

Leidžiamas nuo 1995 m.

Likimo Draugas

Didvyžių socialinės globos namų
laikraštis 2016 m.
Sausis Nr. 194

„Nesitikėkite, kad jūsų draugas bus tobulus asmuo, bet padėkite savo draugui tuo tobulu asmeniu tapti. Tai tikroji draugystė.“ - Motina Teresė

Sausis

Pr		4	11	18	25
A		5	12	19	26
T		6	13	20	27
K		7	14	21	28
Pn	1	8	15	22	29
Š	2	9	16	23	30
S	3	10	17	24	31

SENOLIŲ PASTEBĖJIMAI

Šaltas sausis – vėlyvo pavasario lauk; jei sausis miglotas, bus šlapi metai.

Koks sausis – tokia liepa.

Jei sausio pradžia ir pabaiga graži, lauk gerų metų.

Sausio mėnesio šiaurės vėjai gerą derlių atpučia.

Jei sausis šiltas, negreit bus pavasaris, o vasara lietinga.

Jei zylė iš pat ryto tupi šešėlyje, naktį lauk šalčio.

Lapė peliaut išėjo – sniegas atodrėkiu pakvipo.

Medžiai miške braška – stiprų šaltį pranašauja.

Jei katės ypač stropiai prausiasi, lauk blogo oro.

Pagal spaudą parinko

Leonora Barauskienė ir Kęstutis Sobeckis

KUMELIUKO KRIKŠTYNOS, MĖNULIO NAUJI METAI

Ši senovinė lietuvių liaudies šventė išlikusi tik rašytiniuose šaltiniuose. Ji buvo švenčiama per pirmąją mėnulio delčią po žiemos saulėgrąžos.

Ši šventė buvo skirta pažadinti naują gyvybę. Buvo paprotys papurtyti apsnigtas obelų ir kitų sodo medžių šakas, pabelsti miegančioms bitutėms į avilius.

Tikėta, kad žemės augmenijos gyvybei daug įtakos turi požemių gyventojai – žalčiai. Senovėje lietuviai šią dieną žalčių parsinešdavo į trobas. Žalčiai turėję tarsi atšventinti valgius. Be to, tikėta, kad gyvačių karalius sugeba pasiversti kumeliuku. Taigi, šventė buvo vadinama ir kumeliuko krikštynomis. Tradicinis krikštynų valgis – „kamukai“. Taip vadinamus pyragėlius iš aguonų, kanapių, žirnių ir medaus kepdavo netekėjusios merginos. Jaunimas šią naktį švėsdavo be miego iki pat paryčių.

Parinko Leonora Barauskienė



SAUSIO MĖNESIO RENGINIAI

06 d. 10:30 val. Globos namų gyventojus su giesmėmis ir nuoširdžiais palinkėjimais lankys trys karaliai: **Kasparas, Merkelis ir Baltazaras.**

08 d. 11:00 val. Globos namų kopolytėlėje bus aukojamos **Šv. Mišios.**

13 d. 14:00 val. Globos namų salėje vyks **minėjimas „Laisvės laužai“**, skirtas Laisvės gynėjų dienai paminėti.

19 d. 14:00 val. Poilsio kampelyje bus organizuojama **piešimo valandėlė „Mano delne visas pasaulis, visos svajonės“**. Pakviesiu visus piešti savo delniukus, o juose visomis gražiausiomis spalvomis nupiešti savo svajones.

20 d. Vyks **paroda „Mano delne visas pasaulis, visos svajonės“**. Visus, einančius į valgyklą, kviečiu stabtelėti ir pasižiūrėti jūsų pačių nupieštas svajones delniukuose.

21d. 14:00 val. Globos namų salėje bus organizuojamas **visuotinis gyventojų susirinkimas**. Jo metu bus renkami nauji nariai į Globos namų tarybą.

25 d. 14:00 val. Lauke organizuosime **pusiaūžiemio šventę „Kelkis pūga, žadink speigą“**. Taip taip, jūs gerai supratote. Pusę žiemos nors be sniego, be rogučių, jau nugyvenome. Pusiaūžiemį sutiksime labai linksmai ir, tikimės, su sniegu.

28 d. 14:00 val. Popietė bibliotekoje „Baltos žiemos vaisės“. Popietės metu gyventojams bus pristatomos pačios naujausios knygos, patekusios šiais metais į mūsų biblioteką.

Mėnesio eigoje:

1. Kiekvieną penktadienį poilsio kampelyje bus organizuojami **šokiai**.
2. Kas antrą pirmadienį globos namų salėje bus rodomi **kino filmai**.



Už sausio mėnesio renginius atsakinga

SPI užimtumo specialistė Danguolė Dereškienė

15 STULBINANČIŲ FAKTŲ APIE ŽMONES

Dažnai mes esame priversti nustebti – kiek mažai apie save žinome. Pateikiame jums 15 įdomių faktų apie žmogų, kurių tikriausiai nesate girdėję.

Rečiausia plaukų spalva. Natūrali raudona plaukų spalva yra pati rečiausia. Tačiau nenusiminkite, jei gimėte ne raudonplaukiai, tikriausiai jūs turite ne vieną talentą, išskiriantį jus iš minios.

Stovėjimas ant galvos. Žemėje iš visų žinduolių tik du – dramblys ir žmogus – geba stovėti ant galvos. Tiesa, ne kiekvienas iš mūsų tai gali padaryti be treniruočių.

Elektros impulsu gaminimas. Neįtikėtinas faktas – žmogaus smegenys per dieną pasiunčia daugiau elektrinių impulsų nei visi pasaulio mobilieji telefonai kartu sudėjus.

Rūkymas žudo ir dėles. Turėkite omenyje, jei naudojate dėles gydymui ir rūkote, žudote ne tik save, bet ir šiuos mažus gyvūnėlius, mat jiems pavojinga siurbti rūkančiųjų kraują.

Žmogaus smegenų galia. Ar kada įsivaizdavote, kokia yra žmogaus smegenų talpa? Ogi daugiau nei 4 terabaitai. Per gyvenimą žmogus įsimena maždaug 150 trilijonų bitų informacijos.

Skirtingas regėjimas. Ar žinojote, kad amerikiečiai ir azijiečiai mato daiktus skirtingai? Neseni tyrimai atskleidė, kad skirtingos rasės spalvas skiria nevienodai. Pavyzdžiui, europidai yra jautresni raudonai spalvai ir geba skirti daugiau jos atspalvių.

Šratinuko pavojus. Maždaug 100 žmonių per metus miršta užspringę šratinuku.

Liežuvis ir alkūnė. Kad ir koks jūsų kūnas būtų lankstus, patikėkite, jūs nesugebėsite palaižyti savo alkūnės. Ir neverta dėl to nusiminti – to nė vienas nesugeba padaryti.

Itin greitas atsinaujinimas. Kol jūs skaitote šį sakinį, apie 50 tūkst. jūsų kūno ląstelių miršta ir spėja atsinaujinti. Mūsų skeletas atsinaujina kas tris mėnesius, o oda – kas mėnesį.

Joti ant asilo ar skristi lėktuvu? Nustebsite sužinoję, kad daugiau žmonių užmuša asilai nei jų žūsta per lėktuvų katastrofas.

Kepurė ir šiluma. Nepatikėsite, bet galva išspinduliuoja maždaug 80 % kūno skleidžiamos šilumos. Norite sutaupyti – užsidėkite kepurę.

Norite gyventi ilgiau? Dešiniarankiai gyvena maždaug 9 metais ilgiau nei kairiarankiai.

Pajudink savo ausis. Tik trečdalis iš gebančių pajudinti abi savo ausis, gali tą patį padaryti ir su viena. Ar ir jūs priklausote bent vienai iš šių grupių?

Ar norėtumėte padidinti vieną iš savo kūno organų? Ar žinojote, kad vienas iš jūsų kūno organų gali padidėti 7–14 kartų, palyginti su natūralia jo būseną? Ir, deja, to negalite padaryti kada panorėję. Tikriausiai supratote, kad kalbame apie akies vyzdį.

Čiaudėjimas. Ar pastebėjote, kad jums čiaudint kūnas nustoja funkcionuoti? Sustoja akimirksniai net jūsų širdis.

Parinko Gediminas Jurkša (internetinė prieiga: <http://www.tv3.lt/naujiena/764793/15-stulbinanciu-faktu-apie-zmones>)

MŪSŲ GYVENIMO KRONIKA, PRISIMINUS 2015 METUS



ADVENTINIS RYTMETIS

Gruodžio 11 d. globos namuose apsilankė gausus būrys vaikų iš Vilkaviškio pradinės mokyklos. Mokinukai buvo paruošę programą „Adventinis rytmetis“, kurio metu skambėjo Adventinės giesmės, scenoje sukosi graškšios snaigės, palydint gražiausiais linkėjimais buvo pinamas Adventinis vainikas. Puoselėjant tradicijas vaikai parodė, kaip Šv. Kūčių vakarą buvo dengiamas stalas ir kokių papročių laikėsi mūsų krašto senoliai. Šis rytmetis sušildė mūsų širdis ir pripildė jas jaukumo. Dėkojame Vilkaviškio pradinės mokyklos mokinukams.

SPĮ užimtumo specialistė Sigita Akelaiytė

Labai man patiko Vilkaviškio pradinės mokyklos vaikų ir darbuotojų surengtas Adventinis rytmetis. Jo metu pradinukai atvežė mums gerą nuotaiką ir palinkėjo laimingų Šv. Kalėdų, pamokė, kaip reikia jas švęsti.

Šio mėnesio darbuotojoms, atsakingoms už renginius (Rosanai Vasiliauskaitei ir Sigitai Akelaiytei) norėčiau padėkoti už nuostabius renginius.

Modestas Brusokas



AR LABAI SUNKUS ŽINIŲ KREPŠELIS?

Paskutinėmis vėlyvo rudens dienomis SPĮ užimtumo specialistė Danguolė Dereškienė ir socialinė darbuotoja Neringa Parulienė visus gyventojus, norinčius prisiveikti su kalendoriniu rudeni, sukviėtė į viktoriną „Žinių krepšelis“. Šios viktorinos tikslas - sužinoti ar darbuotojų įdėtos pastangos nenuėjo veltui, ar nors ir mažučiai jų perteiktų žinių krisleliai mumyse užsiliko, o galbūt, visa tai laikui bėgant pavirs į didelį žinių bagažą.

Ši viktorina laikoma rimta, nes ją sudarė labai įdomios, įvairiausios užduotys. O norint jas teisingai išspręsti privalėjome ne tik pagalvoti, bet kai ką ir patiems teko sugalvoti. Norint tai pasiekti, reikia turėti ne tik žinių atsargą, bet ir apsukrumo bei greito mąstymo, o tai jau sportinis užsiėmimas, skirtas mūsų smegenims. Kaip suprantame, galime mankštintis ne tik fiziškai, bet ir protiška. Viktorina – tai tam tikro lygio varžybos tarp komandų. Kadangi šiame renginyje dalyvavo trys komandos po penkis narius, tai juos vertino komisija, kurią sudarė mūsų globos namų darbuotojos: Edita, Lolita ir Birutė.

Šių žinių krepšelį sudarė dešimt klausimų. Už kiekvieną teisingą atsakymą komanda gaudavo po žetoną. Šioje viktorinoje buvo atkreiptas dėmesys į tai, kad į kai kuriuos klausimus buvo atsakoma kūno kalba (gestais arba judesiais), o žiūrovų klausama, ką papasakojo savo judesiais. Komandos, gavusios užduotį, galėdavo klausti ir atsakyti tik po vieną kartą, be eilės atsakinėti negalėjo. Jei atsakymas būdavo neteisingas, klausimas atitekdavo kitai komandai. Viktoriną sudarė daug ir įvairių klausimų, teko dėti dėlionę, teisingai sudėti sakinių iš atskirų žodžių, klausant melodiją, pasakyti iš kokio filmo ji yra, atspėti daiktą, slepiamą po gaubtu. Ruošiant šią viktoriną, paplušėti teko ne tik jos sumanytojoms, bet ir viktorinos dalyviams. Laikas šioje viktorinoje pralėkė lyg meteoritas, be garso, bet palikdamas ryškų pėdsaką mūsų atmintyje.

Algirdas Žatkus

KELIAS...

Džiugu žinoti kas buvo praeityje. Gali daug iš ko pasimokyti. Bet aš mėgstu žvelgti į priekį. Pasirinkau kelią eiti ne į dešinę ir ne į kairę, bet eiti tiesiai. Nežinau, kaip man seksis toliau, bet aš jau pusę gyvenimo nugyvenau. Man jau vasario 18 dieną sukaks 47-eri metai. Dar man daug prieš akis. Ir pasirenku kelią toliau eiti tiesiai.

Valdas Paulauskas

VILTIES LAŠELIAI...



*Mūsų laimei reikia tiek nedaug:
Lašo tikro supratimo
Lopinėlio saulėto dangaus
Ir kasdienės duonos mūs ruginės
Gurkšnio nuoširdaus gerumo
Be pagiežos, veidmainystės
raugo
Ir jaukių namų
Ir nors vieno tikro draugo.*

Tai eilėraštis iš koncerto, kuris buvo skirtas neįgaliųjų dienai paminėti. Tą dieną skambėjo daug eilių, dainų, buvo

skiriami vaidinimai ir šokiai. Daug darbo buvo įdėta ruošiant šį koncertą, kuris pirmiausiai buvo parodytas mūsų globos namų salėje. Tai buvo įžanga į rimtesnį pasirodymą Vilkaviškio kultūros namuose. Visiems susirinkusiems globos namų direktorius Rimvydas Žiemys papasakojo šios šventės atsiradimo istoriją, pasveikino visus susirinkusiuosius ir palinkėjo gražių akimirkų. Pavaduotoja socialiniam darbui Ona Budrienė įteikė padėkas labiausiai nusipelnusiems globos namų gyventojams. Aktyviausi globos namų gyventojai: Ernesta Chaizytė, Kęstutis Sobeckis ir Modestas Trečiokas. O po apdovanojimų vėl skambėjo gražios dainos.

Leonora Barauskienė ir Kęstutis Sobeckis



DIDVYŽIEČIŲ "VILTIES LAŠELIAI" VILKAVIŠKIO KULTŪROS CENTRE

2015 m. gruodžio 4 d. Didvyžių socialinės globos namų bendruomenė organizavo renginį vilkaviškiesiems "Vilties lašeliai" tarptautinei neįgaliųjų dienai paminėti.

Renginio metu vilkaviškiesiai ir svečiai turėjo galimybę išvysti globos namų gyventojų keramikos, rankdarbių ir pynimo iš vytelių ir kitų darbų ekspoziciją. Atvykusius svečius į Vilkaviškio kultūros centrą pasitiko globos namų gyventojai, kurie svečiams dalino „vilties lašelius“ su visų globos namų gyventojų išsakytomis viltimis ir svajonėmis. Sveikinimo žodžiais renginį pradėjo Didvyžių socialinės globos namų direktorius Rimvydas Žiemys. Renginio svečiai: Vilkaviškio miesto meras Algirdas Neiberka, Alksnėnų parapijos klebonas Mindaugas Martinaitis, Suvalkijos socialinės globos namų direktorė Marytė Slavinskienė, Vilkaviškio "Bočių" bendrijos nariai ir kiti. Koncerto metu pasirodė šokėjai ir dramos būrelio artistai. Skambėjo globos namų gyventojų atliekamos įvairių žanrų nuoširdžios ir skambios dainos, liejosi "Šventinio valso" garsai. Koncertinę programą savo dainomis papuošė Vilkaviškio sutrikusios psichikos žmonių globos bendrijos moterų ansamblis "Radastėlė". Salėje gausiai susirinkę žiūrovai džiugino aplodismentais.

Mieli vilkaviškiesiai ir svečiai, nuoširdžiai dėkojame, kad priėmėte mus tokius, kokie mes esame. Viliamės, jog "Vilties lašeliai" palietė Jūsų širdis. Nuoširdus ačiū Vilkaviškio kultūros centro darbuotojams už pasitikėjimą suteikiant didžiąją sceną Didvyžių socialinės globos namų bendruomenei.

*SPI užimtumo specialistė Vida Valentienė
ŽALIASKARĖ*



Įpusėjus Adventiniam laikotarpiui sulig kiekviena diena įsižiebia vis daugiau Kalėdinių lempučių ir papuošiama vis daugiau žaliaskarių eglučių. Gruodžio 10 dieną 16 globos namų gyventojų vyko į Vilkaviškį pažiūrėti spindinčios miesto eglutės. Išvykos metu Vaikų ir jaunimo centre apžiūrėjome mergaitės, turinčios negalią, stulbinančią kojomis pieštų paveikslų parodą. Taip pat gyventojai aplankė tautodailės mugę - parodą, kurioje turėjo galimybę pamatyti įvairiausių rankdarbius ir pasisemti naujų kūrybinių idėjų.

SPĮ užimtumo specialistė Sigita Akelaitytė

Man labai patiko išvyka prie Vilkaviškio eglutės. Ji labai gražiai papuošta. Po to apsilankėme Vaikų ir jaunimo centre, kur vyko neįgalios mergaitės paveikslų paroda. Ji savo paveikslus tapo kojomis laikydama teptuką. Išvykos metu apsilankėme ir Vilkaviškio kultūros centre, kur vyko tautodailės paroda ir mugė.

Už šią išvyką dėkoju Sigitai Akelaitytei ir Neringai Parulienei.

Modestas Brusokas



ADVENTINĖ POPIETĖ

Adventas - tai susikaupimo ir ramybės metas. Sakoma, kad tai gerų darbų ir minčių laikas, kai reikia padėti vienas kitam, neužmiršti sergančių ar silpnesnių už save, daryti tik gerus darbus.

Gruodžio 14 d. 14 val. globos namų salėje vyko Adventinė popietė, kurioje dalyvavo Vilkaviškio Salomėjos Nėries vidurinės mokyklos 7 C klasės moksleiviai. Moksleiviai atvyko pasiruošę savo programėle. Į salę susirinko nemažas būrys mūsų globos namų gyventojų. Adventinėje popietėje turėjome galimybę prisiminti papročius, pasiklausyti skaitomų eilių ir dainų. Popietės metu svečiai mums įteikė savo gamintą Adventinį vainiką bei didžiulę pintinę raudonų obuolių, dekoruotą kankorėžiais, kuriuos po popietės išsidalino gyventojai.

Socialinė darbuotoja Rosana Vasiliauskaitė



Norėčiau visų globos namų gyventojų vardu padėkoti Vilkaviškio Salomėjos Nėries 7 C klasės mokiniams už nuostabią Adventinę popietę. Dėkojame už dovaną - didžiulę pintinę obuolių. Noriu pasidžiaugti dar tuo, kad mūsų globos salė labai gražiai papuošta.

Modestas Brusokas

„MEXICANO“ KONCERTAS

Kalėdos – šventas laikotarpis, kuris savo šviesa nutvieskia kiekvieno iš mūsų gyvenimą, prasklaidydamas niūrias mintis. Nesvarbu, kokio jūs esate amžiaus, kokia jūsų didžiausia svajonė ir kiek kartų nedrįsote savęs atiduoti stebuklams į rankas, Kalėdų dvasia to neklausia, ji tiesiog keliauja pas visus ir teikia galimybę gyventi kitaip, tikėti tuo, kas, atrodo, neįmanoma.

Patikėti Kalėdiniais stebuklais, pajauti Kalėdų dvasią gruodžio 15 d. Didvyžių socialinės globos namų bendruomenei padėjo grupė „Mexicano“. Jų skambios dainos išjudino visus salėje susirinkusius klausytojus. Šoko net sėdintys vežimėliuose ar vaikstantys su vaikštytės pagalba. Klausytojai kiekvieną grupės dainą apdovanodavo garsiais plojimais. Koncertas dar ilgai išliks mūsų visų mintyse.

Gera atsiplėšti nuo žemės ir nors trumpam virsti angelu, gebančiu geriau pažinti laimę.

Socialinė darbuotoja Edita Kavaliūnaitė

Nuoširdžiai **dėkoju** globos namų administracijai už galimybę mums visiems pasiklausyti grupės „Mexicano“ koncertą. Labai mums visiems patiko šis koncertas.

Modestas Brusokas

KO LAUKIA ŠIRDIS?

Į šį klausimą galėtų atsakyti kiekvienas iš mūsų savaip. Ne veltui sakoma, kad kiek žmonių, tiek ir nuomonių. Norisi pabrėžti, kad šį kartą kalba suksis apie didžiausią, iškilmingiausią bei visame katalikiškame pasaulyje labiausiai geidžiamą ir laukiamą šventę - Šventas Kalėdas.

Pagaliam Šv. Kalėdos pasibeldė ir į mūsų, Didvyžių socialinės globos namų, duris. Bet, kol jos keliavo pas mus, teko deramai ruoštis jas svetingai sutikti ir jas priimti mums patiems. Tuo tikslu mus aplankė keletas kitų įstaigų bei organizacijų darbuotojai, auklėtiniai. Renginių metu teko mums grįžti į



žilą senovę, prisiminti senolių pasakojimus, padavimus bei prisiminimus apie tų laikų tradicijas. Teko gerokai pagalvoti norint atsakyti į klausimą ar iš esmės skiriasi senovėje šventos Kalėdos nuo dabartinių. Taip pat kodėl ši šventė vadinama „Šv. Kalėdomis“, o ne kaip nors kitaip. Jei kas nors mokėsi rusų kalbos ar gyveno rusakalbių aplinkoje, tai žino, kad toje jų aplinkoje Kalėdos vadinamos „Roždiestvo“, išvertus į lietuvių kalbą šis žodis susijęs su gimimu, o mums, lietuviams, belieka tik prisiminti, kas gi gimė Kalėdų naktį.

Gruodžio mėnesio 24-os dienos rytas išaušo kaip ir visos kitos dienos. Bet tik toks buvo kol aušros laikas pasibaigė, o vėliau jautėsi, kad jau prasidėjo Šv. Kalėdos. Nors gruodžio mėnesio 24-a diena – nedarbo diena, bet mūsų globos namų direktorius Rimvydas Žiemys bei pavaduotoja socialiniam darbui Ona Budrienė apsilankė pas mus ir padėjo atlikti Kūčių ritualą. Jie mums priminė, kad šis laikotarpis - tai ramybės ir susikaupimo metas, pakvietė prisiminti, kas gero nuveikta per šiuos metus, pamąstyti apie būsimąjį laikmetį, paprašė visiems susitaikyti ir nelaikyti užantyje pykčio akmenis. Po to prisijungė ir mūsų globos namų skaitovai iš gyventojų tarpo. Iš jų galima paminėti Alą Bogaček, be kurios praktiškai neapsieina nė vienas žymesnis renginys, Eugenijus Baranauskas, Laimutis Janulevičius bei dar keletas kitų. Direktoriaus pavaduotoja Ona Budrienė visiems palinkėjo puikios sveikatos, linksmi, nuotaikingai atšvęsti šią neužmirštamą šventę. Na, o pačios Šv. Kalėdos praėjo labai ramioje aplinkoje, visiems palikdamos tikrąjį šventinį prisiminimą, bet tuo pačiu suteikdamos mums viltį, kad kažkas panašaus bus ir kitais metais. Bet šiek tiek nuliūdina, kad reikės išlaukti dar ištisus metus. Na, bet nieko, svarbu, kad viltis ir tikėjimas išlieka, o tai jau neša laimę. Linkiu visiems išlikti optimistais ir sulaukti dar daug, daug tokių nepakartojamų švenčių!

Algirdas Žatkus

PRISIMINUS ŠVENTES

Noriu pasidalinti mintimis kaip švenčiau Šv. Kūčias. Valgykloje ant kiekvieno stalo buvo užtiesta staltiesė, degė žvakės. Visi bendrai pasimeldėme, draugiškai pasidalinome kalėdaičiu. Noriu pasidžiaugti, kad labai skanūs pietūs buvo. Vienu žodžiu, gražiai ir įdomiai šventėm šventes. Visiems pagiedojo globos namų giesmininkai, palinkėjo laimės.

Valdas Paulauskas

KAS SIEJA „NERIJA“ SU DIDVYŽIAIS?



Tik praūžus „Šv. Kalėdų audrai“ vėl pasigirdo žinia, kad į globos namus atvyksta „Nerija“. Kai kas mano, kad „Nerija“ - tai žemės ruoželis, esantis Baltijos jūros pakraštyje ir priklausantis Lietuvos Respublikai. Taip manantiems galima pritarti, bet tik iki to laiko, kol nepasirodė tikrieji šio pavadinimo ir jam atstovaujantys veikėjai. Pamačius juos ir išgirdus jų balsus teko prisiminti, kad esu matęs ir girdėjęs juos anksčiau. Bet ir iš jų pačių matėsi, kad jiems gerai pažįstama ši aplinka ir tos aplinkos valdytojai. Reikalas tas, kad „Nerija“ - tai legendinio ansamblio pavadinimas, o prisistatantys šio ansamblio solistai - tai Vitalijus Pauliukas ir Alius Bieliauskas. Be to, reikia prisiminti, kad ansamblis „Nerija“ išugdė ir į viešąją erdvę išleido labai daug muzikinio pasaulio garsenybių. Tai Edmundas Kučinskas, Stasys Povilaitis, Birutė Žemaitytė bei dar daug kitų.

Gyventojus džiugino ne tik jų malonūs „aksominiai“ balsai, ne tik jų manieros, bet ir neišsiankantis dainų repertuaras. O kadangi mūsų globos namų gyventojai taip pat mėgsta dainuoti ir šokti, tai mielai pritarė atlikėjams, linksmi sukosi rateliuose ar šoko porose. Koncertas praėjo labai gerai, viskas vyko sklandžiai. Daug išradingumo, nuovokumo parodė ne tik svečiai, bet ir mūsų darbuotojai bei gyventojai.

Linkiu visiems ir Naujaisiais Metais išlikti tokiais pačiais arba dar labiau būti aktyvesniais!

Algirdas Žatkus



KARNAVALAS



Man labai patiko globos namuose vykęs karnavalas, kurio metu kiekviena grupė parengė pasirodymą. Karnavale dalyvavo ir Kalėdų senelis su Snieguole. Nuo jo visi gavome dovanėlių. Jomis likome labai patenkinti. Taip pat norėčiau padėkoti savo grupės darbuotojoms, kurios padėjo mums pasiruošti karnavalui. Joms norėčiau palinkėti sėkmingų 2016-ų metų, kad Naujaisiais metais būtų laimingos, kad sektųsi darbuose ir namuose.

Modestas Brusokas

GERI ŽODŽIAI KASDIENYBĖJE

Didelė laimė žmogui gyventi žmonėse. Pačiam būti geram ir dalinti gerumą kitiems. Gražus bendravimas – gyvenimo džiaugsmas. Smagu mums, žmonėms, vienas kitą sutikus pasveikinti ir pasakyti malonius žodžius, kurie parodo žmogaus kultūringumą. Kaip gera išgirsti reiškiamą padėką ar pagyrimą. Juk gyvenime vyksta kova tarp gėrio ir blogio. Kasdienybėje visko būna, ne tik džiaugsmo, bet ir liūdesio. Tačiau vienas kito supratimas ir palaikymas lygina nemalonių pojūčių eigą ir veiką. Man labai miela sakyti gerus žodžius kitiems ir sulaukti tokio gero atsako iš kitų aplinkos žmonių. Tai mano geras įprotis iš vaikystės dienų ir gero auklėjimo pasekmė. Man patinka įvairias problemas spręsti kultūringai ir korektiškai. Diplomiškas bendravimas - mano gyvenimo credo. Aš esu labai jautriai kultūringas ir drausmingas. Blogesnis būti aš negaliu. Tai ne mano gyvenimo būdas. Aš lėtas, ramus ir svajingai susimastęs. Tačiau niekada „nepametęs“ galvos dėl niekų, kurių kasdienybėje pasitaiko. Žmogaus gyvenimas, lydimas gerumo, yra labai gražus. Tai nelaikykim širdyse pykčio ir blogio, kurio dar vis pasitaiko. Ugdykim savyje gerus jausmus ir darykime tik gerus darbus. Tik nuo mūsų pačių priklauso gyvenimo pilnatvė ir laimė. Tikėkim Dievu ir vienas kito gerumu, kurie mus skatina būti dvasingais ir mielaširdingais. Gerumas gydo visas sielos žaizdas. Negailėkim vieni kitiems gerų žodžių ir mūsų kasdienybė bus užtikrintai palaiminta per amžius Amen.

Narvydas Paulionis



PRAĖJUSIŲ ŠVENČIŲ ATGARSIAI

Dvi dienas aktyviausi kulinarijos užimtumo nariai triūsė virtuvėlėje kaip tikra didelė šeima, ruošė šventinius pietus. Džiaugėmės, jog pietus ruošėme iš savo užaugintų daržovių. Taigi, kas vasarą ir rudenį nepatingi, tas gardžiais valgiais per šventes gali džiaugtis. O kulinarijos užimtumo nariai tikrai nepatingėjo. Globos namų teritorijoje turėjome daržą, kuriame auginome bulves, morkas, burokėlius, agurkus, cukinijas, moliūgus ir šparagines pupeles. Auginome prieskonines žoleles virtuvėlėje ant palangės. Mokinomės derlių paruošti žiemai – burokėlius konservavome, kai kurias daržoves šaldėme. Rudenį dar miško gėrybių prisirinkome. Gruodžio 23 dieną susėdę prie šventiškai padengto ir papuošto stalo tikrai turėjome kuo pasidžiaugti. Degant žvakių liepsnelėm aptarėme metų gerus darbus, ateities planus, palinkėjome vieni kitiems sveikatos. Šventinę nuotaiką dar labiau sustiprino Eugenijaus Baranausko deklamuojamos eilės.

Gruodžio 31 dieną į virtuvėlę užėiti visus gundė kepamo šventinio pyrago kvapas. Kulinarijos užimtumo nariai metus palydėjo skanaudami šokoladinį varškės pyragą, užgerdami kvapnia žolelių arbata.

SPĮ užimtumo specialistė Lolita



PADĖKA

Dėkoju 10-os grupės darbuotojoms: Birutei, Laimai, Malvinai, Rūtai, Laurai už nuoširdumą, rūpestį, gerumą, šilumą, meilę, kantrybę dirbant su mumis. Taip pat norėčiau padėkoti socialinio darbuotojo padėjėjams: Zydrūnui, Egidijui, Mindaugui, Raimundui, Jonui, Vytautui už nuoširdų darbą, pagalbą čia gyvenantiems.

Modestas Brusokas

SVEIKINAME SAUSIO MĖNESĮ GIMUSIUS

*Baltą pasaką seka naktis
Šiandien Jūsų gimtadienių graži sukaktis.
Te aplanko Jus laimės viltis
Tegul būna šviesi ateitis
Tegul kelių rodo geriausia lemtis
Tai ir yra žmogaus gražiausia būtis*
Narvydas Paulionis



KŪRYBA – GYVENIMO VARIKLIS

Balta žiema

Vėl bus balta žiema
Ir snaigių šokis nematytas
Balta žiemužė ne viena
Ateis ir ledinukas neprašytas

Šypsosis gražios snaigės
Ir delnuose ištirps
O mūsų švelnios lūpos
Nuo šalčio jautriai sirps

Kažkas vaikystėj apsigavo
Kas balto sniego neragavo
Kažkas paslydęs traumą gavo
Nuo oro permainų vėl aimanavo

Balta žiema yra žiema
Balta snieguolių pasaka baltuolė
Ar bus giedra ar bus pūga
Kvatos ir užaus vėjo šuorai

Vėl bus balta žiema
Ir balta, balta bus aplinkui
Vėl gaubia žiemą sutema
Ir kaimo vakarai taip ilgūs
Narvydas Paulionis

*Aš ateisiu, visada ateisiu
Jeigu lauksi tu manęs tikrai
Aš per traškančius ledus ateisiu
Jeigu būsiu laukiama tikrai
Atkeliausiu aš ilgiausią kelią
Nors tavo matysiu taip trumpai
Bėga dienos nešdamos man dalią
Nenusakomi gyvenimo keliai*

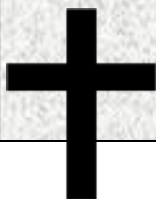
Birutė Grigaliūnaitė

PADĖKA

Globos namų bendruomenės vardu dėkojame 7-os grupės moterims: **Zitai Birštonaitei, Teresei Onai Flėderytei, Jadvygai Matulevič,** kurios, nupirkdamos gėles, prisidėjo prie kryžiaus puošimo, pastatyto globos namų gyventojų kapinėse.

Gruodžio mėnesį mus paliko:

Martynas Vainulevičius, Dalia Baltavičienė, Zita Žukauskaitė, Vladas Bereišis.



Užsidegė žvaigždė ir vėl užgeso,
Dangus tik žėri amžinai.
Tu sušukai esu – mes esam,
O aidas atkartoją kaip trumpai...

Laikraštį

rengė socialinė darbuotoja Edita Kavaliūnaitė
Didvyžiai, tel.: (8-342)20521
Tiražas 25 egz.

