



Didvyžių socialinės
globos namų laikraštis
2014 m. Gruodis

Likimo Draugas Šventinis priedas

**Su Šv. Kalėdomis ir Naujaisiais metais!
Tegul niekuomet nepritrūksta Jums džiaugsmo ir šilumos.
Tetampa Jums tvirta atrama išmintingi ir patikimi draugai.
Telydi Jus meilė ir sėkmė, o Jūsų namai tebūna jaukūs!**

Didvyžių SGN direktorius Rimvydas Žiemys

Mielieji,

*Ižiebkit kibirkštį vilties
Šventų Kalėdų tylią naktį,
Tegul Naujieji nešykštės
Džiugių akimirku, geros sveikatos...*

Kiekvienas jaučiame šventiniu laukimu pulsuojančią adventinį laikotarpį ir tikimės, kad netrukus į mūsų namus vėl pasibels baltos, sniegu pasipuošusios Šv. Kalėdos ir nauji Naujieji metai.

Ta proga sveikinu visus globos namų gyventojus, jų artimuosius, darbuotojus ir Jų šeimos narius su šventėmis ir linkiu *neišsenkančios meilės* - sunkiai pasiekiamos, bet taip visiems reikalingos, *tikėjimo*, kuris sušildo, kai širdyje būna labai sunku, *vilties*, kuri suteikia mums sparnus naujam skrydžiui. 2015 metai te išpildo visus Jūsų troškimus, te visuomet, kai bus sunku, šalia Jūsų bus tie žmonės, kurie Jus supras, užjaus ir padės.

**Direktorius pavaduotoja socialiniam darbui
Ona Budrienė**

*Panoram surašyt žodžius
Ant didelio ir mėlyno dangaus.
Tuos didelius žodžius,
Kurie ir apie Jus, ir apie gėrį!
Bet pasirodė,
Kad dangus per mažas!
Bet pasirodė,
Kad ir žemė per maža!
Supratome,
Jog ir gyvenimas per trumpas
Išgerti meilę iki dugno,
Užkopti į žvaigždę
Ir begalybėje įminti savas pėdas –
Kaip ženklą, kad mes didesni už
skruzdę...
Ir esame pasauly tam,
Kad didelius žodžius ir darbus
Skirtume vieni kitiems...
Brangieji,*

Tegul šventinė nuotaika, pripildžiusi širdis šviesos, džiaugsmo ir viltingo laukimo, neapleidžia Jūsų visus metus!

Socialinio darbo padalinio vedėja Renata Mališkienė

Kalėdinių varpelių gaudesy pajuskite laimės skonį, vilties skambesį ir ramybės harmoniją. Naujųjų metų naktį, kai snigs žvaigždėmis, kada senas mėnulis, susipynęs į dangaus skliautą, džiaugsis kartu su žmonėmis, būkit laimingi. Sutikit Naujuosius su džiaugsmu ir šypsena. Tegul ši sėkmingo gyvenimo mozaika lydi Jus ir Jūsų šeimas visus ateinančius metus!

Vyresnioji socialinė darbuotoja Aušra Buzienė

Kalėdos



Artėja Kalėdos-
Tai šventė visų!
Jėzus užgimęs
Mažu vaikeliu!

I žemę atėjo
Dėl mūsų visų.
Palaimino žemę
Ir dangų kartu!



Tvartely Betliejaus
Užgimė Jis,
Tarp gyvūnėlių –
Mums sako mintis.

Mergelė Marija –
Pasveikino Jį
Ir Juozapas šventas
Pagarbino Jį!



Maži piemenėliai
Atėjo pas Jį,
Pagarbino Jėzų
Ramia širdimi!

Ir džiaugiasi žvaigždės,
Vėjas laukuos,
Kur snaigės, kur lietūs?
Kur bangos puškuos?

Kur audros, kur speigas?
Aprimo staiga.
Sukluso paukšteliai,
Šventa valanda.

Kur liūtas riaumojo,
Kur staugė vilkai?
Kur upė tekėjo?
O kur ežerai?



Ir jojo žirgai
Žvangučiais garsiais,
Skambėjo per pievas
Tyliais vakarais...

Kalėdos, Kalėdos!
Džiaugias visi!
Tai Jėzus švenčia
Gimtadienį šį!

Mielį laikraščio „Likimo draugas“ skaitytojai

Kai užges paskutinė naujamečių fejerverkų kibirkštis, neskubėkite atitraukti žvilgsnio nuo dangaus skliauto, palūkuriuokite aukštyn pakelta galva... Tegul naujoji pradžia įsidėmi jus orius, žėrinčiomis akimis, sveikinančius savąjį gyvenimą. Tegul pildosi norai, tegul viltys išsipildo, tegul rankos nenusvyra, tegul akys mato tai, kas nematoma ir atmintis užmiršta viską, ko prisiminti neverta. Šiltų, draugiškų, laimingų Naujųjų metų ...

Laikraščio redaktorės
DANA Čapskienė ir EDITA Kavaliūnaitė

Sveikiname su Šv. Kalėdomis visą Didvyžių socialinės globos namų bendruomenę:

Kai suskambės kalėdiniai varpai
Ir pasakose pasipuoš eglutės,
Lai užsimirš kasdieniniai vargai
Ir kils dar noras žemeje pabūti.
Tegul ištirps žvakučių liepsnose
Širdžių ledai ir šaltas ledo gruodas,
Ir lai sušvis vėl mūsų veiduose:
Vilties ugnis lyg pranašas paguodos.

8 grupės darbuotojos ir gyventojai



Daug vilties ir gerumo
Džiaugsmo laimės prasmės
Daug brangaus nuoširdumo
Daug sveikatos žvalumo
Naujų Metų versmės
Ir dienų dėkingumo esmės.

Visus globos namų darbuotojus ir gyventojus
sveikina globos namų tarybos pirmininkas
Narvydas Paulionis



Taip netikėtai metai baigias.
Tylos akimirka, laukai balti, balti...
Nutolsta rūpesčiai, sustingsta džiaugsmo
aidas.
Ir vėl prasideda Naujieji.
Nauji darbai, džiaugsmas, svajonės.
Nauji ieškojimai ir siekiai dideli.

Su Šv. Kalėdom ir Naujaisiais metais
Rankdarbių ir kulinarijos užimtumo narius
sveikina užimtumom specialistė Lolita

Tikroji Šv. Kalėdų dvasia - gebėjimas
branginti ramybę
Ir vertinti žmogaus širdies gerumą,
mokėti atleisti ir atjausti.
Tegul ji lydi jus ne vieną dieną, o visą
gyvenimą.

Gražių Šv. Kalėdų ir laimingų 2015 metų
linki socialinė darbuotoja
Vilma Mikuckienė

Šv. Kalėdų nuostabi naktis, tegul išsklaido nerimą ir baimę.
Tegul užgimsta vėl nauja viltis, kuri tikėjimą gyvenimu gražina.
Tegul sugrįžta ir prasmenga viskas, kas žmogiškumo šviesą tik užstoja.
Tegul Naujųjų Metų sniegas visas skriaudas tiktai džiaugsmu užkloja.
Sveikina 3 gr. gyventojai ir darbuotojai

Į namus tokios ryškios ir matomos
Atžingsniuoja laimingos Kalėdos
Ir atsineša savąjį džiaugsmą,
Kad visiems padalinus užtektų,
Kad į širdį atsėlinus jausmui
Jis lyg laužas naktigonėj degtų,
Kad spindėtų gyvenimas darną,
Kad namuos įsikurtų palaima,
Kad angelas ant balto sparno
Atskraidintų sveikatą ir laimę.

Ramaus Šv. Kūčių vakaro,
smagaus Šv. Kalėdų rytmečio ir
Naujųjų Metų linki
9 gr. gyventojai ir darbuotojai.

Tebūna visų kelių pabaigoje- Namai,
Visų naktų pabaigoje- Aušra,
Visų neapykantų pabaigoje - Meilė,
Visų nevilčių pabaigoje - Viltis!

Su Šv. Kalėdomis Vaidą Pautienienę
sveikina slaptas draugas

Mes laimingi

Per dienas per metus
Į Naujus mes skubėjom
Ir kas buvo kas bus
Mes kasdieną kalbėjom.

Ir staiga nejučia
Šventos Kalėdos atėjo
Mes laimingi kartu
Šventą maldą kalbėjom.

Taip jau buvo taip bus
Kelių rado žvaigždėtas dangus
Švento Jėzaus gimimas
Ir gražus atminimas.

Namuose puoštos eglutės
Žėri vilioja visus
Vieni kitiems palinkėkim
Laimingiems būti per metus.

Liejasi ir putoja šampanas
Skamba šūksniai valio
Mes negrišim į praeitį
Jau niekada atgalios.



OI LAUKIAM, LAUKIAM...

Šie žodžiai skirti Šv. Kalėdų laukimui, o kadangi žodis „laukimas“ glaudžiai susietas su Adventu, tad nėra kiek ir nestebina, kad šios metinės šventės proga mūsų globos namuose vyksta tiek daug įvairiausių renginių. Manau, kad kiekvienas tikintysis, save gerbiantis žmogus, laiko šventa pareiga atsiduoti Aukščiausiojo valiai. Adventas - tai ne tik padidėjusio pasninkavimo laikotarpis, nes pasninkauti

privalome ištisus metus tam tikromis nustatytomis savaitės dienomis. Prisimenu, kad dar sovietų valdymo metais mano tėvai ir kaimynai, maždaug mano tėvų amžiaus, sakydavo, kad pasninkauti nereikia tik kariuomenėje ir kalėjimuose, nes tai buvo tiesiog draudžiama pagal tuometinius įstatymus. Ir šiaip į žmones, gerbiančius religinius papročius ir tradicijas, žiūrėdavo su atvira panieka. Nors aš pats gimiau ir augau kaimo vietovėje, bet net ir mokykloje mums buvo „skiepijama“, „kalama į galvą“, kad į bažnyčią – tabu, nes tada mokykla buvo atskirta nuo bažnyčios. O ir toje mokykloje ne kiekvienas mokytojas lygus mokytojui: vieni mokytojai matydavo savo mokinius įeinančius ar išėinančius iš bažnyčios, kiti – nors gyveno prie bažnyčios, bet niekada niekam apie tai atvirai nešnekėdavo, tik retsykiais tėvams prasitardavo, kad būtų atsargesni vaikus vesdamiesi į maldas namus. Bet buvo ir tokių, kurie specialiai stebėjo ir pranešinėjo aukščiau stovintiems valdininkams, nes norėjo pasirodyti jiems lojalūs. Dar prisimenu buvusį savo bendraklasį, kai jis dar besimokydamas aštuonmetėje, sekmadieniais ir švenčių dienomis patarnaudavo mišioms bažnyčioje. Tarp paprastų žmonių buvo vadinamas „klapčiuku“ (nuo žodžio klūpoti). Atėjus laikui tarnauti kariuomenėje, tas pats „klapčiukas“ pastebėtas vairuojant lengvąjį automobilį su kariškais rusiškais numeriais ir jame sėdintį rusų armijos generolą. Tuo metu aš asmeniškai, tik iš matymo, pažinojau tik 2 rusiškus generolus: vieno iš jų asmeninis vairuotojas – čia minimas bendraklasis, o antrasis – mano buvusio bendradarbio uošvis. Štai koks būna gyvenimo paradoksas.

Kadangi mes jau seniai gyvename visiškai kitame pasaulyje nei rusų valdymo laikais, tai ir senieji tikinčiųjų papročiai, pagarba buvusioms tradicijoms vėl gražinti į senąsias datas. Norisi priminti, kad viskas grįžo į senąsias vėžes, bet ir vėl tenka pačiam sau paprieštarauti, kadangi laikas juda į priekį nesustodamas, tai suprantama, kad kažkiek keičiasi ir papročiai, ir tradicijos. Reikia pakoreguoti senąsias, pridėdant kažką naujo. Išlieka tik pačios garbingiausios, giliai įaugusios į mūsų tėvų, senelių, prosenelių ir t. t. sąmonę bei perduodamos iš kartos į kartą. Visi mes žinome, kad Kalėdos – tai Kristaus gimimo data, kiek daug esame girdėję pasakojimų ir padavimų apie tai, kas dėjosi Kūčių naktį, apie ką kalbėjosi gyvuliai...

Prisimenu, jau šiais laikais, Kauno Panemunės bažnyčios teritorijoje atskirai įrengtoje koplytėlėje buvo įkurti Kūčių nakties gyvulėliai ir kiekvienas galėjo su jais pasigodoti savas godas, pasišnekėti ar net paprašyti patarimo. Suprantama, kad yra dar daugybė kitų būdų atverti savo sielas Viešpačiui, apvalyti savo dūšią nuo per visus metus susikaupusių nešvarumų.

Mūsų globos namuose 3 gr. svetainėje-virtuvėlėje, vadovaujamoje ar prižiūrimoje socialinės darbuotojos Ramunės Brazauskienės, ant stalo pastebėjau padėtą vainikėlį su keturiomis žvakelėmis. Nors ir jaučiau, kad tai susieta su Adventu, bet dėl pilno supratimo visgi išdrįsau paklausti, ką visa tai reiškia? Ir ką gi jūs manot – gavau išsamų atsakymą, kad „keturios žvakelės – keturios Advento savaitės“. Jei jau savaitė praėjo, sudeginta ir viena žvakelė. Taip tęsiasi iki pat Kalėdų, nes viena žvakelė skirta vienai Advento savaitei.

Taip pat gruodžio 5 dieną, o tai buvo penktadienis, pas mus apsilankė Kazlų Rūdos savivaldybės Bagotosios pagrindinės mokyklos bendruomenės atstovai su iš anksto pasiruošta popiete „Dvidešimt keturių dienų kelias“. Manau kad kiekvienas suprantate šios popietės pavadinimo žodžių reikšmę, o jei ne – priminsiu, kad Adventą sudaro dvidešimt keturios dienos. Šio susitikimo metu girdėjosi labai daug linkėjimų iš abiejų pusių būsimų Kalėdų proga.

Gyventojas Algirdas ŽATKUS



*Tegul šventinė nuotaika,
pripildžius širdis šviesos,
džiaugsmo*

*Ir viltingo laukimo, neapleidžia
Jūsų visus metus.*

*Lai ateinančiais metais Jus lydi
puikios idėjos, energija ir gerovė.*

*Telbus tai naują galimybę ir
sėkmingo bendradarbiavimo metai.*

Su Naujaisiais!

**Globos namų tarybą sveikina
socialinė darbuotoja Dana Čapskienė**



Pamąstymas...

Žiemą šalta, o kartais nesusildo ir kailiniai bei vilnonės kojines. Trūksta žmogiškos šilumos. Trūksta apkabinimo, artumo. Trūksta iš širdies dovanotų dovanų. Kalėdos asocijuojasi su visuotiniu gerumu. Norisi visiems šypsotis, dovanoti dovanas, apkabinti. Aišku, norisi tokios pačios reakcijos ir mainais. Kažkam šios šventės asocijuojasi su visuotine pirkimo manija, kažkam - su vienišumu. Ir galbūt mes visi būsim teisūs. Juk stiklinė ir pusiau tuščia, ir pusiau pilna. Kalėdos bus tuo, kuo leisi joms būti.

Bet kokių atveju - tai proga mums trumpam sustoti, atsikvėpti, apmąstyti, kas buvo ir apie tai, kas bus. Mes beveik kiekvienas bijome, kad ateis tokia diena, kai užgrius sunki liga, didelė netektis ar kita bėda ir tada bus taip gaila, kad dariau kažką ne taip. Bus gaila, kad pergyventa dėl materialių dalykų, dėl to, kas visai nėra gyvenimo prasmė, tikslas ar siekiamybė. Dėl tų dalykų, kurie pakeičiami, kurie atrodo svarbūs tik tą minutę – tai mašinos, namai, telefonai ir kitos daiktybės.

Einam, bėgam, darom, vis kažko nespėjam. Nenuėinam pas gydytoją, nepaskaitom knygos, nepasakom gero žodžio, nepasidarom veido kaukės, neišsimiegam, nes tai nėra taip svarbu. Ar tikrai?

Papuoškite savo namus, papuoškite save, nuraminkite savo sielą. Dar nevėlu išsiųsti atvirukus. Ar parašyti šiltą elektroninį laišką. Dar nevėlu pakviesti paragauti imbierinių sausainių, dar nevėlu padovanoti ir šypsena.

Kas sušildys Kalėdų rytą? Puodelis mėgstamos arbatos, giminaičiai, draugai ir mes patys save - mintimis ir naujai kuriamais planais.

Socialinė darbuotoja Edita KAVALIŪNAITĖ (Internetinė prieiga: blog.darnipora.lt/ „Žemiški pamąstymai“)



Artėjant Kalėdoms dažnai susimąstome apie prasmingus dalykus, apie tai, kas svarbiausia, kas išlieka ilgam. Norisi pasveikinti savo artimuosius su Kalėdomis gražiais, prasmingais, giliais žodžiais, kurie priverstų akimirksniui sustoti, susimąstyti, palinkėti dalykų, kurie sušildo širdį, apkabina ir priglaudžia... Kas yra Kalėdos? Tai švelnūs praeities prisiminimai, drąsa priimti dabartį ir viltis sutikti ateitį. Tai noras, kad kiekviena gyvenimo diena būtų perpildyta gausių ir amžinų Dievo palaiminimų, ir kad kiekvienas mūsų pasirinktas kelias vestų į dvasios ramybę. Kalėdos – tai ne laikotarpis ir ne data, bet mūsų būseną: skleisti ramybę ir gerumą, atleisti – tai ir yra tikroji Kalėdų dvasia. Kalėdos – tai dalelė namų, kuriuos nešiojame savo širdyje. Kalėdos – tai ne blizgučiai ir ne lemputės. Tai vidinė šviesa mūsų širdyje - gerumas ir džiaugsmas. Tikrosios Kalėdos – kai švenčiame dalindami savo meilės šviesą tiems, kuriems jos reikia labiausiai... Šiltas apkabinimas yra tobula Kalėdų dovana – jos dydis tinka visiems ir ją labai lengva gražinti atgal. Laimingų ir prasmingų Jums Kalėdų!

P.S. Ir atminkite, kad daug svarbiau už kalėdines dovanas yra mūsų mintys ir jausmai, nes meilė sveria daugiau už auksą...:)

Gražių švenčių Jums linki Didvyžių socialinės globos namų TARYBA



Kaip sutikti 2015 metus?

Belaukiant Naujųjų metų šventės, dažnam iškyla klausimas: kaip palydėti paskutinę metų dieną, kad kitais metais viskas klostytųsi sėkmingai?

Kieno metai bus 2015?

Pagal kinų kalendorių naujieji metai prasideda 2015 m. vasario 19 d. Ir 2015 yra žaliosios medinės Ožkos metai.

2015 metų spalva?

Kadangi 2015-ieji yra medinės Ožkos metai, o medis yra susijęs su žalia spalva, tai ir 2015-ųjų metų spalva – žalia.

2015 metų talismanas?

Ožkos metų talismanai be abejo būtų: ožkos atvaizdas ir auksinis varpelis. Laimės suteiks ir šie akmenys: akvamarinas ir oniksas.

Kaip sutikti Ožkos metus?

Žaliosios medinės Ožkos metus rekomenduojama sutikti artimų draugų ir šeimos narių kompanijoje. Svarbu, kad vyrautų draugiška, linksma atmosfera. Geriausia švęsti užmiestyje, kuo arčiau gamtos.

Namų puošimas.

Pagrindinis metų simbolis – auksinis varpelis. Jį reikėtų kabinti virš įėjimo durų ar ant eglutės. Papuošimuose turi dominuoti medis. Kalėdinė eglutė rekomenduojama natūrali.

Šventinis stalas.

Stalą reikėtų užtiesti žalios arba mėlynos spalvos staltiese. Ant stalo gali būti padėta ir medinių indų bei ašotis su vandeniu. Ant stalo turi būti žalumynų, vaisių, daržovių, iš stipresnių patiekalų tinka žuvis, įvairūs žvėrienos patiekalai. Pageidautina, kad būtų ožkos pieno sūris. Kadangi ožka mėgsta saldumynus, galima pateikti obuolių pyrago ar ledų su obuoliais.

Apranga.

Per naujuosius metus reikėtų vilkėti drabužius iš natūralių medžiagų: šilko, medvilnės, vilnos. Tinkamos spalvos – žalia, mėlyna. Sėkmę neš papuošalai, pagaminti iš medžio ar natūralaus akmens (pageidautina – mėlyno arba žalio).

Parinko Leonora BARAUSKIENĖ

*Išmokim atleisti, išmokim pamilti, ant angelo sparno į dangų
pakilti. Uždekim širdyse Kalėdų žvakelę, tegul ji apšviečia
kiekvieną kertelę. Su Šv. Kalėdomis!*

Jus sveikina 10 grupės darbuotojai.

*Šventinį laikraščio priedą rengė
socialinės darbuotojos Edita
Kavaliūnaitė ir Dana Čapskienė
Didvyžiai, tel.: 867147280
Tiražas 25 egz.
2014 m. Gruodis*



SVEIKINIMAI.COM