

# LIKIMO DRAUGAS

*Didvyžių socialinės globos namų  
laikraštis 2014 m.  
Rugpjūtis Nr. 177*

## **Rugpjūčio mėnesio šventės**

- 08-01** Tarptautinė alaus diena
- 08-02** Ubagų diena, Porciunkulė, Šv. Mergelės angeliškosios šventė
- 08-06** Kristaus atsimainymas
- 08-09** Tarptautinė tautos diena
- 08-10** Šv. Laurynas, Paskutinioji perkūno diena
- 08-10** Tarptautinė apatinių drabužių diena
- 08-12** Tarptautinė jaunimo diena
- 08-13** Tarptautinė kairiarankių diena
- 08-15** Žolinė, Šv. Mergelės Marijos dangun ėmimo šventė
- 08-16** Šv. Rokas, Pjūties pabaiga
- 08-19** Pasaulinė fotografijos diena
- 08-23** Juodojo kaspino diena, Baltijos kelias
- 08-23** Tarptautinė vergų kelio ir vergovės panaikinimo diena
- 08-24** Šv. Baltramiejus, Gandrų išskridimo diena
- 08-31** Laisvės diena, Interneto dienoraščių (blogų) diena

– Rugpjūtis –						
Pr	A	T	K	Pn	Š	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
2014						



## **Žolinė, Šv. Mergelės Marijos dangun ėmimo šventė**

Krikščioniškasis pasaulis mini Švč. Mergelės Marijos ėmimo į dangų šventę. Ši diena yra valstybinė šventė ne tik Lietuvoje, – Italijoje, Prancūzijoje, Belgijoje, – taip pat.

Paprotys per šventines pamaldas šventinti gėles, žolynus ir vaisius kildinamas iš legendos, kad atėję aplankyti Marijos kapo, apaštalai kapo rūsyje vietoj jos kūno rado tik gėlių. Etnologai mano, kad ši šventė pirmiausia yra krikščioniška šventė, bet šventės tradicijos labai persipina su pagonybės laikų papročiais. Rugpjūčio viduryje lietuviai jau nuo seno šventė vasaros ir rudens sandūrą, kai svarbiausi lauko darbai jau buvo nudirbti.

Mes, ar esame tikintys Dievą ar ne, turime tą dieną laisvą, galime neiti į darbą, neskubėti, pailsėti. Ir netikintiesiems verta nueiti į bažnyčią. Vien jau pasigrožėti tomis baltomis skarelėmis ryšinciomis močiutėmis, nešynomis margaspalvių gėlių puokštėmis, pajusti tą ypatingą nuotaiką – siekimo gyventi šviesiau, tikėti tuo, kas šventa ir kilnu, būti dėkingam. Ko gero, vos ne kiekvienas jaučiame sentimentų šiai šventei. Tą dieną turime laiko pasidžiaugti visu tuo, ką mums davė gamta ar užaugino Dievas, o ir mes patys sukūrėme savo darbu.

Ne tik Žolinių dieną, bet ir visą rugpjūčio mėnesį, kitados turėjusį Pjūčio, Degėsio, Šiliaus, Paukštlėkio, Pjūmonies mėnesio vardus, galima džiaugtis vasaros dosnumu, dar mėgautis šiluma, atostogauti. Ir jau ruoštis šaltajam metų periodui.

Po Žolinės jau ryškėja rudens nuojauta... Po vasarvidžio dienos trukmė sutrumpėja dviem su puse valandos, rytais jau šaltos rasos...

**Pagal spaudą parinko Leonora Barauskienė**



## RUGPJŪČIO MĖNESIO RENGINIAI

**1 d. 11 val.** globos namų koplytėlėje bus aukojamos **Šv. Mišios**.

**6-7-8 dienomis** vyks turistinis sąskrydis „**Pabūkime drauge gamtos apsuptyje**“.

**14 d. 13.30 val.** lauke vyks renginys „**Žolinė**“. Renginio metu šventinsime žolynus, susipažinsime su žolynų teikiama nauda mums.

**19 d. 14 val.** pažintinė išvyka dviračiais „**Vingiuotu Šešupės taku**“. Lankysime Klausučių apylinkėje esančią Šešupės atkarpą, Grigaičių mišką.

**22 d.** globos namų bibliotekoje veiks teminė lentyna „**Juodojo kaspino diena. Baltijos kelias**“, kurios metu bus galima apžiūrėti parodą ir prisiminti Baltijos kelio istoriją.

**26 d. 14 val.** lauke vyks renginys „**Plasnokite svajonės, palieka tėviškę gandrai**“. Renginio metu kalbėsime apie svajones, prisiminsime smagiausias vasaros akimirkas, žaisime žaidimus, išlydėsime vasarą.

**27 d. 14 val.** globos namų bibliotekoje vyks poezijos popietė „**Žodis iš širdies**“. Gyventojai skaitys savo kūrybos eiles.

**28 d. 14 val.** globos namų valgykloje vyks **gimtadienių šventė**. Gimtadienio proga bus sveikinami visi rugpjūčio mėnesį gimusieji globos namų gyventojai.

**29 d. 14 val.** globos namų bibliotekoje užsiėmimas „**Sukim, sukim galveles**“, kurio metu gyventojai galės pasukti galveles, spręsdami įvairias užduotis, kryžiažodžius.

Mėnesio eigoje:

❖ Penktadieniais vyks **šokiai**.

Už rugpjūčio mėnesio renginius atsakingos:

Socialinės darbuotojos Ona Šernienė ir Lolita Muraškauskienė.

### *Pasaulio įdomybės*

**Idomūs faktai, pasaulio įvairenybės.**

Pirmieji popieriniai pinigai atsirado Kinijoje, Tangų dinastijoje, 618-907 metais prieš Kristų.

Mūsų akys nuo gimimo yra to pačio dydžio, o nosis ir ausys niekada nenustoja augti.

Žirafos negali kosėti.

Kiekvienas žmogus švenčia savo gimtadienį kartu su dar bent 9 milijonais žmonių visame pasaulyje.

Karvės gali užlipti laiptais, bet niekaip negalėtų jais nulipti.

Anties leidžiamas garsas neturi aido. Mokslininkai dar nėra išsiaiškinę dėl ko.

Kaip ir pirštų antspaudai, taip ir liežuvio antspaudai yra unikalūs

Jei nuolat šauktumėte 8 metus, 7 mėnesius ir 6 dienas, pagamintumėte pakankamai energijos užvirti vienam kavos puodeliui.

Jei užsikimšite nosį valgydami mėtinį saldainį, nejausite jo skonio.

Žmogus gimsta su 300 kaulų, tačiau daug jų kartu suauga, todėl suaugęs žmogus turi 206 kaulus.

Flamingai savo kūno spalvą įgyja dėl maisto, kurį valgo.

Rubiko kubas visada gali būti išspręstas per 20 ir mažiau ėjimų.

Poliarinės baltosios meškos turi juodą odą.

Kairysis plautis yra mažesnis nei dešinysis, kad būtų daugiau vietos širdžiai.

Olimpinį aukso medalį sudaro 99% sidabro.

Ananasas nėra vientisas vaisius. Tai yra grupė kartu suaugusių uogų.

Žmonės negali čiaudėti, kai miega.

Liežuvis yra pats stipriausias žmogaus raumuo.

Kai gyvatės gimsta su dviem galvomis, jos tarpusavyje kovoja dėl maisto.

Stručio akys yra didesnės už jo smegenis.

Prireiktų 1200000 uodų visiškai išgerti vieno žmogaus kraują iš jo kūno.

Ūdros miega susikabinę už rankų

Leonardas da Vinčis galėjo vienu metu su viena ranka rašyti ir su kita piešti

Kad drugelis galėtų skristi, jo kūno temperatūra turi būti ne žemesnė nei 30 laipsnių Celsijaus.

Pelėdos yra vieninteliai paukščiai, kurie gali matyti mėlyną spalvą.

Šikšnosparnis, išskrisdamas iš urvo, visada suka į kairę.

Biblija yra labiausiai vagiama knyga pasaulyje.

**Pagal spaudą parinko gyventojas Gediminas Jurkša**





## APSILANKYMAS JAPONIŠKAME SODE „SAMOGITIA“

Šis sodas pradėtas kurti 2007 metais spalio mėnesį, kaip didžiausias japoniškas sodas Europoje. Svajonė jį sukurti gimė iš noro parodyti meilę savo tėviškės Žemaitijos gamtai ir padėkoti Žemei Motinai, taip savo sodą mums pristatė pati savininkė A. Škėmienė. Sužinojęs apie idėją mokytojas Hajime Wzatanabe priėmė iššūkį ir kartu su savo komanda entuziastingai ėmėsi idėją įgyvendinti. Tai – susikaupimo ir savęs pažinimo, susitikimo su grožiu ir harmonija vieta. Ta stiprybė susijusi ne tik su svarbiais žemės taškais, tačiau ir su į juos įdėta žmogaus dvasine energija. Kokia buvo ji įdėta, tokią ir jaučiame. Vieta, į kurią mes buvome nuėję, vadinosi „Muzikanto kalnu“. Tai aukščiausia vieta apylinkėje. Pagrindinis parko akcentas - medžiai bonsai. Tai medžiai nykštukai, parke jų yra 184. Kaip ir kiti medžiai, jie rudenį numeta lapus, atėjus pavasariui sužaliuoja, sužydi. Reikia daug meilės, kad bonsai augtų ir būtų atsparūs. Norint pamatyti parko grožį, čia sklindančią gerą energiją, reikia ir pačiam ateiti tik su gerais ketinimais, jausmais, norais.

**Gyventoja Leonora Barauskienė**



## PALANGA

Visi linksmi susėdome į autobusą ir nuvažiavome į Palangą. Palangos parkas įkurtas grafo Felikso Tiškevičiaus rūpesčiu, Birutės miško teritorijoje. Parko autorius - garsus prancūzas architektas Edouardas Fransua Andre, kuris kartu su sūnumi Rene Edouardu Andre kelias vasaras praleido Palangoje ir vadovavo parko įkūrimo darbams. Po to aplankėme Lurdą. Labai buvo įdomu Gintaro muziejuje. Čia pamatėme gražias gintaro ekspozicijas. Man labai patiko ši ekskursija.

**Gyventoja Janina Čepaitė**



## KARŪNUOTA LIETUVA

Liepos 7 dieną globos namų aktų salėje vyko renginys šiuo gražiu pavadinimu. Noriu paminėti, kad karūnuota buvo ne pati Lietuva, o tik jos valdovas, kunigaikštis Mindaugas. Mano manymu, čia didelės klaidos nepadaryta, jei karūna uždėta Lietuvos valdovui, tai kažkokia dalis tos karūnos priklauso ir visai Lietuvai.

Renginį pradėjo socialinė darbuotoja Ramunė Brazauskienė, visus supažindindama ir primindama, kuo visiems yra svarbi liepos 6 –oji. Po to visi susirinkusieji atsistojo ir sugiedojo himną. Salėje susirinkusieji galėjo pasižiūrėti spektaklį apie karaliaus Mindaugo žmonos Mortos išgyvenimus. Taip pat parodyta ir papasakota apie įvykius Lietuvos – Rusijos pasienyje 1209-1219 m., paminėtas kryžiuočių ir kalavijuočių ordinas, papasakota apie Saulės mūšį. Tuo metu prieš karalių Mindaugą susidarė tarptautinė sąjunga. Bet ir karalius Mindaugas neliko „skolingas“ savo priešininkams. Jis taip pat sukūrė koaliciją prieš ordiną. Socialinė darbuotoja Ramunė papasakojo apie karalių Mindaugą, kaip apie pirmąjį ir vienintelį Lietuvos karalių, kaip asmenybę, pranokusią savo epochą politine strategija, mentalitetu, dvasine jėga... Mindaugo karūnavimo, kaip Lietuvos valstybės pripažinimo diena buvo minima jau prieš antrąjį pasaulinį karą. Bet sovietams tai buvo nepriimtina, jie visokiais būdais tai niekino, persekiojo, slopino. Tik vėl atkūrę nepriklausomybę stengiamės kuo daugiau sužinoti apie senąją valstybingumo istoriją, mūsų valstybės ištakas. Iki karaliaus Mindaugo laikų Lietuvos kaip valstybės nebuvo. Vietoje vienos Lietuvos buvo keletas valstybėlių. Karalius Mindaugas jas suvienijo ir Lietuva tapo Europinio standarto valstybe. Mindaugo laikais Europa jau buvo krikščioniška, o Prūsija, Lietuva, Latvija ir Estija vis dar buvo pagoniškos šalys. Todėl Vokiečių ordinas ir skelbdavo prieš Lietuvą kryžiaus karus. O lietuviai taip pat vienijosi, kad galėtų duoti atkirtį priešui. Tada kunigaikštis Mindaugas nusprendė, kad reikia krikštytis ir jis tada galės tapti karaliumi popiežiaus palaiminimu. Šį savo apsisprendimą įvykdė 1251 m., o 1253 m. liepos 6 d. popiežiaus palaiminimu tapo Lietuvos valstybės pirmuoju karaliumi. Štai ir atsakymas į klausimą „Ką mums reiškia liepos 6 –a diena?“. Reikia pridurti, kad šis krikštas atvėrė duris Lietuvai į Vakarų Europą.

Renginys pavyko sėkmingai, įdomiai praleistas laikas. Salė nebuvo sausakimša, bet pakankamai pilna. O tai jau ne toks dažnas reiškinys paskutiniu metu mūsų globos namuose vykstančių susiėjimų metu. Tai ne tik pačių darbuotojų, bet ir gyventojų nuopelnas. Norisi tikėti, kad ir ateityje lankomumas tokių renginių ne tik kad blogės, bet dar labiau pagerės.

**Gyventojas Algirdas Žatkus**

## IŠKYLA Į MIŠKĄ

Būrelis linksmai nusiteikusių globos namų gyventojų patraukė į maždaug 6,5 km žygį. Trys dviratininkai, vadovaujami socialinės darbuotojos Birutės Kauspėdaitės vežė maistą ir gėrimus. Kiti keliauninkai su darbuotojomis Ramune B. ir Lolita S. iškeliavo pėsčiomis. Visą būrį sudarė 22 žmonės. Atvykus į mišką radome aikštelę su laužui sukurti skirta vieta. Iš pradžių visi ragavome avietes, kurias radome augančias šalia stovyklavietės. Saldžios avietės visiems labai patiko. Pailsėjęs pradėjome rinkti šakas laužui. Laužo užkūrimu pasirūpino Kęstutis Sobeckis. Visi kepėme dešreles. Po to darbuotoja Lolita pasiūlė išsikepti žarijose bulves, kurias mes patys vyniojome į foliją, šalia bulvių dėjome lašinukų ir svogūno. Pasisotinę žaidėme žaidimus, vaikštinėjome po mišką. Ačiū darbuotojoms už šaunią idėją. Nors iš žygio grįžome pavargę, bet labai patenkinti.

**Gyventoja Leonora Barauskienė**

## IŠĖJOM VISI Į MIŠKĄ

Grupės socialinė darbuotoja Ramunė Brazauskienė pranešė, kad organizuojama išvyka į Smilgių miškelį. O tame miške yra vieta, kuri vadinama pušynėliu. Į šią iškylą pasiūlė vykti ir man. Tačiau norėdamas pavaidinti „gudrutį“, nedrąsiai atsakiau, kad į iškylą eiti nenoriu, bet dar pagalvosiu. Smalsumas pabuvoti nežinomybėje darė savo, bet išdidumas neleido man trauktis atgal, juk ištarti žodžiai, tai ne žvirbliai ore.

Praėjus parai po šio pokalbio, Ramunė vėl manęs paklausė: „Na tai kaip, einame?“ Atsakiau, kad gerai, pasiaukosiu. Bet Ramunė su linksmu gaidėle balse pasakė, kad aukų jai nereikia. Tuo šis mano „išsidirbinėjimas“ belaukiant kelionės pradžios ir baigėsi.

Iškyla prasidėjo iškart po pusryčių. Susidarė nemažas būrys norinčiųjų pažinti girios gyvenimą, pasiklausyti medžių šnekų ir patiems pabuvoti tyrame ore. Prie iškylos prisidėjo ir trys dviratininkai, kurie palengvino mūsų žygį, nes nuvežė į pušynėlį mums maistą ir gėrimus.

Prieš pajudant link pušynėlio darbuotojos patikrino ar visi turi pasiėmę kuprines, taip pat kepures. Kadangi gamta mums nepašyktėjo palankaus oro, tai mums beliko tik pasikliauti patiems savimi. Iš ryto oras buvo dar gaivus, neįšilęs po nakties, tai ir keliauti link pušynėlio buvo lengviau. Teko įveikti apie 6 km (į vieną pusę). Pareiti reikėjo jau popietinėmis valandomis ir tuo metu buvo įkaitusi visa gamta

Į numatytą vietą atkakome be didesnių nutikimų. Tai buvo keleto miško keliukų sankirtoje esanti aikštelė, o joje padaryta laužavietė, šalimais - smėlio duobė. Aplinkui augo pušys, pušelės ir keli lapuočiai medžiai. Mes patys sukritome ant žolės atsigauti, nes mūsų kojoms, neįpratusioms prie tokių kelionių, teko nelengvas išbandymas, bet atsilaukėme.

Birutė Kauspėdaitė, Lolita Stankienė ir Ramunė Brazauskienė, leidusios mums atsikvėpti, paragino visus eiti parinkti malkų laužo kūrenimui, nes jau artėjo pietų metas. Valgė ruošę ir visus reikalus tvarkė čia paminėtos darbuotojos. Atėjus metui pietauti, visi įsitaisėme, kur kam patogiau. Valgėme ant laužo keptų dešrelių, o truputį vėliau teko paragauti folijoje įvyniotų ir žarijose keptų bulvyčių su lašinukais. Kai mūsų atsineštas vanduo baigėsi, apsilankėme pas ten pat miške gyvenantį žmogų, kuris mums padėjo šiuo opiu klausimu.

Dar gerokai pagulinėję prieš kelionę ir papildomai pasistiprinę skaniosiomis bandelėmis ir gaiva, pradėjome galvoti apie grįžimą į namus. Visi nujautėme ir supratome, kad grįžimas į namus bus nelengvas. Nors visi atrodė žvalūs, geros nuotaikos, bet laikas, praleistas gamtoje, paliko mummyse savo „spaudą“.

Bebūnant pušyne, retkarčiais pasigirdavo kažkoks neaiškus, prislopintas garsas, primenantis traukinio dundėjimą. Man kilo noras pačiam įsitikinti ar iš tikrųjų čia yra geležinkelis. Pritaikęs tinkamą momentą patraukiau ta kryptimi einančiu keliu ir maždaug už 200 metrų nuo mūsų stovyklavietės pamačiau geležinkelio bėgius. Su savimi turėjome pasiėmę kamuolį, norintieji mielai galėjo juo naudotis, taip kad apie nuobodžiavimą ar ramų pasisėdėjimą miške nebuvo net kada pagalvoti. Iš mūsų tarpo išsiskyrė Arūnas Blaževičius ir Algirdas Kaukas. Jie pasakojo apie čia esančias vietas, sodybas, gyvenančius žmones. Niekas negalės įsitikinti ar jų pasakojimai yra tikroviški, ar išgalvoti. O ir gilintis į jų šnekas nebūtina, mums tai buvo savotiškas užimtumas, retsykiais sukeliantis juoką.

Pagaliau ryžomės keliauti namo, nes kiek begudrautume, niekas kitas šio darbo neatliks. Einant namo, vienai iš mūsų bendrakeleivių kelio dulkės nutrynė koją. Tuomet socialinė darbuotoja Ramunė paėmė Sigutę už parankės ir jos kartu, susikibusios judėjo Didvyžių link. Tai pastebėjusi Lolita, telefonu išsikvietė vairuotoją Juozą ir šis parvežė mus iš Teiberių į Didvyžius.



Laikas, praleistas iškyloje, buvo prasmingas. Gerai pasimankštinta, paugdyta ištvermė, o svarbiausia - atitrūkta nuo kasdieninės aplinkos. Manau, šią iškylą prisiminsime ilgai.

Nuoširdus AČIŪ visiems, organizavusiems ir dalyvavusiems šioje iškyloje.

Gyventojas Algirdas Žatkus



## ONYTE, EINAM SU MANIM PAŠOKTI

Liepos 25 dieną jau nuo pat ryto prie mūsų globos namų lauko estrados tai šen, tai ten matėsi grupelės žmonių. Paprastas

nenuovokus smalsuolis tai pastebėjęs, galbūt, net ir nusistebėjo „Ir ko gi jie ten stoviniuoja, negi neturi ką veikti?“. Bet pamatė, kad tos žmonių grupelės ne tik nesiruošia skirstytis, bet atvirkščiai – vis pasipildo naujais nariais. Dar truputėlį paklaidžioję prisiminė, kad šiandien penktadienis – Oninių išvakarės. O iš tikrųjų šventė skirta Onutėms pagerbti prasidėjo iškart po pietų 13:30 val. Teko truputį ir panuogaštai: „Jei bus tokie karščiai kaip prieš tai buvę, gali sužlugti ir pati šventė, nes kas gi panorės išbūti tokiaame karštyje nors trumpą valandėlę“. Bet... viskas susiklostė sėkmingai, nors švietė saulutė, bet danguje plaukstėsi lengvi plunksniniai debesėliai, taip pat jautėsi ir gaivus rytų vėjelio dvelksmas. Tačiau didžiausias privalumas buvo tai, kad mūsų susibūrimo vieta randasi medžių apsuptyje, šalia mūsų visų vandens telkinio, vadinamo „tvenkiniu“ arba net „prūdu“.

Vos išėjus pro duris į lauką nuo estrados aikštelės pusės girdėjosi populiarios dainos, kurias magnetofono pagalba leido gyventojas Simonas Bakšys. Kai kurioms dainoms pritarė ir pats Simonas. Jam bedainuojant susirinkusi publika išrinko Simonui naują pravardę „Kučinskas“. O jeigu rimtai, tai į Oninių šventę atvyko Rementiškių kaimo kapela. Ši kapela ant savęs prisiėmė pagrindinį Oninių šventės krūvį. Ir iš tikrųjų, nuo jos daug priklausė. Ir mūsų šventinė nuotaika, kapelos dainos, muzika, skirta šokiams, tapo neatsiejama šventės dalimi. Svečiams taip lengvai pasiduoti nepanoro ir mūsų dainorėliai. Laikas, praleistas repeticijose, irgi davė savo teigiamus vaisius. Ant estrados pakylęs pasirodė Eugenijus Baranauskas, o kur buvęs, kur nebuvęs – ir vėl Simonas „Kučinskas“. Taip pat teko pasirodyti ir Ernestai Chaizytei, ir Jolantai Avinaitei. Viešumoje kartu pasirodė Ernesta Chaizytė su visiems gerai žinomu mūsų globos namų pagrindiniu dainininku Laimučiu Jasulevičiumi. Atvykėliai svečiai palinkėjo geros šventinės nuotaikos, nepasiklysti gyvenimo kelio vingiuose ir toliau išlikti optimistais. Ir iš tikrųjų, kas gi geriau gali sukurti puikią nuotaiką, jeigu ne mes patys. Tiek rementiškiečiai, tiek didvyžiečiai pasikeisdami vietomis ant pakylės atlikinėjo savo programas. Svečiai su savimi atsivežė ir jiems priklausantį tokiose išvykose bagažą, nes kokia gi kaimo kapela be nuolatinių palydovų: būgno, skudučių, akordeono, armonikos. Tik ši kaimo kapela vietoj armonikos atsivežė instrumentą, vadinamą bondonija. Taip ir pritapo jai tikrasis jos pavadinimas „Bondonija“. Taip pat pamatė „kontrabosą“ kai kurie gyventojai irgi stebėjosi „Oi, koks didelis smuikas ir kaip jį gali išlaikyti juo grojantysis“, o kitas pašnekovas jį pataisė, kad „Tai ne smuikas, o skripka“. Dar vienas netikėtumas: atėjus naujiems žiūrovams į šventę ir paklausus „Koks ansamblis dabar koncertuoja?“ jiems atsakymas buvo greitas ir tikslus – tai Kučinskas. Na ir kokia šventė be akibroškų, tad būk „gudrus“ ir susigaudyk „kas yra kas“. O kas liečia Kučinską, tai anksčiau minėjau, kad improvizavo gyventojas Simonas Bakšys.

Visų Onučių galvas puošė natūralių lauko gėlių vainikai. Taip pat ir mūsų globos namų direktoriaus pavaduotoja Onutė Budrienė nepasididžiavo, kad ji yra direktoriaus pavaduotoja, o kartu su kitomis Onutėmis bei gyventojais šoko ir dainavo. Tokiu savo elgesiu tarsi visus sulygindama, sumažindama prarają tarp gyventojų ir aukščiausiųjų globos namų vadovų. Taip pat ir mūsų globos namų direktorius Rimvydas Žiemys pastebėtas su fotoaparatu įamžinant įdomesnes akimirkas. Taip pat, kaip jau pas mus įprasta, su fotoaparatu tarp šventės dalyvių vaikštinėjo socialinė darbuotoja Edita Kavaliūnaitė, kuri fiksavo linksmas akimirkas. Kad Oninės iš tikrųjų ilgam išliktų mūsų širdyse, tai SPI užimtumo specialistė Lolita Stankienė ir socialinė darbuotoja Ramunė Brazauskienė įdėjo daug pastangų, sumanumo ir triūso. Jos taip pat kartu su visais pasidžiaugė, kad švęsti Onines jau tapo tradicija mūsų globos namuose.

Svečiai pasidžiaugė, kad jų ansamblis susikūrė neseniai ir, galbūt, ne visi gyventojai apie jį yra girdėję. Na, bet čia ne esmė, nes Sūdavos kraštas gali pasigirti garsiais, žinomais žmonėmis, tad norima tikėtis, jog ir šis ansamblis suras savo vietą Sūdavos istorijoje. Šventei įpusėjus svečiai atliko šokį, skirtą Onutėms „Onyte, einam su manim pašokti“, kurio metu šoko ne tik Onutės, bet ir visi, kas tik dalyvavo Oninių šventėje. Po to dar sudainavo dainą, taip pat skirtą Onutėms. Po dainos – dar ir polką sugrojo. Nepaleisdami iš rankų muzikos instrumentų svečiai

atliko dainą „Gandrai“. Pertraukėlėse tarp dainų beveik be paliovos girdėjosi ir skambūs žodžiai, įvairūs linkėjimai Onutėms. Aidint dainoms sukosi rateliai, įtraukdami visus stebinčius žmones. Ir taip per visą šventę. Štai atėjo laikas atsisveikinti. Pasigirdo žodžiai „iki pasimatymo“, tad teko suprasti, kad svečiai pas mus atvyko ne paskutinį kartą. Laikas, praleistas Oninių šventėje, prabėgo tikrai puikiai ir linksmai. Ačiū šventės organizatorėms.

**Gyventojas Algirdas Žatkus**

### *Globos namų tarybos veikla antrame ketvirtyje*

Per 2-ą 2014 metų ketvirtį įvyko 5 posėdžiai: tame tarpe vienas visuotinis

susirinkimas, bei susirinkimas - svarstymas. Buvo aptariamas globos namų gyventojų: Laimučio Grigaliūno ir Simono Bakšio netinkamas elgesys. Taryba nusprendė skirti darbinės veiklos užimtumą. Malonu pažymėt, kad tai pasiteisino. Tarybos nariai ne tik aktyviai dalyvauja rengiamuose renginiuose, bet ir patys juos organizuoja. Pvz. renginį „Žmogaus temperamentas“ organizavo tarybos narė Dana Čapskienė, jai talkino tarybos narys Renatas Burkšaitis. Gyventojų gimtadienių šventimą padeda organizuoti Ernesta Chaizytė ir Kęstutis Sobeckis. Renginyje „Gimtojo žodžio kelias“ dalyvavo Leonora Barauskienė kaip komandos iš butų narė bei Kęstutis Sobeckis, kuris padėjo organizuoti. Įspūdingame renginyje „Žemė mūsų delnuose“ dalyvavo Ernesta Chaizytė kaip dainininkė, Leonora Barauskienė dalyvavo madų šou, Kęstutis Sobeckis - dramoje. Renginyje „Aš padainuosiu dainų dainelę“ pasižymėjo Ernesta Chaizytė, dainuodama su Globos namų ansambliu.

Ypač aktyviai į „Likimo draugą“ per šį ketvirtį rašė tarybos narys Algirdas Žatkus, parašė 15 straipsnių įvairia tematika iš Globos namų gyvenimo. Tarybos nariai Narvydas Paulionis ir Algimantas Jucaitis sunkią negalią turintiems gyventojams pravedė poezijos popietes, skaitydami įvairių poetų kūrybą, o Narvydas Paulionis paskaitydavo ir savo kūrybą.

Siekiant bendradarbiauti ir įtraukti į Globos namų bendruomenę globėjus buvo parašyta 12 laiškų - kvietimų kviečiant dalyvauti tarybos veikloje. Tačiau atsakymų dar negauta. Bet buvo nuspręsta nenuleisti rankų ir toliau kviesti, kad globėjai bendrautų su Globos namų bendruomenės nariais. Labai atsakingas klausimas yra stebėti gyventojams teikiamų paslaugų kokybę ir teikti pasiūlymus dėl jų gerinimo.

Kęstutis Alkimavičius padėjo organizuoti talką tvarkant Globos namų kapinaites, įgyvendinant numatytą tarybos veiklą. Tarpininkauja teikiant Globos namų tarybos narių pasiūlymus administracijai bei operatyvios informacijos pateikimą internetinėje svetainėje.

## **NETIKĖTI KOLOS GĖRIMO PANAUDOJIMO BŪDAI BUITYJE**

Tikriausiai daug kas girdėjote, jog dantis, įmestas į pilną vonią kolos gėrimo, tiesiog išnyksta. Tačiau pasirodo, jog šis gėrimas gali būti ir naudingas.

**Vazonų valymas.** Naminių vazonų dugnas dažnai tampa juodas. Jeigu įpilsite šiek tiek kolos gėrimo į vazonus ir palauksite, greitai pamatysite, kad juodos dėmės dingsta.

**Rūdžių naikintojas.** Surūdijusius metalus įmerkite į kolos gėrimą, palaikykite per naktį ir iš ryto nušveiskite. Rūdis bus kur kas lengviau panaikinti.

**Tualetu valiklis.** Įpilkite vieną skardinę kolos gėrimo į valymo priemonę ir pamatysite, jog valyti sekasi kur kas geriau.

**Langu valiklis.** Vietoj to, kad naudotumėte chemines priemones, pabandykite su kolos gėrimu išvalyti langų purvą ir dėmes – rezultatas bus stulbinantis.

**Rūbų dėmių šalinimui.** Įpilkite šiek tiek šio gėrimo tiesiai ant dėmės ir pamirkykite rūbus. Aišku, iš pradžių dėmė šiek tiek nusidažys, tačiau vėliau, kuomet įmesite marškinius į skalbimo mašiną, pamatysite, kad dėmė visiškai dinga.

**Veidrodėlių atšildytojas.** Daugiau žiemą iš ryto nereikės vargti, jeigu norėdami atšildyti užšalusius mašinos veidrodėlius panaudosite šiek tiek kolos gėrimo. Užpilkite šio gėrimo ant veidrodėlio ir palaukite porą minučių, o tuomet ledas bus kur kas lengviau nusiims.

**Pagerinkite savo veją.** Tiesiog įpilkite vieną kolos gėrimo skardinę į kompostą ir pamatysite, kad tai gali būti labai efektyvi trąša.

**Skrandžio ramintojas.** Šis gėrimas padeda subalansuoti pH lygius jūsų skrandyje, tad jeigu graužia rėmuo, skauda ar pučia pilvą, išgerkite šiek tiek kolos gėrimo.

**Nuskausminamasis.** Ant skaudančios vietos užpilkite šiek tiek kolos gėrimo. Tai tikrai padės išvengti uodų arba bičių įkandimo skausmų. Tai netgi veikia su medūzų įkandimais.

**Atbaidykite vabzdžius ir vapsvas.** Vabzdžiams patinka švelnus kolos gėrimo kvapas, tad galite keletą atidarytų skardinių palikti lauke, kad vabzdžiai ir vapsvos neateitų pas jus į svečius.

**Naikinkite vabzdžius.** Jeigu norite išsivaduoti nuo tarakonų, tuomet apipurškite juos šiuo gėrimu. Greitai atsikratysite šių parazitų.

Pagal spaudą parinko Giedrius Savickas ir Iveta Korsakienė

## KULINARIJOS PASLAPTYS

### Močiutės makaronų pyragas

Vieną gražią liepos dieną mus pabūti kartu pakvietė SPI užimtumo specialistė Lolita. Šiai dienai mes ruošėmės iš anksto. Kas galėjo, nusipirko rūkytų lašinukų, bulvių, kiti grietinės, makaronų. Šią dieną mes norėjome išmokyti išsikepti makaronų pyragą ir pasigaminti grybus, kuriuos buvome užsišaldę. Po pusryčių kas galėjo - skuto bulves, lupo ir pjaustė svogūnus. Šie patiekalai buvo puikūs ir visiems labai patiko. Visi gyrė makaronų pyragą ir keptus grybus su spirgučiais ir svogūnais. Prieš sėdant prie stalo, mes dar mokėmės paservuoti stalą ir valgyti neskubant. Močiutės makaronų pyrago receptu norime pasidalinti ir su jumis.

#### **Reikės:**

- 1 litro pieno;
- 400 g smulkių makaronų;
- 2 kiaušiniai;
- 8 šaukštai išbrinkintų razinų;
- 1 šaukštas graikiškų riešutų;
- 3 šaukštai cukraus;
- 2 šaukštai sviesto;
- 1 šaukštas maltų džiovėsėlių.

**Darbo eiga:** Užvirinti pieną ir nukaisti. Į pieną suberti makaronus ir išbrinkinti. Tirpintą sviestą, bet ne karštą, sumaišyti su cukrumi, kiaušinių tryniais, razinomis, riešutais ir makaronais. Gautą masę tolygiai sudėti į sviestu išteptą ir džiovėsėliais pabarstytą skardą. Ant viršaus paskirstyti standžiai išplaktus kiaušinių baltymus su smulkintais riešutais. Pyragą kepti iki 220 °C įkaitintoje orkaitėje.

Mes neturėjome graikiškų riešutų, bet ir be jų pyragas buvo labai skanus. Siūlome ir Jums pabandyti. Skanaus.

Gyventoja Irena Darčianovaitė



## Pasveikiname...

*Lai žiedlapiai šnara Jums pasaką tylią, lai sveikina vėjas, te atneša laimės ir džiaugsmo šių metų gimimo dieną.*

Navicką Rimantą  
Pajaujienę Ziną – 66 m.  
Pliuškaitį Kęstutį  
Pliuškaitį Leonardą  
Polterį Alvydą

Bondarenką Marių  
Dvilinską Antaną  
Gendvilį Antaną  
Govoruchiną Vilma  
Grigaliūnaitę Birutę – 68 m.

Jurgelevičiūtę Jolantą  
Kačerauskaitę Eleną – 82 m.  
Kairaitį Alvydą  
Karpavičiūtę Danutę  
Krapaitytę Iniuliją Bronę – 72 m.

Lapinskienę Albiną – 80 m.  
Liutvaitytę Laimutę  
Lukoševičių Raimundą  
Maldeikį Irenių  
Migonytę Reginą Bronę – 70 m.

Simanavičių Bronių  
Šidiškytę Nijolę  
Tarailą Joną – 66 m.  
Valaitytę Oną



## KŪRYBA - GYVENIMO VARIKLIS

### *Eina vasara auksinė*

*Eina vasara auksinė  
Skraido dar drugiai  
Kris žvaigždė naktinė  
Reik gyvent smagiai*

*Iš pat ryto nematyto  
Saulėje prinoks javai  
Ir iš žodžio nesakyto  
Javapjūtė ir darbai*

*Oras, žemė ir vanduo  
Greitai bus ruduo  
Skuba laikas pamažu  
Dirbti ir gyvent smagu*

*Brangi kiekviena minutė  
Sukasi darbų žinutė  
Diena dieną veja  
Ir augina svają*

*Taip svajoti gera  
Lietuvoj mieloj šalelėj  
Taip mylėti gera  
Darbo ir gyvenimo stotelėj*

*Eina vasara auksinė  
Krykščia meilė pirmutinė  
Tegul bus ne paskutinė  
Kris žvaigždė naktinė*

**Gyventojas Narvydas Paulionis**

### *Žydinti vasara*

*Visas laukas pienėm nusagstytas  
Ir taip gražiai šviečia saulutė  
Atėjo vasarėlė, tarytum sapnų karalaitė  
Ir ką besakysi...  
Visas laukas jos pėdom nusėtas  
Aidi josios juokas  
Po visą mūsų gimtąją žemelę  
Kiekvieną medelį apkabina, išbučiuoja  
Kiekvieną medžio lapą paglosto  
Ir nutolusi pradingsta  
Plačiuos rugių laukuos.*

**Gyventoja Ona Valaitytė**



## **PADĖKA**

Už įdomią ekskursiją ir kantrybę norėtume padėkoti O. Budrienei, vairuotojui Jonui, Renatai, Vytui (sanitarui), Ramunei B. ir Laurai. Taip pat dėkojame Alos draugei už skanias braškes. Ir visiems, kas padėjo suorganizuoti gražią ekskursiją į Palangą.

**Janina Čepaitė ir Jonas Salanauskas**

*Mirtis – tai slenkstis, bet ne pabaiga... brangiausi žmonės eina ir palieka...  
Tačiau nuo jų nusidriekia šviesa...*

Liepos mėnesį mus paliko:  
**Jadvyga Venskevič**

*Laikraštį rengė socialinės darbuotojos Edita Kavaliūnaitė ir Dana Čapskienė  
Didvyžiai, tel.: (8-342)20521  
Tiražas 25 egz.  
2014 m. rugpjūtis*