

LIKIMO DRAUGAS

Leidžiamas nuo 1995 m.

Didvyžį socialinį s globos nam
laikraštis 2014 m.
Spalis Nr. 179

Spalio mėnesio šventės

10-01 Tarptautinė pagyvenusių žmonių diena / Pasaulinė muzikos diena / Pasaulinė vegetarų diena

10-02 Angelų sargų arba Policijos diena

10-03 Tarptautinė Veltinio diena

10-04 Pasaulinė gyvūnijos diena, šv. Pranciškus

10-05 Tarptautinė mokytojų diena

10-07 Diena už orą darbą / Krašto apsaugos diena

10-09 Pasaulinė pašto diena

10-10 Pasaulinė psichinės sveikatos diena / Vietos savivaldos diena

10-11 Pasaulinė paliatyvosios pagalbos diena

10-13 Pasaulinė kostiumų diena

10-14 Pasaulinė standartizacijos diena / Karaliaus Mindaugo vardo diena

10-15 Šv. Teresės / Pasaulinė baltosios lazdelės diena

10-16 Boso diena / Tarptautinė kredito unijų diena / Mažosios Lietuvos gyventojų genocido diena / Pasaulinė maisto diena

10-17 Tarptautinė kovos su skurdu diena

10-20 Pasaulinė statistikos diena 10-23 Molekulų diena

10-24 Jungtinių tautų organizacijos diena / Pasaulinė informacinių technologijų plėtros diena

10-25 Konstitucijos diena

10-27 Vytauto Didžiojo mirties diena / Kriminalinė policijos diena / Lietuvos saugumo darbuotojų diena

10-28 Simajudas, Vilius paminėjimai

10-29 Pasaulinė žvynelinės diena

10-31 Helovinas (Halloween)

Pr		6	13	20	27
A		7	14	21	28
T	1	8	15	22	29
K	2	9	16	23	30
Pn	3	10	17	24	31
Š	4	11	18	25	
S	5	12	19	26	



M E T R A T A S

Pasaulinė maisto diena (10.16)

Pasaulinė maisto diena švęsti pasiūlyta Maisto produktų ir žemės ūkio organizacija (FAO Food and Agriculture Organisation). Šios organizacijos iniciatyvą palankiai priėmė ir patvirtino Jungtinių tautų organizacija.

Šventę švenčiaiančios šalys užsibrėžė uždavinį kovoti su badu pasaulyje, plėsti žemės ūkį. Pasaulyje suskaičiuojama apie 800 mln. badaujančių žmonių.

Trečiojo pasaulio šalyse dėl maisto nepritekliaus vaikai užauga liesi ir psichiškai atsilikę. Alkanam vaikui sunku susikoncentruoti ir mokytis. Dėl neprivalgymo prastėja suaugusiųjų darbo kokybė, o tai stabdo ir visos šalies ekonomikos lygį.

Ši diena rengiamos nemokamo maitinimo, paramos akcijos, visuomenės plačiau informuojama apie skurdžiai gyvenančius žmones, kuriuos būtina galimai paremti. Tarptautinės maisto dienos metu siekiama atkreipti visuomenės dėmesį ir sveikintų. Sveikuolių klubai rengia sveiką maisto šventes.

Pagal spaudą parinko gyventoją Leonora BARAUSKIENĖ

domyb s: kaip mus veikia muzika?

1933-iaisiais vengr džiazio pianistas Rezso Seressas suk r melancholija dvelkiant muzikin k rin „Gloomy Sunday“, instrumentalistin k rin kv p menininko juntamas skausmas po išsiskyrimo su savo mylim ja.

Šis li dnas k riny s praktiškai iš karto užkariavo muzikos myl toj širdis ir tapo nepaprastai populiarius net ir už Atlanto, rašo žurnalas „Sunday“. Po keletos met amerikie i džiazio daininink Billie Holiday suk r žodžius R. Seresso muzikiniam k riniui ir pavert j hitu Antrojo pasaulinio karo metais.

„Gloomy Sunday“ daroma fenomenali taka žmon ms suk l tikr ažiotaž neramiais karo metais ir greitai buvo uždrausta radijo stotyse. Cenzoriai, uždraud leisti ši dain , j netgi vadino vengr savižudži daina, remdamiesi žiniasklaidos publikacijomis, kad Vengrijoje ir Šiaur s Amerikoje tuo laikotarpiu stipriai padaug jo savižudybi .

Apie teigiam muzikos poveik kalbama ir šiais laikais. Tokijo universiteto mokslininkai, atlik tyrim , pareišk , kad **li dna muzika žmon ms kelia malonias emocijas**. Tyrimo metu studentai klaus si skirting melodij ir ant lapelio tur jo užrašyti, kaip jos veikia j emocijas. domu tai, kad net ir nepaprastai li dna muzika tyrimo dalyvi buvo vertinta itin teigiamai.

Vis d lto n ra aišku, koks yra racionalusis ryšys tarp muzikos sukeliām emocij ir m s sitikinim apie muzik . Pavyzdžiui, jei miške pamatote žv r , nat ralu, kad išsig site, nes žinote, kad jis gali jus užpulti. Tai reiškia, kad baim s emocij sukelia žinojimas, jog gyv nas yra pavojingas.

Žmon s puikiai supranta, kokias emocijas siekiama perteikti muzika, ta iau vis tiek lieka neaišku, kod l ji taip stipriai veikia, kad li dnos muzikos besiklausantiems žmon ms pradeda ried ti ašaros ar juos apima euforija.

Šiuo metu populiarios dvi muzikos poveik žmogui aiškinan ios teorijos. Pirmoji nurodo, kad muzika mums sukelia tiesiogines emocijas, o organizme vykstantys fiziologiniai poky iai jos klausantis (pavyzdžiui, kv pavimo poky iai, ašaros ar pan.) tai tik rodo. Tuo tarpu antroji teorija aiškina, kad muzika mus veikia papras iausiai d l to, kad ji atkartoja ar kažkaip susisieja su tikruoju m s gyvenimu. Kitaip tariant, mes susitapatiname su girdima muzika.

SPALIO M NESIO RENGINIAI



10-03 d. 11 val. Globos nam koplyt l je bus aukojamos Šv. Mišios.

10-07d. 14 val. Sal je vyks „**Plastikini kamšeli vajaus**“ finalas, kurio metu išsiaiškinsime, kuri grup pririnko daugiausia kamšteli ir kas rado pat mažiausi , didžiausi ir originaliausi kamštelius.

10-09d. Globos nam gyventojai vyks Lietuvos Specialiosios olimpiados 2014 m. rudens kroso varžybas Kazl R dos mokykloje.

10-10d. 11val. Globos nam sal je vyks renginys „**Mes esame**“, kurio metu koncertuos S davos mokyklos mokiniai.

10-16d. 14 val. Globos nam sal je vyks popiet „**Rudens mozaika**“. Popiet s metu gal sime g r tis surinktomis rudens g ryb mis, žaisime vairius žaidimus ir pasišoksime.

10-23d. 14 val. Globos nam valgykloje sveikinsime gyventojus, gimusius spalio m nes .

10-28d. 14 val. Globos nam sal je bus organizuojamas renginys „**Šou su darbuotoju**“. Jo metu gyventojai drauge su darbuotojais vaidins, šoks, dainuos.

10-31d. 11 val. Didvyži kapin se vyks V lini procesija, kurios metu pagerbsime mirusius globos nam gyventojus.

M nesio eigoje :

1. vyks visuotinis gyventoj susirinkimas ir paskaita „**Kaip sulaukti 100 -o met**“.

2. Bibliotekoje vyks pokalbis prie arbatos puodelio, skirtas tarptautinei pagyvenusi žmoni dienai pamin ti „**Spalv terapija**“.

3. Tvarkysime globos nam aplink ir kapus.

4. Pirmadieniais globos nam sal je bus rodomi filmai.

5. Kiekvien penktadien kvie iame did j globos nam kampil pasiklausyti muzikos ir linksmai pasišokti.

Už spalio m nesio renginius atsakingos: socialin s darbuotojos

Sonata Dambrauskait ir Agn Biskyt

PAD KA

Rankdarbi užimtumo nariai džiaugiasi ir d koja Zitai Šalvaitienei už dovanotus si lus.

SP užimtumo specialist Lolita Stankien



Palieka t višk gandrai

Rugpjio 26 dien vyko oficialus atsisveikinimas su vasara. Nors šios vasaros karšiai ir rod, kokia iš tikrų yra lietuviška vasara, bet vis dėlto daugelis su tam tikru nekantrumu laukia atvartant orą. Galbūt, kad mes jau buvome pratę prie apniukusio dangaus, o retsykiais apsilankydavo pas mus ne tik lietutis, bet ir tikras lietuviškas lietus, dar vadinamas lietimis. Bet, atjūs atsisveikinimo metui, dar si truputį dnoka, kad kalendorinė vasara su mumis vis dėlto atsisveikina, bet dar išlieka viltis, jog ateinantis ruduo bus šiltas ir saulėtas, kaip ir praėjusios vasaros tėsiny. Ir vis tik kaip bus iš tikrų – parodys laikas.

atsisveikinimo šventę susirinko ne visi gyventojai, tai liečia ir butę gyventojus, ir gyvenančius pačiuose globos namuose. Galbūt jie dar privengę galimybės šim karšiai, o gal juos baugino pradedantys pasirodyti debes liai. Na, o jeigu dang dengia debesys – vadinasi, bus lietus, tad ir šiuo atveju komentarai nereikalingi. Ir iš tikrų, renginiui tik prasidėjus, nupaps jo keli lašeliai lietuio. Bet tai buvo tik gamtos pagėdinimai, perspėjimas, kad nepasimestume prasidėjus tikram lietuio. O, aplanai pa mus, gamta leido normaliai atsisveikinti su vasara.

Iš anksto buvo skelbiama, kad renginį privaloma atsinešti gerą nuotaiką ir dekut atsisveikinti. Kas liečia „gerą nuotaiką“ – tai manau, kad šis nurodymas visi šventę s dalyviai „vykd“ noriai, su pasitenkinimu, na, o apie „dekius“ – daugelis „pamiršo“ s moningai, numodami tai ranka – „et, bala juos, pagulinti ar pasidėti aš galiu ir kambaryje, o ia – renginyje, aš turiu dalyvauti, šokti, dainuoti ar kaip nors kitaip linksmintis“. Ir iš tikrų juk vasaros palydos šventę bna tik vien kartę metuose.

Jau nuo pat ryto, iškart po pusryčių akis traukia pažiūrėti bsimą numatyta renginio vietą. Pirmiausia regėjimo akiratę pateko kažkoks neaiškus plėduris tvenkinyje. Kas tai per plėduris ir kas tame plėdure – iš toliau žiūrėti suprasti iš karto negalėjau, tai paaiškėjo vėliau, renginio eigoje. Iš kambario išėjus kiem iš tolo „ak krito“ kiek ne prastai atrodanti vasaros estrados aikštė. Aikštės priekyje ant statramsio taisytame gandraizdyje stovėjo gandrai išdidžiai, galbūt ir su gailėmis žvelgdamas toli, paskutinį kartą atsisveikindamas su gimtine. Visa estrados aikštė išpuošta gyvomis gėlėmis, medžišakeli girliandomis, vairiausios pynės iš šiaudelių, estrados statramsiai papuošti šieno gėlėmis.

Nors renginys prasidėjo 14 val., tačiau nuo pat ryto buvo jau iamas šurmuly. Tai ir stalė bei suolė nešimas, muzikos aparatūros pajungimas. Taip pat buvo skelbiama, kad renginį atvyksta Alksnų kaimo kapela „Alksn“. Buvo rengta ir „Gaspadinų virtuvė“, kurioje šeiminingai darbuotojos Rosana Vasiliauskaitė ir Rasa Epleviienė. Šios gospadinų turėjo ir mums dar ne prastę greitpuodę, padarytą iš milžiniško tikro molio, o prieš renginio pabaigą visus pakvietę pasivaikšinti molio giene. Apie patiekalo

Filosofijos profesorius Stephenas Daviesas daugelį metų tyrinėjus muzikos poveikį žmogui tikina, kad **muzika mums mintis ir emocijas gali paveikti taip pat stipriai, kaip paveikia bendravimas su žmonėmis.**

Atlikę tyrimus JAV mokslininkai netgi pastebėjo, kad klausantis męgstamos muzikos pagreitėja kraujo cirkuliacija smegenyse, kuri atsakinga už dopamino gamybą organizme. Taigi muzika, pasirodo, sukelia ne tik emocijas, bet ir neįžymingą fiziologinį organizmo atsaką.

Apskritai muzika tiek istorinė, tiek kultūrine prasme žmonijai visuomet dar didžiulį taką. Ji buvo vairių pasakojimų, ritualų, medžioklės ir netgi meilės centras, o tai juk ir yra žmogaus gyvenimo pagrindas. Muzika mus ramina, džiugina ir padeda išgyventi skaudžias gyvenimo akimirkas. Tą rodo ir legendinės dainos „Gloomy Sunday“ fenomenas – sunkiais karo metais žmonės juk buvo kur kas lengviau pasinėrti liūdnai melancholiškoms dainoms nei matyti žlugdantį karo realybę.

Kaip kažkada yra sakiusi amerikiečių filosofė Susanne Langer – **muzika yra sustyguotas mūsų gyvenimo atspindys.**

Pagal spaudą parinko EDITA Kavaliūnaitė



skon geriausia b t paklausti pa i valgan i j . Ta iau geriausias apib dinimas tai, kad šiuo patiekalu m gavosi ir pats m s globos nam direktorius Rimvydas Žiemys.

Prieš renginio atidarym beveik be perstojo gird josi kvietimas „grei iau grei iau visi švent“.



Rengin prad jo socialin darbuotoja Ona Šernien , pakviesdama atvyk lius sve ius scen . Alksn nie iai švent prad jo smagia polkute, po to – nuotaikinga linksma daina, pritariant muzikantams. Viso renginio metu linksmas polkines melodijas keit dainos ir šokiai, atliekami valso tempu. Sve iai su savimi atsivež ne tik didžiul krait paruoštos programos, bet ir nemažai muzikos instrument : tai b gn komplektas, dvi armonikos, akordeonas, cvambalai ar kaip nors kitaip jie vadinami, taip pat medin rint (bruk), žiloje senov je prietais skalbiniams lyginti, o šiais laikais tapus muzikos instrumentu. Taip pat tarp sve i ant scenos atsirado ir m s globos nam gyventojas Viktoras Kuraško, kuris skait savo parašytas eiles, skirtas šiai dienai.

š rengin traukti ne tik gyventojai, bet ir beveik visi darbuotojai. Teko pasteb ti talkinant ir socialini darbuotoj pad j j , ir SP užimtumo specialist tiek prieš renginio pradži , tiek renginio metu ir tiek renginiui pasibaigus. Juk reik jo vis rang , instrumentus bei inventori gr žinti ten, iš kur jie buvo paimti prieš prasidedant šventei. Supraskime teisingai, vien tik scenos papuošimas kiek pareikalauja darbo s naud , išradingumo, sumanumo. Net ir pa ios gospadin s savo virtuv l je nebesp jo susidoroti aptarnaudamos gyventojus pasibaigus renginiui, kai šie buvo pakviesti pasivašinti šventine moli g koše. ia joms jau talkino Danguol Dereškien . Bendrai pa mus, visi dirbo sutartinai, draugiškai. Nors kalendorin vasara jau ir baig si, bet ir toliau nenuleiskime rank , „nenukabinkime nosies“ liaudiškai tariant. Kiekvienas renginys vis k nors naujo duoda.

Gyventojas Algirdas ŽATKUS



Laum s juostos spalvos

Šis renginys tur jo prasid ti rugs jo 9 dien 14:00 valand , bet jau iškart po pusry i buvo jau iamas ne prastas sujudimas. Net ir nieko nežinan iam apie ia ruošiam piešimo popiet galima buvo suprasti, kad kažkas nekasdieniško turi vykti. Renginio skelbime buvo parašyta, kad, esant palankiam orui, renginys vyks lauke. ia ir oras grynesnis, ir mus supanti aplinka padeda gyvendinti m s polink men , leidžia atsipalaiduoti, sijausti tikro tapytojo, dailininko vaidmen . O kadangi niekas tiksliai negal jo pasakyti koks bus oras, tai ir visus reikmenis, reikalingus piešimui, prad jo kiem nešti prieš pat renginiui prasidedant. Oras t popiet pasitaik itin nuostabus. Ir pats renginio pavadinimas „Sveikas, broli Ruden li“ tarsi iš anksto nusak , koks turi b ti oras. Gali atrodyti, kad m s globos namai sudar sutart su gamta, nes ir prieš tai vykusiuose renginiuose kažkas panašaus yra nutik . Steb ti ir dalyvauti šiame renginyje susirinko gausus b rys smalsuoli . Šios popiet s skelbimai iš anksto skelb , kad ateidami dalyviai atsinešt rudeniško žavesio, g rio, nuoširdumo, vairiaspalves mintis ir svajones.

ši popiet at jo ne tik eiliniai piešimo m g jai, bet susik r ir vyr kompanija, kurios sud t jo Albinas Samaitis, Eugenijus Baranauskas ir Edmas Viršila, judantis tik vežim lio pagalba. Eugenijus Baranauskas tokioje popiet je pasteb tas pirm kart , Albinas yra dalyvav s ir seniau, o Edmas savo menin išraišk demonstruoja kiekviename tokio pob džio susi jime. Kadangi visi ia susirinkusieji draugiškai pieš ruden , tai ir atmosfera buvo draugiška. Gyventojas Jonas Salanauskas nors pats ir nepieš , bet mielai pad jo ir darbuotojams, ir pieš jams. Dalyvi šioje popiet je buvo gausus b rys. Vieni pieš ant popieriaus lap , kiti spalvotomis kreidel mis savo svajones nupieš ant asfalto. Dar kelias dienas ant asfalto mat si vairiausi piešiniai. Išradingumo dvasia gyva visur ir visada. Šioje popiet je pasteb ta ant asfalto pad t kašton lap , kuriuos apibr žia kreidele, po to belieka tik nuspalvinti. Ir lapas atrodo kaip „gyvas“. Šioje popiet je dalyvavo ir daug darbuotoj , o kit dien gal jome grož tis eksponuojamais piešiniais, kurie buvo piešti ant popieriaus lapo. Kai kurie menininkai po savo piešiniais paraš paaiškinimus, k jie pieš , net sugalvojo savo darbams pavadinimus kaip pvz.: „Naktis miške“.

Laikas, praleistas šioje popiet je, prab go neju ia. Privalome suprasti kiek daug pastang , kantrumo, išradingumo parod už rugs jo m nes atsakingos darbuotojos. Iš pirmo žvilgsnio atrodo, kad tai menkniekis, nieko nereikalaujantis užsi mimas, bet taip tik atrodo. Pabandykime patys tai atlikti, tada gal ir paj gsime suprasti.

Gyventojas Algirdas Žatkus

Grožio konkursas

Šis renginys retas atvejis Didvyži socialin s globos nam istorijoje. Buvo sudaryta ir grožio vertinimo komisija iš penki asmen , kurios sud tyje buvo trys m s globos nam darbuotojai: Rasa Lietuvninkait , Laura Ciganskait , Vilma Mikuckien ir gyventoj atstovai: Algirdas Kaukas ir Jonas Salanauskas. Šio renginio ved jais buvo Renatas Burkšaitis ir K stutis Sobeckis.

Grožio konkurse tarpusavyje rung si devynios dalyv s. Galima pasidžiaugti, kad ži rov buvo pilnut l sal , kaip sakoma - net uodas nosies ne kišt . Gal d l to, kad tai neeilinis renginys ir kad tokio pob džio fiestoje kai kurie gyventojai dalyvauja pirm kart . O kitiems gal nor josi save parodyti ir kitus pasižvalgyti. Svarbiausia pats faktas, kad sal sausakimša.

Prasidedant renginiui, kiekviena dalyv tur jo prisistatyti. Renginio vedantieji po kiekvienos konkursant s pasirodymo pakomentuodavo ir pranešdavo, koks bus sekantis numeris. Konkurso dalyv s tur jo pademonstruoti ir kokius talentus jos turi - vienos dainavo, kitos šoko, pristat savo sukurtus paveikslus, numegztus drabužius. Konkurso dalyv Nadežda Smirnova vaidino, o jai pad jo dramos b relio artistas Nerijus Bušniauskas. Dainuojan ioms konkursant ms pad jo užimtumo specialist Aldona Kardauskien . Konkurso dalyv s tur jo pademonstruoti ir savo žinias, taip pat kulinarius sugeb jimus atsakydamos klausimus kaip pagaminti vien ar kit patiekal . Viso renginio metu ži rovai gausiais plojimais palaik konkursantes. Taip pat ir sal s ekranas buvo užimtas rodomais klipais. Juose buvo pasakojama, nuo ko prasideda visas moters grožis.

Baigiantis renginiui visiems ži rovams ir dalyv ms buvo paaiškinta kaip vyks balsavimas. Savo bals už patikusi dalyv gal jo išreikšti kiekvienas sal je esantis ži rovas. Suskai iavus balsus paaišk jo, kad „Mis Didvyžiai“ titul laim jo Meilut Varnait . Visos kitos dalyv s apdovanotos pad komis. Baigiam j konkurso žod tar globos nam direktorius Rimvydas Žiemys, o komisijai nuo tamos net prakaitas varv jo. Šio renginio organizator s - Danguol Dereškien ir Rasa Barkauskien .

Gyventojas Algirdas ŽATKUS



Humaniščiausia profesija

Rugs jo 27 dien minime Lietuvos socialini darbuotoj jubiliejinį 10-ties met dien . Ta proga direktoriaus pavaduotoja socialiniam darbui Ona Budrien globos nam sienlaikraštyje pasveikino socialinius darbuotojus su profesine švente, kviesdama siklausyti Motinos Teres s žodžius. O tie žodžiai iš tikr j verti didžiulio d mesio ne tik socialiniams darbuotojams, bet ir socialini darbuotoj pad j jams bei ir visam globos nam dirban i j kolektyvui. Tai pravartu ir mums, gyventojams, tuos patarimus žinoti, sigilinti juos ir juos vykdyti. Su šia diena socialinius darbuotojus pasveikino Gudkaimio globos nam direktorius Rimas Murinas. Jis palink jo socialiniams darbuotojams ir toliau nepritr kti energijos, entuziazmo, žmogiškos šilumos kuriant stebuklus mylin iomis rankomis ir širdimi.

Prasid jus renginiui, globos nam direktorius pasveikino visus socialinius darbuotojus su profesine švente, palink jo ir toliau ateityje nepal žti j atsakingame ir mums visiems taip reikalingame darbe. Šios švent s proga pas mus apsilank Kybart kult ros centro Virbalio kult ros nam kapela „Pliumpa“. Kartu su sve iais mus linksmino ir pats m s globos nam direktorius, nepaleisdamas iš rank elektrin s gitaros. Direktorius, b damas scenoje, dainavo kartu su visais. Sve iai mums padovanojo labai skoningai parengt program , lyrines melodijas keit linksmesn s, net ir maršai bei polkut s. Kadangi buvo puiki muzika, gera nuotaika, prie kurios prisid jo kapelos vadovas savo judrumu, gyvumu, neieškodamas žodžio kišen je, tai ar gal jo išverti nešokdami etatiniai m s linksmintojai? ia vali savo fantazijai dav : Simonas B., Raimundas B., Danuta T. ir dar daugelis kit . Užgrojus vals , visa sal lingavo pagal takt , taip pat pritar ir kitoms atliekamoms dainoms.

Ši dien prisimins ne tik socialiniai darbuotojai, bet ir mes, gyventojai.

Gyventojas Algirdas ŽATKUS



IŠVYKOS

Rugs jo 11- j (ketvirtadien) globos nam gyventojai ir visi, kurie nor jo pasigrybauti, vykome Grigai i mišk . Oras buvo nuostabus, šviet saulut , miškas labai gražus, daug lapuo i medži , taip pat ir eglyn . Išbuvome apie dvi valandas. Kas rasdavo baravyk ar lepš , ar raudonvirš , ar šilbaravyk , tai iškart visi išgirsdavo. Važiavo 14 m s globos nam gyventoj ir keletas darbuotoj . Kiekvienas

grybautojas pririnko apie kibir gryb , kiti net po kupin kibir . Pails jome, niekas nepasiklydo, gr žome su gera nuotaika.

Gyventoja Ala BOGA EK



Nemuno kŕlp regioniniame parke

Nelauktai, netik tai buvo pranešta, kad yra organizuojama išvyka Biršton bei Prien rajone esant harmonizavimo park . Man s taip pat paklaus , ar aš nenor iau ten važiuoti, aš mielai sutikau, netgi su pasitenkinimu toki staigmen pri miau. Biržuose ir Prienuose dar sovietme iu, kai gyvenau normal gyvenim , b davau dažnas sve ias, nes šios apylink s ne per toliausiai nuo Kauno ir man tuomet buvo gerai paž stamos. Kadangi laikas vietoje nestovi ir gyvenimas toliau rieda prastu režimu, suprantama, kad pra jus jau gan nemažam laiko tarpui daug kas pasikeit . O ia begyvenant pasitaik v l proga pabuvoti senose paž stamos vietose, prisiminti jaunas dienas ir neišnaudoti tokios progos jau b t „griekas“.

Išvažiavome iškart po pusry i , apie 9:00 val. M s keliaunink didžium sudar globos nam tarybos nariai, vadovaujami socialin s darbuotojos Danos apskien s ir SP užimtumo specialist s Lolitos Stankien s. Pirmiausia nuspr sta aplankyti Prienuose esant Visuomen s harmonizavimo park , apie kurio egzistavim aš asmeniškai ir „žalio supratimo“ netur jau. Kaip v liau paaišk jo, toki kaip aš atsirado ir daugiau. Kadangi šis parkas randasi ne pa iame Prien mieste, o Prien rajone, tai net kaip j



pakli ti teko pasiklausti ten gyvenan i vietini gyventoj , kurie mums šiuo opiu klausimu mielai pad jo. Pagaliau prisikapst me iki numatyto tikslo, atsidurdami priešais didžiul šiuolaikin vairiaspalv statin . Priešais š pastat prie paradini dur specialiai tam skirtose vietose stov jo labai daug šiuolaikini dvira i , o kam jie skirti iš karto nesusigaudžiau. Tik v liau, jau gerokai apsipažinus su aplinka supratau, kad jie skirti pasivažin jimui po didel teritorij . Tai išdav iškabintos lentel s su užrašu „Dvira i takas“. O, aplanai pa mus, lenteles su rodykl mis bei paaiškinimais galima buvo pamatyti dažnoje parko vietoje, o kadangi parkas užima 160 ha, tai tikriausiai sivaizduojate, koks tai

žem s plotas. Ir ko tik ten nebuvo galima pamatyti: tai ir vairiausi dydži bei form dirbtiniai ežerai, netgi aukštas status kalnas su jo viršuje esan iomis skulpt romis bei marmuro plokšt s su maldos žodžiais Viešpa iui. Nuo šio kalno viršaus tarsi nuo apžvalgos aikštel s matosi beveik visa parko teritorija, be to, visoje parko teritorijoje matosi daugyb itin ret augal : tai vairi r ši kazokiniai kadagiai, vilkdalgiai, pušel s augan ios kr mokšniais. Tokias pušeles ma iau paj ryje kopose, kad sustabdyt pustom sm l. Kokius augalus dar ma iau išvardinti negal siu, nes bijau suklysti d l pavadinim . Dar gr žkime prie to kalno. Šis kalnas iš tikt j yra status: iš vienos pus s jis primena per televizij matyt tramplyn su „skraidan iais“ slidininkais ar dar iš mokyklos laik J. Bili no apsakym „Stebuklingas žiburys“, tikriausiai dar visi prisimename t apsakym . Aplank me hipodrom , pabuvojome žirgyno viduje, pamat me kokiomis s lygomis gyvena žirgai, o t žirg iš tikt j labai daug, vairiausio plauko ir vairiausi dydži . Pagal j dyd negalima net suprasti, ar tai tokia veisl , ar jaunikliai, o pagal spalv mat si net ir marg . Visi parko takai iškloti spalvotomis trinkel mis, kas puikiai sipina bendr parko vaizd . Visas parkas padalintas tam tikras teritorijas, iš kuri kiekviena turi atskir pavadinim . Taip pat yra ir gatveli su atskirais pavadinimais. Ir dar – vos nepamiršau: jeigu parkas turi žirg ir žirgyn , tai koks gi žirgas be raitelio, o raitelis – be klubo. Tai jau susidaro visas ratelis, kuris vadinasi „Raiteli klubas“. Taip pat ten esan ios vilos kiekviena iš j turi savit pavadinim . Pvz.: „Santarv s“, „Pilnatv s“, „Vilties“ ir kt. Taip pat šiame parke net ir erdv s turi pavadinimus. Pvz.: „Sporto“, „Energijos“, „Proto“ ir kt. Yra parke ir kempingas su nameliais. Iki soties pasim gav dar iki šiolei mums buvusiu nežinomu ir negird tu Visuomen s harmonizavimo parku ir atsiminimui nusifotografav aprašytojo kalno virš n je prie v jyje plazdan ios trispalv s, nors ir be didelio noro teko atsisveikinti su šia mus taip svetingai pri musia vietoje, nes m s lauk dar vienas kelion s etapas – Birštonas.



Kadangi Biršton nuo Prien skiria tik keletu kilometrų ilgio atkarpa, tai mes dar ir atsipeikiame kaip reikiant nespėjome nuo patirtų spūdių harmonizavimo parke, kaip atsiradome Birštone. Mus lydina darbuotojos Dana ir Lolita pasirėmusios, kad mes pasistiprintume prieš šio Birštono etapą, nes ir mes patys pabuvome ilgoką laiką gryname ore gerokai praalkome. Pavalgę me gamtoje Revuonos parke kaip tikri turistai. Pasistiprinę ir šiek tiek apsipratę naujoje aplinkoje, Nemuno pakrante patraukėme link Birštono piliakalnio, dar vadinamo Vytauto kalno. Dar prieš Vytauto kalno „šturmą“ mūsų globos Dana ir Lolita paklausė, ar visi sutinkame lipti viršūnei? Nenorinti pasišvalgyti po naujai atsivertusias apylinkes neatsirado, o kas nenorėjo lipti, pasilikome mūsų laukti sugrįžtant prie autobuso. Nors kopiant laiptais ir teko tempti raumenis. Atsidūrę viršūnės plokštikalnėje apšvalgėme aplinkui, tolokai apačioje mūsų lynavo Nemuno kaspinas su garsia Birštono kilpa. Kaip mes žinome, Nemunas turi labai daug tokių savotiškų poskių. Iš jų ir kilpa pavadinimas - Nemuno kilpų regioninis parkas. O kunigaikštis



Vytautas visur, kur tik pasirodydavo, vis save amžindavo. Kaune jo garbei pastatyta bažnyčia prie pat Nemuno ir pavadinta Vytauto bažnyčia, o visiškai šalia bažnyčios pastatytas tiltas, jungiantis Kauno senamiestį ir Aleksoto mikrorajoną, pavadintas Vytauto Didžiojo vardu. Grįžtant atgal nuo Vytauto kalno iš pirmo žvilgsnio atrodo, kad leistis žemyn vieni juokai palyginus su kopimu viršūnei, bet ir čia reikėtų būti itin atidiems, nes vienas neatsargus kryptelėjimas galėjo baigtis skaudžia nelaime. Bet... Ačiū Dievui – viskas sėkmingai. Praėjome pro šalimais esančius poilsio namus „Birštono banginukas“ o netoliese ant vandens suposi mantrios formos statinys, ant kurio iš tolo švytėjo užrašas „Pasaulio virtuvės skonis“. Manau, kad vien tik šis užrašas pasako šio statinio paskirtį.

Mums ši išvyka iš tikrųjų davė daug naudos. Prienų harmonizacijos parke pamatėme žmogaus ir gamtos derinį (harmoniją), Birštone prisiminėme senovinius ir šiuolaikinius gamtus. Bežiūrėję Nemuno vingius prisiminiau mokyklinius laikus: kaip iš užpelkėjusios vietos (raisto) mažas, vingiuotas upeliukas tolydžiai didėja, lyginasi jo krantai – ir jau mažą upelį gaunasi.

Šioje išvykoje labai didelį indėlį mūsų globos Dana ir Lolita, jos pilnai pateisina žodžius „globos“. O, bendrai paėmus, ten kur dalyvauja Dana ir Lolita nuobodžiauti ar galvoti apie antraeilius dalykus nėra nei laiko, nei noro. Ačiū Joms už tai.

Gyventojas Algirdas ŽATKUS

PASVEIKINKIME...

Netenkam rodos tik vienos dienos, o metai metams tiesia renka.

Tad leiskit palinkėti gero, šilumos ir to, ko šiandien neužtenka...

Tamulevičiūtė Alda

Smoliag Liudmil

Petruž Jon – 71 m.

Petrausk Antan

Petk nien Dalyt

Milkait Antan

Mikalaj nait Stef

Kaštalanov Dmitrij – 85 m.

Narbut Daini

Janiausk Gintar

Globyt Ramut Apalionij – 71 m.

Daktarait Aist

Baliuckaj Frosinij – 71 m.



KULINARIJOS PASLAPTYS

Ekologišk moli g derlius Didvyži žemel je

2014 metais buvo nuspr sta pabandyti ekologiškai auginti moli gines daržoves. Ruden tas darbas pasiteisino savo derliumi. Darbas pavasar buvo toks: ant nušienautos žem s ploto su kauptuku padar me duobutes, kurias d jome moli g ir cukinij s kl . V liau žolyt rav davom tik apie daigel , palaistydavome ir apd davom sausu šienu. Rezultatas buvo puikus. Moli gai puikiai draugavo su piktžol mis ir visiems dar didel sp d , kai pamatydavo gaus derli tarp žoli . Moli gai neperaugo, gerai atrod . Tikim s, kad sekan iais metais derlius bus dar gausesnis. Ši met derlius bus panaudotas pyrag , uogieni , sriub gamybai. Linkime visiems geros nuotaikos ir kiekvienam auginti savo derli .

Gyventoja Irena DAR IANOVAIT

K RYBA - GYVENIMO VARIKLIS

Meilei!

Myl jau mergel aš – m lyn
aki
Nuskyniau jai g lel – net gražu.
Suvalg cepelin – su padažu
Išdygo jai pilvelis – net gražu.
Patek jo saulel iš vakar
Pap t v jelis – net gražu.
Ta iau ji myl jo bernel
Karštai karštai – net gražu.
Irenius tur jo papk – net gražu
Myl jo jisai mam pamažu.
Ta iau ji numir – baisu
Ir atgul žemel je – graudu.
Pastat brolis iš marmuro
paminkl -
Net gražu
Myliu aš t vel – kaip gražu
Broliukas auksinis – net puiku
Aprašysiu jam turt vis – net
gražu.
P.S Myliu gyvenim , iki...
Gyventojas Irenius MALDEIKIS



Miniati ra – Atskub jusi senatv

Negesink ugnel s mano
širdyje
Man taip šalta ir nyku
Ieškau mylim aki ,
Rank kvepian i .
Kasdienin duona –
Bet aplinkui tyluma
Ir, tik v jas rudeninis kia
Seno miško pakrašty.

Gyventoja
Onut VALAITYT



Rugs jo m nes mus paliko: Mindaugas Butkus

Mirtis skausminga ir beskausm b na,
Gyvenimas be skausmo – niekada.
Ir jeigu toks gyvenimas sugriuvo,
Tai tik likimo, ne žmogaus klaida.

Tau mano meile

Trumpos spalio dienos
Naktys ilgoms nesienos
Šiam pasauly vienas
Aš svajoju ir myliu

Vakarai mieli žvaigžd ti
Negaliu ramiai s d ti
Noris žvaigždes ži r ti
Ir eil rašt sud ti

Neisiu aš miegoti
Man gerai svajoti
Ir per laik joti
Savo žodži žirgeliu

Meil s žod Tau sakysiu
Ir sapnuos Tave matysiu
Br kšta rytas nuostabus
Šiam pasauly aš žmogus

Šalna laukai boluoja
Širdis nerimstanti dainuoja
Ir šiluma alsuoja

Tau mano meile Tau
Gyventojas Narvydas PAULIONIS



Laikrašt reng socialin s darbuotojos Edita Kavali nait ir Dana apskien
Didvyžiai, tel.: (8-342)20521
Tiražas 25 egz.
2014 m. Spalis