

Likimo draugas

Didvyžių socialin s globos nam laikraštis 2013 m.

Spalis Nr. 167

S P A L I S

10-01 Tarptautin pagyvenusi žmoni diena; Pasaulin vegetar diena; Pasaulin muzikos diena

10-02 Angel sarg arba Policijos diena

10-03 Tarptautin Veltinio diena

10-04 Pasaulin gyv nijos diena, šv. Pranciškus

10-05 Tarptautin mokytoj diena; K no kult ros ir sporto diena

10-07 Diena už or darb ; Pasaulin architekt ros diena

10-09 Pasaulin pašto diena

10-10 Vietos savivaldos diena; Pasaulin psichin s sveikatos diena; Pasaulin reg jimo diena

10-11 Pasaulin paliatyviosios pagalbos diena

10-12 Pasaulin organ donoryst s diena

10-13 Pasaulin kostium diena

10-14 Pasaulin standartizacijos diena; Karaliaus Mindaugo vardo diena

10-15 Pasaulin baltosios lazdel s diena; Šv. Teres

10-16 Pasaulin maisto diena; Mažosios Lietuvos gyventoj genocido diena; Boso diena

10-17 Tarptautin kredito unij diena; Tarptautin kovos su skurdu diena

10-20 Pasaulin statistikos diena

10-24 Jungtini taut organizacijos diena; Pasaulin informacini technologij pl tros diena

10-25 Konstitucijos diena

10-27 Lietuvos saugumo darbuotoj diena; Vytauto Didžiojo mirties diena;

10-28 Simajudas, V li pamin klai

10-29 Pasaulin žvynelin s diena

10-31 Helovinas (Halloween)

Pr		7	14	21	28
A	1	8	15	22	29
T	2	9	16	23	30
K	3	10	17	24	31
Pn	4	11	18	25	
Š	5	12	19	26	
S	6	13	20	27	



D MESIO!!! P R I M I N I M A S

Spalio paskutinių sekmadienį ketvirtą valandą ryto laikrodžio rodyklė sukama vieną valandą atgal, taip įvedamas žiemos laikas.

Konkursas „Aš atsakingas, nes ia mano namai“

Primename, kad 2013 metais globos namuose vyksta konkursas. Pagrindin konkurso tema – „Aš atsakingas, nes ia mano namai“. J s, mieli gyventojai, turite skatinti bei rodyti, kokiomis priemon mis galite prisid ti prie jus supan ios gyvenamos aplinkos švaros, kokie gali b ti darbai ir pan. Galite sukurti k rin , kurio žanr pasirinkite patys – tai gali b ti: eil raštis, daina, atvirukas, paveikslas, plakatas, nuotrauka, vaidybinis etiudas, š kis, keramikos darbas, skulpt ra, ir pan. Vienu žodžiu, J s turite pasirodyti naudingas ne tik savo artimiesiems, draugams bet ir visuomenei.

Pastaba. Kolektyviniai darbai taip pat priimami. Darbus nešti globos nam bibliotek iki ši met gruodžio 10 d.

Konkurso „Aš atsakingas, nes ia mano namai“ nugal tojai bus paskelbti ir apdovanoti 2014 m. sausio m nes .

Laikraš io „Likimo draugas“ redaktor s Dana ir Edita

Pasaulin paliatyvosios pagalbos diena

Minima: 2013.10.11

Paliatyvosios pagalbos tikslas – padėti žmogui lengviau kęsti nepagydomos ligos skausmus. Visomis priemonėmis stengiamasi ne pratęsti gyvenimą, o palengvinti likusias gyventi dienas, kai žinoma, kad ligos nebe manoma išgydyti. Morfijumi, nervų blokadomis malšinamas skausmas, pykinimas, kiti nemalonūs pojūčiai.

Šiuo atveju gydytojai turi ne gydyti, o padėti ligoniui susitaikyti su mintimi, kad artėja mirtis, pamąstyti prieš ją ateinant pasidžiaugti likusiu gyvenimu.

Paliatyvioji pagalba teikiama ir sergančiojo šeimai, kuriai reikia išmokyti veikti netektę.

Iš tiesų sergantys nepagydoma liga pradeda labiau vertinti gyvenimą nei kiti žmonės, nes jie gyvena šia diena, vertina kiekvieną akimirką, kiekvienoje smulkmenoje pastebi grožį, jautriau užuodžia kvapus. Iš jų vertėtų pasimokyti kasdien skubantiems ir besiskundžiantiems gyvenimu žmonėms.

2005 m. Pasaulio paliatyvosios pagalbos asociacija paskelbė spalio 11-ą Pasaulio paliatyvosios pagalbos diena. Šia diena siekiama atkreipti valstybių, vyriausybių ir visuomenės dėmesį.

Pirmoji paliatyvosios pagalbos ligoninė buvo kurta 1965 metais Londone. Europos paliatyvosios pagalbos asociacija kas dveji metai organizuoja mokslines konferencijas, podiplomines studijas, kvalifikacijos kursus. Beveik visuose universitetuose vyksta paliatyvosios medicinos studijos.

2007 metais tuometinis Lietuvos sveikatos apsaugos ministras R. Turinskas išleido sakymą dėl paliatyvosios pagalbos paslaugų teikimo

Spalio mėnesio renginiai

4 d. 11 val. globos namų koplytėlėje bus aukojamos **Šv. Mišios**.

8 d. 14 val. salėje vyks **Visuotinis gyventojų susirinkimas**, kurio metu bus pristatyta III ketvirčio globos namų gyventojų tarybos veikla bei bus rodomos skaidrės apie Lietuvos žymiąsias vietas

10 d. 14 val. salėje vyks renginys „**Aš esu**“, skirtas Psichikos dienai paminėti

15 d. 14 val. salėje vyks renginys „**Aš myliu Lietuvą - savo namus**“, kurio metu eksponuosime piešinius, skirtus Lietuvai ir globos namams. Vyks mini viktorina. Žaisime liaudiškus žaidimus bei dainuosime liaudiškas dainas.

23 d. 14 val. bibliotekoje vyks **Meninio skaitymo konkursas**, kurio metu rinksime geriausi skaitytojai.

25 d. 14 val. globos namų valgykloje vyks **gimtadienių šventė**. Gimtadienio proga bus sveikinami visi spalio mėnesio gimusieji globos namų gyventojai.

29 d. 14 val. salėje vyks renginys „**Šok su darbuotoju**“, kurio metu rinksime geriausiai šokančius poras.

30 d. 11 val. kampelyje vyks renginys „**Spalvų paletė**“, kurio metu piešime ir demonstruosime piešinius rudens tematika.

31 d. 13:45 val. Didvyžių globos namų kapinėse vyks **minėjimas**, skirtas mirusiųjų dienai paminėti

- Mėnesio eigoje globos namų salėje bus rodomi **filmai**;
- Mėnesio eigoje **tvarkysime globos namų aplinką**;
- Mėnesio eigoje penktadieniais vyks **šokiai**;
- Mėnesio eigoje bus organizuojama išvyka **Kybartuose esančių draugijų „Gyvybės jėga“**.

**Už spalio mėnesio renginius atsakingos socialinės darbuotojos:
Sonata Dambrauskaitė ir Birutė Kauspaitė**



Medžio tyla

Rudens vėsa, apglėbusi šakas, kužd jo medžiui.
Teks nusirengti tau, juk apdaras nepatinka gruodžiui.

Sužvarbusias šakas tau gnaibys šaltis,

Galiausiai jas užklos iškritęs sniegas baltas.

Medis tyls, rudens vėsa jau šimtą metų tai kartojo.

Ne kartą bandė laužti vėjas, šakose viesulas šlėgiojo.

Stipriai stipriai šaknim žem laikos sikibės,

Nebijo jis vėsos, rudens, žiemos galybės.

Vėsa juk laikina, galiausiai saulės spinduliai praryja.

Ji to nežino – nematė kaip gamta atgyja.

Koks jis didingas tampa žalias, save namais paverčia paukščių namais.

Suteikia už jų ir prieglobstį, kurie pabėgsta aukščiau.

Medžio tyla pasako daug daugiau nei jis kalbėtų.

Ir gimtąjį dar viena, jei verkty jis galėtų.

Šimtus istorijų pasėktų, kiek laike regėtų jo.

Medis tylus, greta savus daigus pasėjęs.

SP užimtumo specialistė DANGUOLĖ DEREŠKIENĖ

R a n k d a r b i užimtumo nauda

Rankdarbi veiklos nauda, aš manau, yra nepaprastai didelė visiems ir gyvenantiems žmonėms. Dauguma iš jų pirmą kartą pabando nerti vašeliu, užmegzti pirmą kilpelį mezginiui, velti iš vilnos, daryti vairius atvirukus. Ir visi jie turi galimybę savo darbelius parodyti variose parodose. Taip pat darbelius prisiminimui dovanojame sveikams, kurie apsilanko mūsų globos namuose. Mes aplankome ir kitus globos namus, kur taip pat paliekame rankdarbių veiklos užimtumo metu pagamintus darbelius. Nors nuo seno prasta sakyti, kad negali turintis žmogus yra niekam tik ir negabūs, tačiau mūsų darbai ir vairios parodos parodo, kad žmonės, taip manantys apie mus, klydo, galbūt neturį jo kantrybės arba buvo jiems gėda. Apie Lolitos Stankienės rankdarbių veiklą galima kalbėti labai daug ir be galo. Pavyzdžiui: veliant su vilna nuo muilo rankelės darosi miklesnės, todėl miklesnės pirštukai gali lengvai atlikti kitus darbelius. Man labai svarbu ir tai, kad bent pas Lolitą rankdarbių užimtume galiu pabendrauti su kitą grupę žmonių, silpniesiems net padėti galiu. Matau, kaip pagyvenę moterys džiaugiasi, galėdamos numegzti kojines, pirštines, šaliklius ir padovanoti Kalėdų proga vaikams, gyvenantiems vaikų globos namuose. Man labai smagu ir leisti laiką, nes galima išgerti ir arbatos, ir pasiklausyti ramios muzikos.

Rankdarbių užimtumo namai IRENA DARJANOVAIT

P A D K A

Nuoširdžiai dėkoju Onutei Plekaitienei už kultūringą aptarnavimą, už greitai ir gerai išskalbčius drabužius.

Noriu tarti nuoširdžiausius padėkos žodžius globos namų darbuotojams - pavaduotojai Onai Budrienei, socialiniam darbuotojams Danai apskienei ir Giedrutei Merkevičienei, kurios vyko Marijampolį į vykusį popietį „Krybos žodis – žmogaus dvasios turtas“. Popietį je aš nedalyvavau, tačiau mano eilraštyje skaitau socialiniam darbuotojui Danai apskienei ir pavaduotojui mano eilraštyje knygelę Marijampolies specialiojo globos namų direktorei. Ačiū už dovanas, kurias darbuotojos parvežė. Ačiū labai!

Su pagarba NARVYDAS PAULIONIS

Sveikata - pats reikalingiausias dalykas pasaulyje. Būti sveikam – natūralu, nes mes – Gamtos dalis, mes – pati Gamta. Gamta stengiasi mus saugoti, nes mes reikalingi jos veiklai. E. Habardas

Paliatyvioji medicina. Kas tai?

Gyvenimas turi pradžią ir pabaigą – gimimą ir mirtį. Kiekvienas, atėjusį į pasaulį, neišvengiamai turės jį palikti – tai natūralus procesas. Dažnai prieš mirtį ateinanti liga yra sudėtinga žmogaus gyvenimo dalis, tačiau ji nereiškia pabaigos. Liga keičia gyvenimą, atneša žmogui patirtą nerimą, skausmą, dvasinį pasimetimą. Paliatyvioji pagalba tikslas yra pagelbėti sergančiam sunkia liga žmogui ir jo artimiesiems išlaikyti geriausią manomą gyvenimo kokybę, sprendžiant fizinę, psichologinę bei dvasinę problemas. Jau senovėje žmonės teikė pagalbą ir rėmė sergančius bei mirštančius žmones. Tačiau tik nuo 1950 m. susiformavo naujas požiūris mirštant žmogui turinti pagalbą, orientuota psichologini ir dvasini mirštančio žmogaus poreikių patenkinimui. Paliatyvioji pagalba specialistai žmogui kaip vertingą iki pat gyvenimo pabaigos ir stengiasi, kad pacientas gyventų kuo produktyvesnį, aktyvesnį ir visavertį gyvenimą iki pat mirties akimirkos.

Paliatyvioji medicinos atstovai mirties laikotarpiu natūralia gyvenimo proceso dalimi ir stengiasi tokio požiūrio perduoti savo pacientams. Taip pat teikiantys paliatyviąją pagalbą asmenys vadovaujasi šiais pagrindiniais principais:

1. Mažinti skausmą ir kitus simptomus;
2. Nesiekti nei paspartinti, nei atidėti mirties;
3. Suteikti psichologinį ir dvasinį paramą;
4. Skatinti pacientą gyventi kuo aktyviau;
5. Padėti šeimai susidoroti su paciento liga ir netektimi;
6. Gyvenimo kokybės gerinimas gali teigiamai veikti ligos eigą.

Paliatyviąją pagalbą apima tiek medicinos, tiek socialinė ir psichologijos sritys, todėl šioje medicinos srityje dirba ne vienas specialistas. Atsižvelgiant į paciento poreikius, pagalbą teikia gydytojas, slaugytojas, socialinis darbuotojas, psichologas ir kiti sveikatos priežiūros darbuotojai.

Visi sergantys gyvenimą trumpinančia, nepagydoma, progresuojančia liga turi teisę gauti paliatyviąją pagalbą, kuri suteikiama vis amžiaus grupėms pacientams. Atsižvelgiant į paciento bei jo šeimos poreikius ir paciento sveikatos būklę yra nustatoma teikiama paslaugų trukmė ir mastas.

Paliatyvioji medicinos specialistai gerbia žmogų, jo apsisprendimą, poreikius ir siekia kiek manoma numalšinti tiek fizinį, tiek dvasinį skausmą.

EKSKURSIJA VILNI



Atvyk Vilni nuvažiuojame Belmonto pramog park . Grož jom s nepaprasto grožio gamta. Ži r jome b gan ius krioklius, primestus monet , apži r jome senovinius daiktus, antikvariatų. Pasivaikš iojus po Belmont praalkome ir nutar me pietus pavalgyti gražioje ir sp dingoje vietoje – prie P kori atodangos. Po to patrauk m Gedimino pil . Visi užlipome pilies virš n . Vaizdas ži rint žemyn buvo nuostabus. Pilies viduje apži r jome vairius eksponatus. Važiuodami nam link, pasukome Trakus. Galv s ežere mat me gražiais jachtas, katerius. Mus prie pilies tilto pasitiko gražus gulbi b rys. Ap jome aplink pil , pasigrož jome jos

didingumu ir patrauk me nam link.

Aktyviausias ekskursijos dalyvis buvo Algirdas Kaukas, jis nuolat dair si pravažiuojan ias mašinas ir džiaug si matydamas žyb iojan ius švytur lius.

Labai smagi ir domi buvo ši kelion .

Globos nam gyventoja ŽANETA BARTAŠEVI IEN

NE GALI J PARODA VILNIUJE

M s kelion Vilni prasid jo labai anksti – visi atsik l me 5:30 val. Išvykome 6:30 val. Rytas buvo šaltokas – prireik net džemperai . Ta iau nors rytas buvo su dideliu r ku, diena buvo šilta ir saul ta. Labai visi lauk me šios kelion s. Norin i buvo daug. Visi dirbom savo darbus ir repetavome dainas, kad tur tume k parodyti kitiems ir neapviltume sav s. M s pastangos pasiteisino. Palapin je, kurioje mes išsid st me savo darbelius, atrod labai gražiai. Susidom jusi m s darbeliais buvo daug, tod l mes buvome labai patenkinti. Dainos taip pat visiem patiko. Mums dainuojant praeiviai plojo rankomis, rod gestais, kad puiku. Pagyrimo sulauk me net iš pa ios Vilijos Blinkevi i t s, kuri anks iau buvo Lietuvos Respublikos socialin s apsaugos ir darbo ministre. Ji pasiteiravo, ar nesunku mums dainuoti, mes, aišku, atsak me, jog nesunku ir mums labai patinka dainuoti. Ši švent buvo ypatinga ir tuo, kad ne tik ne galieji parod bei pardavin jo savo darbelius, bet ir sveiki žmon s prekiavo savo dail s darbais, pintomis k d mis. Taip pat dar ypatinga tuo, kad mes, ne gal s žmon s, gal jome pamatyti ir sveik žmoni darbus, kurie atrod tikrai nuostabiai, pagaminti su meile. Visi ne gal s žmon s tur t b ti d kingi Vilniui, jog šis miestas gali padovanoti toki švent ne tik ne galiesiems, bet ir sveikiems žmon ms. Puiki švent . Taip pat Vilniuje Katedroje buvo Šv. Mišios, kurios labai gražiai buvo aukojamos. Kariški muzikos instrument koncertas grojo, kuris labai gerai paveik žmoni nuotaikas. Pabaigoje buvo surengti lietuvi liaudies šokiai. Vilniuje buvo galimyb apži r ti Valdov r mus, ta iau per v lai pamat me, kad darbo laikas tik iki 16:00 val. Taip pat buvome suplanav užsukti Trakus, ta iau nuvarg nuo saul s spinduli , susikrov visus darbelius, išvykome link nam .



Gr žome gana v lai - 20:00 val. Važiuodami namus dar užsukome pasiži r ti Alvite plaukiojan ias ežere jachtas. Danguje labai suko ratus paukš iai, tarytum nor t išskristi šiltuosius kraštus. O, be to, nereikia steb tis, juk jau rugs jis...

Globos nam gyventoja IRENA DAR IANOVAIT

ŽYD GENOCIDO DIENOS MIN JIMAS

Kaip žinoma iš vairi informacini šaltini , jog karo išvakar se Lietuvoje gyveno maždaug 215 t kst. žyd . Karo metu buvo sunaikinta apie 90 proc. vis Lietuvos žyd . Lietuvoje rugs jo 23 –oji paskelbta Žyd genocido diena. Jau kelinti metai iš eil s kai mes, Didvyži socialin s globos nam gyventoj atstovyb , dalyvaujame min jime Žyni kaime. Kartu atvyko mokytoja Regina Naujokaitien , bibliotekinink Janina Radzevi ien ir S davos vidurin s mokyklos moksleiviai rankose su g l mis bei žvakel mis. Pasak mokytojos, neranda ramyb s ir dabar išniekinti žyd palaikai, jie tartum gyvi atkartoja neišsakytus žodžius apie gyvenimo prasm , apie meil artimui, apie niekaip bendrame kape neatpažintam

gulin iam ir nebyliai kartojan iam: už k j s mus taip šaltakraujiškai sunaikinote? Bet išliko dar žmonė , kurie mums visiems primena t žiauri dien . J pasakojimai primena ir neleidžia pamiršti t skaudži siaubo dien , kai maža vaiko galvel nusviro amžiams, o motina, b gdama j pakelti, pati parkrito nuo švinin s kulkos. Iš vaizdajuos i (kurias mums dav mokytoja Regina Naujokaitien) mat me ir gird jome, k pasakoja moterys, per stebukl išlikusios gyvos, dabar liudijan ios žmon ms. Pasakoja, kad ties pagalbos rank žmon ms – nekaltiems žydams, norintiems gyventi.

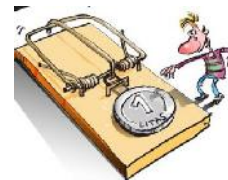
Po min jimo sugr žome globos namus susikaup ir norime pad koti socialinei darbuotojai Danai apskienei ir Lolitai Stankienei, kad mums padovanajo tokias taurias ir pilnas gailestingumo pamokas.

Globos nam gyventoja LEONORA BARAUSKIEN

PINIGIN S DOVANOS GAVIMO DIENA

Kai bloga – atvažiuoja greitoji, kai labai linksma ir gera – policija. (Lietuvi liaudies išminties AB C L)

Šiame pasakojime n ra nieko išgalvota. Tai iš tikr j atsitiko ši met rugs jo m nesio 12 dien , po pinig pasi mimo. Asmeniškai man s tuo metu nebuvo kambaryje, bet pagal kito kambario draugo pasakojim , tai n ra sunku atkurti visk , kaip buvo. Tas kitas kambario draugas – Vidmantas pasakoja, kad apsilank gyventoja Vilma iš but ir prad jo su juo vesti dialog apie š bei t ... O nukent jusysis Juozapas po tam tikro laiko persid jo pinigini su pinigais išorin aprangos kišen . Kiek palaukusi Vilma ištrauk iš kišen s pinigini ir n r pro duris, bet j beb gan i sulaik socialinio darbuotojo pad j jai. Pinigin gr žino tikrajam savininkui, o tolimesnis Vilmos likimas nežinomas. Iš šito aprašyto atvejo kyla klausimas: iš kurgi Vilma žinojo apie Juozapo elges , pro ius? Juk ji pati tai sugalvoti negal jo ir peršasi mintis, kad Vilma bendrauja su kitais tokio ar panašaus m stymo ir elgesio gyventojais, kurie Juozap pažinojo iš anks iau ir jiems jau teko su Juozapu bendrauti tokia ar panašia forma. Ne išimtis, kad Vilma toki „geradari “ buvo net pamokinta, kaip elgtis ir k kalb ti. Manau, kad šio incidento veik jai atpažins save, apie tai perskait laikraštyje “Likimo draugas“ ir padarys atitinkamas išvadas. Tegul tai bus pamoka ne tik jiems, bet ir kitiems, turintiems toki polinki .



„Varpeli “ grup s gyventojas ALGIRDAS ŽATKUS

POPIET „K RYBOS ŽODIS – ŽMOGAUS DVASIOS TURTAS“

Rugs jo 19 dien Iveta Korsakien , aš, Ala Boga ek ir trys darbuotojos - pavaduotoja Ona Budrien , socialin s darbuotojos Dana apskien ir Giedrut Merkevi ien lank m s Marijampol s specialiuosiuose globos namuose, kuriuose gyvena kunigai-seneliai ir pasaulie iai seneliai. Ši dien Marijampol s specialij globos nam direktor suorganizavo poezijos popiet , skirt Tarmi metams, kurioje dalyvavo sve iai iš kit socialin s globos nam . Daugelis sve i skait savo k rybos eil raš ius, taip pat ir aš su Iveta skait me savo eiles. Popiet vyko Marijampol s Šv. Vincento Paulie io bažny ioje. Buvo grojami klasikiniai k riniai. Visi poetai gavo pad kos raštus ir po maišel su „Tena“ dovanomis bei po suvenyr . Labai buvo man smagu bendrauti su kitais žmon mis, jie buvo malon s, draugiški.

Popiet labai patiko, viskas buvo puikiai suorganizuota ir aukštame lygyje. Gr žome su gera nuotaika, tik gaila, kad Ivetai buvo pakilus temperat ra, tai ji truput l li d jo.

Globos nam gyventoja ALA BOGA EK

IR V L LINKSMAS PENKTADIENIS

Š kart mums prastas penktadienio pasilinksminimo b das – šokiai, vyko jau ne kiemelyje, bet globos nam didžiajame kampelyje. Nes ruden jantis oras pakoregavo mums prast gyvenimo ritm . Šokiuose dalyvavo nuolatiniai šok jai, be kuri nepraeina nei vienas pasilinksminimas. Iš but gyventoj šiuose šokiuose at jo pasišokti tik Ernesta Chaizyt ir Modestas Tre iokas. Reikia pridurti, kad per pra jusio penktadienio šokius Modestas ir J rat prašoko visus šokius, turb t tapo pora. Toks vaizdas daugel nustebino, vieni ži r jo su pavydu, kiti su ironija. Na, daugiau nekalbam apie juos....Kad šokiai vykt aktyviau, tai sijung darbuotojos: Danguol Dereškien , Edita Kavali nait ir Rasa Barkauskien , kurios kaip mat išjudino visus s din ius. Pad tis pasikeit iš karto ger pus . Ne veltui yra sakoma, kad n ra to blogo, kuris neišeit ger .

„Varpeli “ grup s gyventojas ALGIRDAS ŽATKUS

Rugs jo m nes gr žome iš Mari psichoneurologin s ligonin s. Grož jom s ruden jan ia gamta. Mat me daug arkliuk , karvu i ir didel traukin . Obuoliai jau prinok ir reikt juos skinti. Sustoj pavalg me kaukazini slyvai i ☺ Labai norime, kad nuvežt mus pagrybauti. Pavaišintume gryb sriuba. Gaila, ši vasar nebuvo me nu j prie d burio.

„Egli “ grup s gyventoja BIRUT GRIGALI NAIT

DRAUGIŠKOS KVADRATO VARŽYBOS

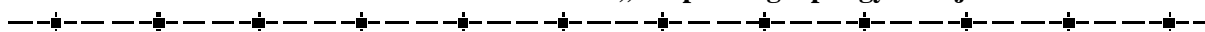
Ruošiantis susitikimui kvadrato aikštel je su sve iais iš kit globos nam , surengtos draugiškos kvadrato varžybos. Kadangi m s globos nam gyventojai paskirstyti atskirus padalinius, tai gyvenantieji centriniame korpuse vadinami „korporiniai“, o kiti butuose - „butiniai“.

Prieš prasidedant rungtyn ms, iniciatyv rod „butiniai“, jie ir varžybas at jo anks iau negu „korporiniai“. Ir šiaip visur jie buvo aktyvesni. varžybas „korporiniai“ rinkosi vangiai ir kai kam atrod , kad rungtyni baigtis aiški, bet taip tik atrod ...

Rungtyni pradžioje aikštel je iš tikr j dominavo „butiniai“, bet rungtyn ms gaunant pagreit , atsigavo ir „korporiniai“, kurie pergalingai baig 1 – j k lin . Po pertraukos, truput pails j ir tarpusavyje pasitar , žaid jai prad jo nauj rungtyni etap . Šiame etape tarpusavio rungtyn s vyko permainingai: tai vienos, tai kitos komandos naudai. „Butiniai“ suprat , kad su „korporiniais“ juokauti negalima, pasiryžo išpl štį pergal . Taip ir atsitiko. Taigi, varžybos baig si taikiai 1;1, atitinkamos varžyb pavadinim „draugiškos varžybos“. Šios varžybos buvo skirtos patikrinti žaid j pasiruošim b simoms varžyboms su sve i komandomis ir tai lyg naujas žingsnis laukian ias naujas treniruotes. Žvelgiant žaid jus iš šalies atrodo, kad žaidžiama neblogai, bet taip tik atrodo..., o kaip bus iš tikr j – parodys ateitis.

Linkime žaid jams s km s, o svarbiausia nepervertinti savo j g . Gerbkime priešinink ir pergal bus m s !

„Varpeli “ grup s gyventojas ALGIRDAS ŽATKUS



KVADRATO VARŽYBOS

Iš anksto buvo skelbta, kad rugpj io m nes 29 dien vyks kvadrato varžybos, kuriose dalyvaus komandos iš Suvalkijos, Str vinink , Kalvarijos, Ilguvos ir m s , Didvyži globos nam . Pirmieji m s globos nam teritorijoje pasirod Suvalkijos sportinink komanda, kandin j – Str vininkai. Ilgokai lauk me sve i pasirodant iš Kalvarijos ir Ilguvos, bet taip ir nesulauk me..., nuspr sta prad ti rungtynes tarp Suvalkijos, Str vinink ir Didvyži komand .

Pirmieji aikštel išb go Suvalkijos ir Str vinink komanda, jie ir prarado pirm j žaid j . Netrukus žaidimas „sisi bavo“, stabilizavosi ir pagaliau Suvalkija persv r rezultat savo naudai ir laim jo rungtynes. Po ši rungtyni aikštel je pasirod m s Didvyži komanda. Kadangi Suvalkija ir Str vininkai žaid 3 k linias, nes po kiekvieno k linio pergal pasvirdavo tai vien , tai kit naudai, o m siškiamis užteko su kiekviena komanda sužaisti 2 k linias, laimint abu k linias. Susumavus galutinius rezultatus: 1- oji vieta pripažinta m s Didvyži komandai, 2- oji vieta - Suvalkijai, o Str vininkams atiteko 3- oji vieta. Kadangi m s komanda, vadovaujama K. Alkimavi iaus, prieš varžybas intensyviai treniravosi, tai ir galutinis rezultatas visa tai atspindi. Visoms komandoms atitinkamai pagal užimtas vietas teiktos atitinkamos taur s, o žaid jams - medaliai.

Per žaidynes, tarp k lini pertrauk metu, žaid jus ir ži rovus linksmo nuotaikinga, linksma muzika, sklindanti iš muzikos aparato, o taip pat šok jos, vadovaujant užimtumo specialistei Lolitai Stankienei, atlikdamos judesius pagal muzikos takt .

Visi dalyvv varžybose tiek sve iai žaid jai, tiek m s komandos žaid jai bei ži rovai varžybomis liko labai patenkinti. Pasibaigus varžyboms, dar ilgai ausyse aid jo atsisveikinimo žodžiai, link jimai, kvietimai dažniau atvykti vieniems pas kitus. Testipr ja draugyst ! Nepamirškime vieni kit . Žaidyni pabaigoje dar papildomai nutarta parungtyniauti susib rus globos nam darbuotojams komand , o kit komand sudar bendrai susijung sve iai ir m s gyventojai. Kadangi šios rungtyn s draugiškos, tai ir pergal švent Draugyst .

Teko pabendrauti su atvykusi komand nariais bei j vadovais. Kalb jom s su Str vinink globos nam direktoriaus pavaduotoja Danguole Andrikiene, taip pat su Suvalkijos globos nam darbuotojomis R ta ir Laimute. Paklaustos, ar patinka joms ia pas mus, jos atsak , kad viskas labai gerai, ypa akcentavo tvark ir vaišingum . Kalb jom s ir su eiliniiais žaid jais. Vis kalbint sve i atsakymai m s globos nam adresu buvo tik teigiami. Tik Str vinink globos nam gyventojas Kazys (pavard nežinoma) paklaustas nežinojo, kur jam labiau patinka – ia ar Str vininkuose. Galiausiai atsak , kad Str vininkuose. Paklaustas, kuo jis grindžia tok atsakym , deja, atsakymo taip ir nesulaukta. Šalia jo stov j s Kazio draugas Edvardas Kalsimas patais j , pasteb j s, kad jam labiau patinka ia, negu Sr vininkuose, be to Edvardas dar pasidom jo ar ia pas mus leidžiama laikyti šunis? Suvalkijos globos nam gyventojai Edvardas Lajus ir Giedrius uzomas taip pat liko patenkinti viešnage pas mus.



Prieš pat varžybų uždarymą kalbėjo direktorius, pasidžiaugęs gražiu oru, visiems priminęs, kad ruduo – derliaus metas, turimas dvasios omenis mūsų komandos laimėjimams. Gaila, kad tokios varžybos būtų ne tik kartą metuose.

Globos namų gyventojas ALGIRDAS ŽATKUS

IŠVYKA DVIRA IAIŠ



Kstutis Sabeckis: Rugsėjo 10 dieną su dviračiais buvome išvykai pasivažinti po apylinkas. Nuvažiavome Klausų gyvenvietę, ten paliko didelį labai gražiai sutvarkytą Atgimimo parką, pro kurį teka upelis, o upelis padaryta užtvanka. Matome, kaip žvejai upelį žvejoją ir buvo pagavę nemažą lydeką. Parke rengta puiki krepšinio aikštė, kurioje pažaidėme krepšinį. Visi labai dėkome socialiniam darbuotojui Kstutiui Alkimavičiui ir socialinei darbuotojai Danai apskienei už puikų turistinį žygį su dviračiais.

Petras Blažauskas: Man paliko labai gerą spaudimą – puikiai sutvarkytas Atgimimo parkas, ten galima ne tik pailsėti, bet ir pažaisti krepšinį, futbolą. Smagu pasivažinti su dviračiais takeliais, kuriais galima apvažiuoti visą parką. Pavargus galima prisistoti prie staliukų ir pasigrožyti nuostabią aplinką.

KAS GREIČIAUSIAS?

Tokiu pavadinimu prasidėjo 2013 metų rudens krosno varžybos mūsų globos namuose. Jos vyko rugsėjo 5 dieną, šviežiant saulei ir gaiviam vėjeliui puikiai. Nors jau tikras ruduo, bet tą dieną rudens alsavimo nesijautė, greičiau panašus prabėgusios vasaros diena, nes oras tą dieną išties buvo nuostabus, lyg pagal užsakymą. Daugelis gyventojų stebėjo varžybas: vieni džiaugėsi savo draugų pasiekimais, kiti tyliai prarijo kartelę piliulę matant savo draugą nesikam. Suprantama, juk sporte, kaip ir gyvenime, pasitaiko ir džiaugsmo akimirkos, ir nusivylimas.

Varžybos buvo suskirstytos keturi etapais, kuriuose patys krosno dalyviai turėjo teisę pasirinkti jiems labiausiai patinkantį etapą: tai 1000 m bėgimas; 100 m ir 50 m distancijoms tiems, kurie gali judėti tik vežimeliu pagalba. Kiekviename etape privalėjo dalyvauti moterys ir vyrai atskirai, o gyventojai, kurie gali judėti vežimeliu pagalba, visi kartu, be jokio lyčių skirstymo. Tarp moterų 1000 m bėgime nepralenkiama buvo Laura Gudaitė, nedaug atsiliko Agnė Kidolienė ir Ernesta Čaižytė. Tarp vyrų 1000 m distancijoje finišo juostą pirmasis perkirto Andrius Lazauskas, o jam ant kulnų lipo Modestas Treiokas ir Kstutis Sabeckis. Vėliau lenktyns persikėlė 100 metrų distancijai. Šiame etape bėgimo lyderiai pasikeitė. Moterų grupėje iš pat pradžių lyderės pozicijoje neužleido Aida Rybakova, iš paskos ją spaudė Kristina Vepšaitė bei Laura Gudaitė. 100 metrų distancijoje, kaip ir 1000 metrų bėgime, nepralenkiamas buvo Andrius Lazauskas. O jam vis ant kulnų lipo Kstutis Sabeckis ir Laimutis Jasulevičius. Su vežimeliais pirmavo Ina Šaukštytė, ji ir buvo pripažinta nugalėtoja, po jos – Elena Sereikaitė. Aktyviausiu dalyviu pasireiškė Edmas Viršila, užimdamas prizinę vietą – trečiąją. Taip pat varžybose buvo norinčių dalyvių ir tokių, kurie negalėjo savarankiškai bėgti, todėl „Varpelės“ grupės socialiniam darbuotoja Ramūnė Brazauskienė ir sunkios negalios skyriuje dirbanti Laima Nikliauzienė krosnė bėgė kartu su savo dalyviais, taip padėdamos savo dalyviams. Noriu pasidžiaugti, kad darbuotojai nelieka abejingi silpnam žmogui, kuris nori dalyvauti varžybose globos namuose vykstančiuose renginiuose.

„Varpelės“ grupės gyventojas ALGIRDAS ŽATKUS

Sveikiname spalio mėnesį gimusioms:

Kaštaljanov Dmitrij 84 m..
Baliuckaj Frosinij 70 m..
Globyt Ramut Apalionij 70 m..
Petruž Jon 70 m..
Milkait Antan
Narbut Daini

Petk nien Dalyt
Petrausk Antan
Mikalaj nait Stef
Smoliag Liudmil
Daktarait Aist
Tamulevi i Ald

Branginkit kiekvien gyvenimo akimirka, nes jos negrįžta...

Branginkit kiekvien šalia esant, nes jie išeina...

Branginkit prisiminimus, nes jie suteikia gyvenimui pilnatvę...

Saugokit savo viltis ir svajones, nes jos padeda gyventi...

Pyragas „Greitas džiaugsmas“

Kulinarijos užimtume kepėme tokį pyragą kelis kartus. Vien kartą su obuoliais, kitą – su serbentų uogiene ir visiems labai patiko. Todėl ir siūlome ir jums pasigaminti bei paskanauti tokį patį pyragą. Skanaus!

Jums reikės:

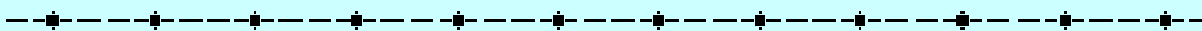
250 g margarino, 1 stiklinė cukraus, 1 kiaušinio, 300-400 g kvietinių miltų, ½ stiklinė raugintų pasukų arba kefyro, ½ arbatinio šaukštelio sodos, 2 valgomo šaukšto acto, 1,5 valgomo šaukšto krakmolo, 1 stiklinė džemo (tinka tiršta obuolių).

Virtuviniame kombaine smulkiname margariną, miltus bei cukrą, kol susidarys trupiniai. Į stiklinę šiuos trupinius atsidedame. Actą nugesint sodą suplakame su kefyru ir kiaušiniu. Masę pilame tešlos trupinius, pridėdami krakmolo ir išmaišome iki grietinės tirštumo. sviestu ištepę skardą pilame tešlą, aptepame ją džemu, ant viršaus užbarstome likusiu stikline tešlos trupiniais. Pyragą kepame iš anksto kaitintoje iki 180-200 °C orkaitėje, 30-35 min., kol gražiai parus. Atvėsus supjaustome mažais kvadratais.

Globos namų gyventoja Irena Darjanovaitė

Ruduo

Koks geliantis vėjas jo vaikas su savo paslaptimis ir veriančiomis akimis... Kaip feniksas jis stebi ir žiūri keli. Tokia šalta širdim... lyg būtų paskutinė saulės žvilgsnio praradimas kaip žmogus.
Tada vėl ...



Meilė

Ji sparnuota, kaip erelis...

Neša džiaugsmą namus. Vis dėlto ir nerimsta – ieško laimės lyg pametus galvą, turtą neskaito... vis lakioja ir lakioja...

Globos namų gyventoja Onutė Valaitė

Liepos mėnesį mus paliko: ANEL MATULIONYT

Gyvenimas – žvaigždė: sužibo ir užgeso.

Laikraštį rengia socialinių darbuotojos Edita Kavaliūnaitė ir Dana Apškievė

Didvyžiai, tel.: (8-342)20521

Tiražas 25 egz.

2013 m. Spalis