAS Žatkus

Pavasaris – eilės, posmai – dainos

Tokiu pavadinimu kovo 7 dieną salėje prasidėjo renginys-koncertas, skirtas tarptautinei moters dienai pažymėti. Pagerbti moteris salėje susirinko labai daug gyventojų. Salė buvo pilnutėla, o apie sėdimas vietas nebebuvo ko ir galvoti...

Renginys prasidėjo Kęstutis Alkimavičius eilėmis, skirtomis moterims, o renginio vedėja jai buvo Karolina Buzaitė ir Renatas Burkšaitis. Po kiekvieno dainorėlių ar aktorių pasirodymo pranešė jai Karolina ir Renatas paskelbdavo sekančio numerio pasirodymą. Renginio eigoje Karolina pasveikino

visas globos nam moteris ir merginas su Kovo 8 – ja bei palink jo joms ir toliau nepargri ti, nepal žti gyvenimo vingiuose ir nelygumuose. Na, o toliau jau sek linksmoji dalis.



Pirmoji šio renginio daina „Lietuva – dain šalis“, kuri atliko gyventojai Ernesta Chaizyt, Laima Gelnienė, Eugenijus Baranauskas ir Laimutis Jasulevičius. Šioje dainoje iš viso kvarteto ryškiai išsiskyrė Laima Gelnienė, tačiau suprantama, kad tai reiškia iš gerosios pusės. Daina „Geltonos rožės“ padainavo Laimutis Jasulevičius ir Simonas Bakšys, o daina „Ragan puota“, kuri visiems labai patiko, atliko Laimutis ir Eugenijus Baranauskas. Ernesta Chaizyt solo atliko nuotaikingą dainą „Mylinai balta kregždutė“. Po šios dainos šis renginys skaitydama savo eilėrašius įjungė Iveta Korsakienė. Laimutis Jasulevičius su daina „Senieji Vilniaus stogai“ mus visus sugrąžino šiek tiek praeit. Šiai dainai šokio judesiais pritarė gyventojos Jolanta Avinaitė ir Jolanta Montvilaitė. Daina „Žvaigždės“ padainavo Ernesta ir Laimutis. Rima Kulbokienė, Giedrutė Merkevičienė, Vaida Grigalevičienė, Jolanta Montvilaitė ir Jolanta Avinaitė atliko „Kaubojišką šoką“. Kaip matome iš pamintų pavardžių, renginyje dalyvavo ne tik globos namų gyventojai, bet ir darbuotojos. Pažvelgiant į koncerto programą savo kūrėjų eilėrašius ir Ala Bogaikę. Daina „Taikos balandis“ padainavo Janina Šepaitė, Ernesta Chaizyt, Sigutė Raulinaitienė ir Laimutis Jasulevičius. Kadangi renginio laikas jau persirito antrąjį pusį, tai atėjo laikas pasireikšti ir mūsų dramų užimtumo artistams, kuriuos paruošė Danguolė Dereškienė. Vaidybiniame siužete „Varguolė ir pesiai“ pasireiškė Jonas Salanauskas (vaidino varguolę), Jolanta Avinaitė, kuri taip pat „neišsisuko“ nuo „varguolės“ luomo, na o Nerijus Bušniauskas „pasikėlė“ ponaičius. Po šio numerio atliktas dar vienas trumpas vaidybinis siužetas „Motulė ir pesiai“.

Renginio pabaigoje Karolina su Renatu padėjo visiems prisidėti prie šio renginio-koncerto organizavimo. Gaila, kad tokie švenimai per metus yra tik keletas.

Gyventojas ALGIRDAS Žatkus

Užgavėnis

Kovo 4 d. - Šv. Kazimiero diena ir Užgavėnis. Pavalgę pusryčius visi susėdome autobusu ir išvažiavome Klausu seniūnijai, aplankėme Vilkaviškio savivaldybę, kurias parduotuves. Visą mūsų komanda buvo persirengę vairiomis kaukėmis, nes tai buvo Užgavėnių diena. Dauguma buvo persirengę igonais. Jauna socialinė darbuotoja Vaidutė buvo apsirengusi taip pat igonais drabužiais, ji „varžino“ žmonius ateiti. O mūsų tarpe buvo „daktarai“ davę visiems „velnio lašą“ bei tikrino kraujospūdį. Visur, kur tikėjome, mus draugiškai priėmė. Muzikos vadovė Aldutė eidama grojo akordeonu, o mes dainavome. Buvo labai linksma. Labai šiltai mus priėmė ir pavaišino daktarė Paulauskaitė. Aplankėme Vilkaviškio socialinės pagalbos centrą. Čia buvome taip pat šiltai, draugiškai priimti ir pavaišinti blynais, saldumynais bei kitokiomis vaišėmis. Kas galėjo, tas linksmai pašoko, kas negalėjo – tas padainavo. Kiti, kurie sėdėjo vežimeliuose – paplojo rankomis. Visi buvome labai geros nuotaikos. Aplankėme visus, sugrąžinę atgal globos namus. Norime padėkoti darbuotojams, kurios parpino gražias kaukes gyventojams, ypač Giedrutei Merkevičienei už „giltiną“ kaukę, kuria vilkėjo Laimutis Grigaliūnas. Birutei Kausp daitei, kuri parpino igonius drabužius. O didelė ai norime tarti socialiniams darbuotojams Vaidai Pautienienei ir Kristinai Alkimaviūnei už Užgavėnių šventimą mūsų globos namų kieme.

Gyventojas JANINA Šepaitė

Popiet Šv. Velyk belaukiant

Tai renginio pavadinimas, vykusio kovo 21 dieną iškart po pietų. Artėjant pavasariui valome savo namus nuo susikaupusių nešvarumų, lauke taip pat apsitvarkome. Pavasarinės ruošos reikia ir mūsų kėlimams, protams ir mintims. Valgome saikingai, skaitome dvasingas knygas, žiūrime gražius filmus, kurie nušviečia mūsų vidinį šviesą, atgaiviname tikėjimą, kilnumą ir nemirtingumą. Juk žmogaus gyvenimas tįsiasi ilgiau nei gyvena jo kūnas. Mes turime visas dovanas eiti šviesos link, nors mūsų

kelion turi savo sunkumus ir išbandymus, bet mes privalome nugalėti blogiasias jėgas. Žmogus gyvas ne vien duona ir turime pripažinti, kad dažnai pasimetame, klystame, todėl laikas mums apsidairyti, negyventi tarsi sapne.

Popiet pradėjo gyventojai Ala Boga, skaitydama apie Gavėnį, Šventųjų gyvenimą. Po Alos skaitė socialinis darbuotojas K. Stutis Alkimavius apie Velykų papročius, tradicijas, apie šį pavasarinį laikotarpį.

Didžiausi laiko dalį už mūsų parapijos klebonas, pasakodamas apie Gavėnį, mums primindamas Gavėnios pradžius ir pabaigą, kas Gavėnios metu rekomenduotina daryti, o kas draudžiama. Šis laikas yra susikaupimo, atgailos bei dvasinio atsinaujinimo laikas. Gaidelė "kodėl nebenašoki?" tik parodome savo neišprusimą, nes juk Šv. Rašte aiškiai pasakyta, kad Gavėnios laikotarpiu draudžiama linksintis: klausyti muzikos, žiūrėti linksmas pramogines laidas, žaisti kompiuterinius žaidimus. Patartina padėti silpnesniems už save, suprantama, ne tam, kad parodyti save ir tuo didžiuotis, o tiesiog paprastai reikiamu momentu pasakyti malonų šiltą žodį, galbūt reikiamu momentu padėti nueiti reikiamą vietą. Taip pat kalbėdamas apie Gavėnį klebonas priminė ir apie pasninką, juk Gavėnia ir yra pasninko laikas prieš Velykas. Todėl ir prašau laikytis šių patarimų, todėl ir šventis mums atrodys kitaip. Pabaigai reikia pridurti, kad visos popietės metu aktyvūs buvo ir mūsų globos namų giesmininkai, vadovaujami tikybos užimtumo specialistės Aldonos Kardauskienės. Linkiu visiems gerą Šv. Velykų!

Gyventojas ALGIRDAS Žatkus

Gavėnios popietis „Velykų belaukiant“

popietis, kuri vyko globos namų didžiajame kampelyje, susirinko nemažai gyventojų ir darbuotojų. Svečius buvo pakviestas ir parapijos klebonas Antanas Kereišis. Po žanginio žodžio gyventojai Ala Boga, ekscitingai padeklamavo savo kėrybos eilėraštį. Po to buvo giedamos giesmės, skirtos Gavėnios laikotarpiui. Popietis vedantysis socialinis darbuotojas K. Stutis Alkimavius pristatė svečius – kleboną Antaną Kereišį, kuris labai išsamiai ir vaizdžiai papasakojo apie Gavėnį, jos prasmę, papročius ir tradicijas – tai labai rimtas apmąstymo, susikaupimo, susitaikymo su visais ir pačiu savimi laikas. Pabaigoje vedantysis palinkėjo gražaus pavasario, gerąmet.

SP užimtumo specialistė ALDONA Kardauskienė

Viešnag Klausuioose

Minint Lietuvos Nepriklausomybės dieną, pirmadienį, kovo 10 d. buvo surengta išvyka Klausuiose. Norinti susirinko tiek, kad vien autobusui patekti nebuvo galima. Tad važiuojome dviem reisais. Atvykę Klausuiose bendruomenės namuose buvome sužavėti. Salnors nediduk, bet rengta skoningai, parinktos pastelinės spalvos, suteikiantios jaukumą.

Popietis pradėjo mūsų globos namų direktorius, trumpai apžvelgdamas istoriją apie Lietuvą. Po direktoriaus sekė muzikinė programa, kurios vedėjais buvo darbuotoja Karolina Buzaitė ir gyventojas Renatas Burkšaitis. Programoje skambėjo gyventojų dainos, dainavo ir grojo gitara direktorius Rimvydas Žiemys, šoko darbuotojos kaubojiškės šok, taip pat pamatėme ir „Gili“ šok. Visi klausytojai atidžiai klausėsi atliekamų kėrynių ir plojo taktą, siliedami atliekantiems gretas. Programos akimirka amžino Dana apskien, kuri iš rankų nepaleido fotoaparato. Koncerto pabaigoje direktoriaus pavaduotoja socialiniam darbui Ona Budrienė Klausuiose seniūnei teikė tradicinę dovaną – duonos kepaliuką. Koncertą užbaigė bendra daina „Per Klausuiose ulytė!“.

Gyventojas ALGIRDAS Žatkus

Didvyžių socialinės Globos namų tarybos veiklos 2014 metų pirmo ketvirčio ataskaita

Sausio mėnesį vyko visuotinis gyventojų susirinkimas, kurio metu buvo pristatyta metinė tarybos ataskaita už 2013 metus ir praveisti rinkimai naujai tarybai. Buvo pasidžiaugta, kad visi tarybos nariai noriai ir produktyviai dalyvavo organizuojamuose renginiuose bei patys juos organizavo. Per šį ketvirtį buvo praveisti 3 posėdžiai, kuriuose buvo sprendžiamos gyventojų aktualijos. Visuotinio susirinkimo metu globos namų gyventojai turėjo galimybę išrinkti 2014 metų naują globos namų tarybą. Buvo išrinktos 2

naujos narės, tai socialinis darbuotojas Dana apskien ir globos namų gyventojas Ernesta Chaizytė. Toliau dalyvauti globos namų tarybos veikloje buvo perrinkti Narvydas Paulionis, Kęstutis Sobockis, Marius Bondorenka, Jonas Salanauskas, Algimantas Jucaitis, Renatas Burkšaitis, Algirdas Žatkus, Leonora Barauskienė, socialinis darbuotojas Kęstutis Alkimavičius. Tokiu būdu globos namų tarybą sudaro 11 narių. Globos namų tarybos posėdžio metu buvo išrinktas tarybos pirmininkas Narvydas Paulionis bei pirmininko pavaduotojas Kęstutis Sobockis ir sekretorė Leonora Barauskienė. Nauja globos namų taryba patvirtinta globos namų direktoriaus sakymu.

Met pradžioje posėdžio metu tarybos nariai sudarė metinį veiklos planą, vadovaudamiesi Globos namų tarybos nuostatais. Metinis veiklos planas suderintas su administracijos atstovais ir pagal šį patvirtintą planą sudaromi mėnesiniai veiklos planai, kuriuos tarybos nariai stengiasi gyvendinti. Pasidžiaugta, kad atsinaujinusi gyventojų gimtadienio šventimo šventė. Ji padeda organizuoti tarybos nariai Ernestai Chaizytei ir Kęstuti Sobockiui. Ši ketvirtą šventė me ir kovo 8-ąją, tarptautinį moters dieną. Tai progai buvo skirtas gyventojų ir darbuotojų jungtinis koncertas. Ketvirtą dieną praėjus galima sakyti, kad tarp gyventojų ir tarybos narių randama bendra kalba ir supratimas. Visi globos namų tarybos nariai stengiasi padėti ar patarti bet kuriais gyventojams iškilusiais klausimais ar problemomis.

Visi tarybos nariai stengiasi atlikti jiems pavestas funkcijas: dalyvavo renginiuose, bendradarbiavo su globos namų bendruomenės nariais, darbuotojais ir administracijos atstovais, stebėjo ir vertino gyventojams teikiamą paslaugų kokybę, ragino globos namų gyventojus aktyviai dalyvauti užimtume ir renginiuose bei vykdė kitas jiems pavestas funkcijas.

PRAŠOME visais reikiamais klausimais ar iškilusiomis problemomis kreiptis į globos namų **GYVENTOJŲ TARYBĄ**, būsite išklausti ir bus suteikiama pagalba ar patarimas. Siūlymus bei klausimus neškite bibliotekoje esančiame židinyje.

Globos namų tarybos sekretorė LEONORA Barauskienė



Šaški /šachmat varžybos

Pagaliamus globos namus atėjo ilgai ir nekantriai laukta kasmetinė šaški /šachmat varžybų diena – kovo 20-oji. Šiose varžybose gali savo sugebėjimus pademonstruoti kiekvienas norintis, kuris tik išmano apie šią sporto šaką. Žaidėjai pradėjo rinktis tam tikru nustatytu laiku, bet varžybų sirgaliai, kaip pas mus jau prasta beveik kiekvieno renginio metu, buvo apatiški, bet po truputį viliu „sisi bavo“ ir visos sėdimos vietos buvo „okupuotos“. Kadangi sėdimos vietos jau užimtose, o žiūrovai susidarė pakankamai daug, tai tiems teko „ramstyti“ sienas. Varžybos vyko globos namų didžiajame kampelyje, tai nesunku ir sivaizduoti kiek stebėjimų tenai buvo.

Tą dieną jau nuo pat ryto buvo juntamas neprastas šurmulyš, suprantama, kad kiekvienam renginiui reikia iš anksto pasiruošti. Šiuo atveju reikėjo apsirūpinti stalais ir suoliukais žaidėjams. Tuo reikalu užsiėmė sporto užimtumo socialinis darbuotojas Kęstutis Alkimavičius, o jam talkino globos namų tarybos nariai bei socialinis darbuotojas Vaida Pautienė. Šiose varžybose abiejose komandose beveik nebuvo, tai liečia ne tik pačius žaidėjus, bet ir stebėtojus. Varžybose dalyvavo moterų – šaškininkių komanda, kurią sudarė 6 moterys ir vyrų – šaškininkių komanda – 14 žaidėjų. Taip pat varžybose dalyvavo ir 3 šachmatininkai, kurie tarp savęs ir pasidalino visas tris prizines vietas. Taigi šachmatų varžybose I-oji vieta atiteko Ireniui Maldeikiui, II-oji vieta pripažinta Romanui Barauskiui ir III-ioji vieta Gintautui Maleckui. Kaip matome šachmatų varžybose dalyvavo 3 žaidėjai ir kadangi yra tik 3 pirmosios vietos, tai jie tarp savęs draugiškai ir pasidalijo. Šaškių varžybose tarp moterų išryškėjo šios prizininės: I-oji vieta – Milda Radzevičienė, II-oji vieta – Jadvyga Matulevičienė ir III-ioji vieta – Sigutė Raulinaitienė. Tarp vyrų šaškininkių nugalėtojas buvo Edvardas Dagilis, jam „kulnus myn“ Aurimas Auksutis – II-oji vieta ir III-oji vieta užėmė Eugenijus Baranauskas. Visi kiti varžybų dalyviai, kurie neužėmė prizinių vietų, taip pat neliko užmiršti, jie apdovanoti padėkos raštais.

Gyventojas ALGIRDAS Žatkus

Vafli receptas

Mes džiaugiamės, kad vis galime kepti vaflius, irvinius blynus, nes mums kulinarijos virtuvė lėnupirko naują elektrinį vaflyną. Už tai labai dėkojame. Kulinarijos užimtumas renkasi daugiausiai jaunimas, kurie ypač mėgsta iškepti irvinius blynus bei vaflius. *Vafli receptas:*

Miltas 350g.
Kiaušiniai 2
Grietinė 50 g.
Pieno 0,5 l.
Sviesto 100 g.
Vanilinio ir miltinio cukraus
Truputis druskos.



Kiaušiniai suplakami, supilamas pienas, suberiami miltai ir sumaišoma. Paskui supilama grietinė, beriama druskos, vanilinio cukraus. Visa masė gerai išplakama. Kaitintame svieste pateptą vaflyną pilame truputį masės ir kepame kelias minutes. Vafliai pateikiami pabarstyti miltiniu cukrumi.

Gyventoja IRENA Darjanovaitė

Kulinarijos užimtumas

Kaip gerai, kad globos namuose yra virtuvė. Taip aš svajoju apie keptas bulvytes, bet nebe reikalo... svajonę išsipildyti. Savaitgalis nors jo labai ilgai, tačiau sulaukiau išsvajoto pirmadienio. Pirmadienis... bulvytės kepa, o kvapas tiesiog visus vilioja užsukti virtuvė. Žanutė kepina svogūnus, muša kiaušinius, taip paskanindama bulvytes. O kaip gerai, kad yra virtuvė ir mes galime pasigaminti ko tik panorj (tačiau produktus turime nusipirkti patys). Virtuvėje prižiūri tvarką SP užimtumo specialistė Lolita, kuri mums pataria, pamokina arba subara. Na, kol laukiau Laimuio, parašiau straipsniuką, o dabar einame visi trys valgyti keptą gardžią bulvytę.

Gyventoja JARAT Albavienė

Konkursas „3 R dirbtuvės“

Didvyžiai socialinės globos namų gyventojai ir darbuotojai vadovaujasi šiuo „Nieką neišmetam!“ principu, nes iš pirmo žvilgsnio nereikalinguose daiktuose yra didelė nauda, juos galima panaudoti naujo darbo kėrimui ar prikelti nusidėvėjusius buitinuosius daiktus antram gyvenimui. Darbėlių kėrimas iš antrinių žaliavų teikia kelerioop naudą. Tai labai domu, kai darbo procese seni daiktai tampa naujais, kitą paskirturiniuosius daiktais. Taip pat ir taupumo sumetimais, nes visada turime medžiagos darbėlių kėrimui, tik reikia pasitelkti fantaziją. O didžiausia nauda – tai gamtos saugojimas. Didvyžiai socialinės globos namų gyventojams patinka kurti darbėlius naudojant antrines žaliavas. Labai apsidžiaugėm, kai „RV Agentūra“ paskelbė rybinį konkursą „3 R dirbtuvės“. Konkurse galjodalyvauti visi norintys, nes darbus buvo galima teikti net tris grupes: studentų, dėstytojų ir profesionalų bei neprofesionalų. Mes išsiuntėme darbėlių nuotraukas ir aprašymus

neprofesionalų grupei. Apsidžiaugėm patekė antrj etap, mūsų kurtas Eko kalakutas gerai vertintas.

2014 m. vasario 20 d. Lietuvos edukologijos universitete vyko renginys „3R dirbtuvės“ (reduce-reuse-recycle, liet. sumažinti, perdirbti, rėšiuoti). Pagrindinis šio renginio idėja – atskleisti eko-dizaino žaves, parodyti daug patrauklesnė antrinių daiktų panaudojimą. Mes parodos atidaryme nedalyvavome, bet labai džiaugiamės, jog mūsų kurti darbėliai buvo eksponuojami parodoje ir juos galjopamatyti sostinės gyventojai bei svečiai. Džiaugiamės, kad organizuojami tokio pobūdžio konkursai ir manau, jog dalyvaudami juose mes žengiamo po vieną mažą žingsnelį ne galijintegracijos visuomenės link.

SP užimtumo specialistė LOLITA Stankienė

Sustokite saul lydy prie balto beržo
ir pažiūrkit kaip bėga upė tekina
Ir tik tada suprast gal sit,
kad metai bėga lyg diena...



Su
gimtadieniu!



Arminait Ramun
Austrevičius Antanas 57 m.
Januškevičienė Regina Kristina 55 m.
Knėžienė Erdm 73 m.
Kolomenikova Irena
Bakšys Simonas
Būdytienė Eglė
Butenytė Rasa Aušra
Lapinskas Ramūnas
Lisauskienė Ona Adelė 77 m.
Radzevičienė Milda 62 m.
Simanavičius Rolandas
Tautkevičienė Vida
Viesa Mindaugas
Žiugžda Ramutis 69 m.
Žukauskaitė Vida
Žiobaitė Janina 84 m.
Smirnova Tatjana 66 m.
Šimkūnas Bronislovas 73 m.
Šliavas Robertas
Ignatavičius Algirdas 55 m.

Koks yra pavasarinis gripas?

Pirmiausia reikia pasakyti, kad nėra pavasarinio, žieminio ar kitokio gripo. Yra vienas, kuriam būdingi tie patys simptomai, juo susergama dėl to pačios priežasties ir galioja tie patys apsisaugojimo būdai. Nesvarbu, kada susirgite gripu – žiemos ar pavasario pradžioje. Jam būdinga tokia pat aukšta temperatūra, sloga, sausos kosulys, gerklės, galvos ir raumenų skausmas, nuovargis ir silpnumas. Toks pat gripo viruso inkubacinis periodas – nuo vienos iki septynių parų.

Ir pavasarį reikia kultingai pūsti nosį, įaudinti prisidengti burną, plauti rankas, nosį valyti vienkartinėmis nosinaitėmis ir jas tinkamai išmesti. Tinkamai, vadinasi, šiuokšliadžiū, o ne padėti ant stalo. Sivaizduokite, kad toje vietoje, kur gulėjo nosinė, padėsite rašiklį. Ant šio pateks virusas, o nuo jo – trumpas kelias burnos gleivinei. Virusui svarbiausia patekti ant gleivinės ir tada jis žinos, ką reikia daryti. Mat gripu užsikrečiame oro lašeliniu keliu – per burnos, nosies, akių gleivines. Susirgti gripu galima labai greitai. Tereikia neplautomis rankomis, ant kurių pateks virusas, pakrapštyti akis ar nosį.

Reikėtų nuo mažens laikytis elementarių higienos reikalavimų. Tiesa, sunku pratinti mokinį tinkamai plauti rankas, jei mokyklos tualetas nėra muilo ar net vanduo užsuktas. Štai užsienio prekybos centruose rankoms plauti be muilo dar yra dezinfekcinis priemonės. Jei viruso nepavyko nuplauti muilu, jis nukenksminamas dezinfekciniu skysčiu.

Parinko gyventojas GIEDRIUS Savickas (<http://www.valstietis.lt/>)

“Nevalgyk nuo peilio – bėsi piktas” – visiems labai gerai žinoma patarlė... Bet kartais žinoma ir kai kuriuos žmones ir galvoji: “Po galais! Tai nuo kokio kirvio juos tada maitino???”



K RYBA - GYVENIMO VARIKLIS

Pavasaris

Pražydo žibut s, purienos prabudo,
Pavasaris šaukia - valio!
O ievos palink , tarpusavy kuždas,
Praž sti žad damos kek m baltom.
Štai, vytur girdim aukštai virš arim ,
Varn nas sušvilpia – gr žau.!

Ir laukiam sugr žtan io gandro smarkuolio,
Nes jo kleketavimo ilgis vaikai.
Sutikim pavasar – bundan i gamt ,
Sušilusi žem , miškus ir gatves.
Atverkime langus, ne vien lauko grožiui,
Atverkim ir sielos slaptas dureles.

Socialinio darbuotojo pad j ja KAZIMIERA Mikalainien

Myliu saul , myliu j r ir piev lauk g leles.
Myliu šveln j ros ošim ir banguojan ias bangeles.
Myliu Lietuv t vyn savo artim ir brangi .
Ir paukšteli iulb jim bei giesm svaigi .

Gyventoja MEILUT Varnait

Pavasario belaukiant

Iš jau aš vieškel plat ... kur pasukti: kair ar dešin ? O gal
rinktis abu kelius iš karto? Kaip lazda turi abu galus, taip ir žmogui
rinktis patar iau – ne varg , ne skurd , o – tur jimo visko b tin
keli – apr pinim . Štai pavasaris sukruis ir lauktas ateis žied
žaidime... S km s visiems vieškeliuos pla iuos!

Gyventoja LAIMA Gel nien

O tu pašok!

Šoki šoki ir išmoksi
Scenoje pašoksi, padainuosi
Ir ži rovams šypsn dovanosi
Išsiliesi ir v l... šoksi.

B ki visad sant ri, rimta
Gražiai atrodanti, linksma, gera...
Saul uždeki sal s erdv je
Dainuok ir grok apie save!

Užgeso šviesos sal je – rintis
Jau ilsisi instrumentai, aparat ra
Nuli do m s gerbiamo direktoriaus ir gitara
Tik šokio aidas, tik dain tyła...

Gyventoja LAIMA Gel nien

Aprilius

Nesijuokit ses s, broliai,
Nes “aprilius” jau atjojo.
Ši melagi dien šviesi
Pasakysim vis ties .

Ir apgausim, ir apmausim
Sumeluosim – neprašausim.
O jei kas ir nepatiks,
Nusijuok – ir viskas dings.

Sako Magd “pakabino”
Ir alaus gert pavadino.
Bet baisi šita diena,
Jurgiui Magd s negana.

Sako, kad gražuol Marta,
m vogt eilin kart .
Dar ir dar jinai bandys,
Jeigu nieks nesulaikys.

Vienas kit mes atjausim,
Nuo balandžio šios pirmos.
Ir nesk sim, ir bendrausim
Ir nebus jokios b dos.

Dar laikysim s kult ros,
Nebebus jokios “chalt ros”
Vienas su kitu draugausim,
Ir suprasim, ir užjausim.

Ach, balandžio ta pirma,
Melas, juokas - VELNIAVA!!!
Gr dus nuo pel atskirkit!

Nusijuokit ir nezirskit!
Socialinio darbuotojo pad j ja
KAZIMIERA Mikalainien

MINIATI RA - Gimimas

At jau š pasaul su pirmais v jo g siais, su
lakštut s giesmele jaukia, bet tuomet prie mano
lopšio sena žiniuon palinko ir tyliai pakužd jo-
Likimas, k dik li, niekuomet tau nebus palankus:
šalti v jai taršys tau plaukus, dažnai ledinis v jas
veid bu iuos, laim nuo tav s b gs ir b gs... tai
pasakius dingo seno miško takeliu ir tuomet aš
gailiai pravirkau. Tai buvo mano pirmosios ašaros
gyvenimo kely...

Gyventoja ONA Valaityt

Laikrašt reng socialin s darbuotojos Edita Kavali nait ir Dana apskien

Didvyžiai, tel.: (8-342)20521

Tiražas 25 egz.

2014 m. Balandis