

LIKIMO DRAUGAS

*Didvyžiai
socialinė s globos nam
laikraštis 2013 m.
Gruodis Nr. 169*

12-01 Pasaulinė AIDS diena
12-02 Tarptautinė vergovės panaikinimo diena
12-03 Tarptautinė negalį žmonių diena
12-04 Šv. Barbora
12-05 Tarptautinė savanorių diena už ekonominę ir socialinę plėtrą
12-06 Šv. Mikalojus, Arklio diena
12-07 Tarptautinė civilinė aviacijos diena; Šv. Ambraziejus
12-08 Šv. Mergelės Marijos nekaltosios gimimo šventė
12-09 Tarptautinė antikorupcijos diena
12-10 Nobelio diena; Žmogaus teisių diena; Futbolo diena
12-11 Pasaulinė tango diena; Tarptautinė kalnų diena
12-13 Šviesos diena, Šv. Liucija
12-18 Tarptautinė migrantų diena
12-21 Žiemos saulgraužės, Elnio devyniaragio šventė
12-24 Šv. Kūdikis
12-25 Kalėdos pasveikink
12-26 Kalėdos (antra diena); Šv. Steponas
12-31 Blogi miniai atsikratymo diena

Pr		2	9	16	23	30
A		3	10	17	24	31
T		4	11	18	25	
K		5	12	19	26	
Pn		6	13	20	27	
Š		7	14	21	28	
S	1	8	15	22	29	

Šviesos diena, Šv. Liucija

Šiuo metu lietuviai nuo seno pradavo švęsti žiemos saulgraužę (tiksliai ta diena būna gruodžio 21 – 22 d.). Ši diena jau būdavo laukiama saulės grįžtant.

Lietuviai atėjus krikščionybėi, ši šventė sutapatinta su šv. Liucijos vardavimu. Pasakojama, kad šv. Liucija (lot. „šviesa“) savo maldomis išgydžiusi sergančią motiną. Motinai pasveikus, jos abi pardavė visą savo turtą ir išdalino vargšams. Dėl tokio poelgio supyko Liucijos sužadėtinis ir paskundė ją teismui, kuris nuteisė Liuciją sudeginti ant laužo. Šv. Liucija dabar yra krikščioniškas šviesos simbolis.

Šv. Mikalojus, Arklio diena

Krikščionybėje arkli ir arklininkų globėjais laikomi Šv. Floras ir Šv. Lauras. Šv. Mikalojus laikomas keliauninkų globėju, tačiau būtent jo vardo diena paskelbta Arklio diena.

Keletas domi faktai apie arklius:

Išradus pirmąsias mašinas, jų galinumas pradėtas lyginti su arklio galia. 1 AJ (arklio jėga) lygi 75 Kg m/s. Vieno žmogaus jėga apytikriai lygi 0,3 arklio jėgos.

Ilgiausiai gyveno Napoleono Bonaparto žirgas Marengas – 63 metus.

Didžiausias pasaulyje arklys – brabanson veislės sunkiasvoris Bruklinas Siupremas. (198 cm, 1374 kg).

Mažiausias pasaulyje arklys – Argentinoje išvestas miniatiūrinis arklys (40 cm, 25 kg).

Lietuviai yra išvedę dvi arklių rases: žemaitukus ir lietuvių sunkiuosius. Lietuvos didieji kunigaikščiai Kęstutis ir Algirdas po mirties buvo sudeginti kartu su jų žirgais. Lietuviai pagonys sausio 15 d. švęsdavo kumeliuko krikštynas. Tik ta, kad kumeliuko pavidalą gyja augmenijai prikeliantis požemi dievas. Balto plauko arkliais tuo metu buvo leidžiama jodinti tik žiniams.

Lietuvoje, Niurnyše (Anykščių raj.), 1978 m. kurtas Arklio muziejus. Jo kūrėjas – agronomas prof. Petras Vasinauskas.

Blogų minčių atsikratymo diena

Gruodžio 31-oji vadinama Blog min i atsikratymo diena, mat žengiant Naujuosius metus vis blog reikia palikti, kad jis nesekt iš paskos. Lietuvoje yra paprotys pririšus už virv s sen kelm pertempti per vis kaim (centrin miesto gatv), kad jis sugert vis blog , o po to sudeginti.

Kaip Kal das ir Naujuosius metus šven ia vairi taut žmon s vairiuose pasaulio kampeliuose?

Kreivanos ragani kšt . Italijoje švent s prasideda šv. Liucijos dien , gruodžio 13- j . - šven iama Šviesos švent . Gruodžio 24- j ateina Babo Natal (Kal d senelio atmaina).

Šven i siautuly s baigiasi Befanos – senut s raganos, vaikams atnešan ios šokoladini gardumyn – pasirodymu sausio 6- j . Italiukams sekasi – jie dukart gauna dovan . Žinoma, jei tik vaikas buvo geras ir paklusnus, nes negeriams vaikams Befana specialiai pakabintas kojinaites prikiša angli .

Turb t esate gird j , kad italai pro savo nam langus Nauj j išvakar se m to senus daiktus? Italai b tent Befanos nurodymu atsikrato viso seno šlamšto – meta pro lang ir stebi, kokia bus praeivi reakcija.

Svaigioji Sangrija. Religingieji ispanai, kuriems bet kokia proga virsta spalvinga fiesta, pagrindine švente laiko Kal das. Šis vakaras praleidžiamas tik su šeima prie gausaus vaiši stalo. Dovan , daugiausia gauna vaikai – sausio 6- j .

Išvakar se už lang jie pakabina kojinaites. Gruodžio 31-oji, šv. Mikalojaus diena, visuotin švent draug b ryje. Visi linksminasi, kaip tik išmano. Daugelio nuomone, tai nepamirštamiausia naktis – vakar pradedi vienoje vietoje, o sutinki kitame miesto gale ar net užmiestyje.

Nauj j kvailys. Nami ro provincijos belgai, Kal d nakt praleidžia prie lošimo stal . Kiekvienoje kavin je, užkandin je, restorane lošiama kortomis (žaidimas primena „kvail “). Laim jusysis gauna pasakiškai skani didel spurg – angelo arba mažo K dik lio J zaus formos – su glaz ra ir miltiniu cukrumi.

GRUODŽIO MĖNESIO RENGINIAI

12.01 d. 13:30 val. Vilkaviškio parapijos sal je vyks globos nam gyventoj pasirodymas su spektakliu „**Senajo dvaro prisiminimai**“. Spektaklis buvo pastatytas minint globos nam , kurie sik r buvusiame Geištar dvare, 80-met . M s aktoriai spektaklio metu keliauja laikme iu. Pirmiausia aplankome 1928 – uosius. Taip metais kylame aukštn, ži rovams atskleisdami vis dvaro istorij bei gyvenim .

12.03 d. 13: 30 val. globos nam sal je vyks koncertas „**Mes kartu. Kitaip d l ko gi mes gyventume?..**“. Švent skirta ne gali j diena i pamin ti. Koncert prad s SP užimtumo specialist Irena Š esnien su savo mišriu globos nam daininink ansambliu. Rengin pa vairins gyventoj skaitomos eil s bei šokiai.

12. 06 d. 11:00 val. globos nam kopylt l je bus aukojamos **Šv. Mišios**.

12. 09 – 20 dienomis patalp puošimas ir k rybiniai darbai tema „**Laiškas p gai**“.

12.09 – 20 dienomis veiks **paroda „Baltosios Kal dos“**. Parodoje bus galima pasigrož ti vairiais Kal diniais darbeliais.

12.13 d. 13:30 val. globos nam sal je vyks spektaklio „**Senajo dvaro prisiminimai**“ **premjera**.

12.19 d. 13:00 val. S davos vidurin je mokykloje bus rodomas **spektaklis „Senajo dvaro prisiminimai“**.

12.20 d. 14:00 val. Adventin popiet „Kai ateina širdin v l Kal dos“. Prisiminsime lietuvi liaudies papro ius, skaitysime eiles, minsime m sles ir žaisime žaidimus.

12.27 d. 14:00 val. globos nam valgykloje vyks **gimtadieni švent** . Švent s metu sveikinsime gruodžio m nes gimusius gyventojus.

12.31 d. 11:00 val. Naujametinis karnavalas „Keistuoli Kal dos“. Karnaval prad s globos nam dramos užimtumo artistai. B dami keistuoliai jie visi keliaus pas dar keistesnius keistuolius šv sti Kal d . Visi, eidami sve ius, tur s tur ti labai keist dovan šeimininkams. V liau švent je pasirodys ne k mažiau keistesni grupi gyventojai. Kiekvienas iš j neš nauj graži min i , šalt v j , ledinio sniego ir, žinoma, dovan .

Už gruodžio m nesio renginius atsakinga:

SP užimtumo specialist Danguol Dereškien

Štai jau ir baigiasi Senieji Metai, o vietoje j ateina Naujieji Metai. Jau visi pradeda siuntin ti vieni kitiems vairius šventinius sveikinimus, tod l mes si lome Jums taip pat rašyti sveikinimus draugams laikrašt ”Likimo draugas”.

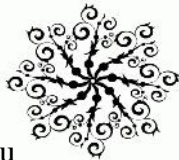
Sveikinimus neškite bibliotek iki gruodžio 20 dienos

Tavojoj gyvenimo knygoj

Dar puslapi daugel tuš i .

Reik s juos visus prirašyti

Darbais, širdimi ir žodžiu



Tokiais žodžiais vedantieji kreip si globos nam sal je susirinkusius švent s dalyvius. Ir neatsitiktinai, nes ši dien vienuolikai globos nam gyventoj , s kmingai veikusi projekto „KAS AŠ?!“ program , buvo teikti pažym jimai. Projekt „KAS AŠ?!“ organizavo suaugusi mokymo centro VŠ „Profesij spektro“ Marijampol s filialas. Šiame projekte kiekvienas gyventojas tur jo galimyb išsikalb ti, vyko individual s pokalbiai ir pokalbiai grup se, mok si išklausti vienas kito, pra jo kompiuterinio raštingumo kurs , taip pat angl kalbos kurs pagal gyventoj žini lyg . Buvo ugdomi savarankiško gyvenimo g džiai, mok si bendravimo kult ros, etikos, savipagalbos. Projekto dalyviai žinias gilino dviejose programose. Prekybos sal s darbuotojo mokymo programoje mok si Petras Blažauskas, Irena Dar ianovait , Andrius Lazauskas ir Vida Veiverien . Rinkos tyrimo specialisto mokymo program baig Nerijus Bušniauskas, Antanas alna, Janina epait , Jolanta Montvilait , Jonas Salanauskas, Nadežda Smirnova ir K stutis Sobekis. Pažym jimus teik „Profesij Spektro“ Marijampol s filialo vadov Margarita Maž tien . Margarita pasidžiaug gyventoj žingeidumu, atvirumu, maloniu bendravimu. Šiltas ryšys tarp mokytoj ir globos nam gyventoj jaut si viso renginio metu ir po jo. Gyventojai kviet savo mokytojas ne tik paži r ti darbeli užimtumo kambarius, bet ir sve ius, savo gyvenamuosius kambarius. Globos nam gyventojus pasveikino ir globos nam direktorius Rimvydas Žiemys, link jo gytas žinias pritaikyti kasdieniniame gyvenime ir rodyti gera pavyzd kitiems globos nam gyventojams. Direktorius pavaduotoja socialiniam darbui Ona Budrien pasidžiaug , kad darbas, bendravimas ir bendradarbiavimas globos nam gyventoj su projekto „KAS AŠ?!“ mokytojais ir kitais dalyviais dav didžiul ir akivaizdži naud globos nam gyventojams, nes jie tapo lengviau bendraujantys, mandagesni, pasitemp , savarankiškesni ir, svarbiausia, - labiau pasitikintys savimi. Matydama užsimezgusius gražius, gerus, šiltus santykius, pavaduotoja pažad jo, kad stengsis ryši nenutraukti ir bendravim bei bendradarbiavim palaikyti kitoki projekt ar rengini metu.

Pažym jim teikimo švent pa vairino, nuspalvino dar gražesn mis rudenin mis spalvomis Vilkaviškio vaik ir jaunimo centro gitarist b relio mokytoja Svaj n Vensk nait su mokine Juste.

D kojame socialin ms darbuotojoms

Danai apskienei, Editai Kavali naitei, Birutei Kausp daitei ir SP užimtumo specialistei Lolitai Stankienei, pad jusioms organizuoti švent .

Socialinio darbo padalinio ved ja Renata Mališkien



Visi iuožykl . Nyderland sostin s Amsterdamo gyventojams pagrindinis Nauj j met vykis – šv. Mikalojaus pasirodymas miesto uoste. Sve ias atvyksta j ra per Roterdam . Tai vyksta pirmosiomis gruodžio dienomis. Šioje šalyje švent paminima tradiciškai, išskyrus privalom j iuožin jim miesto iuožykloje

Tikrasis Kal d senelis. Kitos skandinav tautos savait nuo Kal d iki Nauj j praleidžia prastai – pasakiškai. Šalia Laplandijos miesto Rovaniemio, pa iame Šiaur s ašigalyje, gyvena taip vis vaik laukiamas Kal d senelis. Suomia turistams, šaltosios egzotikos m g jams, si lo ledo viešbu ius, romantiškus pasivažin jimus elni traukiamomis rog mis. Suomi namuose šventin stal patiekiami naminis alus, keli r ši kieti sausainiai su kmynais, r kyta žuvis, desertui – pyragas su razinomis ir citrinomis. Norvegijoje nepamirštami ir paukš iai bei žv reliai – prieš atsiguldami, vaikai nakt pakabina lesykl l , piln gr d , padeda duben l su aviž koše, kad su dovanomis at j s gnomiukas gal t pasistiprinti.

Burt paslaptis. Pedantiškiems austrams paskutinioji met naktis – kone vienintel galimyb pakvailioti. T vakar ir jauni, ir seni perka alavines fig r les ir lydo jas šaukšte virš žvak s liepsnos. Lydin išpila speciali l kštut . Iš formos sprendžiama, kas laukia j liejusiojo kitais metais.

Spalvingos Kal dos ant burlent s.

Australija – egzotiška šalis, tad ir Kal dos joje visai ne tokios, kokias mes, šaltanosiai šiaurie iai, šven iame. Tai, kad ten n ra nei sniego, nei egli , gyventoj neli dina. Sidn jaus papl dimiuose Senelis pasirodo ant specialios ryškiai papuoštos burlent s, su balta barzda ir raudona kepure. degus k n aptempia plaukiojimo kostiumas. Nauj j vakar prasta didel mis kompanijomis eiti steb ti fejerverk grožio.



Laikraštis - tai m s gyvenimo kronika

Rudeninis aplinkos tvarkymas

Atv sus orams ir pajutus art jan i žiem , gamta pakoregavo ir mums prastus kasdieninius darbus. Nors lapkri io m nesio pavadinimas kil s nuo žodži “lap kritimas nuo medži ”, bet šiemet pirmosiomis lapkri io m nesio dienomis lap ant medži jau beveik nesimat , tai ir didesnioji ši darb atlikimo dalis persik l spalio m nes .

Pasteb ta, kad prasid jus rudeniui g lynuose be paliovos, vadovaujant Sigitai Merkevi ienei, dirbo Laimutis Grigali nas. Iš šalies ži rint Laimut susidaro sp dis, kad jis patyr s šios srities darbininkas. Visus jam patik tus darbus atlieka sumaniai, greitai ir tvarkingai. Pati darbuotoja Sigita yra labai patenkinta Laimu io darbu. Kas lie ia Laimut , tai jis labai daug prisid jo vasar ruošiant stadion kvadrato varžyboms. Taip pat kart , tvarkantis g lynus, pasteb tas ir Simonas Bakšys. Manoma, kad Simonas ir toliau t s savo prad t darbin veikl , tai b t jau pažanga. Gal ir kiti gyventojai sukurs, nes žiema jau ne už kaln , juk gyventi tvarkingai, gražioje aplinkoje norime visi, tad ir pasistenkime. At jus žiemai prasid s kiti darbai, kiti r pes iai, tad neb kime abejingi.

Reikia pamin ti ir brolius Pliuškai ius. Jie, nelaukdami raginim , patys susiranda darbo, kuris aktualus tam laikotarpiui. Dažnai tekdavo pamatyti juos dirban ius kartu su m s globos nam darbuotojais. Taip pat su broliais vienoje gretoje, koja kojon žingsniuoja ir Alvydas Kairaitis. Tegul tai b na pavyzdys kitiems gyventojams! Šiuos pamin tus gyventojus dažnai galima pamatyti dirban ius be atskiro raginimo. Taip pat žodži s vok “Rudenin s talkos” eina ir kapini prieži ros darbai. Kas gi daugiau, jei ne mes patys privalome priži r ti atgulusi amžinam poilsiui kapavietes? Ta dingstimi spalio m nesio 30 dien jome tvarkyti kapini . Nors kapines reguliariai priži rime ištisus metus, ta iau ši talka yra neeilin , nes art jo V lin s. Susirinko daug gyventoj , “apsiginklavusi ” gr bliais. Šios talkos branduol sudar tarybos nariai su K. Alkimavi iumi priešakyje. Vieni gr b me lapus, kiti rinkome v jo nulaužytas medži šakas, be darbo nelikome nei vienas. Visi dirbo sutartinai, vieni kitiems pad dami, suprasdami darb svarb .

Gyventojas Algirdas Žatkus

domu Didvyži socialin s globos namuose

Rugs j šauniai atšven iau savo 40- j gimtadien globos nam valgyklos patalpose, o spal - namuose pas brol Vytaut . O iš mamos parsivežiau kit televizori . Dabar galiu daryti televizijos laid rašus atmintuk . Bet nesiseka, nes labai dažnai b na silpnas TV signalas. Gal, kad gyvename kaimo vietov je, o gal, kad be stiprintuvo pajungta antena. Po to buvo pirmas globos nam istorijoje gyventoj ir darbuotoj šoki renginys, kuris vadinosi “Šok su darbuotoju”. Dalyvavo 12 por . Man didel garb teko šokti su socialinio darbuotojo pad j ja Jolanta K. Nemažai repetavome, tod l manau, kad neblogai pasirod me ir gan geras pastabas iš komisijos gavome.

Labai d koju vairuotojams Juozui ir Antanui bei globos nam sesel ms, kad galiu išvažiuoti miest apsipirkti.

Gyventojas Gedeminas Jurkša

Mano prisiminimai...

Esu gim s, aug s ir didži j savo gyvenimo dal praleid s Vilkaviškio rajone. Mano gyvenime b ta ir maloni , ir gan sud ting gyvenimo laikotarpis . Mano likimas susiklost taip, jog 2006 metais apsigyvenau Didvyži pensionate (jis v liau buvo pervadintas). Gyvenime man labai pasisek , kad apsigyvenau šiuose globos namuose. Prieš tai man jau buvo tek pabuvoti valdiškose staigose. Didvyži globos namuose mus maitino geriausiai ir kokybiškiausiai pagamintu maistu. Lauke, kambariuose jaukiai sutvarkyta ir kruopš iai priži rima aplinka. Kas savait pirtis, patalyn ir drabužiai kei iami švariais. Gyvendamas ia pasiži r jau filmuot medžiag , kuriose užfiksuotos globos nam šven i akimirkos. Taip pat perži r jau nuotraukas, kuriose amžintos malonios gyventojams akimirkos iš šven i , išvyk . Direktor s pareigose jau daugel met dirbo labai gera, nuoširdi moteris Stanislava Gražina Grigien . Nuoširdi, sumani, entuziastinga, niekuomet nenuilstan ia mums kuriamo g rio iniciatore dirbo direktoriaus pavaduotoja socialiniam darbui Ona Budrien . Vyriausi ja socialine darbuotoja dirbo Aušra Buzien - labai gera, nuoširdi, r pestinga moteris. Tai vadovai, kuri r pestingumas globos nam gyventojams yra beribis. Visuomet sumaniai veikia atsirandan ius sunkumus, mumis visapusiškai r pinasi ir nenuilsdami kuria geresn m s kasdienin gyvenim . Reikalauja, kad ir kiti darbuotojai b t darbšt s, aktyv s ir su globos nam gyventojais elgt si maloniai, net ir tuomet, kai mes to nenusipelnome.

Globos namuose sukurta daug užimtum . Pageidaujantieji gali dalyvauti net keliuose užimtumuose. Visi ia gyvenantys yra suskirstyti grupes. Kiekviena grup tur jo savo pavadinimus, o dabar jau numerius. Kiekvienai grupei vadovauti paskirtas socialinis darbuotojas ir po kelias jo pad j jas. Mano ankstesnei grupei vadovavo socialinis darbuotojas K stutis Alkimavi ius. Jis kuravo ir žvej b rel . Kadangi aš labai m gstu žvejoti, tod l tapau šio b relio nariu. K stutis Alkimavi ius esantis labai draugiškas, r pestingas, sumanus, gabus socialinis darbuotojas. Jis mums suorganizuodavo ir praveddavo daug vairi , domi , maloni išvyk ir pramog . Organizuojamose žvej varžybose aš visuomet dalyvaudavau. Jose laim davau pirm viet , sugaudamas didžiausi žuv arba sugaudamas daugiausiai žuv . Su žvej b reliu vykdavome žvejoti ir Šešup . Kart K stutis Alkimavi ius visai savo gyventoj grupei suruoš išvyk prie Paežeri ežero. Išvykos metu mes gal jome žvejoti, maudytis, degintis, džiaugtis geru oru. Socialiniam darbuotojui K stu iui pad jo socialinio darbuotojo pad j jos. Jos ruoš maist , kep žarijose bulves, dešreles.

Globos nam darbuotojai visuomet kruopš iai ruošdavosi vairioms švent ms - tiek religin ms, tiek pa i sugalvotoms. Taip pat suruošdavo globos nam gyventoj koncertus, vairius pasirodymus. Kartais b davo suruošiamos bendros programos, kurias kartu atlikdavo gyventojai su darbuotojais. Pagal esamas aplinkybes ir galimybes suruoštose programose visada dalyvaudavo direktor , pavaduotoja socialiniam darbui, vyriausioji socialin darbuotoja. Su paruoštomis programomis išvykdavome pasirodyti ir kitus socialin s globos namus, Vilkaviškio parapijos sal . Kart suruoštas renginys net buvo atliekamas Vilkaviškio miesto akšt je. Paži r ti šio renginio buvo atvyk net iš televizijos. Globos namuose kiekvienais metais vyksta kvadrato varžybos. Prieš tai b na pravedamos draugiškos globos nam gyventoj tarpusavio varžybos, j metu atrenkami geriausi žaid jai. Globos namuose populiarios šaški ir šachmat varžybos. Jose ir aš dalyvaudavau, tapau geriausiu šaški žaid ju.

Globos nam gyventojai gali išvykti vairias išvykas. Aš pabuvojau Kudirkos Naumiestyje, vykau Pajevon , kur apži r jome Pajevonio gynybinius tvirtinimus. Aplank me ir Podvarko ežer . Mano jaunyst je prie Podvarko ežero b davo ruošiamos gegužin s, festivaliai. Kartais ia atvykdavau pažvejoti, pagrybauti. Dirbant vairuotoju Vilkaviškio tarpkol kin s statybos organizacijoje man tek darbininkus vežioti Pajevon . Tod l po daugelio met išvyka šias vietas man buvo labai domi ir maloni.

T sinys kitame laikraštuko numeryje.

Gyventojas Kazys Kružinauskas

Kelion Dz kijos sostin

Tas kraštovaizdis pasižymi kalnais, pušynais, kadagi veisli gausybe. Šit grož tautodailininkai papuoš grojan iomis skulpt romis iš medžio, iulban iais mediniais paukšteliais. Sužav jo ežere rengti grojantys fontanai. Taip pat mat me salotas ir grybus, augan ius lapkri io m nes lauke. Druskininkuose stovi sniego arena – vaik džiaugsmas. Aplank me mal n , kuris yra trij aukšt , taip pat Merkin s piramid . Gr ždami namo užsukome Marijampol s park , kuris rengtas dauboje. Vis matyt grož nupasakoti yra sunku, reikia kiekvienam tai pamatyti.

Gyventoja Irena Dar ianovait

Apsilankymas Antano esnulio skulpt r ir poilsio parke

Tik žengus š poilsio park , d mes patraukia gausa statul , išdrožt iš medžio. Pasirodo, kad tai pats skulptorius Antanas esnulis prirenka domi medžio šak , kurias savo kalnu ar drožikliu paver ia gražiais dirbiniais. Viskas gyva ir nežinai, koku balsu ar garsu prabilis priart jus prie skulpt ros. Manau, kad ia domu b na kiekvienam apsilankiusiam.

Gyventoja Olga Voločko

Paskutinis m s ekskursijos etapas buvo Merkin s piliakalnis. Jau iš tolo šviet kalvota, vaizdinga vietov , kuri iškart patraukia ak . Nusprend me užlipti piliakalnio virš n , nes ak trauk gamtovaizdžio grožis. j kop me specialiai rengtais laipteliais. Užlipus atsiv r nuostabus grožis, Merkio ir Nemuno santaka. “Graži ta m s T vyn ” pasak Maironio, net ir lapkri io m nes .

Gyventoja Leonora Barauskien

Žiema Šiaur je

Tokiu, gal kai kam “atšiauriai” atrodan iu pavadinimu, prasid jo renginys lapkri io 11 dien , 17:30 valand globos nam bibliotekoje. Tai buvo Šiaur s šali (j tarpe ir Baltijos šalys) bibliotek savait . Vienu metu visose valstyb se skaitoma balsu – tema “Žiema šiaur je”. Reikia pažym ti, kad šiame

renginyje sudalyvavo ir m s globos namai. Tai socialin s darbuotojos Danos apskien s pastang d ka vyko šis gražus vakaras. Tegul ne sižeidžia tie darbuotojai, kuri nepamin jau.

Šio renginio metu buvo skaitoma žvaki šviesoje. Iš anksto buvo skelbta, kad skaitys ir gyventojai, ir darbuotojai. Tod l š rengin , kiek manoma, traukti visi. Dalyvavo šešiolika dalyvi . Optimistiškai nuteik ir S davos bibliotekinink s Janinos viešnag pas mus. Norisi pamin ti ir m s globos nam vyriausi j socialin darbuotoj Aušr Buzien . Ji pirmoji prad jo skaitym . Na, o toliau kaip liaudyje sakoma, renginys gavo pagreit .

O kas lie ia socialin darbuotoj Dan , tai ji ir organizavo š rengin , ir pati skait , ir palaik , padr sino kitus skaitaniuosius. A i už š dom vakar .

Gyventojas Algirdas Žatkus

Ąš dažnai apsilankau sunkios negalios skyriuje. Ten lankau gyventojus, turin ius sunki negali . Dažniausiai skyriuje bendrauju su Juozuku Nanartavi iumi. Su Juozuku kažkada gyvenau viename bute. Buvome ir šiaip labai geri draugai. Bendrauju ir su Juozuko s numi Art ru, jo žmona Rasa ir Juozuko an kais Greta, Joriu ir Ignu. Kai atvažiuoja jie aplankyti Juozuk , tai visada ateina pas mane butus virtuv l pagerti arbatos, visi bendrai suvalgome tort , pasišneku iuojame. Kart mane su Juozuku jo s nus buvo nusivež s Vilkavišk bar . Ten visi pasivaišinome, suvalg me po skan kepsn . Taip pat sunkios negalios skyriuje aplankau ir kitus gyventojus: Domicel , Broniuk , Janut . Pasikalbu su Edmu Viršila. Jis visada laukia man s ateinant, nes mes dažnai juokaujame kalb dami.

Gyventoja Ekvelina VAITKEVI IEN

Tolerancijos diena

Žod tolerancija, esame gird j visi, bet k jis reiškia, ne kiekvienam iš m s “kandama”. Tolerancija – tai reiškinys tarp žmoni , kuomet nepatinkantys j veiksmai, išvaizda tau yra suprantami ir nekliudantys.

Šiai dienai suorganizuot rengin atvyko socialiniai darbuotojai iš Klausu i seni nijos, taip pat iš Vilkaviškio kult ros centro folklorinis ansamblis. Kiekvienam iš m s , dalyvaujan iam renginyje, einan iam sal ant rankos riešo buvo pritvirtinamos juostel s su žodžiais apie tolerancij . Sal buvo pilna globos nam gyventoj , kaip sakoma “uodas nosies ne kišt ”.

Rengin prad jo socialinis darbuotojas K. Alkimavi ius. Jis pažym jo, kad ši diena minima nuo 1995 met . Po to scenoje pasirod socialin s darbuotojos O. Šernien ir V. Pautienien . Direktorius R. Žiemys pasak , kad tolerancija – tai žymyb . Visi kalb jusieji akcentavo, kad graž s žodžiai skirti ne tik šventei, bet rekomenduojami vartoti kasdienin je m s kalboje, kai mes patys tapsime mandagesniais, sugeb sime kitame matyti Žmog , tai ir mus prad s ži r ti atlaidžiau. Baigiantis oficialiajai renginio daliai, kalb jo direktorius, pad kojo visiems ia susirinkusiems, Klausu i seni nijos darbuotojams teik pad kos raštus. Renginio pabaigoje sijung ansamblis ”S duviai” su savo koncertine programa. O j koncertin program sudar labai daug šiuolaikini dain , kurias atliko pritariant armonikai, smuikui ir, suprantama, b gneliui. Dalyvavo ir kolektyvo šok jai, kurie sušoko mums polk , vals . Ansamblio vadov , siterpdama tarp daininink , pasakojo tigr jumoristin nutikim iš gyvenimo, visiems mums sukeldama gardaus juoko. Kai kurie iš m s tarpo juok si lyg klausydami anekdotu. Taip pat padainavo labai seniai gird t ir jau pamiršt dainel apie karv , kuri neduoda pieno. Šis renginys apie tolerancij mums buvo labai svarbus, nes žmogus be tolerancijos, tai tas pats kaip žuvis be vandens.

Gyventojas Algirdas Žatkus

Popiet bibliotekoje

Tokiu pavadinimu lapkri io 18 dien bibliotekoje surengta popiet garsios poet s, dramaturg s, scenarist s Violetos Pal inskait s gimimo 70-osioms metin ms pažym ti. Ši popiet simintina tuo, kad buvo su improvizacija. Violetos Pal inskait s vaidmenyje – socialin darbuotoja Ramun Brazauskien , kuri atsakin jo popiet s metu pateiktus dalyvi klausimus. O klausim iš ties susidar gan nemažai ir pa i netik iausi , tad atsakovas prival jo b ti „pasikaust s“ ne tik žiniomis apie poet , bet ir papildomai pasiruoš s šiai popietei. popiet susirinko daug norin i dalyvauti, vos tilpo bibliotekos patalp (apie s dimas vietas ir galvoti nebebuvo ko, visos užimtos, o, be to, ir stovin i buvo pakankamai daug).

Violeta Pal inskait gim 1943 metais lapkri io 20 dien Kaune, Žaliakalnyje. Tad ši popiet pasirinkta ne šiaip sau, o solenizant s gimtadienio beveik išvakar se (lapkri io 18 d.). Karo metais Pal insk šeima sl p ir globojo kelet žyd šeimos nari (o kad jiems gr s žiaurios bausm s už žyd

sl pimi naci valdymo metais, turb t daugelis iš j s žino). Violeta Pal inskait mok si J. Jablonskio vidurini je mokykloje. Baigusi vidurin , toliau t s mokslus Vilniaus universiteto Istorijos-filologijos fakultete. Rašyti prad jo 1958 m., o pirm j eil raš i rinkin išleido jau b dama VU studente. Violeta taip pat paraš kelet scenarij kino filmams, iš angl kalbos išvert garsi pasaulio rašytoj k rini vaikams. Jos k ryboje vaikams dominuoja buitines, vaikyst s motyvai, mažiems suprantama forma kalbama apie gyvenimo prasm . Jos rašyt pasak , pjesi yra nemažai pastat ne tik Lietuvos, bet ir užsienio teatrai. Virš Pal insk šeimos vis pokario laikotarp kabojo tr mimo Sibir šm kla, bet viskas pasibaig laimingai. Taip pat žinoma, kad poet bendravo su to meto garsiais rašytojais: A. Baltakiu, K. Saja ir daugeliu kt. V. Pal inskait yra apdovanota daugybe an ir ši laik apdovanojim . Taip Pal inskait iš kit išsiskiria dar ir tuo, kad savo laiku ji buvusi viena iš pirm j moter vairuotoj tarpo (tur jusi vairuotojo teises). Bendrai pa mus popiet pra jo turiningai, pakiliai, b damas ia, kiekvien kart sužinai vis k nors naujo. Ech, kad dažniau b t panašios popiet s!

Gyventojas Algirdas Žatkus

Trptautin ner kymo diena

Lapkri io m nesio 21-oji diena žymi tuo, kad t dien tarptautin visuomen pripažino laikyti ner kan i j diena. Šiai dienai pamin ti ir m s globos namuose vyko renginys. Kaip matome, r kan i j globos namuose yra dauguma. Dauguma tai dauguma, bet sugeban i savarankiškai apsir pinti r kalais, kad j pakakt ilgesniam laikotarpiui toli gražu ne tiek jau daug. Ir tada prasideda prašymai, maldavimai "kaip nors pagelb ti". Teko pasteb ti ir toki , kurie pasidaro suktin net iš vatos ar saus medži lap , o r kymo popieri jiems atstoja papras iausias laikraštis. Tokiais atvejais tenka prisiminti dainos žodžius "bile r ksta iš panosies galiukas cigaro". Tenka pasteb ti, kad daugelis r kori kui iasi po šiukšliad žes, ieškodami kokio nors "kancariuko" arba net kilnoja koj nusivalymo groteles. Norisi pabr žti, kad šis renginys ir buvo skirtas r koriams, paaiškinant, k žmogus "gauna" r kydamas. Viso renginio metu buvo rodomi video klipai, daugyb plakat , pritaikyt tam atvejui, apie kur tuo metu pasakojama.

Rengin ved socialinis darbuotojas K. Alkimavi ius, jam antrino socialin s darbuotojos: S. Dambrauskait , V. Pautienien , V. Grigalevi ien , O. Šernien . Jos reikiamu metu pateikdavo plakatus, taip pat koordinavo ir savo globotini veiksmus. Renginyje apie r kym skait S. Bakšys ir E. Baranauskas. Renginio eigoje scen buvo kvie iami gyventojai, norintys pasisakyti k jie jau ia r kydami ir kod l r ko, kas juos stumtel jo š keli , ar seniai r ko. Taip pat be d mesio neliko ir ner kantys. Jiems buvo užduotas klausimas "O kod l jie ner ko?". Kaip ir buvo galima tik tis, atsakym buvo vairi . Tik š kart kuriozišk atsakym nepasitaik , galb t visi jaut temos rimtum ir suprato, kad š kart juokauti negalima. Buvo akcentuojama, kokias ligas sukelia r kymas. Tad b kime apdaresni, jeigu jau be r kymo negalime apsieiti – tai r kykime saikingai!

A i visiems, organizavusiems š rengin , kuris mums visiems buvo labai reikalingas.

Gyventojas Algirdas Žatkus

APIE SPORT SU DŽIAUGSMU



P.S. t sinys (pradžia Nr. 168)

5 PRATIM TRENIRUOT

Treniruo i pratimai. Šiame straipsnyje išvardinsime 5 treniruo i pratimus, kuriuos atlikdami jausit s energingeshi, stipresni, tiek fiziškai, tiek emociškai.

1. Atsispaudimai. Atsispaudimai gali b ti lengvesni ir sunkesni. Labai svarbu atsispaudimus daryti teisingai. Tik teisingai treniruojantis, pasieksite norim rezultat.

Kaip teisingai atlikti atsispaudimus? Pad kite delnus ant žem s. Delnai turi b ti pe i plotyje, veidas - ži r ti žemyn. J s smakras (o ne nosis) turi „ži r ti“ žemyn. Kojas ir nugar laikykite tiesioje linijoje. K n kelkite aukštyn, sustokite akimirkai, tada leiskit s žemyn, kol kr tin beveik sieks grindis. Kuo pla iau laikysite rankas, tuo didesn apkrova teks kr tin s raumenims. Jei rankas laikysite ar iau viena kitos, stiprinsite tricepsus ir nugar . Jei norite lengvesni atsispaudim , sulenktus kelius atremkite žem . Visa kita darykite taip pat. Darant atsispaudimus, ugdoma ištverm , stiprinami: *kr tin s raumenys ir tricepsai*

2. Atsilenkimai. Yra daug skirting b d , kaip atlikti atsilenkimus. Neteisingai atliekami atsilenkimai gali pridaryti daugiau žalos, nei naud s.

Kaip teisingai atlikti atsilenkimus? Atsigulkite ant nugaros, kelius sulenkite. P dos turi b ti pilnai pad tos ant žem s. Sukryžiukite rankas prie kr tin s. Kelkit s viršutine k no dalimi iki keli . Prad j

treniruotis, atlikite po 10 atsilenkim . V liau didinkite skai i iki 15 ir daugiau. D MESIO: šis pratimas sukelia didel apkrov nugarai, tod l, jei J s nugaras silpna, kelkite tik viršutin nugaros dal (pe ius ir kr tin). Treniruojami šie raumenys: *pilvo ir nugaros*

3. Šuoliukai vietoje. Pratimas gali pasirodyti juokingas, bet tai puiki viso k no treniruot . Jums tereikia sivaizduoti, kad šokin jate per šokdyn . Atliekant šuoliukus vietoje, ugdoma ištverm , treniruojama širdis, stiprinami koj raumenys. Šuoliukai vietoje - didel apkrova keliams, tod l svarbu atlikti juos teisingai.

Kaip teisingai atlikti šuoliukus? Kojas laikykite pe i plotyje. Pašokite aukštyn tiek, kad k nas pakilt nuo žem s apie 2,5 cm. Kartokite tiek kart , kiek galite. Kasdien vis didinkite šuoliuk skai i . Treniruojamos: *blauzdos ir šlaunys*

4. Prit pimai. Tai dar vienas nesud tingas, bet labai naudingas J s šlaunims ir užpakaliukui pratimas. Atliekant prit pimus, suformuojamas dailus užpakaliukas, stiprinamos šlaunys ir ugdoma ištverm .

Kaip teisingai atlikti prit pimus? Atsistokite tiesiai, p dos tvirtai ant žem s. Kojos turi b ti pe i plotyje, p dos gali ži r ti išor . Šiek tiek sulenkite kelius, rankas ištieskite lygiagre iai grindims. Nugaras tiesi, pilvas temptas, galva tiesiai. T pkite tol, kol J s šlaunys bus lygiagre iai su grindimis. Sustokite sekunde. Sigr žkite pradin pad t. Visuomet kv pkite prit pdami, o iškv pkite atsistodami.

Jei norite sunkesn s treniruot s, rankose laikykite svarmenis. Treniruojami: *šlaun raumenys ir s dmenys*

5. Nugaros tempimas. Nugaros tempimo pratimai padeda išvengti nugaros skausmo.

Kaip teisingai atlikti nugaros tempimo pratimus? Atsigulkite veidu žemyn, rankos prie šon , kojos suglaustos ir ištiestos. Iškv pkite keldami viršutin k no dal (kr tin ir pe ius) aukštyn. Pakil aukštyn, sustokite akimircai. Iškv pkite, leisdamas pe ius ir kr tin žemyn. Nesikelkite aukštyn labiau nei galite. Šis pratimas - tik nedidelis judesys atgal, nepersistenkite. Klubai ir kojos turi likti ant žem s, jie neturi jud ti.

Galite kelti galv ir kojas aukštyn vienu metu, tada pratimas bus sunkesnis. Iškl kojas ir galv aukštyn, išsilaikykite tokioje pad tyje 5 sekundes ir v l nuleiskite ant žem s. Treniruojami: *pilvo raumenys ir nugaros raumenys*

Linkiu visiems išbandyti šiuos pratimus ir juos nuolat daryti. Ateikite sporto saliuk ir darysime drauge!!!

Pagal spaud parinko socialinis darbuotojas K stutis Alkimavi ius

ŠTAI ATĖJO GIMIMO DIENĄ...



Gražus ir didelis yra gyvenimo namas. Jame labai daug dur . Ir kiekvienais metais vis atveriat naujas ir naujas. Štai J s atv r te dar vien gyvenimo kambar . Tad ir šiandien šypsokit s ir b kit laimingi...

Sveikínam:

Lebedev An – 71 m., Grikietyt On – 70 m., Bild Vytaut – 61 m., Šartner Vilim – 62m., Tomašait Danut , Vaškevi i Renat , Daržinkevi Vladimir , Judick Povil , Liutk Arvyd , Mazaliauskait Aušr , Padaigait J rat , Rugevi i Zenon , Sakalaušk Vytaut , Stankevi i Minvyd , Žukauskait Zit .

M s naujokai

SIGUT MIKULSKYT – globos namuose gyvena jau trys m nesiai. Ji gyvena 7 grup je, kurioje labai greitai pritapo. Sigut yra labai darbšti mergait , padeda grup s moterims susitvarkyti. Dalyvauja rankdarbi užimtumo veikloje, kurioje mokosi velti iš vilnos. Taip pat jai patinka pasivaikš ioti po lauk , pasisupti s puokl se.

STONKUS AIDAS 9 grup je gyvena jau pus met . Vaikinas yra be galo judrus. Išgird s muzik , šoka taip, kad juda visos k no dalys atskirai.

RAMUTIS ŽIUGŽDA, gim s Vilkaviškio mieste. Vyriškis Didvyži socialin s globos namuose gyvena nuo 2013 met rugpj io 20 dienos. Atvyko tiesiai iš nam . Gyvenant globos namuose Ramutis jokia veikla neužsiima, nes jo geb jimai yra stipriai ribojami negalios. Jam dažnai reikalinga darbuotoj tiesiogin pagalba. Savarankiškai Ramutis geba pavalgyti, ta iau valgyimo metu b na labai išsiblaškt s ir pamiršta, kad valgo. Laisvalaikiu vyriškis ži ri televizori , vaišinasi kava.

DIDVYŽI SOCIALIN S GLOBOS NAM VIDAUS TAISYKLI PAŽEID JAI

Didvyži socialin s globos nam taryba lapkri io 27 dien organizavo papildom 5 pos d , kurio metu buvo svarstomi gyventojai, pažeid gyventoj vidaus tvarkos taisykles. Pos džio metu buvo svarstomi šie gyventojai: Aurimas Auksutis, Romanas Barauskas, Gintautas Maleckas ir Rimas Romualdas Šalaševius. Jie buvo svarstomi, nes pažeid Didvyži socialin s globos nam gyventoj vidaus tvarkos taisykli šiuos punktus:

76. Vartoti alkoholinius g rimus ir narkotines medžiagas.

78. Savavališkai, be leidimo išvykti iš socialin s globos nam teritorijos.

80. Gul ti lovose su viršutiniais r bais.

82. Nuo 22 val. iki 6 val. draudžiama maudytis, skalbti, klausytis garsios muzikos, priimin ti sve ius ar kitaip trikdyti ramyb s laik .

83. žeidin ti ar kitaip pažeminti globos nam gyventojus ir darbuotojus.

86. R kyti gyvenamuosiuose ir bendravimo kambariuose, koridoriuose ir kitose bendro naudojimo vietose.

92. Ignoruoti (nereaguoti) darbuotoj , vykdan i tarnybinės pareigas, reikalavimus, pastabas.

Pos džio metu buvo svarstoma ir gyventoja Vilma Govoruchina, pažeidusi Didvyži socialin s globos nam gyventoj vidaus tvarkos taisykli 87. punkt : draudžiama pasisavinti (naudoti) svetim turt , negavus savininko sutikimo.

Pos dyje dalyvavo 9 tarybos nariai, direktoriaus pavaduotoja socialiniam darbui Ona Budrien , darbuotojos, dirban ios su svarstomais gyventojais, ir gyventojai liudininkai. Tarybos nariai, susipažin su pateikta informacija ir iš klaus vis dalyvavusi pos dyje nuomon , balsavimo b du skyr drausmines nuobaudas. Visi svarstyti gyventojai pripažino pažeid gyventoj vidaus tvarkos taisykles, rašytinai pasižad jo j laikytis ir vykdyti jiems paskirtas nuobaudas.

Didvyži socialin s globos nam tarybos sekretor Leonora Barauskien

PAD KA

Nuoširdžiai d koju direktoriaus pavaduotojai socialiniam darbui Onai Budrienei, socialinio darbo padalinio ved jai Renatai Mališkienei ir 5 vyr grup s socialinei darbuotojai Giedrutei Merkevienei už tai, kad man suteik vienviet kambar gyventi šiuose globos namuose.

Su pagarba gyventojas Kazys Kružinauskas

.....

D kojame visiems, prisid jusiems prie akcijos “Uždekim atminimo žvakeles”. Akcijos organizatoriai džiaugiasi, kad nelikote abejingi, parod te pilietiškum ir d kojame visiems už J s gerum .

.....

Labai a i direktoriui Rimvydui Žiemiui ir direktoriaus pavaduotojai socialiniam darbui Onai Budrienei už suteikt galimyb mokytis projekte “Kas aš esu?”. Taip pat d kojame už apdovanojimus, kurie mums primins domias dienas moksluose ir užimtumuose.

Gyventojai Janina epait ir Jonas Salanauskas

.....

Nuoširdžiai nor iau pad koti Leonorai Barauskienei ir socialinei darbuotojai Birutei Kausp daitei, kad pamokino rašyti kompiuteriu. Aš labai greitai išmokau juo rašyti ir esu jau parašiusi savo k rybos eili . Aš esu joms labai d kinga.

Gyventoja Janina epait

MINIATI ROS

V A S A R L . Kaip pasiilgau tavo šilumos ir karšt deln , juoko vaikiško, pasklidusio aukštai danguj, sužydusio melsvoj padang j su kregždut s graži ja giesme, su aušrin s išskleista marga žied skraiste. O vasar le vasar le, b k širdyje vis ir visada...

M E I L . Ji patuksena tyliai šird , tad, žmogau, paskub k atidaryti. Ji laukti nem gsta, pribarstys kr tin m lyn žibu i , o šalt žiem išvarys, kuri kr tin je gyveno ne vienerius metus...Gaivioj rasoj išmaudys j ir ji kaip feniksas pakils iš pelen .

M A M A! Tu mano padang j sušvitai kaip mielas žibur lis su visom vaivorykšt s spalvom, o aš b gau, skub jau rasotom pievom jaunyst s marg pasaul su didel mis svajon mis ir viltimi draugo pražydusi šird .

Gyventoja Ona Valaityt





K RYBA - GYVENIMO VARIKLIS

Myliu t vyn Lietuv su ošian iais beržais,
Su liepomis, up mis ir ežerais, miškais.
Su gojais ir kalneliais...
ia viskas man brangu – myliu, myliu, myliu
lig ašar s ri myliu.
ia mano žem Lietuva ir pilys man jos brangios,
ia didvyriai lietuviai žemel gyn savo brangi
Tad b kime ir mes visi kaip vienas –
apgint T vyn savo brangi .

Gyventoja Jadvyga Butkien Dapkevi ien

Naktis žvakių šviesoje

Dega žvak s l tai
K girdi, k matai
Aplink mieli draugai
Paklausys k skaitai
Tai gražu, tai smagu
Mums pab ti kartu
ionai žvaki šviesoje
Skamba posmai dainoj

Kai akordai nutil
Ši naktis nenuvil
Liks ilgam atminty
M s meil širdy
Tai skamb s, tai aid s
ia poezijos žodis
Telyd s ir pad s
Mums gyvenimo laim j

Kas skaitys, parašys
V l eil rašt graž
Kas klausys, pamatys
Žod meil je graž

Gyventojas Narvydas Paulionis

mane ap m toks nesmagus jausmas... Ilgai lauk m
prie kaimyn dur ir, nesulauk kol durys bus
atidarytos, nu jome prie berželio. Abu atsis dome ant
akmens ir prad jome verkti. O berželis ir sako:

- Neverkit man s, nes man skauda dar labiau.

Taip pasielg ponas Rimas.

Aš pakilau nuo akmens, kelis kartus apsidairiau, o
Rimo p dsakai jau ir atšal ... Tada aš supratu, kad
beržel nulauž pats geriausias mano draugas, vardu
Rimas.

Gyventojas Simonas Bakšys

Pasaka apie balt

berž

Vien graži saul t rudens
dien aš su savo draugu jau
pasivaikš ioti ir pama iau, kad
nulaužtas ir gailiai verkia
mano berželis.

- Ei! - sušukau, - kas taip padar ? Draugas net neprasitar , kad jis taip
padar . Aš jam ir sakau,

- Paži r k kaip nulaužtas mano sodintas berželis. Ar tik ne tu taip
pasielgei, Rimuti?

Rimas tyliai jam pašnabžd jo:

- Oi, Simai! Tikrai ne mano darbas, sak , kad kaimyn s Tomas
nulauž t
beržel .

- Eikime paklausti,

- sako Simas.

Taip ir padar m.

Nu jom pas

kaimyn ,

paskambinom

duris. Ir staiga

Žiema!

Kas taip tyliai beldžia duris

Net bangu širdy.

Nagi paži r siu pro langel ,

Oi kokia graži panel ,

Ir staiga aš atveriu duris.

Prašome užeit gražuole,

O ji man pamerkus ak ,

Sukužd jo tyliai:

Aš Žiemuž , tavo ses

Atnešiau Kal d džiaugsm

tavus namus.

Tik nebark man s, kad esu šalta

Tuoj aš apsisukus, b gsiu kitus namus

Pranešt, kad gim mažas k dik lis,

Jis bus Žyd tautos Karalius.

Gyventoja Ona VALAITYT

Laikrašt reng socialin s darbuotojos Edita Kavali nait ir Dana apskien

Didvyžiai, tel.: (8-342)20521

Tiražas 25 egz.

2013 m. Gruodis