

LIKIMO DRAUGAS

Didvyžių socialinės globos namų laikraštis
2015 m. Gruodis Nr. 193

Leidžiamas nuo 1995 m.

Šventės:

- 01 - Pasaulinė AIDS diena*
- 02 - Tarptautinė vergovės panaikinimo diena*
- 03 - Tarptautinė neįgaliųjų žmonių diena*
- 04 - Šv. Barbora*
- 05 - Tarptautinė savanorių diena už ekonominę ir socialinę plėtrą*
- 06 - Šv. Mikalojus, Arklių diena*
- 07 - Šv. Ambraziejus, Tarptautinė civilinės aviacijos diena*
- 08 - Šv. Mergelės Marijos nekaltojo prasidėjimo šventė*
- 09 - Tarptautinė antikorupcijos diena*
- 10 - Futbolo diena, Nobelio diena, Žmogaus teisių diena*
- 11 - Pasaulinė tango diena, Tarptautinė kalnų diena*
- 13 - Šviesos diena, Šv. Liucija*
- 15 - Tarptautinė arbatos diena*
- 18 - Arabų kalbos diena, Tarptautinė migrantų diena*
- 21 - Žiemos saulėgrįža, Elnio devyniaragio šventė*
- 24 - Šv. Kūčios*
- 25 - Kalėdos*
- 26 - Šv. Steponas, Kalėdos (antra diena)*
- 31 - Blogų minčių atsikratymo diena*

Parinko Leonora Barauskienė

Tarptautinė neįgaliųjų žmonių diena

Gruodžio 3-oji – neįgaliųjų žmonių diena. 1983 m. buvo pradėta aktyviai supažindinti plačiąją visuomenę su neįgaliųjų žmonių problemomis ir kovoti už tai, kad tokiems žmonėms būtų suteiktos vienodos teisės, kad jiems būtų sudarytos sąlygos pritaipyti visuomenėje. Bemaž po dešimt metų, 1992 m. pabaigoje Jungtinių Tautų Organizacija paskelbė gruodžio 3-ąją Tarptautine neįgaliųjų žmonių diena, kurios metu būtų organizuojami renginiai, skirti atkreipti dėmesį į pagalbą neįgaliesiems.

Žmonės su negalia gali išreikšti save įvairiose srityse. Žinoma ne viena akla dainininkė, stebinanti savo balsu. Šiais laikais galima sutikti ne vieną neįgalų žmogų, kuris kompiuteriu ne tik dirba, bet ir programuoja kojomis. Technologijos, kompiuteris, internetas gali gerokai pasitarnauti tokiems žmonėms, visų pirma, sudaryti jiems sąlygas bendrauti ir nesijausti kitokiu nei kiti.

Parinko Leonora Barauskienė

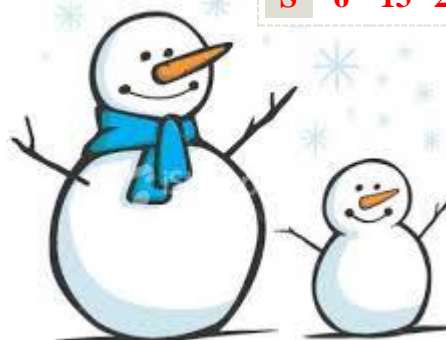
SVEIKINIMAS

Visus metus skubėję gyventi ir veikti sustokime prie Naujųjų metų slenksčio ir pagalvokim, kas buvo gera ir miela, kas džiugino akį ir sielą. Sudie pasakę praėjusiam laikui, tikėkim 2016-ųjų gražia ir prasminga ateitimi. Kilniais darbais puoškime globos namus. Tai yra mūsų visų geriausias ir garbingiausias tikslas gyvenime, kurį galime pasiekti skatinami geros veiklos. Visiems laimingų ir gerų Naujųjų 2016-ųjų metų. Būkim sveiki ir darbingi.

Visus globos namų darbuotojus ir gyventojus sveikina globos namų tarybos pirmininko pavaduotojas Narvydas Paulionis.

Gruodis

Pr	7	14	21	28	
A	1	8	15	22	29
T	2	9	16	23	30
K	3	10	17	24	31
Pn	4	11	18	25	
Š	5	12	19	26	
S	6	13	20	27	



Ugninės Beždžionės metų prognozė

Pagal Kiniečių kalendorių, 2016 metų energetinį foną nulems juos valdančios raudonosios Ugninės Beždžionės charakteristika. Pasinaudodami savybėmis, kurias mėgsta ir palaiko metų globėja, turėsime sėkmingus ir pilnaverčius metus, išnaudosime visas metų galimybes ir potencialą. Pagal Kiniečių kalendorių ugninės Beždžionės metai prasidės 2016 metų vasario 8 dieną, o baigsis 2017 metų sausio 28 dieną. Būtent nuo to momento pajusime tikrąją metų valdovės energiją. Didžiausios sėkmės ir palankių gyvenimo pokyčių sulauks žemės stichijos atstovai: **Jaučiai, Mergelės ir Ožiaragiai**. Jiems likimas gerų galimybių pasiūlys daugiausiai, teks tik tinkamai pasirinkti. Sudėtingesni metai laukia vandens stichijos atstovų: Vėžių, Skorpionų ir Žuvų. Jie metų globėjos Ugninės Beždžionės palankumą pelnys įdėdami daugiau pastangų, rodydami entuziazmą ir užsispyrimą. Likusiems zodiako atstovams metai bus eiliniai, neišsiskiriantys ypatingais įvykiais. 2016 metų globėjai Ugninei Beždžionei būdingas judrumas ir energingumas. Turbūt visi žinote, koks aktyvus ir nenustygstantis vietoje šis gyvūnas, taip pat ji labai kūrybiška ir veikli. Taigi, norėdami sulaukti metų globėjos palaikymo į visas gyvenimo sritis turime įtraukti minėtas savybes. 2016 metais žmonės, tikėtina, bus labiau judrūs ir aktyvus nei praėjusiais metais. Vadovausis užsispyrimu ir siekiu, ryžtu, dėl to galės pasiekti maksimalios sėkmės visose gyvenimo srityse. Tai galimybių metai. Jas būtina išnaudoti. Kadangi Ugninė Beždžionė ateinančiais metais bus dar ir raudonoji, tai metams suteiks ugingumo, ryškumo ir, žinoma, konfliktiškumo. Didžiausias dėmesys Ugninės Beždžionės metais turėtų būti skiriamas informacijai, komunikacijai, kontaktams ir žodžiui. Metai palankūs bus tiems, kas bus informacijos apsuptyje, turės didžiausius kontaktų skaičius, daugiausiai bendraus ir dalintis informacija bei žiniomis. Dar labai svarbu metų eigoje išlikti judriu ir aktyviu, kitaip sakant, būtina metų sėkmės sąlyga yra veiksmas. Beždžionė labai draugiškas gyvūnas. Ji lengvai bendrauja ir mezga naujus kontaktus. Ji yra išsilavinusi ir intelektualė. Jos interesų ratas labai platus, todėl pastoviai kažkuo domisi. Jai taip pat būdinga kūrybinė energija.

GRUODŽIO MĖNESIO RENGINIAI



1 - 16 d. grupių *puošimas Kalėdine tematika*. Grupės lankys ir puošybą vertins komisijos nariai.

1 d. 14:00 val. kampelyje Adventinė popietė „*Ko laukia širdis*“, kurios metu prisiminsime Advento papročius, tradicijas ir gaminsime Adventinius vainikus.

2 d. 14:00 val. salėje renginys „*Vilties lašeliai*“, skirtas Tarptautinei neįgaliųjų dienai paminėti.

4 d. 14:00 val. Vilkaviškio kultūros namuose renginys „*Vilties lašeliai*“, skirtas Tarptautinei neįgaliųjų dienai paminėti.

17 d. 14:00 val. globos namų valgykloje - *gimtadienių šventė*. Sveikinsime gruodžio mėnesį gimusius globos namų gyventojus.

30d. 14:00 val. globos namų salėje karnavalas „*Pasitikime 2016-sius, Beždžionės metus*“. Karnavalo metu išvysime grupių pasirodymus, kurių pagalba išrinksime patį šauniausią 2016 metų gyvūną, kuris pakeis karnavalo pagrindinę 2015 metų veikėją – ožką. Taip pat karnavalo metu apdovanosime grupes, kurios stengėsi ir puošėsi Kalėdoms.

Mėnesio eigoje:

- Šv. Mišios
- Poezijos popietė „*Išgirskime Kalėdas širdimi*“. Bibliotekoje bus skaitoma poezija Šv. Kalėdų tema.
- Išvyka į Vilkaviškį prie Kalėdų eglutės.

*Už gruodžio mėnesio renginius atsakingos:
socialinė darbuotoja Rosana Vasiliauskaitė ir
SPĮ užimtumo specialistė Sigita Akelaitytė*

METŲ PABAIGOS APŽVALGA

Skubėjo laikas pirmyn, kasdienybę pajvairindamas įvairiais netikėtumais. Globos namuose vyko renginiai įvairių švenčių proga. Taip pat gimtadienių šventės su tortais ir gaiviais gėrimais. Žinoma, tai dar ne viskas. Buvo ir kitokių prasmingų renginių, likusių ilgam atmintyje ir širdyje, mūsų kasdienybės gerume ir gražume. Kartais akis džiugino įvairių darbelių parodos. Tai džiugu ir miela buvo matyti. Kam patinka ir mielas menas, gyventojų polinkis ir pomėgis menui. Laikas eina ir norisi į viską žiūrėti rimtai ir dalykiškai. Kaip gerai, kai vienas kitą pažįstami susitikę pasveikina ir net paspaudžia ranką. Linki geros dienos, vakaro ar ryto, ar labos nakties. Mūsų globos namuose daug. Mes visi - likimo draugai. Kas gali, moka ar nori, gali savo

mintis išreikšti raštiškai mūsų globos namų laikraštyje „Likimo draugas“. Ne problema ir tiems, kas nemoka skaityti ar rašyti. Grupėse tai mielai padaro darbuotojos. Tik reikia maloniai ir pagarbiai bendrauti. Metų eigoje buvo įvairių koncertų mūsų globos namų saviveiklininkų, vadovaujamų SPI užimtumo specialistės Vidos Valentienės. O taip pat ir svečių kolektyvų. Buvo įvairių koncertinių išvykų ir įdomių ekskursijų, į kurias važiuodavo aktyviausi gyventojai, kurie dalyvauja įvairiose veiklose. Štai tokia metų baigos apžvalga. Čia mūsų likimo stotis. Būkime geri ir laimingi. Būkim vieni kitiems draugai ir bičiuliai.

Narvydas Paulionis

MŪSŲ GYVENIMO KRONIKA



HELOVYNO ŠVENTĖ

Žodis helovynas susijęs su vaiduoklių pasauliu. Tai primena įvairias fantastines būtybes, išnirusias iš amžių glūdumos įvairiausiuose padavimuose, legendose bei senolių pasakojimuose apie tų laikų šventes, papročius, tradicijas išlikusias iki šių dienų. Helovynas dar vadinamas vaiduoklių švente. Jos metu privaloma dėvėti specialią aprangą, vyksta vaikštynės po žmonių namus su šūksniais „saldainiai, kiti gardumynai, o jei ne – iškrėsim pokštą“. Žodis Helovynas kilęs iš senosios anglų kalbos. Ši rudeninė, niūraus metų laikotarpio šventė turi šiokių tokių panašumų į pas mus švenčiamas Užgavėnes.

Šios šventės proga išvyką į Neįgalaus jaunimo dienos užimtumo padalinį ruošė socialinė darbuotoja Ona Šernienė ir SPI užimtumo specialistė Lolita Stankienė. Mums, globos namų gyventojams, kad kuo ilgiau mūsų pašamonėje išliktų šios išvykos prisiminimai, teko ne tik matyti tuos stebukladarius vaiduoklius, bet ir patiems pabuvoti jų rolėse. Šio centro lankytojai mus linksmo dainomis ir šokiais, kol galiausiai šokiai tapo bendrais rateliais.

Ši šventė praėjo pakiliai, nors dar iki šiol nemaža dalis gyventojų apie tokio pavadinimo šventę ne kažin ką ir tebuvo girdėję.

Algirdas Žatkus

GAILESTINGOSIOS SESERYS

Tai kilniausios profesijos moterys. Jų pavadinimai su laiku keitėsi. Iš gailėstingųjų seserų tapo medicinos seserys, o šiuo metu - slaugytojos. Darbo esmė nesikeitė - reikėjo padėti sergančiajam. Aš susidūriau su liga spalio pabaigoje. Iš vakaro purtė šaltis, o p jo užplūdo karštis, sutriko širdies ritmas. Ryte jau nepakilau iš lovos. Socialinė darbuotoja Rasa atvedė slaugytoją Vidą. Ši žvilgtelėjo į mane ir pasakė, kad pakilus temperatūra. Jos diagnozę patvirtino atsineštas termometras, kuris parodė – 37,9. Kitu aparatu patikrino širdies ritmą. Paklausus koks – neatsakė, kad neišsigąsčiau. Sugirdė vaistus, o vėliau rūpestį perėmė socialinė darbuotoja Rasa. Iš atsineštos bičių duonos užplikino arbatos, o socialinio darbuotojo padėjėja Janina vėliau iš atsineštų liepukų padarė

Beždžionė labai linksma ir nerūpestinga būtybė, kuri iš gyvenimo ima viską ir niekada nepraranda optimizmo. Jai taip pat būdingas laisvės poreikis, paprastas ir nerūpestingas gyvenimo vertinimas.

Beždžionė mažai jaudinasi dėl rytojaus, džiaugiasi ir mėgaujasi dabartinės akimirkos malonumais. Tai reiškia, jog kryptingiems ir stropiai gyvenimą planuojantiems metai nebus malonūs ir sėkmingi. Beždžionė nemėgsta nuobodžių žmonių ir rimtuolių, taigi palaikymo iš metų globėjos tikrai nesulauks. Žmonės artėjančiais metais bus linksmesni ir šiek tiek nerūpestingi. Jau nuo pavasario tapsime labiau atsipalaidavę ir ramūs, atleidūs kitų silpnybėms. Aplinkoje dominuos optimizmas ir puikus nusiteikimas. Visa tai atspindės Metų globėjos Beždžionės charakterį. Taigi, žmonės lengviau ras bendraminčių ir draugų. Tikėtina, jog kiekvienas turės puikias galimybes praplėsti savo pažinčių ratą, įgys naudingų kontaktų. Entuziazmas ir energija metų bėgyje tiesiog liesis per kraštus. Juk beždžionė ugninė! Tai suteiks galimybę realizuoti visus planus, kuriuos iki šiol dėl kažkokių priežasčių vis atidėliodavote. 2016 metais pakaks motyvacijos, jėgos ir įkvėpimo. Visų zodiako ženklų atstovams būtina pasirūpinti savo sveikata ir jos profilaktika. Metų globėja beždžionė yra linkusi į visus įmanomus gyvenimo malonumus. Kadangi metų stichija yra ugnis, tai rekomenduojama namuose kuo dažniau degti židinį arba žvakę. Pastaroji tinkamiausia raudonos spalvos, nes metų globėja šiemet pasipuošusi šia spalva. Beždžionei patinka viskas, kas yra ryšku ir traukia akį. Taigi, sutikdami metus namus puoškite įvairiaspalvėmis girliandomis, negailėkite papuošimų ir daug ryškių spalvų. Vaisių stalas turėtų pasižymėti vaisių gausa. Puiku, jei tai bus įvairūs egzotiniai vaisiai - beždžionė juos dievina. Kadangi ji nemėgsta vienatvės, tai šventei suburkite draugų ir giminių ratą.

Pagal spaudą parinko Gediminas Jurkša

arbatos. Ryte jaučiausi geriau, temperatūra buvo beveik normali, bet kankino širdies ritmas. Pragulėjau iki vakaro. Ryte jau galėjau keltis. Štai ką reiškia profesionalios ir liaudies medicinos tandemas. Aš dėkingas visoms mane lankiusioms slaugėms, o ypač Vidai, socialinei darbuotojai Rasai, socialinio darbuotojo padėjėjai Janinai. Jų rūpestis sujaukino mane iki širdies gilumos. Ačiū Joms ir jų darbus telaimina Dievas.

Algimantas Jucaitis

AR VISKAS BAIGIASI MIRTIMI?

Lapkričio mėn. 6 dienos popietė buvo kiek neįprasta. Vietoje įprastų penktadienio dienos šokių salėje vyko susitikimas su klebonu Mindaugu Martinaičiu. Popietės metu kalbėta apie pomirtinį gyvenimą. Mes visi girdėjome pasakojant apie amžintąjį gyvenimą, bet... Turbūt nė vienas neįsivaizduojame, ką tai iš tikrųjų reiškia. Kadangi klebonas - tai Dievo vietininkas žemėje ir yra arčiausiai Aukščiausiojo, tad ir išgirsti iš jo lūpų apie mums visiems labai rūpinimą klausimą, savaime suprantama, jau yra didžiulė palaima.

Pažymint šios temos svarbumą mums visiems išskyla daugybė įvairiausių klausimų ir, suprantama, vien tik savų žinių jau nebepakanka iki pilno suvokimo apie gyvenimą Anapilyje. Tad šiuo atveju į pagalbą ir atėjo klebonas. Nors kunigas ir atrodo jaunatviškai, bet jaučiasi, kad jo žinių arsenalas yra neišsemiamas ir gali atsakyti į bet kokį klausimą. Ekране renginio metu buvo rodomos skaidrės, kurias komentavo klebonas. Šiam renginiui neliko abejingi ir globos namų darbuotojai. Ši popietė mums buvo labai reikalinga ir naudinga, praturtinanti mūsų žinių bagažą. Didelis Ačiū visiems už tai, o labiausiai tai klebonui Mindaugui, šios popietės sumanytojoms Danguolei ir Neringai ir visiems kitiems, prisidėjusiems prie šio neįprasto susitikimo.

Algirdas Žatkus



MUZIKINĖ KARUSELĖ

Lapkričio pradžioje vykome į Kalvariją, kur vyko renginys pavadinimu „Muzikinė karuselė“. Į jį suvažiavo saviveiklininkai iš įvairių globos namų. Renginio pradžioje visi prisistatėme, o po to atlikome muzikos garsenybių dainas. Mus sveikino Kalvarijos gimnazijos mokinių choras. Be galo buvo įdomu pamatyti šias garsenybes: „Valinskiene“, „Žvagulį“, „Paškevičių“ ir kitas.

Mes atlikome grupės „Rondo“ dainą „Aukštumos“, kuri labai patiko klausytojams. Šventės organizatoriai po renginio surengė diskoteką su vaišėmis. Smagiai pasibuvome ir namo išsivežėme pačius gražiausius įspūdžius.

Leonora Barauskienė

TEMINIS RENGINYS

Šis, mums kiek neįprastas renginys, dar su papildomu žodžiu „teminis“, kai kuriuos mūsų globos namų gyventojus glumino, bet kadangi niekas apie tai garsiai nešūkavo, palaipsniui vėl viskas grįžo į senas vėžes. Pasirodo, kad tai liečia keturis kultūros, literatūros ir meno pasaulyje Lietuvos vardą garsinusius Lietuvos žmones. Tai - A. Baranauskas, M. K. Čiurlionis, P. Širvytis, J. Marcinkevičius. Šių iškilių žmonių jubiliejiniams metams programą paruošė ir mums pristatė Vilkaviškio poezijos ir kitų menų mėgėjų asociacija „Volunge“. Jie dainomis, pasakojimais apie kiekvieną jubiliatą pristatė parengtą programą. Net nespėjome gerai apsidairyti ir minėjimas priartėjo prie pabaigos.

Algirdas Žatkus

KELIONĖ Į KUDIRKOS NAUMIESTĮ



Vieną lapkričio penktadienio popietę nuvykome į Kudirkos Naumiesčio socialinės globos namus, kuriuose mes koncertavome. Mus čia pasitiko ir šiltai priėmė šių namų darbuotojos ir seneliai. Visiems labai patiko šių namų rėmėjas kunigas Donatas, kuris taip pat stebėjo mūsų pasirodymą. Jam didelį įspūdį paliko tai, kad mes mokame daug gražių dainų. Šių globos namų gyventojas pasibaigus koncertui pagrojo akordeonu. Mes jam taip pat paplojome. Mūsų globos namų direktorius pasidžiaugė tokiu parodytu dėmesiu mums ir mūsų kūrybai. Jis buvo apdovanotas padėkos raštu, o socialinėms darbuotojoms įteikta po rožę. Bet tai dar ne viskas. Po koncerto visų laukė vaišių stalas, prie kurio susėdome visi. Taip visi susipažinome, padainavome kartu keletą dainų, kurios mus dar labiau suartino. Buvo sunku skirtis su tokiais mielais senoliais. Po tokių sėkmingų pasirodymų pajunti dėkingumą muzikos vadovei Vidai Valentienei, kuri taip stengiasi, kad mes atrodytume kaip tikri dainininkai. Ačiū Jai už tai.

Leonora Barauskienė

EKSKURSIJA

Lapkričio 4 dieną penkiolika globos namų gyventojų, lydimi keturių darbuotojų, nuvykome į Kauno Pažaislio vienuolyną apsižvalgyti ir atsipalaiduoti. Mūsų atvykimas buvo iš anksto numatytas ir susitarta su vienuolyno darbuotojais. Todėl mus pasitiko gidė Agnė ir papasakojo mums apie vienuolyno istoriją, parodė mums vienuolyno sales, kiemą, kitas patalpas ir bažnyčią. Buvo gera matyti atnaujintas freskas ir tinko lipdinius, taip pat paveikslus ir architektūrą, girdėti gerus atsiliepimus ir įspūdžius iš mūsų grupelės pusės. Nors buvo apsiniaukę, bet oras geras, švarus. Pietavome prie Kauno marių esančioje pavėsinėje, gryname ore, pušyno papėdėje. Po to nuvykome į karuselių parką, kuris randasi netoli sporto halės. Parkas be priežiūros ir neveikiantis. Čia turėjome progą paisyti, pajuokauti, kai kurie net dūko. Po to nuvykome į Aleksoto apžvalgos aikštelę, iš kurios gėrėjomės Kauno panorama. Labai gerai matėsi Kauno senamiesčio didelė dalis.

Ačiū globos namų darbuotojams, kurie pasirūpina mūsų gera nuotaika, taip pat ačiū kaimynams už kompaniją. Linkiu visiems stiprybės ir sveikatos, gerų dienų ir džiaugsmo.

Ala Bogaček

DALINUOSI MINTIMIS...

Noriu su visais pasidalinti mintimis apie ekskursiją į Pažaislio vienuolyną. Ten labai šventa vieta, labai gražus pastatas. Šalia teka Nemunas, lyg prie jūros gražus smėlis. Mums vienuolė papasakojo visą vienuolyno istoriją. Tikiuosi čia dar kartą apsilankysiu. Tegu Dieviška apvaizda saugoja nuo blogio, nes dangus - tai mūsų laisvė.

Džiaugiuosi, kad mūsų globos namuose yra graži koplytėlė, man ji labai patinka. Toje vietoje, kur kunigas skaito Šventą raštą, Dievo žodį, virš jo galvos - žvaigždynas. Ten dega gražios, baltos lemputės. Tikrai nuostabi koplytėlė. Sienas puošia šventi paveikslai. Noriu pagirti kunigėlį, kuris manęs neatstūmė, kuris dar ne kartą mane paguos.

Valdas Paulauskas



ŽVAKIŲ ŠVIESOJE...

Kiekvienais metais, vėlų rudenį mes prisimename Šiaurės šalis. Šiaurės šalys - tai ne kiekvienam pasiekiamas svajonė. Bet nors pabuvoti tenai ir netenka, bet praplėsti savo akiratį, įgyti kuo daugiau žinių visada pravartu. Dėl to ir rengiamos Šiaurės šalių bibliotekų savaitės kiekvienais metais ir vis kita tema. Šios savaitės metu, sutartu laiku, šimtuose Šiaurės ir Baltijos šalių bibliotekų vyksta Šiaurės šalių literatūros skaitymai. Šie skaitymai vyksta jau apie du dešimtmečius. Į šią iniciatyvą įsitraukia daugybė institucijų, kurios suburia dešimtis tūkstančių vaikų ir suaugusiųjų, kurie tuo pačiu metu, 11-oje skirtingų šalių skaito tą patį tekstą. Šie metai - draugystės metai, todėl ir skaitomi tekstai buvo apie draugystę. Draugystė - viena bendravimo formų ir tikimės, kad šis jausmas mus lydės ne tik šią savaitę, kol vyksta renginiai, bet užsifiksuos ir ateičiai. Šiuo tikslu ir mūsų globos namuose vyksta skaitymai balsu žvakių šviesoje.

Šiais metais mes jau 3 kartą dalyvavome Šiaurės šalių bibliotekų savaitėje. Į skaitymus balsu sutemų valandą susirinko 14-ka skaitytojų ir 9-yni klausytojai. Kadangi už lango buvo tamsu, tekstus skaitėme žvakių šviesoje, kurios išryškino skirtumą tarp šviesos ir tamsos. Šiame skaityme dalyvavo ne tik pati rengėja Edita, bet ir socialinė darbuotoja Ramunė ir SPI užimtumo specialistė Lolita. Svarbiausias tikslas pasiektas, visi dalyviai buvo patenkinti vykusiu skaitymu, jautėsi, kad tai sukėlė jų susidomėjimą vykusiu renginiu ir tikimasi teigiamų rezultatų.

Algirdas Žatkus

STEBUKLINGAS ŽODIS – DRAUGYSTĖ

Nejučia kyla klausimas „ko gi mes ieškome draugystėje?“. O atsakyti į tai būtų galima labai paprastai ir aiškiai: „Beveik nieko ir kartu paėmus daugiau negu tai, kaip mes suprantame žodį „Draugystė“. Tai liečia kiekvieną asmenį, nes kiekvienas esame girdėję žodžius - draugas ir tikras draugas. Kuo gi skiriasi draugas nuo tikro draugo? Tad šį klausimą paliekame spręsti Jums patiems. Įvardyti šį magišką žodį nėra taip paprasta, tačiau žmonės nesiliauja mėginę. Tęsiant Šiaurės šalių bibliotekų savaitę, lapkričio 12 d. globos namų bibliotekoje buvo suorganizuota popietė pavadinimu „Draugystė“.

Jos metu sužinojome apie draugystę tokių dalykų, kurie iš pirmo žvilgsnio atrodo nereikšmingi, bet įsigilinus ši nuomonė keičiasi kardinaliai. Mes visi suprantame, kad visi svarbūs reikalai, visi rimti darbai prasideda nuo smulkmenų, kitaip tariant nuo nematomų, netgi nuo nesuprantamų darbų. Tai tarsi pamatas mūsų užmojams, mūsų siekiams, nes tikslas pateisina visas priemones. Kas liečia draugystę, tai subtilesnis klausimas ir ne kiekvienam iš mūsų jis suprantamas. Bet negalima pamiršti, kad draugystė – vienas

svarbiausių tarpusavio santykių. Žinojimas, kad tikrai turi gerą draugą mums suteikia saugumo jausmą. O kas gi iš mūsų su ilgesiu neprisimena vaikystės ir tų laikų draugus? Jie visam gyvenimui išlieka brangūs ir įsimintini. Turėti tikrą draugą yra svarbu, bet nepamirškime, kad pačiam privaloma tokiu būti. Todėl ir kreipiamas toks didžiulis dėmesys į draugystę.

Kadangi mes nenorime likti abejingais, todėl į šią popietę susirinko gausus būrys dalyvių. Popietę prasidėjo socialinės darbuotojos Editos pasakojimais apie draugystę, jos pamatus, ką ji reiškia žmogui. Po to visi kartu kūrėme „Draugystės receptą“. Kiekvienas popietės dalyvis turėjo užrašyti draugystės recepto sudedamąją dalį. Daugelis mano, kad draugystė turi būti sudaryta iš: meilės, šilumos, supratimo, pagarbos. Bendrai sukurtas draugystės receptas buvo pakabintas bibliotekoje, kad esant reikalui galėtume juo pasinaudoti. Ši popietė vyko pakilioje, šventinėje nuotaikoje, gal dėl to ir abejingų neliko.

Algirdas Žatkus

KONFERENCIJA

Lapkričio 10 dieną mūsų globos namų gyventojų ir darbuotojų grupelė nuvyko į Šlapaberžės kaime esančius Kėdainių socialinės globos namus, kuriuose įvyko respublikinė žmonių su negalia konferencija, kuri vadinosi „Kitoje laiko tėkmėje“.

Į konferenciją buvo pakviesti svečiai iš daugelio įvairių Lietuvos socialinės globos namų. Kiekvieni dalyvavusieji turėjo po vieną savo išrinktą atstovą, kuris turėjo papasakoti ir pasidalinti savo išgyvenimais, patirtimi, mintimis, darbais, įsitikinimais.

Iš mūsų globos namų, kaip atstovas, buvau išrinkta ir aš (Ala Bogaček). Jaudinausi, nes turėjau žmonėms pasakyti labai svarbių dalykų, kurie su manimi ir mano širdyje.

Visi dalyvių liudijimai buvo be galo nuoširdūs. Buvo labai įdomu. Bepasakojant buvo rodomos skaidrės apie mane. Dėkoju visiems žmonėms už palaikymą. Grįždami atgal pasivaikščiojome po Kėdainių senamiestį. Važiavome pro Kauną, temo, todėl prisižiūrėjome įvairių miestų ir miestelių, o kelyje - automobilių šviečiančių lempučių. Tiek pirmyn, tiek atgal kelionė buvo įdomi. Ačiū, kad mus pakvietė į šį renginį.

Ala Bogaček

STIPRUS, KAI TU ŠALIA

Didvyžių globos namai gavo pakvietimą lapkričio 20 dieną dalyvauti Rokiškio mieste rengiamame renginyje „Stiprus, kai tu šalia“.

Mūsų globos namų atstovai pasirodė su grupe Mexicano. Pavyko gerai, sulaukėme daug plojimų ir dovanų iš organizatorių. Kiti globos namai pasirodė su įžymiais estrados atlikėjais. Aš, Kęstutis Sobekis, į šį renginį buvau pakviestas kaip žiūrovas. Man labai patiko šis koncertas ir kelionė į Rokiškį.

Kęstutis Sobekis



NAUJOVĖ PYNIMO UŽIMTUME

Ši užimtumo veikla, vadovaujama SPĮ užimtumo specialistės Aldonos Kardauskienės, atsirado tik prieš metus. Ją labai noriai lanko daugelis mūsų globos namų gyventojų. Norėdami parodyti, ką veikia užimtumų metu ir buvo surengta darbelių paroda. Visi galėjome pasidžiaugti puikiais darbais, pasisemti idėjų, o taip pat norui esant galime nueiti pasimokyti šio meno. Nėra nė vieno gyvo sutvėrimo, kuris viską mokėtų, o mokytis niekada ne vėlu, tad ir dar kartą atsiremiam į mūsų pačių norą ir domėjimąsi. Tad nelikime abejingais patys sau.

Mes įpratę gaminį vertinti tik pagal galutinį rezultatą, bet kol tai pasiekama, reikia nueiti labai ilgą kelią. Šiame užsiėmime yra veiklos, kaip raidyne raidžių. Čia ne tik paprasčiausias laisvalaikio praleidimas ir noras pasipuikuoti prieš kitus, bet ir savęs ugdymas, nuteikiantis tolimesnio gyvenimo apmąstymams.

Iš aktyvesnių šio užimtumo lankytojų galima išskirti Juozą Bašinską, Ireną Darčianovaitę, Sigutę Raulinaitienę ir dar daugelį kitų. Kada tik beužsuksi į šį būrelį, visada gausu gyventojų, o susirenka jie čia ne šiaip sau pasisėdėti.

Algirdas Žatkus



KULINARINĖS KELIONĖS

Itališka duonelė

Vieną gražų pirmadienį 11 grupės gyventojai su socialine darbuotoja Lolita surengė gražią popietę, kurios metu kiekvienas galėjo įdėti savo darbo, pasimokyti minkyti, pjaustyti tešlą, tarkuoti sūrį ir po to juo bei sėklomis apibarstyti tešlą. Duonos lazdelės buvo trijų rūšių: su aguonomis, sezamo sėklomis, olandišku

sūriu. Iškeptas lazdeles ragavome su arbata. Stalą paserviravo Laura ir Vilma. Itališkos duonos lazdelės visiems labai patiko. Tad ir su jumis dalinamės receptu.

Jums reikės:

- 5 stiklinės miltų;
- 2 valgomi šaukštai druskos;
- 3 šaukštai sausų mielių;
- Aguonos;
- Sezamo sėklos,
- Olandiškas sūris,
- 4 šaukštai aliejaus;
- 1 stiklinė šilto vandens.



Gaminimas: į dubenį suberti mieles, druską, vandenį. Po to suberti miltus ir viską gerai išminkyti. Įpilti aliejaus. Iškočiotą tešlą supjaustyti norima forma, apibarstyti aguonomis, sezamo sėklomis ar sūriu. Ir kepti, kol gražiai pagels.

Irena Darčianovaitė

PASIJUOKIME...

- Dukryte, na, kodėl tu nenori už jo tekėti?
- Mama, juk jis „ryžas“!
- Tėvas nuo sofos:
- Menkniekis, metai su tavimi – ir bus žilas.

- Gydytojau, man kažką skauda...
- Štai jums kažkokia tabletė...

- Tėti, o kodėl Mėnulis didesnis už žvaigždes?
- Kas jį žino...
- O kodėl saulė tokia ryški?
- Kas ją žino...
- Tėti, gal tu pavargai?
- Ne, ne, tu klausk, sūneli! Kas gi tau dar, jei ne tėvas, viską paaiškins?

Svečiuos viena koketiška dama klausia savo kaimyno:

- Kiek metų jūs man duotumėte?
- Pagal lūpų spalvą – septyniolika, pagal antakių lanką – šešiolika, pagal veido spalvą – dvidešimt. Iš viso – penkiasdešimt treji!

SVEIKINAME GRUODŽIO MĖNESĮ GIMUSIUS

Gyvenimas ir didelis ir mažas
Kokį tik gali nugyventi žmogus
Juk metai skubantys mums gražūs
Skaičiuojantys žmonių jaunystę, senumus
Atėjo laikas švęst gimtadienius
Čia turint tokius nuostabius namus
Čia sukryžiaavę savo likimus
Norisi palinkėti Jums džiaugsmo,
Tyro ir niekada neblėstančio
Meilės, kuri niekada nesensta
Daug laimės, tikros ir niekada nedūžtančios
Narvydas Paulionis

Bajoraitienę Kristiną
Daržinkevič Vladimir
Grikietytę Oną – **72 m.**
Grubliauską Nerijų
Judicką Povilą
Lebedevą Aną – **73 m.**
Liutkų Arvydą

Mazaliauskaitę Aušrą
Padaigaitę Jūratę
Rugevičių Zenoną
Stankevičių Minvydą
Steponaitį Darių
Tomašaitę Danutą
Vaškevičių Renatą
Žukauskaitę Zitą – **60 m.**



KŪRYBA – GYVENIMO VARIKLIS



Žiemai artėjant

Žvirbleliai – nabagėliai,
Zylutės mažos
Kruopyčių ieško

Rudens peizažas?
O gal tai vėjas?
Ar tik jau ne?

Ramybę sėjas
Su svajone...

Benamės katės
Viltis sudėję
Žmonėms tarnauja
Ant letenėlių.

Badauja jos,
Žiema artėja
Kriaukšleliais ganos-

Tarp savęs nesirieja,
Supranta vėjas...
Nebent pikta pelė
Į letenas papuola,

Tada netyli jau
Ir užpulta
Kaimynės blaško...
Ir čia aš nepadėčiau taško.
Ala Bogaček



Gimimas

Guli tvartelyje mažas kūdikėlis su šypsena veide
Myli jis visus,
Kad galėtų, kiekvienam po sau dovanotų.
Visą žemę šilko juostomis apjuostų,
Bet deja priešų daug, o ištikimų draugų mažai.
Nenusimink mažyli, nes ištikimų draugų turi
Ir angelai saugos akylai tave.
Ir mūsų žemė žydi margais žiedais.
O visos tautos tave Jėzumi, žydų karaliumi vadins.
Ona Valaitytė

Mane surado...

Vakaras..., tyla atėjo,
Ramu širdyje
Dėl mažo gėrio.

Ieškokime vieni kitų-
Tai nuostabu-
Kas maža ir tylu...

Didinga tai
Ir kaip gražu,
Kas paprasta ir nuolanku.

Ar meilė tai?
O gal drąsa?
Tikrai ar ne? Tikrai ar ne?

Širdy manoj šviesa tyra.
Kas įžiebė ugnelę šią?
Gal atsakysiu? – bus
tyla...
Bet tik žinau, kad Tu –
Tiesa.
Ala Bogaček

Sveiki Naujieji metai

Prabėgo metai nejučia
Ir vėl Naujieji čia
Puoštų eglučių spindesy
Ir mūsų džiugesy

Nerimsta, širdys plaka
Nuėjom laimės taką
Paskui likimas seka
Liūdėt ilgai neteko.

Sveiki Naujieji metai
Skambės linkėjimai gražiausi
Sveiki Naujieji metai
Ir žmonės mylimiausi.

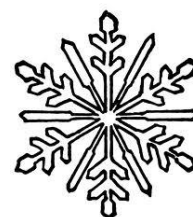
Senus metus jau išlydėjom
Sudie, praėjusioms dienoms
Mes dirbom, veikėm kiek galėjom
Naujiesiems ateitį mes patikėjom.

Telaimina mus Dievas šventas
Tebūna geras laikas pragyventas
O meilė šio pasaulio ir žmonių
Tebūna tūkstančiai akimirkų mums
malonių.
Narvydas Paulionis

Lapkričio mėnesį mus paliko:

*Agnė Aleškevičiūtė, Gintautas Maleckas,
Antanas Gelčys, Elena Sereikaitė*

Mirtis skausminga ir beskausmė būna,
Gyvenimas be skausmo – niekada.
Ir jeigu toks gyvenimas sugriuvo,
Tai tik likimo, ne žmogaus klaida.



Laikraštį rengė socialinė darbuotoja Edita Kavaliūnaitė

Didvyžiai, tel.: (8-342)20521

Tiražas 25 egz.

2015 m. gruodis