

# LIKIMO DRAUGAS

Leidžiamas nuo 1995 m.

Didvyžiai socialinė s globos nam laikraštis  
2014 m. Gruodis Nr. 181

Gruodžio mėnesio šventės:

12-01 Pasaulinė AIDS diena

12-02 Tarptautinė vergovės panaikinimo diena

12-03 Tarptautinė negalios žmonių diena

12-04 Šv. Barbora

12-05 Tarptautinė savanorių diena už ekonominę ir socialinę plėtrą

12-06 Šv. Mikalojus, Arklio diena

12-07 Tarptautinė civilinės aviacijos diena / Šv. Ambraziejus

12-08 Šv. Mergelės Marijos nekaltosios pradžios šventė

12-09 Tarptautinė antikorupcijos diena

12-10 Nobelio diena / Žmogaus teisių diena / Futbolo diena

12-11 Pasaulinė tango diena / Tarptautinė kalnų diena

12-13 Šviesos diena, Šv. Liucija

12-18 Tarptautinė migrantų diena

12-21 Žiemos saulgręža, Elnio devyniaragio šventė

12-24 Šv. Kūčios

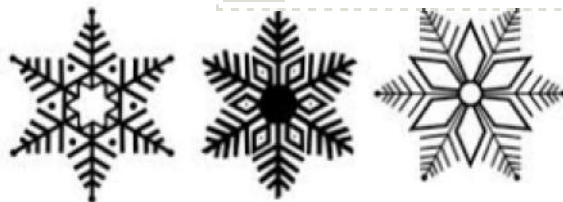
12-25 Kalėdos

12-26 Kalėdos (antra diena) / Šv. Steponas

12-31 Blogių minėjimo ir atsikratymo diena



Pr	1	8	15	22	29
A	2	9	16	23	30
T	3	10	17	24	31
K	4	11	18	25	
Pn	5	12	19	26	
Š	6	13	20	27	
S	7	14	21	28	



## METŲ RATAS - Šv. Kūčios

Gruodžio 22 d. šiaurės ašigalis esti labiausiai nukrypęs nuo saulės. Pas mus tuo metu būna trumpiausias šviesusis paros metas. Nuo gruodžio 25-osios saulė, tarsi trumpam stabtelėjusi pailsėti, vėl ima kopti aukštyn dangaus skliautą. Tas saulės virsmo taškas vadinamas saulės gręža arba saulgręža. Kaip tik tuo metu švenčiame vien didžiausią metų šventę – šv. Kalėdas.

Kalėdų išvakarės – Kūčios – šventė, kurios metu išsivaduojama iš tamsiojo meto. Ši šventė tapatinama ir su krikščioniška – krikščionių Jėzaus gimimo išvakarėmis. Kūčių ritualiniam valgymui nuo seno skirta ypač didelė reikšmė. Nemažiau svarbus būdavo ir ritualinis ugnies deginimas, kaimynų lankymas su susitaikymo viltimi, linkint jiems gero ateinančiais metais. Kalėdų papročiuose vienodai reikšmingos ir šventės išvakarės, vadinamoji Kūčių naktis, ir dvi dienas trunkanti pati Kalėdų šventė, ir visi šventvakariai (jaunimo vakarlai) iki pat Trijų karalių.

**Socialinė darbuotoja Dana APSKIEN** (Internetinė prieiga: <http://day.lt/straipsniai/kucios>)

❖ Nei viena žiema nesitęsiamžinai, o po jos visada ateina pavasaris. - **Hal Borland**

❖ Kai žmonės laimingi, jiems nesvarbu ar dabar vasara ar žiema. - **Antanas Čechovas**



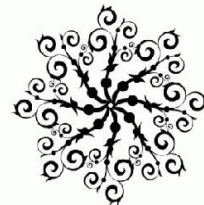
## PASAULIO DOMYB S

**Rožinis ežeras**, Retba (pranc. Lac Rose) yra Žaliojo kyšulio šiaurėje, šiaurės rytus nuo Senegalo sostinės Dakaro. Ežeras taip vadinamas dėl jo rožinės spalvos vandens, kuris nusidažo tokia spalva sausuoju laikotarpiu (nuo lapkričio iki birželio). Taip pat ežeras žinomas dėl savo didelio druskingumo, kuris vietomis siekia iki 40%. Panašus druskingumas yra ir Negyvosios jūros, o tai leidžia žmonėms lengvai pluriuoti vandens paviršiuje. Druska yra eksportuojama visame regione, ji išgauna apie 3000 vyrų ir moterų iš visos Vakarų Afrikos, kurie dirba 6-7 valandas per dieną. Apsaugai nuo druskos Rožiniame ežere darbininkai naudoja „Beurre de Karité“ (taukmedžio sviestą, pagamintą iš Shea riešutų, kurie padeda išvengti audinių pažeidimų). Išgauta druska yra naudojama Senegalo žvejybos konservavimui, taip pat daugeliui tradicinių receptų. Žuvis prisitaikė prie didelio druskos kiekio ežere, jos sugeba pašalinti iš vandens nereikalingą druskos kiekį. Rožiniame ežere žuvis yra maždaug keturis kartus mažesnis nei gyvenantios prastoje aplinkoje, dar žinomos kaip druskos vandenų nykštukai.

**GEDIMINAS** (internetinė prieiga):  
<http://www.faktas.lt/kita/rozinis-ezeras>



## GRUODŽIO M NESIO RENGINIAI



**03d. 14 val.** globos namų salėje vyks **susitikimas/popiet "Gerumo sparnas"**, skirtas tarptautinei ne galių dienai paminėti. Svečiuose - Kauno Panemunės senelių namų kolektyvas.

**05 d. 11 val.** globos namų koplyčioje bus aukojamos **Šv. Mišios. 13:30 val.** globos namų salėje Kazlėrės savivaldybės Bagotosios pagrindinės mokyklos bendruomenė pristatys **Adventinį popiet „Dvidešimt keturi dien kelias“**.

**08 – 12 dienomis** puošime patalpas artjanio šventėms. Lauke kiekviena grupė „aprens“ medį, medžio kamieną.

**11 d. 14 val.** globos namų valgykloje vyks globos namų gyventojų **gimtadienių šventė**, sveikinsime gruodžio mėnesį gimusius.

**18 d. 14 val.** globos namų salėje vyks **šventinis koncertas**.

**22 d. 11 val.** globos namų salėje vyks Adventinis rytmetis **„Advento rimtyje susimstom“**. Svečiuose – Didvyžių parapijos klebonas ir Vilkaviškio parapijos vienuolis.

**24 d. Šventinai vakarienė**, kurios metu laušime kalėdaitį, žaisime žaidimus ir prisiminsime liaudies burtus.

**30 d. 14 val.** globos namų salėje vyks **Naujametinis karnavalas „Kaip pasaulio šalys sutinka Naujuosius Metus“**. Kiekviena grupė pristatys pasirinktos šalies Naujų Metų sutikimo papročius, tradicijas.

### M nesio eigoje:

- Rankdarbių užimtumo narių darbelių **paroda „Dovanų maišelis“**. Parodoje darbeliai, kuriuos galima dovanoti giminiui, artimajam, draugui.....
- Ekskursija Vilkaviškio katedrą aplankyti prakartė, prie Vilkaviškio kultūros centro - kalėdinę eglutę ir mugę, kurioje pasigrožysime kalėdiniais darbeliais.
- Papildomas laikraštuko „Likimo draugas“ šventinis numeris.
- Veiks **Tarptautinis kalėdinis paštas „Išsi skite dalelę šilumos“**, kurio pagalba galėsite pasveikinti draugus, širdžiai mielus žmones.
- Gaminsime šventinius sveikinius, kuriuos

padovanosime Teiberių bendruomenės nariams.

- Kazlėrės savivaldybės Bagotosios pagrindinės mokyklos bendruomenės nariai lankys globos namų gyventojus gyvenamuosiuose kambariuose.



**Už gruodžio mėnesį atsakingos socialinės darbuotojos  
Dana Apskien ir Birut Kauspaitė**



## M S GYVENIMO KRONIKA

### Netik tas galvos kis

Jau prieš kur laik buvo skelbiama, kad lapkričio 10-16 dienomis vyks kasmetinis Šiaurės šalies bibliotekų savaitis. Ši savaitis toli gražu jau ne pirmoji, kai prasidėjo tokio pobūdžio renginiai, tai tarsi jau 18 metų. Kadangi metuose būna tik po vieną tokį savaitį, tai eilės tvarka ir gaunasi, kad tai vyksta jau viso labo 18-ą kartą, o pilnas pavadinimas – 18-oji Šiaurės šalies bibliotekų savaitis. Kadangi mūsų valstybės pretenduoja gerus kaimyninius santykius su šiaurinėmis šalimis ir nenori likti vienišas, nenori būti atstumtas, tai ir priklauso Šiaurės šalies grupei. Kai kuriose šalyse pvz. Rusijoje ši savaitis vadinama „Skandinavijos šalies literatūros savaitis“, bet kadangi mūsų globos namuose priimta vartoti žodžius „šiaurės šalies bibliotekų savaitis“, tai tegul tai lieka ir ateities.

Reklaminiuose plakatuose pavaizduotas „Trolis“ kažkam pasirodė, kad ir tarp mūsų gyventojų yra labai panašūs, suprantama, kad juokeliai juokeliais ir lieka šypsintis jiems patiems. Sakoma, kad „juokas – žmogaus sveikatos šaltinis“, supratimas – skonio reikalas, o dėl skonio nesiginijama. Be to, dar buvo skelbiama, kad skaitysime ne tik Trolis pasakas, bet ir kepsime pyragėlius su Trolis atvaizdu. Galbūt šie pažadai tieji skanštai, kitiems – pasakos, o treiems – pasisemti žinių apie Trolis bibliotekų privilegijos iš tiesų nemažai gyventojų. Bibliotekoje esantis didžiulis stalas, skirtas skaitymui, buvo pilnai apsuptas iš visų pusių, apie sėdimą vietą nebuvo ko ir galvoti, o kadangi dar buvo likęs nemažai dalyvių už stalo ribų, tai jiems teko tenkintis šalimais prisidus ant papildomų kėdžių.

Pagaliau šviesa užgeso, beliko tik daugybė vairausių dydžio žvakelių, apšviestą patalpą taip, kad skaitovas tik sugebėtų žvelgti raides, jas sudėlioti ir kiek manoma aiškiau ir garsiai normaliu balsu perduoti aplinkui sėdintiems. Skaityme dalyvavo labai daug gyventojų, o taip pat ir darbuotojos sijaungė šiam reikalui. Kuravo šio renginio eig ir skaitė socialinė darbuotoja Dana apskritimui, taip pat atsakingos už lapkričio mėnesio renginius Lolita Stankienė ir Ramunė Brazauskienė. Visiems darbo užtektinai užteko. Prieš pat renginio pabaigą Ramunė atsistojusi prie stendo su pavaizduotais Troliais dar kartą papildomai paaiškino apie Trolis gyvenimą, jų keistenybes bei prolas. Mes juk kiekvienas turime keistenybę, savąją, taip pat jų turi ir Troliai. Iškart po renginio girdėjosi net ir tokios šnekos „maniau, kad susitiksiu su tais Troliais, o tai būčiau pasišnekėjusi, o dabar iš jo šnipštąs – apie juos skaitėme ir jė nei aus, nei aki“. Na, bet nieko... laiko dar turime, sulauksime.

Čia jau nejuokiam kyla klausimas, o kas gi iš tikrųjų tie Troliai? Kuo jie gyvena ir kuo užsiima? Atsakymas būtų tiesmukas – tie Troliai – tai pasak herojai, jų gyvenamoji vieta – pasakose, užimtumas – snaudimas laukiant, kol kažkas juos pažadins ir pasiūlys rimtesnio darbo pvz. pasekti pasakėlį ar kažką panašaus.

Nors kai kam, galbūt, ir atrodo, kad tokie renginiai – niekalas, bet supraskime, kad tik mes patys kalti dėl to, jog nesugebame perprasti tai, apie ką pasakojama. Juk bet koks renginys duoda viską nors gero, ką nors naudingo.

**Gyventojas Algirdas ŽATKUS**



### Skaitymas žvaki šviesoje

Lapkričio 10 dieną vakare vyko bibliotekoje renginys, kurio metu visi iš eilės skaitėme garsiai ištraukas apie Trolis. Dalyvavo daug žmonių: J. Ratas, Albavičienė, Algirdas Žatkus, Ingrida Ižauskaitė ir kiti. Labiausiai man patiko kai skaitė Ingrida Ižauskaitė. Ji skaitė aiškiai, neskubdama ir labai paslaptinai. Ištraukas skaitė iš knygų, kurios buvo rekomenduojamos Šiaurės šalies bibliotekų savaitės skaitymui. Bibliotekoje buvo ir paroda su Trolis mumi atvaizdais. Noriu pasakyti, kad man labai patiko toks renginys.

**Gyventojas Kristina STECENKO**



## Tai aktualu

Kai susirenka gyventojai prie valgyklos ir tarpusavyje kalbasi, pasteb jau, kad daugeliui trksta dant . O tai ne tik kad neestetiška, bet ir nesveika, tai papildomas skrandžio kr vis. B tina odontolog pagalba, o po jos - dant techniko sikišimas. Sveikatos fondas finansuoja dant tvarkym 400 lit suma, bet reikia kaip ir mano atveju laukti 4,5 met dant protezavimui. Jeigu tie, kurie nenori laukti met metus, rekomenduo iau kas m nuo atid ti bent po 33 litus ir per metus susirinkt 400 lit suma. Tada nereikt laukti met metais. Taigi, galb t socialiniai darbuotojai paragint taupyti pinig lius dant protezavimui, o tie, kurie nori laukti met metus, lai laukia. O dabar šiek tiek apie savo dant tvarkym . Maždaug prieš 22 metus at jau Kauno rajono poliklinik pas dant technik ir iš karto buvau pasodintas tam tigr k d dant tvarkymui. Kai kuriuos dantis išrov , kitus užplombavo. Dant remont ir protezavim atliko per m nes , bet po met išl žo priekinis dantis. Kreipiausi Garliavos poliklinik . Stomatologas pareikalavo už priekinio danties protez 60 lit . Tai laukinio kapitalizmo grimasa. Aš tuomet gaudavau 120 lit . Taigi m nes teko gyventi arbata, duona ir margarinu. O mano sesuo sovietme iu už auksin dant mok jo 35 rublius. Laukus 4,5 met dant protezai l žo 2 kartus, o už suklijavim teko sumok ti 80 lit . Toks laukinis kapitalizmas.

**Gyventojas Algirdas JUCAITIS**



## IŠVYKOS

## Išvyka Kauno prekybos centrus

Pilnas autobusiukas smagiai burgzdamas, palikdamas rudeniškas Suvalkijos lankas, atvažiavo Kaun . Tur jome tiksl aplankyti didžiausias parduotuves ir pasig r ti Kauno panorama. Pirmiausia užsukome Hiper Maxim ir apži r jome joje esan ias parduotuves bei kai k nusipirkome, nors kainos tai tikrai ne mažos ir ne kiekvienam perkamos. K stutis Sobeckis visai nelauktai susitiko savo pusbro . Susitikimas buvo šiltas ir malonus. Pusbrolis pažad jo prieš Naujus Metus aplankyti ir pagelb ti truput materialiai. V liau g r me kav atsis d ant minkštasuoli , apramstyt pagalv l mis. Buvo labai jauki aplinka, M s planuose dar buvo aplankyti Meg , nors Kaunas jau pasidabino šviesomis, tai buvo tikrai sp dinga: tik mirga, tik blizga. Megoje taip pat lank me parduotuves, bet pirkome tik maisto preki parduotuv je „Rimi“. Bet prieš tai dar pakilome eskalatoriumi ir apži r jome 17 000 l (pat didžiausi Europoje akvarium ). Žuvys labai visiems patiko, ypa spalvotos. Kadangi nežinome pavadinim , tai vadiname spalvotomis. Ypa dr siai ir vikriai sukin josi rykliai, bet jie taip pat dail s, tokie balti, aksominiai. Tuo ir baig si m s kelion , smagiai ir su gera nuotaika sugr žome namo.



D kojame Ritai Zakarauskienei už pagalb orientuojantis gausyb je sp dži .

**Gyventoja Leonora BARAUSKIEN**



## ATOSTOGOS

## Mano atostogos

Ši met nuo spalio 28 d. iki lapkri io 2 d. sve iavausi s naus Virginijaus, mar ios Danguol s, an ko Dovyduko (19 m.) ir mažojo an k lio Dominyko (8 m.) namuose. Tuose pa iuose namuose gyvena ir mar ios Danguol s t tis Juozas. Jis turi I grup , nes prigdytas brolio Vyto inkstas, kadangi nykstant Juozo inkstams brolis pasiryžo padovanoti jam savo inkst . S nus kininkauja, marti dirba jau virš 20 met sesele Vilkaviškio vaik skyriuje. An kutis Dovydukas mokosi Kaune universitete, o mažasis Dominykutis – 2-oje klas je. Pas juos sve iuose man labai patiko, nes buvau pasiilgusi ypa mažojo Dominyku io, kuris mane labai myli. S naus šeima lapkri io 7 dien išskrenda Airij . Ten gyvena mano s nus Mindaugas su mar ia Renata ir dviem mano an kais Iveta (14 m.) ir Martynu (10 m.). J šeimoje buvo didel nelaim – apsidegin s mano an kas Martynukas, tod l jo krikšto mama (mano marti) Danguol skrenda jo aplankyti. Labai jie vieni kit pasiilgsta. Ypa vaikai. Vasar Mindaugo visa šeimyna buvo parskridusi aplankyti sav . Tris kartus buvo aplank ir mane. Aš pernai taip pat juos aplankiau Airijoje. Dabar prast ja sveikata mano, tod l neplanuju vykti kažkur toliau. Tokios mano atostogos buvo šiais metais.

**Gyventoja Ekvelina VAITKEVI IEN**



## Netektis

Žmogaus gyvenimas sur dytas taip: tarsi spalv mozaika, tarsi vaivorykšt , kurioje dominuoja ryškios spalvos, kelian ios optimistines, savimi pasitikin ias nuotaikas, linksminan ios d ši . Gyvenimas – tai tarsi giedras dangus, bet retsykais lyg ty ia tas dangus pasikei ia neatpaž stamai - tampa pilkas, kartais net pajuoduoja sukeldamas jau atvirkštin t.y. nostalgin nuotaik . B na, kad retsykais net ir praki ra tarsi nor damas tas ni rias spalvas nuplauti. Bet vis viena, kad ir k bedarytum faktas jau vyk s. Mes, Žem s vaikai, jau nuo pat gyvenimo pradžios buvome pratinami visk ži r ti atviromis akimis ir bet koks li dnesnis vykis mus giliai sukre ia.

Š kart skaudus likimo sm gis paliet m s globos nam (mano grup s socialin darbuotoj Ramun Brazauskien ir globos nam tarybos nar -kurator -socialin darbuotoj Dan apskien ). Jos neteko paties brangiausio, labiausiai vertinamo ir mylimiausio žmogaus – mamos. Tuo pa iu noriu pareikšti užuojaut globos nam darbuotojams, kurie išgyveno artim j žmoni netektis.

## UŽUOJAUTA

Globos nam taryba li di kartu su Danute ir Ramune bei reiškia joms nuoširdži užuojaut ši sunki netekties valand , linki joms nepasimesti šiame j gyvenimo l žyje ir toliau išlikti tokiomis, kokios buvo iki šios valandos.

Globos nam tarybos vardu linki Algirdas ŽATKUS



## Kulinarijos paslaptys

### Kulinarin s kelion s 10 gr. ir 11 gr. Ispanijos egzotin je virtuv je ir Karaim virtuv je

Kadangi draugiškai gyvename butuose su 10 gr. ir 11 gr. gyventojais, tai kulinarines keliones nutar me keliauti drauge. Socialin darbuotoja Birut Kausp dait mokino mus kepti Karaim patiekal – kibinus. 11 gr. gyventojai su socialine darbuotoja Lolita Muraškauskiene ruoš salotas. Darbas vyko vis pusdien ir visi susirinkome po piet 14:00 val. pasivaišinti. Mokinom s paserviruoti stal , vaišinom s karštais kibiniais ir svog n sultiniu. Pabuvoj Karaim virtuv je, nukeliavome Ispanij , kur skanavom saldži mišrain . Džiaugiam s, kad pas mus sve ius užsuko Renata, Aušra ir Onut . Vyko malonus pokalbis ir džiaugiam s, jog visiems šie patiekalai patiko.

11 gr. Gyventoja Irena DAR IANOVAIT

## PASVEIKINKIME

Stankevi i Minvyd  
Rugevi i Zenon  
Padaigait J rat  
Mazaliauskait Aušr  
Liutk Arvyd

Žukauskait Zit  
Vaškevi i Renat  
Tomašait Danut  
Šartner Vilim

Lebedev An – 72m.  
Judick Povil  
Grikietyt On – 71m.  
Daržinkevi Vladimir  
Bild Vytaut

**Sako, kad g les dovanoja tiems,  
Kuriuos labiausiai myli ir gerbia.  
Sako, kad ten, kur daug g li ,  
Nelieka vietos skausmui.  
Sako, kad ten, kur žydi g l s,  
Viešpatauja laim .  
Tad dovanojam Jums viso pasaulio g les,  
Kad jos amžinai žyd t  
Ir nešt vien laim , meil ir džiaugsm !**





# K RYBA – GYVENIMO VARIKLIS



## Žodžiai žvaki šviesoje

Jau už lango tamsa  
Jau lapkričio vasa  
Mūsų jaukioje bibliotekoje  
Deganieji žvaki šviesa.

Mes prie stalo susisim  
Pasakas žodžiais kalbėsime  
Per valandą pasim  
Mes toli nukeliaut.

Kam sekundės minutės  
Kam visa valanda  
Gražios pasakos Troli  
Liko atminty visada

Skamba žodis kiekvienas  
Kaip akordas dainos  
Mes skaitysim, klausysim  
ia prie žvaki šviesos.

Kiek vilties ir tiesos  
Kiek gerumo drusos  
Šit vakar miel  
Kuris budina siel.

**Gyventojas**  
**Narvydas PAULIONIS**



## Tolerancijos diena

B kim mes geri  
B kim mes teisingi  
Tegul bus žinoma šviesa  
B kim mes laimingi.

B kim meilės kupini  
Kur žmogau eini  
Šiam pasauly gyveni  
Kasdienybėje save gini.

Tolerancijos diena brangiausia  
Pilna žodžių švelniausi  
Pilna gestų gražiausi  
Ir širdies šilumos.

Taip gyvenimas visas  
Iš didžios visumos  
Taip ir valandos rišasi  
Mūsų visų viešumos.

B kim mes garbingi  
Vienas kitam reikalingi  
B kim labai išmintingi  
Dievui malonę dainingi.

**Gyventojas**  
**Narvydas PAULIONIS**

## Toks gyvenimas

Labai šaunūs negalės  
Moka džiaugtis beti žvalūs  
Šoka lipdo ir dainuoja  
Ir kitaip save vaizduoja.

Vyksta smagūs užimtumai  
ia parodomi gabumai  
ia dienos mažai gerumai  
Ir kaimynams ir draugams.

Laiko reik gražiems darbams  
Galima gurtis tokiais žmogeliais  
Skubinas gyvenimas priek  
Galima gyvendinti savo sieki.

Galima kiekvienam sakyti  
Aš esu žmogus  
Nors ir ne galus  
Bet galiu kažką aš padaryti.

Šitaip dienos šitaip metai  
Sukasi poetų ratai  
Reikia džiaugtis eilėmis  
Ir pažaišti mintimis.

Toks gyvenimas ir laim  
Gera beti savimi  
Neima jokia ia baim  
Žmogui žmogus reikia myli  
širdimi.

**Gyventojas**  
**Narvydas PAULIONIS**



Būsant suartina žmones ir taip gimsta grožis ir harmonija žmonėms santykiuose,  
lygiai kaip žiema nupiešia šalį ir gales ant langų, kurios išnyksta šilumai atėjus.

- **Soren Kierkegaard**

## Lapkričio mėnesius mus paliko:

Tekla Grigutytė  
Bronislovas Šimkūnas

Nu jus savo gyvenimo keli, iš kitų amžinoje ramybėje.



Laikraštis rengiamas socialinių darbuotojų Edita Kavaliūnaitė ir Dana Apškie  
Didvyžiai, tel.: (8-342)20521  
Tiražas 25 egz.  
2014 m. Gruodis